

རང་ལྷན་མེར་བསྐྱེད་གསུམ།

བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་རང་ལྷན་མེར་བསྐྱེད་གསུམ་གནང་བའི་
གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིག་གསུམ།

ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འབྲིན།

བོད་སྐད་སྐད་ཅེ་ཆོད།

RADIO FREE ASIA RFA

དཀར་ཆག

དང་པོ།

སྒྲིབ་བརྒྱུད།

གཉིས།

བོད་ནང་ཁུལ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག

གསུམ།

བོད་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁག

སྐྱེད་བཞེད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ལོར་བོད་ས་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ས་བྱི་ཞི་ཁྱོལ་ཆེན་མོའི་ཐོག་རྒྱ་
ནག་གིས་དྲག་གཞོན་བྱས་བའི་རྗེས་༢༠༠༧ལོའི་སྤྱི་ཟླ་༢་བ་ནས་ད་བར་བོད་ཕྱི་ནང་
གཉིས་སུ་བོད་མི་སེར་སྐྱ་ཤོན་གཞོན་བཟློམས་པས་མི་གྲངས་༡༤༧ཡིས་བོད་དོན་ཆེད་
རྣམ་པ་འདྲ་མིན་ཐོག་སྐྱུ་ལྷས་མེར་བསྐྱེད་གས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ནི་བོད་ནང་
ནས་མི་གྲངས་༡༥༧ཡིས་རང་ལྷས་མེར་བསྐྱེད་ས་བཏང་གནང་བའི་ཁྱོད་བྱ་༡༩༩༩དང་
བྱད་མེད་༢༠༠༠ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་མི་གྲངས་༡༥༧གི་ཁྱོད་མི་གྲངས་༡༩༩༧ཡིས་རང་
ལྷས་མེར་བསྐྱེད་གས་གནང་རྗེས་སྐྱ་གྲོངས་ཟིན་པ་དང་། ཁག་གཅིག་གི་འདས་གསོན་
གནས་སྐྱངས་ཁ་གསལ་མེད་པར་ལྷས་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཕྱི་ནས་ཀྱང་རང་ལྷས་མེར་
བསྐྱེད་གས་གནང་མཁན་མི་གྲངས་༡༠་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

འདིར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལྷས་མེར་བསྐྱེད་གས་ཀྱི་ཞི་ཁྱོལ་
བྱེད་མཁན་དག་གི་སྐབས་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་དང་། ཁོང་ཚོའི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་
སྐོར་འདི་ག་ཞེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་ལ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བ་གཙོ་བོར་
གཞིར་བཞག་ཐོག་བོད་ཀྱི་གསར་ལམ་ཁག་གཞན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་དྲ་
ཐོག་ཡིག་ཚགས་སྐོར་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་བ་ཡིན།

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་ཚོམ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་སྐུ་འབྱུང་བཟུ་ཤེས།

བོད་ནང་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེ་སྲེགས་ཀྱི་ཞི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་།

༡ གློ་བཟང་བཟ་ཤིས་སམ་བཟ་ཤེ། ལོ་༢༠༡༩ ལ་བ་ཁུལ་རྩ་བ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ལྔ།

བཟ་ཤེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ལྷོ་ལོ་༢༠༡༩ལ་བ་
 ཀེ་རྩི་དགོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོང་ཐོག་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་
 ཆེན་ནས་ཕུག་ཏུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བྱིས་མ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་
 ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཡོད་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྐད་
 འབོད་བྱེད་བཞིན་ཁྲོམ་གཞུང་ཏུ་སྐུ་ལུས་མེ་སྲེག་བྱང་
 ཡོད། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་དྲག་ཆས་ཉན་རྟོག་པས་མེ་
 མདའ་རྒྱབ་ནས་ཐང་ལ་འབྱེལ་བ་དང་། གཅར་རྩུང་བྱེད་
 བཞིན་རྩ་བ་རྫོང་མི་དམངས་སྤྱན་ཁང་ཞེས་པར་བྱེད་
 འདུག ཁོང་ནི་ཀེ་རྩི་དགོན་དུས་འཁོར་གྱི་ཚང་གི་དགེ་
 འདུན་པ་ཡིན་འདུག



བཟུགས།

༢ གློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། ལོ་༢༠༡༩ ལ་བ་ཁུལ་རྩ་བ་རྫོང་མེ་ཁུ་ཅུ་མ། ཟླ་བོ་ལྔ།

ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༩ལོའི་ལྷོ་ལོ་༢༠༡༩ལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཞི་རྒྱལ་ཆེན་མོ་ལངས་ནས་ལོ་གསུམ་འཁོར་པའི་ཉིན་
 ཀེ་རྩི་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབས་ཁྲོམ་མགོ་ནས་སྐད་འབོད་
 དང་མཉམ་རང་ལུས་མེ་སྲེགས་བྱང་ཡོད། དེ་མ་ཐག་
 ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་ཁོང་ཉན་རྟོག་པའི་ལག་ནས་
 འཕྱོགས་ཏེ་རྩ་བ་ཀེ་རྩི་དགོན་པའི་ནང་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་
 ཆོས་ཀྱི་ཉན་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། ཁོང་ནི་རྩ་བ་རྫོང་
 མེ་ཁུ་ཅུ་མའི་རྩ་ཆེན་གཉིས་པའི་རྩ་ཆང་གི་པ་ཆོ་རིང་
 བཟ་ཤིས་དང་། མ་རྫོགས་དཀར་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དང་། ཀེ་རྩི་
 དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡིན།



འདས།

༡༩ ཆེ་དབང་ཞེས་བྱ། ལོ་༢༧ དཀར་མཛེས་ཁྲལ་རྟུ་རྫོང་། ཟླ་བྲམ།

ཆོ་དབང་ཞོར་བུའམ་ཞོར་ཁོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༡༡་ལྷ་ཆེས་༡༥ཉིན་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་བ་
 མོགས་སྐད་འབོད་མཉམ་མི་མང་འཛོམས་སའི་རྫོང་དཀྱིལ་
 ཀྱི་ཟམ་པའི་སྤངས་སྒྱུ་ལུས་མེར་སྐྱོན་ནས་སྐར་མ་བཅུ་ལྷག་
 ཅམ་གྱི་ནང་སྒྱུ་བྱོངས་ཡོད། ཁོང་ནི་ཁམས་རྟུ་ལོ་བ་བྱོང་
 གྲེ་ཡི་ཕ་ཆོགས་ཡས་དང་། མ་ཆོགས་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་བྱས་
 ལུ་སྤྱེས་ཡོད་པ་དང་། དཀར་མཛེས་རྟུ་རྫོང་ཉ་མཆོ་
 དགོན་པའི་བྱ་བ་ཡིན།



འདས།

༥ ལྷོ་བཟང་དགོན་མཆོག་ལོ་༡༥༥༥ ར་བ་ཁྲལ་ར་བ་རྫོང་མེའུ་ར་མ། བེ་ཁོན།

སྒོ་བཟང་དགོན་མཆོག་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡
 ལོའི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༢༥ ཉིན་མདོ་སྨད་རྩ་བ་རྫོང་གི་ཁྲིམ་གཞུང་
 ཏུ་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་པོད་
 ལ་ཆོས་དད་རད་དབང་དགོས་ཞེས་སྒོ་བཟང་སྐལ་བཟང་
 དང་མཉམ་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱུགས་གནང་འདུག་ ཁོང་ནི་རྩ་བ་རྫོང་རྗེ་འཇུ་རུ་མའི་ཆོ་
 རྒྱུ་ཚང་གི་བྱ་དང་གཉི་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡིན་པ་རེད།
 གནས་ཚུལ་ལྟར་ན་སྤྱན་ཁང་ནས་ཁོང་གི་རྐང་བ་གཏུབ་
 རས་སྤྱན་བཅོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཁོ་
 བོ་ལྗུལ་ཁབ་ཀྱི་དགྲ་བོ་རེད་ཅེས་བརྟན་བཅོས་ཡང་བྱས་
 ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༢༤ ཉིན་སྒོད་
 སྐལ་བྱང་ཡོད།



ବ୍ରହ୍ମାଣାମ୍ ।

ཡེ་སློ་བཟང་སྐལ་བཟང་། ལོ་༡༥། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ། ཟེ་ཁྲོན།

སློ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ཟླ་
 འཛེས་༢༩ཉིན་མདོ་སྐད་ར་བ་རྫོང་གི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་
 ཤུལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཚེ་ཁྲི་ལྷུ་པར་བརྟན་པར་ཤོག་བོད་ལ་
 ཚོས་དད་རད་དབང་དགོས་ཞེས་སློ་བཟང་དགོན་མཚན་
 མཉམ་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་
 བཏང་འདུག ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་རུ་ཆེན་གཉིས་
 པའི་ར་བ་རྫོང་གི་ཆེ་རིང་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་བྱ་དང་། དེ་ཕྱིན་
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལགས་
 ཀྱི་ཆ་བོ་ཡིན་པ་རེད། རྗེས་སུ་༢༠༡༢ལོའི་ཟླ་ལྔ་ཚེས་༢༩་
 ཉིན་སློང་གོལ་བྱང་ཡོད།



བཞུགས།

ཡེ་སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱུག་ ལོ་༡༥། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་ཚོས་རྗེ་མ་ཤང་། ཟེ་ཁྲོན།

སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠
 ཚེས་ ༣ ཉིན་ཤོག་ས་མཚན་གི་སྤྱི་པར་ལག་དུ་བཟུང་
 བས་ར་བ་རྫོང་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་དུ་ཐོན་པ་དང་རང་
 ལུས་ལ་མེ་སྐར་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་སྐད་འབོད་
 གནང་འདུག་མོད། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་དམག་གིས་བསྐོར་ནས་
 མེ་བསང་ཅིང་གཙང་རྩང་དུ་གཏོང་བཞིན་ཁྱེད་ཡོད་
 འདུག ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་ཚོས་རྗེ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ་ཕྱེ་བའི་
 པ་རྒྱུར་རྩིས་དང་མ་བདེ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དང་། ར་བ་
 ཀེ་རྟི་དགོན་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ཆང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་
 པ་རེད།



བཞུགས།

ཀྱི་ཆོས་འཕེལ། ལོ་༡༩༥༩་རྩ་བ་ཁྱུ་དང་རྩ་བ་རྩ་མཐའ་བ་གོང་མ། ཟླ་བྲམ།

[illegible]

འདས།

༥ མཁའ་དབྱིངས། ལོ་ ༡༥། ར་བ་ཁྱུ་ར་བ་རྫོང་མཐའ་བ་གོང་མ། ཟེ་ཁྱོན།

མཁའ་དབྱིངས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༡ལྷ་ལོ་ཆོས་
ལ་ཉིན་ཆོས་འཕེལ་དང་མཉམ་ཆ་བ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་སྐད་
འབོད་བྱེད་ཞོར་རང་ལུས་མེར་བསྟེག་བཟང་ཡོད་པ་དང་།
སྐབས་དེར་ཁོང་དགྲུང་ལོ་༡༥ཡས་མས་དང་ཆ་བ་རྫོང་
མཐའ་བ་གོང་མའི་གསུང་པོ་ཆང་གི་སྐལ་བཟང་གི་བྱ་ཡིན་
འདུག་ལ་དེ་རྗེས་ཀྱི་དཀོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་
འདུག་ཉིན་རྟོག་པས་མཁའ་དབྱིངས་སྐམ་ཁང་ནང་ཁྱིད་
སྐབས་ཁོས་ད་དུང་ཁྱ་ཚུར་གནམ་ལ་འཕྱར་ནས་འབོད་སྒྲ་
སྒྲིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཅི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་
དམར་གསོད་བྱས་པའི་མཐའ་བ་གོང་མའི་ཆེ་ཕྱག་ཆང་གི་
བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཆ་བོ་ཡིན་པར་ཉིན་གཅིག་རྗེས་གྲངས་འདུག



ବରୁଣା

༩ རྟོ་བྱ་དག་འདུལ་ལོ་༡༩༩༩ ར་བ་ཚྱང་ཚས་ཇེ་ཤང་སོ་རུ་མ། ཟེ་ཁྱོན།

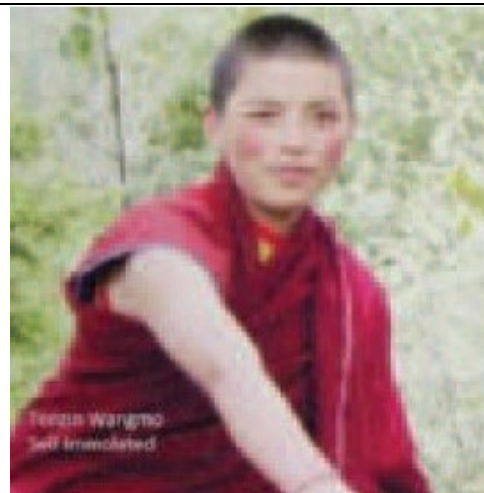
རྟོ་བྱ་དག་འདུལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠
 ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ར་བ་ཚྱང་ཐོག་གི་ཁྱོན་གཞུང་དུ་རང་ལུས་
 མེར་སྲེག་བཏང་ཞིང་སྐབས་དེར་བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་རང་
 དབང་རང་བཅན་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་
 འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག
 དེ་དུས་ར་བ་པའི་ཁྱོན་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་ཉིན་རྟོག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དང་མེ་གསོད་ཡོ་ཆས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ལུས་ཀྱི་
 མེ་བསད་ཅིང་གཙུག་རྒྱུ་གཏོང་བཞིན་བྱིད་འདུག ཁོང་
 བེ་ར་བ་ཚྱང་ཚས་ཇེ་ཤང་སོ་རུ་མའི་པ་སྐྱོ་ཆང་གི་བྱ་དང་།
 རྒྱུང་དུས་ར་བ་ཀྱི་དེ་དགོན་པར་ཚས་ཞུགས་བྱས་ཐྱིང་
 འདུག ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་འབར་ཁམས་སྤོན་ཁང་ནས་
 འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་འདུག



བཞུགས།

༡༠༥ བསྟན་འཛིན་དབང་མོ། ལོ་༢༠༡༩ ར་བ་ཚྱང་ཚས་ཇེ་མ་ཤང་བྱ་སྒྲོར་མ། ཟེ་ཁྱོན།

བསྟན་འཛིན་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་
 ༡༥ ཉིན་མ་མའི་བཙུན་དགོན་ཞོལ་གྱི་སུམ་མདོའི་ཟམ་ཁ་
 རས་ལ་གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་
 ལ་ཚས་དད་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སོགས་སྐད་འབོད་
 བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དང་། ཁོང་
 མས་རང་ལུས་ལ་མེ་སྐར་ཏེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་བདུན་བརྒྱད་
 ཅིག་གི་རིང་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་ཚྱང་མཁར་ཕྱོགས་
 སུ་གོམ་བཟོད་བྱས་མཐར། དུས་ཐོག་དེ་རང་ལ་སྐྱེ་སྒྲོག་
 ཤོར་འདུག བཙུན་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་མོ་ནི་ར་བ་ཚྱང་
 ཚས་ཇེ་མ་ཤང་བྱ་སྒྲོར་མའི་ཉི་ཆེ་ཆང་གི་པ་ཉི་ཆེད་བྱ་མོ་
 དང་། མ་མའི་བཙུན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་ཡིན་པ་རེད་
 འདུག



འདས།

༡༧ ལྷ་བ་ཆེ་རིང་། ལོ་༣༥། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཁྱིམ་པེ་ཤང་ཡུལ་པ་། ཟླ་བློན།

ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ལྷ་ཧྲུང་ཆོས་
 ༢༥ཉིན་ དཀར་མངའ་སྡེ་དགོན་དུ་དུས་གཞིར་འཆོགས་
 བཞིན་པའི་སྐབས་རང་ལུས་མེ་སྲིག་གཏོང་བཞིན་འཆམ་
 རའི་དབུས་སུ་རྒྱགས་ཏེ། ཤུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་བློ་ལོར་
 བརྟན་པར་ཤོག ཤུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་
 ཟུ་དགོས་ཞེས་སོགས་ཆོར་ཤུགས་དྲག་པོས་སྐད་འབོད་
 གནང་། དེ་ནས་དགེ་འདུན་མང་པོས་རོགས་པ་བྱས་ནས་
 སྤུངས་ཁང་དང་རྒྱུ་དཀར་མངའ་སྡེ་དགོན་པར་གདན་
 འདྲེན་ཞུས་འདུག ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱི་ཕ་མིང་ལ་
 བདེ་ལེགས་དང་། མ་མིང་ལ་སྒྲོལ་མཚོ་ཟེར་ཞིང་། འབྲུངས་
 ཡུལ་དཀར་མངའ་སྡེ་དགོན་པའི་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་
 དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཁྱིམ་པེ་ཤང་ཡུལ་པ་ཁག་ཏུ་ཁག་གཉིས་
 པ་འདུག་པ་དང་།



བཞུགས།

༡༨ དཔལ་ལྷན་ཆོས་མཚོ་། ལོ་༣༥། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཁྱིམ་པེ་ཤང་ཡུལ་པ་། ཟླ་བློན།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ལྷ་
 ༡༡ཆོས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འགམ་དུ་
 མི་མང་སྤྱང་གནས་ཡོད་སྐབས་སྐུ་ལུས་ལ་མེར་བསྐྱོན་ནས་
 མི་མང་གི་བློ་དུ། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ཤོག་ས་
 མཚོག་སྐྱ་ཆེ་བློ་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག ཤོག་ས་མཚོག་བོད་
 ལ་གདན་འདྲེན་ཟུ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཞི་ཞོལ་
 སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་མེ་འབར་ཤུགས་
 ཆེ་དྲག་པའི་བློད་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་
 ༤ ཉིན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲ་བཅུན་དང་མི་མང་སྤྱང་ཐུག་
 བཞུགས་པ་འདུ་འཛིམས་ཀྱིས་སྐུ་ལུང་ལ་ཁ་བཏགས་སྒྲོན་པ་
 དང་མཚོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་སོགས་བྱས་ཏེ་སྐུ་ལུང་ཞུགས་
 འབུལ་བྱས་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༩༡ བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས། ལོ་༥༦། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཆབ་མདོ་རྫོང་ཀྲམ་ཤང་། བོད་རྫོང་ས།

རོང་ཆ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཆབ་མདོ་ཀྲམ་ཤང་དུ་ལྷ་རྒྱལ་
 བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཁུན་ཞེས་པའི་འབོད་ཚིག་སློག་
 བཞིན་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོང་གནང་
 ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་ནས་ཆབ་
 མདོ་སྐྱུན་ཁང་དུ་འདས་གོངས་གྱུར་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་
 ཞལ་ཆེམས་ནང་བོད་ཁམས་སྤྱི་དང་དེ་ལོ་ཀྲམ་དགོན་པའི་
 སྤྱག་བསྐུལ་བསམ་ཆོ་བདག་འཇིག་རྟེན་འདིར་བསྐྱེད་ན་
 མི་འདོད་ཞེས་བྲིས་ཡོད་འདུག་ལ་ཁོང་དེ་སྔོན་ཆབ་མདོ་
 ཀྲམ་དགོན་པར་ཆོས་ཁྱེད་གནང་སྤྱིང་བ་དང་། རྩིས་སྤྱི་
 ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་སློལ་མ་ཡང་འཛིན་བཟུང་གིས་བཀག་
 ཉར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།



དེ་ལྟེན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས།
 འདས།

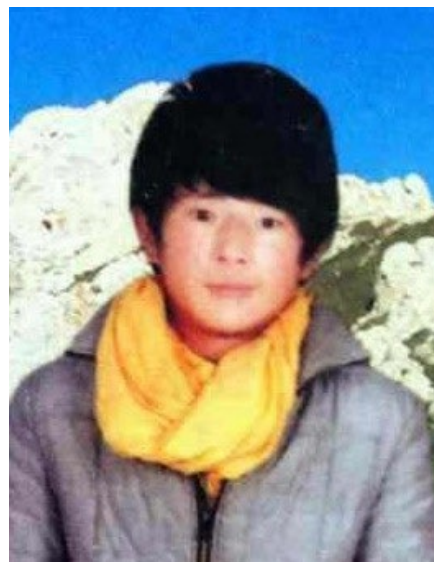
༡༩༢ ཚུལ་བྲིམས། ལོ་༢༠། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་བར་མ་ཤང་། ཟེ་ཁྲོན།

ཚུལ་བྲིམས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་
 ༥ ཉིན་བསྟན་ཉི་དང་མཉམ་རྒྱུ་ར་བ་རྫོང་མཁར་གྱི་བཞི་
 མདོའི་མགོན་ཁང་ཞིག་གི་ར་སྐྱར་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
 བཟང་སྟེ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས། རྒྱལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆོ་སྤྱི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག ཅེས་སྐད་འབོད་
 བྱེད་བཞིན་ར་སྐྱར་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོན་ཡོད་པར། དེ་མ་ཐག་ཉི་
 འཁོར་གྱི་ཉིན་རྟོག་པ་དང་། དམག་མི་སོགས་ཀྱིས་མེ་
 བསང་ནས་བཙན་བྱིད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱི་ཚེས་
 ༧ ཉིན་གྱི་མཚན་མོར་སྐུ་གོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་ར་བ་
 རྫོང་བར་མ་ཤང་རྫོང་ཁུལ་ཞིག་གི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ཆང་གི་
 ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥། བསྟན་ཉི། ལོ་ནད། དཀར་མཛེས་རྫོང་བྱིན་པེ་ཤང་ཡུལ་པ། ཟླ་བྱིན།

[illegible]

३८५॥

ཀུན་ལྷན་སྐྱོད་པའོད་ཀྱི། བོ་ལྟ། མཐོ་ལོག་དགའ་བདེ་རྒྱུ་ཅུང་གོང་མ་འཁོག་སྐོར་ལྷུང་མ། མཆོ་ལྟ།

རྒྱལ་རྒྱ་བསོད་ནུ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༡
 ཚེས་༥ ཉིན་ལག་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བཟུང་ནས་
 དར་ལག་རྫོང་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོར་མོང་
 བས་བོད་ལ་རང་བཅའ་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱུར་དུ་བོད་ལ་ཐེབས་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱི་
 ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་ཁ་དབུངས་སྒྲོག་བཞིན་
 རང་ལུས་མེ་མེག་གིས་འདས་གོངས་སུ་སོང་ཡོད་
 འདུག ཁོང་ནི་མགོ་ལོག་ཁུལ་དགའ་བདེ་རྫོང་རྫོང་
 རྒྱབས་དགོན་པའི་རྒྱ་ཤུལ་བྱབ་རྒྱམ་གྱི་ཡང་མིང་
 ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་རྒན་གསེ་ཀང་དང་སློབ་གྲྭ་
 ཡང་གསར་རྒྱག་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་གིས་ཞལ་
 ཆེམས་བཞག་པའི་སྐྱ་ཐག་ཡང་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོར་
 ཡོད།



གཤེགས།

༡༧ ལྷོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། ལོ་༢༥། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་ཨ་འདུས་ཤེ་བ་ལྷེ་བ། ཟེ་ཁྲོན།

ལྷོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷོ་
 ༡ཆོས་༡༤ཉིན་ར་བ་རྫོང་མཁར་གྱི་བཞི་མདོར་ལུས་ཡོངས་
 ལ་ས་སྐྱམ་བཤོས་ཤིང་རང་ལུས་མེ་ཏུ་བསྐྱོན་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་བ་
 བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་ཚོ་ཁྲི་ལྟར་བཟུན་པར་ཤོག་བོད་
 ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་བ་སྐྱེས་ཀྱི་འབོད་ཆེག་སྒྲོག་
 བཞིན་གོམ་བཤོད་བྱས་སྐབས་ཉེན་རྟོག་པས་གཙུག་རྒྱུ་
 ཚོད་མེད་བྱས་བར་ཉེན་རྟོག་པ་དང་བོད་མིའི་བར་གཤོང་
 ཐུག་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ ༡༥ ཉིན་འབར་ཁམས་ནས་སྐྱ་
 བྱོངས་འདུག་ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་ཨ་འདུས་ཤེ་བ་ལྷེ་བའི་པ་
 རྒྱ་མཚོ་དང་མ་ལྷ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱས་
 ཨ་འདུས་དགོན་པར་གྲུ་བ་བྱས་ཤིང་། རྗེས་སུ་ར་བ་རྫོང་
 བོན་ཆེ་སློབ་གྲུ་སློབ་གཉེར་བྱས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༨ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ལོ་༡༩། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་ཆེུ་ཅུ་མ། ཟེ་ཁྲོན།

རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷོ་ཆོས་༢ཉིན་
 ར་བའི་ཁྲོམ་གཞུང་ནས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་རྒྱ་
 རག་གཞུང་ལ་ཁུ་འབོད་བྱེད་ཞོར་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་
 བཟུང་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་ཆོས་༢༡ཉིན་ར་བ་ཁུལ་གྱི་སྐྱེན་
 ཁང་ཞིག་ཏུ་སྐྱ་བྱོངས་འདུག་ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་ཆེུ་ཅུ་
 མའི་རྩ་ཆེན་གཉིས་པའི་མགར་བའི་བཙོན་ཁོ་ཚང་གི་བྱ་
 ཡིན་པར་ནས་རྒྱུན་རིག་བེ་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཡོད་འདུག་ཨ་
 མའི་མིང་ལ་དུང་དཀར་ཡིན་འདུག་ཁོང་རྒྱུ་རྒྱས་ར་བ་
 ཀའི་དགོན་པར་གྲུ་བ་བྱས་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱ་ཐུང་ལེན་པར་
 བསྐྱོད་སྐབས་རུས་ཐལ་ཚམ་ལས་སྤྲད་མེད་པ་རེད།



Rigzin Dorjee

འདས།

༡༩ བསོད་ནམས་རབ་ཡངས། ལོ་༤༥། དུལ་ཤུལ་ཁྱི་འདུ་རྫོང་ལ་བ་དགོན་པ། མཚོ་སྒོན།

བསོད་ནམས་རབ་ཡངས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢་
 ཟླ༢ཚེས༤ཉིན་ཁྱི་འདུ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་
 བཏང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲལ་སྤྱི་བདེ་མི་སྣས་བཙན་བྱོལ་
 བྱས་ནས་ཟེ་ལིང་ཕྱོགས་སུ་བཙན་འཁྱེར་བྱས་རྗེས་གནས་
 ཚུལ་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཁོང་གི་
 ཀླང་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་ཁང་གིས་བཙན་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་
 ཁོང་རང་བྱིས་དུ་སྤྲོད་བཙན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་
 འདུག ཁོང་ནི་ཁྱི་འདུ་རྫོང་ལ་བ་དགོན་པ་འདི་གྲ་བ་དང་།
 ལུས་དེའི་ཆེ་འདས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབས་དང་ཀུན་བྱེད་
 དབང་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་རེད།



བཞུགས།

༢༠ བསྟན་འཛིན་ཚས་སྒོན། ལོ་༡༥། ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྫོང་ར་ཅུ་བ། ཟེ་ཁོན།

བསྟན་འཛིན་ཚས་སྒོན་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢་ཟླ་
 ༢ཚེས་༡༡ ཉིན་ར་བ་འདི་མ་མའི་བཙན་དགོན་བདེ་ཆེན་
 ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་ཞོལ་གྱི་བསུ་མདོའི་ཟམ་ཁ་ནས། ལྷ་མྱུལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་
 དབང་དགོས་ཞེས་འབོད་ཆོག་སྒྲིག་བཞིན་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་བཏང་འདུག་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་དམག་མི་དང་
 ཉན་རྟོག་པས་བཙན་བྱོལ་གྱིས་འབར་ཁམས་སུ་ཕྱོགས་སུ་
 བྱེད་ཏེ། ད་ནངས་ཞོགས་པར་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག
 ཁོ་མོ་ནི་ར་བ་རྫོང་ར་ཅུ་བ་འདི་མདོ་ཤེས་སྤུལ་རྒྱུ་ཚད་གི་
 པ་སྒོ་བེད་དང་། མ་ཆེ་བོའི་བྱ་མོ་ཡིན་པ་རེད། རྒྱུ་དུས་
 གཅའ་ཞང་ཐོག་ནས་ལོ་ ༩ ཅམ་རིང་སློབ་གྲྲ་འགྲེམས་
 རྒྱུ་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་མ་མའི་བཙན་དགོན་དུ་ཚོས་ཞུགས་
 བྱས་འདུག



འདས།

ཨོ་པུཌ་ཀྱི་མཆོ། ཨོ་ཀླུ་རྩ་པ་རྒྱུ་རྩ་པ་རྒྱུ་པཅའ་ཤར་ནག་ཆོར་མ། ཟེ་ཚོན།

ལྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ཨོམ་ ༡༩
 ཉེན་རྩ་བ་རྫོང་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་དབུས་མའི་མགོ་སྟོང་
 རས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཟང་
 སྐབས། དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམིགས་བསལ་ཉེན་
 རྟོག་པས་གཙུག་རྒྱུ་གཏོང་བཞིན་མེ་བསང་དེ་བཙན་
 ཁྲིད་བྱས་འདུག ཁོ་མི་རྩ་བ་རྫོང་གཙུག་ཤང་ནས་ཆང་
 མའི་ཕ་བརྩོད་དང་། མ་བད་དཀར་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་
 དང་། མིང་སྲིང་ ༤ ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒན་ཤོས་ཡིན་
 བེང་། ཁོང་རྒྱལ་ཁུལ་འཛིན་གྲའི་ནང་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་
 སྦྱོང་ལམ་ལག་ཤོས་ཞིག་ཡིན་འདུག སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལོའི་ལྷ་
 ༥་ཚེས་༡༠་ཉེན་བཙན་གྲོལ་བྱུང་ཡོད།



གཞིན།

༡༩། དམ་ཚིག་པུན་པོ་ལོ་ནུ། མཚོ་རྒྱུ་ཁྲུལ་ཐེང་ཚེ་རྩོད་མེད་པོ་ཤར་ཏུ་ཁག་གཉིས་པ། མཚོ་ལྷོ་ལ།

དམ་ཆོས་བབང་པོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༢ ཆོས་
 ༡༧ ཉེན་ཐེམ་ཆེན་རྫོང་སང་གི་ཤང་བོང་སྟག་དགོན་ཆེན་
 ཞེ་མི་ ༡ རེ་སྤྱིང་ནས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེ་
 བསྟེགས་གནང་སྟེ་འདས་ཤོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་
 ཐེམ་ཆེན་རྫོང་སང་གི་ཤང་བོང་ཁག་གཉིས་པའི་ཨར་རྒྱར་
 ཚང་གི་པ་ཆེ་འདས་སྟག་སྟེ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། ལུལ་དའི་བོང་
 སྟག་དགོན་ཆེན་ཞེ་མི་ ༡ རེ་སྤྱིང་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡིན་པ་
 རེད། ཁོང་ལ་སྤྱིང་མོ་དགུ་ཡོད་པ་དང་། མིང་སྤྱིང་བཅུ་
 ལས་ཐ་ཚུང་ཡིན་འདུག ཁོང་ ༡༩༩༤ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་
 སྟེབས་ཏེ་འབྲས་སྒོ་མང་སྟེ་འབུམ་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་
 ༡༩༩༧ ལོར་བོད་ལ་སྤྱིར་ལོག་གནང་འདུག



འདས།

༢༩། ལྷང་གྲོལ། ལོ་༡༥། ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ། ཟི་ཁོན།

ལྷང་གྲོལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལོའི་ཟླ་༢་ཚེས་༡༩་ཉིན་
རྫོང་འཛམ་ཐང་དགོན་བསམ་འབྱུང་ནིར་སྤྱིང་གི་
ཉེ་འབྲིས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་
དྲག་གཞོན་སྤྱིང་བྱས་ལ་རྩོམ་གྱིས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་
ཡོད། ཁོང་ནི་མདོ་ལྷང་ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་བར་མ་ཡུལ་
ཆོ་ཆས་རྗེ་ཆོ་བའི་ཕྱེ་མི་པ་སྤྱན་གཟིགས་དང་། མ་སྟོང་མོ་
གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་འདུག ལྷང་གྲོལ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ཡི་
གོ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ཡོད་པའི་ནང་། ཁོང་གིས་བོད་ཁ་བ་
གངས་ཅན་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་སྒོས་གཏོང་བྱས་པས།
ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཆང་མས་སེམས་ཁུལ་དང་ཡིད་སྦྱོར་
གནང་རོགས་ཞེས་སོགས་བྲིས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༣༠། ཆོ་རིང་སྦྱིད་། ལོ་༢༠། ཀན་སྟོ་མ་རྒྱུ་རྫོང་ཁོ་ཁོ་སྤང་མ། ཀན་སུཅ།

ཆོ་རིང་སྦྱིད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལོའི་ཟླ་༣་ཚེས་༣་ཉིན་ཀན་
སྟོ་ཁུལ་མ་རྒྱུ་རྫོང་མ་རྒྱུ་ལམ་སྡོ་ཆལ་ཆོང་ར་ནས་ལྷ་ལྷ་བ་
རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་སུ་འབྱུག་དགོས། རྒྱ་གཞུང་གི་
གིས་བོད་ལ་རང་དབང་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་
ཞོར་རང་ལུས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཞེས་མེར་བསྲེག་བྱང་ཡོད།
དེ་ནས་ཁོས་གཞུང་དུ་ཐོན་སྐབས་སྡོ་ཆལ་བཙོང་མཁན་གྱི་
རྒྱ་རིགས་ཆོང་བ་ཆོས་རྒྱུ་བ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་
ཐག་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པའང་སྤེལ་ནས་རྒྱ་དང་ལྷ་ག་
དབྱུག་གཞུས་ཉེ་མེ་བསད་ཡོད་ཀྱང་ས་གནས་དེ་རང་དུ་
གོངས་ཡོད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་མ་རྒྱུ་རྫོང་ཁོ་ཁོ་སྤང་མ་ཞང་
བྲག་ཐོ་ཅུ་ཆེན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆང་གི་བུ་མོ་དང་
རྫོང་བོད་རིགས་སྒོལ་འབྲིང་གི་སྒོལ་མ་ཡིན།



འདས།

༡༥༩ རིན་ཆེན། ལོ་༣༢། ང་བ་རྫོང་གཅེན་ཤང་ནགས་ཆང་། ཟེ་ཁྱོན།

རིན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ལྷན་ཆོས་༤ཉིན་རྩ་བ་གཏི་
དགོན་པའི་འགམ་དུ་དམིགས་བསལ་ལྷ་སྤང་བྱེད་མཐའ་
ཉིན་རྟོག་ལས་ཁྱེད་མཛུགས་ལོངས་ས་མཆོག་བོད་ལ་
ཕེབས་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་
བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེ་སྲེག་བཟང་རྗེས་ས་གནས་རང་
ནས་སྐྱ་བོངས་ཡོད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་ནགས་ཚང་མའི་ར་སྤ་
ཚང་གི་བྱ་མོ་ཡིན་ཞིང་། ས་ཡི་མཚན་ལ་ར་སྤ་དང་མ་ཡི་
མཚན་ལ་ལྷ་ཁོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་རྩ་བའི་ལམ་དཀར་ཚང་
གི་བྱ་རྩུ་རྩེའི་མནའ་མ་དང་བྱིས་བ་བཞི་ཡོད་པ་རེད་
འདུག



འདས།

༡༩ རྫོག་པར་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། རྫོག་པར་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་

དོ་རྩེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ལོ་ ༣ཆོས་ལཉིན་
གཅའ་ཤང་གི་ཟམ་ཁ་རང་ལུས་མེར་སློག་གིས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ནས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་མོལ་སྐྱད་
འབོད་བྱེད་བཞིན་གཅའ་ཁང་ཐོག་གི་རྒྱ་མིའི་ལས་ཁུངས་
བར་གོམ་འགོས་གནང་བ་དང་། ཁོ་ནི་རྩ་བ་རྫོང་གཅའ་
ཁང་གཅའ་ཅུ་བའི་གསོག་སྐྱད་མའི་མགར་སྐྱ་ཆང་གི་བྱ་
དང་། ཡ་མེད་ལ་རྩ་རྩ་ཡིན་འདུག གཅའ་ཁང་ནི་རྩ་བ་
རྫོང་ཐོག་ནས་ཤར་བྱོགས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད་
བ་དང་། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གིས་ས་བསོལ་བྱེད་སྐྱངས་
ལྟར་ན་འབྲོག་སྡེ་གཅའ་ཅུ་བ་དང་། ར་ཅུ་བ། རག་ཆང་མ་
བཅས་གྱི་ཁང་ཡིན་འདུག



འདས།

༢༥། དགེ་རྒྱེ་ལོ་༡༥། ར་བ་རྫོང་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ། ཟི་ཁོན།

དགེ་རྒྱེ་ལགས་ཀྱིས་བྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ར་བ་ར་མོན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཅུ་ལ་ཆོས་ཐོག་མར་འབྱོར་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་དམག་སྐར་ལྷག་རྒྱབ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་ཤིང་ས་གནས་རང་ནས་སྐྱ་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག་ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ་གྱི་འབྲོག་སྡེ་ཞིག་ཏུ་མ་ཆུ་ཁོ་དང་ཕ་ཕྱག་རྩོར་གཉིས་ལ་སྦྱིས་པ་དང་ལོ་ན་རྒྱུ་དུས་ནས་ར་བ་ར་གི་དེ་དགོན་དུ་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་ད་ལོ་ཁ་དོག་གོང་མའི་འཛིན་གྱུར་སྤྱོད་པའི་འདུག་ཁོང་གི་ཨ་ཕ་ཕྱག་རྩོར་ལོ་ཤས་གོང་ནད་མནར་གྱིས་འདས་གྲོངས་སུ་ཡོད་འདུག་ལ། རྒྱལ་དུ་ཨ་ཕ་ལགས་དང་ཕ་མ་གཅིག་པའི་སྤྱན་དགོ་གྲུ་པ་གཉིས་ཏེ་ནད་མི་གསུམ་ཡོད་འདུག།



འདས།

༢༥། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན། ལོ་ ༣༥། མ་རྩོ་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་རྫོང་དེ། མཚོ་སྤོན།

འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་བྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་བོ་དགོན་པའི་སྦྱོལ་མ་ཐང་ནས་བོད་དོན་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་མྱོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་དམག་མི་དང་དགོན་པའི་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་སྡེ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ཉེ་འཕྲིས་སུ་ཡོད་པའི་མ་རྩོ་ལུལ་གྱི་སྤོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་འབྱེད་བ་དང་། དུས་ལྡན་ཐུང་ཅུ་ལས་མ་འགོར་བར་ཕྱིར་དགོན་པར་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་རང་ཤག་དུ་སྤོན་བཅོས་བྱས་ཀྱང་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༢ ཉིན་གྲོངས་འདུག་ཁོང་ནི་ཕ་དགོན་མཚོག་སྐབས་དང་མ་ལྷགས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ཨ་མ་དོ་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་རྫོང་དེར་འཁྱུངས་ཤིང་། རེབ་གོང་རྫོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་སྤོབ་གཉེར་གནང་ནས་འཛིན་གྱུ་འདུལ་བ་རྩིང་པ་ཡིན་འདུག།



འདས།

२१ } ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २० ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २० ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २० ॥

[illegible]

འདས།

༣༠། བསོད་ནམས་དར་ཏུས། རེ་༩༩། མ་ཉི་ཁུལ་རེབ་ལོང་ལྷ་བཟང་ཤེ་བ། མཚོ་ཁོར།

བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་སྤེལ་པ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༩
 ཆེས་༡༧ ཉེན་རེབ་གོང་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་གྱི་འགོ་ལམ་དུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱ་རྒྱལ་ཚོང་ཁང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་རང་ལུས་མེར་
 གྲུག་བཏང་སྟེ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་མོལ་གནང་རྗེས་འདས་
 གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་གི་མིང་གཞན་ལ་བསོད་ལེ་ལྷ་
 བ་དང་། རེབ་གོང་ཤུ་བའ་སྟེ་བ་ན་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་ཕ་
 འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག མ་མེང་ལ་སྦྱགས་མོ་རྒྱལ་དང་
 སྤྱ་གུ་གསུམ་གྱི་ཕ་ཡིན་འདུག ཁོང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ན་
 ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷ་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དེས་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་པའི་ལྟ་
 བ་ཁྱུང་མཁན་ཞིག་དང་། མི་རིགས་ནང་ཁྱལ་ལ་འགལ་ལྷ་
 དང་ས་ཚོད་ཚུ་ཚོད་མི་ཉན་པའི་སྐོར་ལ་ཤུགས་རྒྱག་
 མཁན་ཞིག་རེད།



འདས།

ཕྱི་ལོ་བཟང་ཤིང་འདུག་ལོ་༢༠༡༩ ར་བ་ཁྱུ་ལ་ར་བ་རྒྱུ་གཙང་ལྷན་རྒྱ་བ་ ཟི་ཁོན།

གྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༩
 ཚེས་ ༢༤ ཉིན་རྒྱ་བའི་གཙའ་ཞང་ཐོག་གི་གཞུང་ལམ་དུ་
 རང་ལུས་མེད་སྟེ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་རྩལ་ཅན་
 བྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འཁོད་གནང་ནས་འདས་
 བྱོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་གི་རྩ་བ་རྒྱུང་གཙའ་ཞང་རྩ་
 བའི་སྡེ་བ་ཚང་གི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་བསོད་
 འོན་དང་མ་མིང་ལ་ཉི་མ་ཡིན་འདུག རང་ལོ་ ༩ ཚམས་ནས་
 རྩ་བའི་དགོན་པ་དགེ་རྩན་བརྟན་འཕེལ་སྦྱང་དུ་ཚོས་
 ཞུགས་གནང་ཡོད་ཅིང་། ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཚམས་ནས་རྩ་བ་
 ཀུན་དགོན་པར་མཆོག་ཉིད་སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད་དུ་སོང་ཡོད་
 ཀྱང་རྩས་སུ་བྱེད་པ་ལུལ་དུ་ལོག་འདུག



འདས།

ཕྱི་བཟུང་པ་དར་རྒྱས། ལོ་ ༢༢། ར་བ་ཁྲལ་འབར་ཁམས་རྫོང་། ཟླ་བྲེན།

[illegible]

འདས།

༡༣༥ འཆི་མེད་དཔལ་ལྷན་། ལོ་༢༡། རྩ་བ་ཁྱལ་འབར་ཁམས་རྫོང་ཁོ་ལ་ཅང་སྡེ་བ། ཟི་ཁོན།

འཆི་མེད་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་
 ༣༠ ཉིན་ཚོ་བདུན་ཀའི་དགོན་པ་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་ ༥༢
 གྱི་སར་ཡོད་པའི་རྩ་བ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྱལ་དང་
 འབར་ཁམས་རྫོང་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་གནས་སུ་རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་སྐད་འབོད་
 བྱས། ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣས་ཚོ་བདུན་
 ཀའི་དགོན་པར་བུས་ཐལ་ཞིག་སྤྲད་དེ་ཁོང་འདས་གོངས་
 སུ་གྱུར་ཟེན་པ་བརྗོད་འདུག ཁོང་ནི་ཁོ་ལ་ཅང་སྡེ་བའི་ཡེ་
 སྤོས་ཚང་གི་ཡིན་པ་དང་། ༢༠༠༩ ལོར་རྩ་བ་ཀའི་དགོན་
 པར་ལྷ་ཤས་བཞུགས། ༢༠༡༠ ལོར་ལྷ་སར་ཕེབས་སྐབས། ལྷ་
 ས་ནས་ཉིན་རྒྱུ་པས་གང་བྱུང་སྡོག་བཤེར་བྱས་ཏེ། ལྷ་བ་
 གཅིག་ལྷག་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་སྤྱིང་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༣༦ སྤུལ་སྐྱུ་ཨ་ཕུ་ལོ་༥༥། དཀར་མཛེས་ཁྱལ་དར་མདོ་རྫོང་། ཟི་ཁོན།

ཁམས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་སྤུལ་ཡིན་པ་
 མི་ཉག་ལྷ་ཁང་བླ་མ་དཀར་དགོན་གྱི་སྤུལ་སྐྱུ་ཨ་ཕུ་བཅ་
 མཆོན་གཞན་ལ་ཕྱབ་བཞུན་སྟན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་
 ཀྱིས་བྱེ་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢ བོད་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཁོང་
 གི་ཆ་མོ་བཙུན་མ་ཨ་ཆོ་དང་མཉམ་བོད་བཞུན་པ་ཆབ་
 སྤྱི་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྡོག་སྒྲོས་གཏོང་གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོ་ཆའི་ཆེད་དུ་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཕུལ་བ་དང་
 ལྷ་ཕམ་བཞུན། རང་ཤག་དུ་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་བཏང་སྟེ་
 འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་སྐྱེ་རྒྱུད་དུས་ནས་ཁམས་
 མི་ཉག་ལྷ་ཁང་བླ་མ་འབར་དགོན་དུ་བྱ་ཞུགས་གནང་
 བེད། རྫོགས་ཆེན་གདན་ས་ཨ་མའི་སྤྱི་བའི་ཕྱགས་འགན་
 བཞེས་སྤྱིང་འདུག མི་སྡོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱག་བྲིས་ཡང་
 ཕྱི་སྡོགས་སུ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༥༥ བཅུན་མ་ཨ་ཆོ། ལོ་༢༣། དཀར་མཛེས་ཁུལ་དར་མདོ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ནོན།

བཅུན་མ་ཨ་ཆོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༤
 བོད་ཆེས་༡༥ཉིན་སྤྱན་མཆེད་སྤྱལ་སྤྱི་ཡོན་པ་རྫོགས་ཆེན་
 དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་སྤེལ་བྱས་དང་། མི་ཉག་ལྷ་སྤང་བྱས་
 དཀར་དགོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱི་ཨ་ཕུབ་བམ་མཆོན་གཞན་ལ་ཕུབ་
 བསྟན་སྟན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་བོད་བསྟན་པ་
 ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྟོག་སྒྲོས་གཏོང་གནང་བ་ནུམས་
 ཀྱི་དགོ་ཚུལ་ཆེད་དུ་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཕུལ་བ་
 དང་སྟབས་བསྟུན། རང་གཞི་དུ་རང་ལུས་མེར་སྟོག་བཏང་
 རྟེ་འདས་གོངས་སུ་ཐུར་འདུག ཁོང་ནི་མི་ཉག་ལྷ་སྤང་
 བྱས་དཀར་དགོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱི་ཕུབ་བསྟན་སྟན་གྲགས་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཆ་མོ་ཡིན་པ་རེད། མེ་སྟོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་
 ཕྱག་བྱས་ཡང་སྤྱི་སྟོགས་སུ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༥༦ ཆོས་འཕགས་སྐབས། ལོ་༢༥། ༩་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ཡུལ་ཆོ། ཟླ་བོ་ནོན།

ཆོས་འཕགས་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༠༤
 ཆེས་༡༩ ཉིན་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་ཇོ་ནང་འཛམ་ཐང་
 དགོན་བསམ་འབྲུབ་ཅོར་བུའི་སྤྱི་གེ་ཉེ་འབྲེལ་སུ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་བོད་མི་རིགས་ཚུ་མེད་དུ་གཏོང་བཞིན་པའི་དྲག་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་བྱུས་ལ་ངོ་མྱོལ་སྤྱད་འབོད་གནང་བཞིན་སྐྱོ་
 ལུས་མེར་བསྟོགས་གནང་སྟེ། ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་སྐྱོ་
 གཤེགས། ཁོང་ནི་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ཡུལ་ཆོའི་པ་
 དགོ་སྒྲོར་ཆོ་བའི་སྤྱང་ཐར་དང་། མ་བད་ནེ་གཉིས་ཀྱི་བུ་
 ཡིན་འདུག ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྟོགས་གཏོང་
 དགོས་དོན་ནི་སྤྱི་རངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། མེམས་
 ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱོད། རྩེ་བྲག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་གི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་བར་ནང་ཁ་ཆེམས་བཞག་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༧༡ བསོད་ནམས། ལོ་༢༤། རྩ་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ཡུལ་ཚོ་ཟེ་ཁྲོན།

བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༠༩ ཚེས་ ༡༩
 ཉིན་ཚེས་འཕགས་སྐབས་དང་མཉམ་ཇོ་ནང་འཛམ་ཐང་
 དགོན་བསམ་འགྲུབ་ཙོར་བྱའི་སྤྱི་གི་ཉེ་འབྲེལ་སྤྱུ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་བོད་མི་རིགས་ཙུ་མེད་དུ་གཏོང་བཞིན་པའི་དྲག་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ལ་ངོ་སྤྲོད་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་སྐྱེ་
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ། དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འགོར་
 བར་སྐྱེ་གཤེགས་པ་དང་། ཁོང་ནི་འཛམ་ཐང་བར་མ་ཡུལ་
 ཚོང་མ་སེམས་སྟེད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་དགོས་དོན་ནི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཟུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད། བྱེ་བྲག་བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་པར་ནང་ཁ་
 ཆེས་བཞག་འདུག



འདས།

༡༧༢ རྡོ་རྗེ་ཆོ་བརྟན། ལོ་༡༩། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་རྫོང་འཕོ་ར། ཀན་སུཅ།

རྡོ་རྗེ་ཆོ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧
 ཉིན་ལྷོ་སའི་རྩེ་ཁང་གི་མདུན་ཐང་དུ་ཁོང་གི་སྐྱོགས་པོ་
 དར་རྒྱས་དང་མཉམ་གཅིད་གསུམ་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་ལུས་ལ་མེ་
 སྟོན་པ་དང་སྐད་འབོད་བྱས་ནས་རྒྱག་པ་དང་ས་ལ་འབྲེལ་
 རྗེས་དམག་གིས་འབྱེར་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ཨ་མ་དོ་ཀན་ལྷོ་
 ཁུལ་བསང་རྫོང་། འཕོ་ར་དཔེ་ལུང་སྐྱེ་དེའུ་ཁོག་ཅུ་ཁག་
 གི་པ་བན་དེ་མཁར་དང་། མ་སྟོལ་དཀར་སྟེད་གཉིས་ལ་བྱ་
 སྤྱུག་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱུང་བ་ཡིན་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཁག་ལ་བྱགས་ཆེན་ཐོན་པ་དང་རྒྱ་
 རག་གི་དོས་ནས་དོས་ལེན་དང་མཉམ་རྡོ་རྗེ་ཆོ་བརྟན་
 ཚེས་༢༤ཉིན་གྲོངས་ཟེན་པ་བཤད་ཡོད།



འདས།

༣༩ དར་རྒྱས་ལོ་༢༥། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་སོ་རུ་མ། ཟེ་ཁྲོན།

དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་སྤེལ་༢༠༡༢་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༡
 ཉིན་ལྷ་སའི་རྫོང་ཁང་གི་མདུན་ཐང་དུ་ཁོང་གི་ཤོགས་པོ་རྩོ་
 རྩོ་ཆོ་བརྟན་དང་མཉམ་སྐྱེལ་ལ་མེ་སློན་པ་དང་སྐད་
 འབོད་བྱས་ཡོད། ཁོང་ནི་ཨ་མ་དོ་ར་བ་སོ་རུ་མ་ནས་ཡིན་
 འདུག རྩོ་ཆོ་བརྟན་མང་པོ་མ་འགོར་བར་སྐྱེ་གོངས་
 ཡོད་ཅིང་། དར་རྒྱས་ཉིན་དེར་ཉིན་རྟོག་པས་སྤོང་ཁང་དུ་
 འཁྲིད་རྩིས། རང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཆོར་ཐུག་འཕྲད་བྱས་མ་
 བཅུག་པར་དམ་དུག་ཁྲོད་སྤོང་བཅོས་བྱས་ཀྱང་ཟླ་ ༡ ཚེས་
 ༡ ཉིན་སེ་ར་དགོན་པའི་ཉེ་འགམ་གྱི་དམག་མིའི་སྤོང་
 ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་གོངས་ཡོད་འདུག



འདས།

༤༠ རི་རྒྱུ་ལོ་༣༥། ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་བར་མ་ཡུལ་ཆོའི་གཙང་སྤེ། ཟེ་ཁྲོན།

རི་རྒྱུ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རང་ཡུལ་
 མེར་བསྐྱེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་སྐབས། ས་གནས་ཉིན་
 རྟོག་པ་སྤོང་བས་ཉེ་མེ་གསོད་ཐབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། མེ་
 འབར་ཐུགས་ཆེ་བས་གསོད་མ་ཐུབ་པར་ས་གནས་དེ་རང་
 ལ་སྐྱེ་གོངས་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཁོ་
 མོའི་ཡུང་པོ་འཛམ་ཐང་རྫོང་དགོན་ཆེན་དུ་བྱེད་ནས་
 སོ་ཡུང་དང་བསྐྱོན་མཆོད་འབུལ་ཆོགས་ཡོད་འདུག ཁོ་
 མོ་ནི་འཛམ་ཐང་བར་མ་ཡུལ་ཆོའི་གཙང་སྤེ་ནས་ཡིན་ལ་
 ལོ་ ༣༥ ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་ཐུག་ལོ་དང་། མ་མིང་ལ་
 རིན་ལྷ། ཁྱོ་གའི་མིང་ལ་སྤང་སྤྱོད་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་གཉིས་
 ལ་སྐྱེ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་གསུམ་ཡོད་པ་དང་ཁོ་མོའི་ཞལ་ཆམས་
 ཡང་རྩིས་སུ་བྱེད་ལ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༤༩། བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ། ལོ་༢༥ ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་བྱི་འདུ་རྫོང་ཉ་མཚོ་སྤེ་བ། མཚོ་སྤོན།

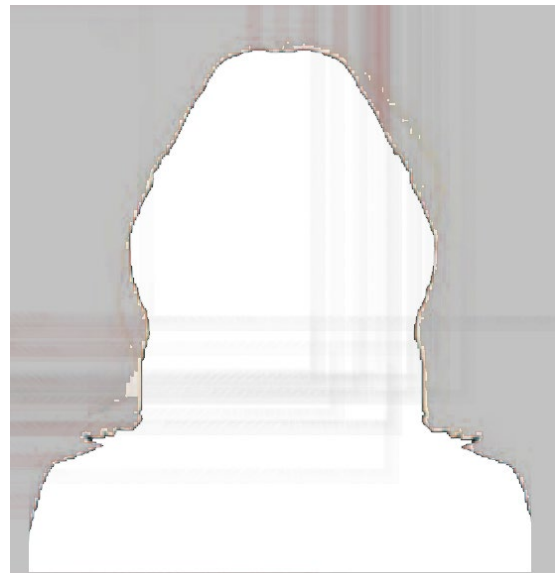
བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྲོགས་ངག་དབང་ལོ་ལ་དང་མཉམ་ཡུལ་ ཤུལ་རྩ་སྤོང་གོང་བཤལ་དུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་རེ་འཕུར་ བཞིན་བོད་རང་དབང་དགོས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་ བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ རོ་སྒོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་འདུག་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཅང་མ་འགོར་བར་འདས་གོངས་ ལུ་གྲུར་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ནི་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་བྱི་འདུ་རྫོང་ཉ་ མཚོ་སྤེ་བའི་སྐམ་ཡུལ་རུ་ཁག་གསུམ་པའི་པ་ལེགས་གྲུབ་ དང་མ་རྒྱུད་འཛུམས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༥༠། བདེ་སྦྱིད་ཚོས་འཛུམས་། ལོ་༤༠ ཡུལ་ཤུལ་སྤེ་རྒྱ་མདོ་དཔལ་ཐང་གོང་ཚོ་བེ་ཁོན།

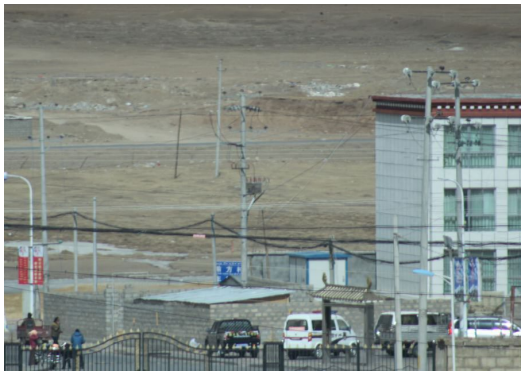
བདེ་སྦྱིད་ཚོས་འཛུམས་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་སྐ་སྤེ་རྒྱ་མདོ་དོན་གྲུབ་སྤོང་དགོན་པའི་ གཤམ་འོག་གི་སྤེ་རྒྱ་གོང་ཁྱེར་ཁོམ་གཞུང་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༠ ཚམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་པའི་ས་ཁང་རྒྱ་ལོ་ར་ བཅན་འཕྲོག་བྱེད་བཞིན་པའི་གཉའ་གཞོན་ལ་རོ་སྒོལ་ ཆེད། རང་ས་རང་དབང་དང་། རང་རྒྱ་རང་དབང་གི་སྐད་ འབོད་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་ལ་མེ་སྲེག་བ་དང་ དེ་མ་ཐག་རྒྱ་མའི་ཉེན་རྒྱུ་དམག་མིས་མེ་བསད་དེ་བེ་ ལིང་སྐམ་ཁང་དུ་བཅན་འཁྱེར་བྱས་འདུག་ཁོ་མོ་ནི་སྤེ་རྒྱ་ དཔལ་ཐང་གོང་ཚོའི་ པ་ཚོ་འདས་པ་སྐྱོད་ཀྱི་གྲུབ་ཀྱི་བྱ་ལོ་ ཡིན་པ་དང་། ཁྱོ་ག་དབང་གྲགས་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་སྤེ་གྲུ་ བྱ་གཅིག་དང་བྱ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་ལོ་འགའི་སྤོན་ བསྟན་འཛུམས་སྤོང་གིས་ཚོང་ལས་གཉིས་ བཞིན་ཡོད་འདུག།



འདས་གསོན་མ་ངས།

༤༩། ཆོ་དབང་རྟོ་རྒྱལ། ལོ་༢༥། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འདམ་གཞུང་རྫོང་འདམ་ཁུ་ཁ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས།

ཆོ་དབང་རྟོ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ཧཱ་ཆོས་ ༧
 ཉེན་འདམ་གཞུང་རྫོང་སྐོར་ཏུ་མི་ཆོགས་འདུ་འཛུགས་ཆེ་
 སའི་ཁྲོམ་གཟིགས་སྤང་བེར་བའི་སྒོ་རའི་མདུན་དུ་སྤྱད་
 བྱགས་ཆེན་པོས་སྤྱད་འབོད་དང་བཅས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱུགས་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གནང་ཡོད་འདུག
 ཉེན་རྟོག་པས་རྫོང་སྤྱན་ཁང་དུ་བཅུན་ཁྱེར་བྱས་རྗེས་ཕྱི་མི་
 ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་མ་བཅུག་བར་ལུས་ཡོད་ཀྱང་
 ལྷ་ཧཱ་ཆོས་༡༠་ཉེན་སྐྱོང་ས་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་སྟོན་ཡོད།
 ཁོང་ནི་བོད་རྫོངས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འདམ་གཞུང་རྫོང་
 འདམ་ཁུ་ཁ་གྲོང་བརྒྱུ་མཆོད་རྟེན་ཁྱེར་གྲོང་སྡེ་ནས་
 ཡིན་འདུག



འདས།

༤༩། རྒྱ་བཟང་རྒྱ་འཛིན། ལོ་༡༥། ར་བ་ཁུལ་འབར་ཁམས་རྫོང་། ཟི་ཁྲོན།

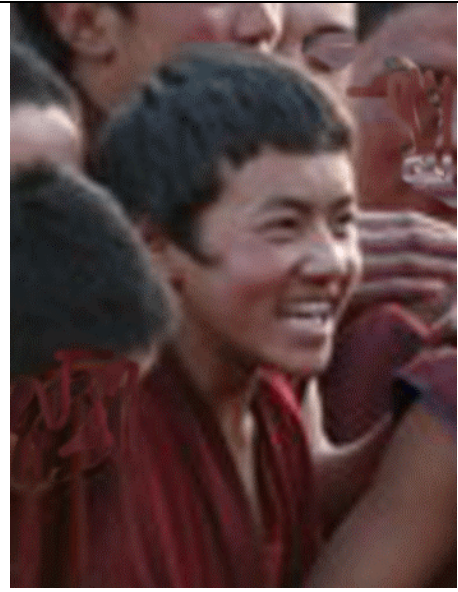
རྒྱ་བཟང་རྒྱ་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ཧཱ་ཆོས་
 ༡༧་ཉེན་ཆོ་བདུན་གཉིད་གོན་པའི་སྤྱིང་དཀྱིལ་གྱི་འདུ་
 ཁང་མདུན་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱུགས་གནང་སྟེ་ས་
 གནས་ཡུལ་ཆོའི་སྤྱིང་གཞུང་གི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་བཤོད་ཀྱིས་
 ཐེབས་འདུག་ཀྱང་། རྒྱང་ཚམ་ནས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་མི་བྱགས་
 འབར་བྱགས་ཆེ་སྟབས་ས་ལ་འབྱེལ་ནས་མི་སྡེ་དྲག་པོའི་
 སྤྱོད་དུ་སྐྱུ་གཤེགས་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་ལུང་ཉེན་དེའི་མཆོན་
 མོ་རྒྱལ་རྩེ་ཆོ་བདུན་གཉིད་གོན་པའི་ཉེ་འགམ་གྱི་རྒྱུག་
 རྒྱུ་ཉ་སྤྱིན་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ར་བ་འབར་ཁམས་
 རྫོང་རྒྱལ་རྩེ་ཆོ་བདུན་ཡུལ་ཆོ་ཁོ་ལ་ཅང་སྡེ་བའི་མཁར་
 མགོ་ཆང་ནས་ཡིན་ཞིང་། ས་མིང་ལ་འབྱོར་རྒྱས་དང་། མ་
 མིང་ལ་ཆོ་པོ་པོ་བེར། རྒྱང་རྒྱང་སྐབས་ནས་རྒྱལ་རྩེ་ཆོ་
 བདུན་གཉིད་གོན་པར་ཆོས་ལྷགས།



འདས།

༢༥ སློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ལོ་༢༡། རྩ་བ་ཁྲུལ་རྩ་བ་རྫོང་གཙང་ཁང་ར་རུ་བའི། ཟི་ཁྲོན།

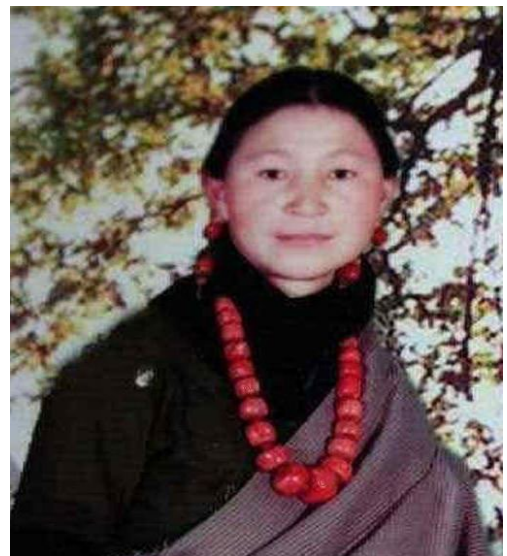
སློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྔ་
 སྐུ་མཆོས་ལྷན་རྒྱུ་རྩ་བ་ཀྱི་དཔེ་དེ་ཉེ་འདབས་ཀྱི་དཔེ་
 བོད་སྐད་ལམ་ནས་རང་ལུས་མེད་ཐོག་གིས་སྐད་འབོད་
 བྱེད་བཞིན། ཁྲོམ་གཞུང་དུ་བརྒྱུག་འདུག་ཀྱང་། དེར་ཡོད་
 དྲག་ཆས་ཉེན་རྒྱུ་པ་དང་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྒྱུ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱུངས་འཁོར་ནང་གཡུག་ནས་རྩ་བ་རྫོང་སྤོན་
 ཁང་དུ་བྱེད་འདུག་ཉེན་དེའི་མཚན་མོར་འབར་ཁམས་སྤོན་
 ཁང་དུ་སྐྱ་གྲོངས་འདུག་ཁོང་ནི་རྩ་བ་རྫོང་གཙང་ཁང་ར་རུ་
 བའི་རྩ་བ་དང་ཚང་གི་མ་སྤོན་དཀར་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག་
 ཚུང་དུས་ནས་རྩ་བ་ཀྱི་དཔེ་དེ་ཉེ་འདབས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག་
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྒྱུ་པས་འཛིན་བཟུང་
 གིས་གཙང་རྩ་བ་མཉམ་གཅིད་པོག་ཕྱོད་།



འདས།

༢༦ སློལ་དཀར་མཚོ། ལོ་༢༥། ཀན་ལྷོ་ཁྲུལ་གཙོ་རྒྱུ་གསར་ཁྲུ་བ། ཀན་སུཅུ།

སློལ་དཀར་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྔ་པ་ཉེན་
 ཀན་ལྷོ་ཁྲུལ་གཙོ་རྒྱུ་གསར་ཁྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་
 གཙོ་རྒྱུ་གསར་ཁྲུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་རྒྱུ་མཉམ་སྤྱོད་དུ།
 རང་ལུས་མེད་ཐོག་བྱེད་ནས་སྐྱ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང་།
 སྐབས་དེར་ཁོ་མོས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ལྗེ་ལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས། ལྗེ་ལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོ་ཁྲི་ལོ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་བོད་ལ་རང་
 དབང་དགོས་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད། ཁོ་མོ་ནི་
 མདོ་སྤྱད་ཀན་ལྷོ་ཁྲུལ་གཙོ་རྒྱུ་གསར་ཁྲུ་བ་ནས་ཡིན་ལ།
 སྐྱ་བྱ་བྱ་གཅིག་དང་བྱ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། པ་མེད་ལ་
 འབྲུག་རྒྱལ་མཁར་དང་མ་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་མཚོ་བེར་གྱི་
 ཡོད་འདུག་།



འདས།

༥༩ གཙོད་པ། ལོ་༢༥། རྩ་བ་ལྷལ་རྩ་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཁང་རུ་ཆེན་དང་པོ། ཟེ་ཁྲོན།

གཙོད་པ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
 མེའུ་རུ་མ་ཁང་ཁོག་ནས་རང་ལྷས་མེར་སྲེག་བྱང་ཏེ་རྒྱ་
 གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་
 དེར་ སྐར་མ་ཁ་ཤ་ཤས་ལས་མ་འགོར་བར་ས་གནས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་སྤོངས་ཏེ་ཁོང་གི་ལྷས་ལ་འབར་
 བཞིན་པའི་མེ་བསང་ནས་བཅན་བྲིད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་
 སུ་འདས་ཁྱོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག་པ་དང་། ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་
 རྩ་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཁང་། རུ་ཆེན་དང་པོའི་ཉལ་སྐོར་
 མའི་པ་དབའ་ལོ་དང་། མ་མ་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་
 རེད། དབྱིད་གསར་དུས་ཆེན་སྐབས་རྩ་བ་མེའུ་རུ་མ་ཁང་
 རྣམ་མར་མེ་ཁྲོན་དང་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འབོད་བྱེད་སྐབས་
 ཀྱི་སྤེ་བྲིད་པའི་གས་ཡིན་འདུག



འདས།

༥༩ ལྷང་རྟོགས། ལོ་༢༠༡ རྩ་བ་ལྷལ་རྩ་བ་རྫོང་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ། ཟེ་ཁྲོན།

ལྷང་རྟོགས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྩ་
 པ་གཉི་དགོན་པའི་འདབ་ཀྱི་མ་ཆེ་སྐོར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་
 རྣམ་རང་ལྷས་ལ་མེར་བསྐྱོན་ཏེ་དབའ་པོའི་སྤང་ལམ་ནས་
 རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱད་བྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་
 གནང་། ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འདས་ཁྱོངས་སུ་སྐྱུར། ཁོ་ནི་རྩ་བ་སོ་
 རུ་མ་སྤེ་བའི་མི་དང་། གཉི་དགོན་པའི་སྤྲན་པ་བྱ་ཚང་གི་
 བྱ་བ་ཡིན་པར་པ་མིང་ལ་རིས་ཆུང་དང་། མ་མིང་ལ་སྐྱ་མོ་
 ཡིན་འདུག འདྲ་པར་ནི་ལྷང་རྟོགས་དང་བྱ་ཤིས་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་ལྷས་མེར་སྲེག་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་པར་ཡིན་པ་དང་།
 པར་གཞན་པ་དེའི་ནང་གི་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 བཞིན་པ་དེ་མེས་ཆོག་པའི་བྱ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷང་ཡིན་འདུག



འདས།

༥༧༩ བཀྲ་ཤིས། ལོ་༢༡། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ། ཟླ་བྲོན།

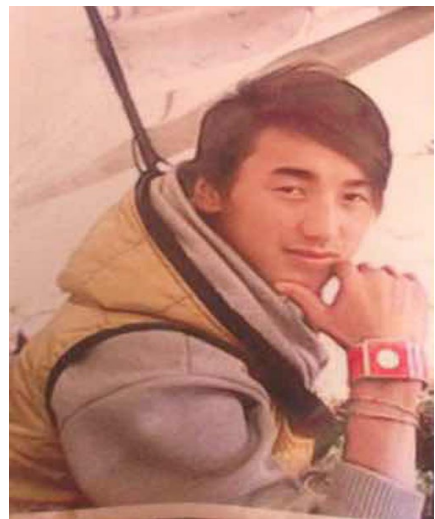
བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་ར་བ་ཀའི་དགོན་པ་འི་འདབ་ཀྱི་མ་ཆེ་སྒོར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ནས་རང་ལུས་ལ་མེར་བསྐྱོན་ཏེ་དབའ་བོའི་སྤང་ལམ་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱིད་བྱས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་གནང་། དེ་མ་ཐག་ཉིན་རྟོག་པ་མང་པོས་རུབ་བརྒྱུང་བྱས་ནས་མེ་བསང་དེ་རྒྱུངས་འཁོར་ནང་བཙན་བྱིད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། ཁོ་ནི་ར་བ་རྫོང་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ་རྒྱུ་བའི་ཡིན། འདྲ་བར་ནི་ལུང་རྟོགས་དང་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྤྲོག་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་པར་ཡིན་པ་དང་། པར་གཞན་པ་དེའི་ནང་གི་མེ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་མེས་ཆོག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་ཕུང་ཡིན་འདུག



འདས།

༥༨༠ རྒོ་བཟང་དམ་ཆོས། ལོ་༡༧། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་གཅའ་ཤང་། ཟླ་བྲོན།

རྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༢༧ ཉིན་མདོ་སྤང་ར་བ་རྫོང་མཐར་དུ་ཡོད་པའི་ཀའི་དགོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་འགྲམ་ནས་གྲུ་རྒོ་བཟང་སྐལ་བཟང་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྤྲོག་གནང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མེ་རིགས་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྤྱིད་བྱས་ལ་ངོ་ཚྏ་སྐད་འབོད་གནང་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་གོམ་པ་ ༢༠ ཅམ་ལ་མེ་འབར་བཞིན་དུ་རྒྱག་ཡོད་པ་དང་མཐར་ས་ལ་འབྱེལ་ཡོད་འདུག ཉིན་རྟོག་པས་བཙན་འཁྱེར་བྱས་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོ་ནི་གཅའ་ཤང་རུ་བའི་ཆེ་པོ་ཆང་གི་ཡིན་པ་དང་། པ་མིང་ལ་མདོ་ཤིས་རྒོ་བླེ་དང་། མ་མིང་ལ་ཆེ་པོ་ཡིན་འདུག



འདས།

༥༩། སློབ་བཟང་སྐལ་བཟང་། ལོ་༡༩། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་གཅའ་ཤང་། ཟི་ཁོན།

སློབ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་མདོ་སྨད་ར་བ་རྫོང་མཁར་དུ་ཡོད་པའི་གཉི་དགོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སློ་ཆེན་འགམ་ནས་དམ་ཆོས་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མི་རིགས་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱའི་སྲིད་བྱས་ལ་ངོ་རྒྱལ་སྐད་འབོད་གནང་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་གོམ་པ་ ༢༠ ཅམ་ལ་མེ་འབར་བཞིན་དུ་རྒྱག་ཡོད་པ་དང་མཐར་ས་ལ་འབྱེལ་ཡོད་འདུག ཉན་རྟོག་པས་བཅན་འབྱེར་བྱས་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འདས་གོངས་སུ་སྐྱུར་འདུག ཁོང་གི་པ་མིང་ལ་ཆོ་ཁོ་རྩི་རྩི་དང་། མ་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་སློན་ཡིན་འདུག རྗེས་སུ་ཁོའི་ཤག་རོགས་གྲ་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཉན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག



འདས།

༥༩། པ་སངས་ལྷ་མོ། ལོ་༤༢། ཡུལ་ཤུལ་སྤུ་རྒྱ་མདོ་གོང་ཁྱེར། མཆོ་སྤོན།

པ་སངས་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡུལ་ཤུལ་ས་འགྲུལ་རྗེས་ས་ཆའི་བདག་དབང་ཐད་དང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ས་གནས་སུ་ཞུ་གཞུགས་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཞུ་གཞུགས་བྱེད་པར་ཕྱིན་ཀྱང་། ཉན་འཛིན་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་པར་བརྟེན། པེ་ཅིང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེགས་ཀྱིས་ངོ་རྒྱལ་བྱས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་སྨན་ཁང་ནང་ཡོད་འདུག



བཞུགས།

༥༥། གཡུང་ཡུང་། རེ་༣༥། ཁབ་མདོ་ས་ཁྲལ་ཁབ་མདོ་རྫོང་གམ་ཡུལ་མོ། བོད་རང་ལྗོངས་རྫོང་ལ།

གཤམ་དུང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་༩ ཚེས་༢༩ ཉིན་
 གླེ་རྒྱ་མདོའི་རྫོང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་བདེ་
 སྤྱིད་ཡོད་སྐོར་གྱི་འཕྲབ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་སློག་
 བརྒན་པར་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་བཅའ་བཀའ་གཏོང་སྐབས།
 ཁོང་གིས་ངོ་སྤྱོད་ཆེད་བོད་ཆས་གྱོན་ཏེ་རང་ལུས་མེ་སྲེག་
 བཏང་བ་དང་། བོད་ལ་རང་བཅའ་དགོས། ལྗུལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་ཀམ་པ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་བྱ་དགོས། སྐྱ་ཚོ་ཁྱི་
 ལོར་བརྟན་པར་ཤོག རྒྱ་བཟང་སེངྒེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།
 བོད་ནང་གཏེར་ཁ་སྲོག་འདོན་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས་
 ཞེས་འབོད་ཆོག་སློག་བཞིན་ས་ལ་འབྱུལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་
 སུ་ཉིན་རྟོག་པས་ཁྲིད་རྗེས་ལྷ་༩ཚེས་༣༠ཉིན་སྐྱ་གྲོངས་
 འདུག ཁོང་ནི་ཆབ་མདོ་ཀམ་ཤང་ནས་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༥༩ དཔྱ་འཕྱུག་ མོ་༩༣། ཉལ་ཆུ་འཕྱི་ཏུ་ཁྱོད་ ཉལ་ཆུ་མོད་བརྟལ། མོད་རང་ལྟོད་ཁྱོད་ལ།

དགུ་འབྲུག་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉིན་
ནག་ཁུ་ས་ཁུལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོམ་གཞུང་དུ། ང་ཚོ་གང་དུ་
སོང་ཡང་རང་དབང་མི་འདུག བོད་ལ་རང་དབང་དགོས།
རྒྱལ་པ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་ཕེབས་འཇུག་དགོས་
ཞེས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་ཞེ་
སྐྱ་གྲོངས་ཡོད་ན་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཉིན་རྟེན་པས་ཁོང་གི་
ལུང་པོ་ནང་མེར་སྲེག་སྤྱོད་བྱས་མེད་པ་རེད་འདུག ཁོང་ནི་
ནག་ཁུ་འབྲི་རུ་རྫོང་ཤལ་ཁུ་གྲོང་བཅའ་གྲོང་ཚོ་ནི་ཤུ་
ཡུངས་དཀར་སྤེལ་གྲོང་ནས་ནས་ཡིན་པ་རེད། མེར་སྲེག་
མ་བཟང་གོང་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གེ་གཉིས་ཁེབ་ཁེབ་དུ་སློབ་
བཞག་པ་ཕྱི་འབྱོར་བྱང་འདུག



འདས།

༥༥ སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ལོ་༢༧། ཀན་རྩོལ་གཙོད་གྲོང་ཁྱེར་ཕུག་ཤང་། ཀན་སུཅུ།	
སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཨ་མདོ་ཀན་རྩོལ་གཙོད་གྲོང་ཁྱེར་དང་མི་རིང་བའི་སར་ཡོད་པའི་དོ་དཀར་དགོན་པའི་གཡོན་ངོས་མཚོད་རྟེན་ཉེ་འགམ་དུ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེབས་འབྲུག་དགོས་པ་དང་། བོད་ལ་སྐད་ཡིག་དང་ཚོས་དད་རང་དབང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གི་ནོར་འབྲུལ་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་སྟེ། སྐུ་གསལ་གསལ་ཡོད། ཁོ་ནི་གཙོད་གྲོང་ཁྱེར་ཕུག་ཤང་དོ་དཀར་རྩ་ཆེན་རྩེ་རོ་སྟེ་བའི་པ་མགོན་པོ་དོན་འབྱུང་དང་། མ་མགོན་པོ་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ཞིང་། བཟའ་ལྷན་མེད་ལ་དོ་རྩེ་སྦྱིད་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་བྱ་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་འདུག	 འདས།

༥༦ ཏ་མགྲིན་དོ་རྩེ། ལོ་༥༤། ཀན་རྩོལ་གཙོད་གྲོང་ཁྱེར་ ཀན་སུཅུ།	
ཏ་མགྲིན་དོ་རྩེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ཉིན། ཀན་རྩོལ་གཙོད་དགོན་པ་དགའ་ཕྱན་ཚོས་སྤྱིང་གི་གཡས་རྒྱུ་མི་ལའི་གསེར་མཁར་གྱི་མཚོད་རྟེན་མདུན་དུ་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་བྱས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་ནོར་འབྲུལ་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་སྤྲོད་རྩེས་སྐུ་གསལ་གསལ་ཡོད། ཁོང་ནི་གཙོད་ཁ་སོག་གི་འབྲོང་ཆེ་སྟེ་བའི་མི་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་རྒྱུང་མའི་མིང་ལ་མཁར་མོ་བྱམས་ཟེར་ཞིང་། ཏ་མགྲིན་དོ་རྩེ་ལགས་ནི་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཐེང་བདུན་པའི་སྟོ་ལགས་ཡིན་པ་དང་། པ་ཡུལ་ཁ་སོག་རྒྱུང་བར་མ་སྟེ་བ་ནས་ཡིན་འདུག	 འདས།

༥༥ ལྷ་མོ་སྐྱབས། ལོ་༢༧། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་འབོ་ར། ཀན་སུཅུ།

ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་བྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྷ་མོ་ཆོས་༢༠ཉིན།
མདོ་སྐད་བསང་ཆུ་རྫོང་འབོ་ར་རྫོན་པོ་ཐང་དགའ་ལྗན་
བཤད་སྐབས་དར་རྒྱས་སྤང་དགོན་པའི་ཉེ་འགམ་གྱི་ལམ་
ཆེན་ཨང་རྟགས་༢༡༩ ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
བོད་ལ་ཐེབས་འབྲུག་དགོས་ཅེས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་
རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་སྤྲོད་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་ནས་སྐུ་གོངས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་སྐབས་དེར་
རང་ལོ་༢༧ཡིན་པ་དང་། བཟའ་ལྷའི་མིང་ལ་དོ་རྩེ་སྤྲོད་
ཟེར་བ་དང་ལོ་༢༧ཡིན་འདུག བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་
བ་པ་སྐྱེ་མཆོ་ལོ་༡༠དང་། རྒྱུ་བ་འབྲུག་མོ་འཆོ་ལོ་བདུན་
ཡིན་འདུག



འདས།

༥༦ རོན་འབྲུག། ལོ་༤༡། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་མདའ་སྐད་ཤང་། ཀན་སུཅུ།

རོན་ལ་གྱའི་རོན་འབྲུག་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ལྷ་མོ་ཆོས་
༢༢ཉིན་མདོ་སྐད་བསང་ཆུ་རྫོང་ལྷ་ཐང་དགོན་པའི་སྤོན་
ཆོས་ཆོས་རའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ། རང་ལུས་མེར་བསྲེག་གིས་རྒྱ་
གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ས་གནས་དེར་སྐུ་གོངས་འདུག
ཁོང་ནི་ཀན་ལྷོ་བསང་ཆུ་རྫོང་མདའ་སྐད་ཞང་གི་ཡིན་པ་
དང་། ཁོང་གི་བཟའ་ལྷའི་མིང་ལ་སྤོལ་མ་མཆོ་འབོད་གྱི་
ཡོད་འདུག ཁོང་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་ཉེ་ཞིག་གི་བྱ་
རིག་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱ་སྐལ་དུ་སྒྲུངས་ཡོད་པ་
དང་། རིག་འཛིན་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ལྷ་སྤོལ་མ་གཉིས་ལ་
བྱིས་པ་སྤོབས་ལྗན་འབོད་པ་ཞིག་བཅས་ཡོད་འདུག



འདས།

༦༧ རྩི་རྒྱུ་རིན་ཆེན། ལོ་ཡུལ། ཀན་སྟོ་བྲུང་བསང་ཚུ་རྫོང་བཟུམ་ནང་། ཀན་སྟུ།

རྩོམ་པའི་ཆེད་དུ་མཁུ་སྤྲོད་པའི་མཛུགས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷག་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣
ཉིན་དང་ཐོག་ཟླ་བ་དང་དགོན་པར་སོང་ནས་མཆོད་མཇུག་
དང་སྐོར་བ་གང་ཐུབ་ཅིག་སོང་རྗེས། དགོན་པ་དང་རང་
བྱིས་བར་པར་འགོ་ཚུར་འོང་ཐེངས་གསུམ་བྱས་ཤིང་།
མཐའ་མ་དེར་རང་བྱིས་བྱི་བྱི་ནང་གང་སར་གཙང་སྒྲ་ཏེ་
ལས་པའི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་རྗེས། ཡར་ཡོང་སྟེ་བསང་ཆུ་
རྩོང་གི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་མམ་འོད་
ལྗང་ཆོང་རའི་ཉེ་འདབས་སུ་རང་བྱས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་
རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྒྱུ་པ་མིང་བྱས་ལ་ངོ་མོལ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་
ཁོངས་འདུག་ཁོང་ནི་ཟླ་བ་དང་བུ་ལྷན་ནང་སྟེ་བ་གོང་མ་
ནས་ཡིན་པ་དང་། བཟའ་ལྷན་འཛིན་ལ་སྤྱི་ཐར་འཆོ་བེར་
ཞིང་། ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༦༩ མེ་ལྷོ་ལོ་༡༠ བལ་ཆུ་ས་བྱུང་༡༧ རྩ་རྒྱུང་བལ་ལོ་ལ བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུང་ལ།

ཆེ་སྤྱི་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་
 ལུང་བའི་ཉིན་བསྐྱེད་འཛིན་དང་མཉམ་ནག་རྟོག་པམ་པ་
 རྟོང་ཆོའི་རྩ་ཁག་གཉིས་པའི་སྤྱི་བ་གྲུའི་ཉེ་འགམ་དུ་རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བོད་རང་བཙན་ཡིན། ལྷ་ལྷ་བ་རེན་
 པ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་འཇུག་དགོས། བོད་མི་ཚང་མ་ཆིག་
 སྤྱི་ལགས་རྟོགས་ཞེས་རྩ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྱོད་སྤྱད་འབོད་
 ལུས་ཏེ། ཆེ་སྤྱི་ལགས་སྐབས་དེར་སྤྱི་གྲོངས་ཡོད་འདུག་ཁོང་
 གཉིས་ནི། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོངས་འབྲི་རྩ་རྒྱུང་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ནག་རྟོག་པམ་པ་རྟོང་སྤེལ་ཡིན་པ་དང་།
 རྟོག་རྟོག་ནི་ནག་ལུག་མེར་གསུམ་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་ཆོ་
 དགྲའི་ཆོ་རྒྱུང་གསུམ་ཟེར་བ་དེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན་འདུག་
 ཆེ་སྤྱི་ལགས་ཀྱི་པ་མིང་ལ་བྱ་རྒྱུང་དང་མ་མིང་ལ་དགའ་
 དགའ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་



འདས།

༤༣། བཟུམ་འཛིན། ལོ་༢༥། བཀ་ཆུ་ས་ཁྲལ་འབྲི་ཅུ་རྒྱུད་ནལ་རྟག་པོད་རང་ལྟོད་ལྟོད་ས།

བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥
 ཉིན་ཚེས་དང་མཉམ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱོང་ཆོའི་ཕུ་ཁག་
 གཉིས་པའི་སློབ་གྲུའི་ཉེ་འགམ་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྟེན་
 ཀྱིས་བོད་རང་བཙན་ཡིན། ལྷ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་
 སེབས་འཇུག་དགོས། བོད་མི་ཚང་མ་ཆིག་སྒྲིལ་གནང་
 རྒྱལ་ཁེས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད།
 བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་པ་མིང་ལ་ཉེ་མ་དང་མ་མིང་ལ་
 ལུགས་དགེ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་ ༢༠༠༥ ལོར་བཙན་
 རྒྱལ་དུ་ཡོང་རྗེས་སུ་རྒྱ་བོད་བྱིས་དུ་ལྷ་ ༦ ཚམ་རིང་སྤྱོད་
 གྱིང་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་ནི། རྒྱ་ཆུ་འབྲི་ཕུ་ལྷ་མོ་
 སེམ་པ་བྱོང་སྤེལ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷ་
 སེམ་གསུམ་ནང་ཚན་རྒྱལ་ཤོད་ཆོ་དགུའི་ཆོ་ཆུང་གསུམ་
 ཟེར་བ་དེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངས།

༤༩ ལྷ་མོ་ཆོ་བརྟན། ལོ་༢༥ ཀན་ལྷོ་བསང་ཁུ་རྫོང་ཨ་མཚོ་ག ཀན་སུབ།

ལྷ་མོ་ཆོ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢་ཟླ་༡༠་ཚེས་༢༥་ཉིན་
 ཨ་མཚན་ཡུལ་ཚོའི་གོལ་དལ་གྱི་སྤང་ལམ་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་བོད་ཡུལ་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་དུ་འཇུག་དགོས།
 བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་ཞོར་དུ་ཨ་
 མཚན་གྲོང་བརྡལ་གྱི་ཉེན་རྟོག་ཁང་དང་། ཁྲིམས་ཁང་གི་
 སློ་མཐུན་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ནས་སྐུ་གོངས་འདུག་
 ཁོང་ནི་ཀན་ཨོ་ལྷ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དགོན་པའི་ལྷ་
 གྲེའི་གས་ཀྱི་ཨ་མཚན་ཡུལ་ཚོ་སྐྱེད་མྱེ་བ་ནས་ཡིན་ཞིང་།
 པ་མིང་ལ་གནམ་ལྷག་ཆོ་རིང་དང་མ་མིང་ལ་གཟུངས་
 འདུས་འཛོ་ཟེར་ཤིང་། ཁོང་པ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་གཉིས་དང་
 བྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཆོ་བརྟན་ནི་བྱ་གཉིས་པ་
 ཡིན་འདུག།



འདས།

༥༥ ཐུབ་དབང་སྐབས། ལོ་༢༣། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་བསང་ཁོག་ཀན་སུའུ།

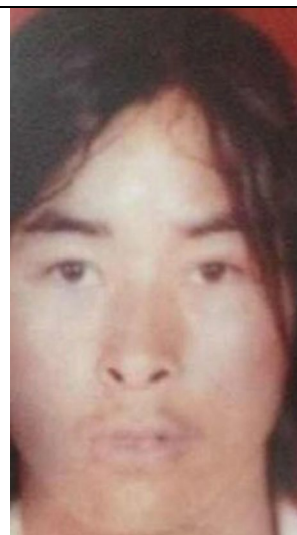
ཐུབ་དབང་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བསང་ཁོག་ཁང་ཀྱང་ཉེ་རྒྱུ་ལཱ་ལེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེ་བོད་ལ་ཆེ་བས་སྐར་གནང་དུ་འབྲུག་དགོས། པཌ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་ ༡༡་པ་བཟང་བཙོན་འོག་ནས་སློང་གོལ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ངོ་ཚྭ་སྐད་འབོད་བྱས་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཚོག་འཛིན་བཞིན་པའི་དམ་དྲག་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་ཚུལ་གནང་རྒྱུ་འདས་གོངས་སུ་ཐུར་ཡོད། ཁོ་ཅི་མདོ་སྐད་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་བསང་ཁོག་ཁང་། གསེར་ཁྱི་རྩ་ཁག་བཞི་བའི་མགོ་སྟོ་ཚང་གི་མག་པ་དང་། རུ་མིང་ཕྱེ་བའི་སྐུ་མོ་བྱམས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་བཟའ་ཚེས་མིང་ལ་རྩོ་རྩོལ་མ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག



འདས།

༥༦ རྩོ་རྩོ་ཕུན་ཐུབ། ལོ་༢༥། མ་ལྷོ་ཁུལ་རེབ་གོང་ཆུ་མ་ལོག་བཤོང་ཕྱེ་བ། མཚོ་ཕོ་མ།

རྩོ་རྩོ་ཕུན་ཐུབ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་གྱི་ལྷོ་གནས་རོང་བོ་རྒྱལ་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁུལ་བྱ་བྱུང་ལམ་ཁུལ་གྱི་སུམ་མདོར། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཞོར་འབྲུལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱས། ཁོས་རེབ་གོང་རོང་བོའི་ས་དཀྱིལ་འགོན་ཁང་གི་སྤང་ལམ་ནས་མེ་སྐར་ཉེ་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་གི་སྐྱ་དང་བཅས་"བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ལྷ་རྒྱལ་བ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་ཐེབས་དགོས། ད་ངའི་རེ་བ་འབྲུལ་སོང་།" ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རོང་བོ་གྲུ་ཚང་ཕྱེ་བའི་ཁང་གི་སྒོ་འབྲུམ་བརྒྱུད་གང་མཚམས་གོམ་བཤོད་བྱས། ཁོང་ཅི་སྐྱ་བྱིས་སྐྱ་རྒྱལ་གྱི་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་པ་མིང་ལ་འབྲུག་ཐར་རྒྱལ་དང་། ཞ་མའི་མིང་ལ་ཤ་བོ་གཡང་མོ་ཡིན་འདུག



འདས།

༤༧། ཏ་མགྲིན་མཚོ། ལོ་༢༣། མ་སྟོ་བྱུལ་རེབ་གོང་མདོ་བ་སྟོ་རོང་པོ། མཚོ་ཕྱོན།

ཏ་མགྲིན་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡ ཚེས་༧ ཉིན་
རེབ་གོང་མདོ་བ་ཞང་དང་ཐག་ཉེར་ཡོད་པའི་སྟོ་རོང་
པོའི་གད་དམར་ཐང་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་
གདན་འདྲན་བྱ་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་དང་བཅས་རང་
ལུས་མེར་བསྐྱེད་སྤངས་ཕྱིན་འདུག།
ཁོ་མོ་ནི་རེབ་གོང་མདོ་བ་སྟོ་རོང་པོ་སྡེ་བའི་སྟོ་ཚང་ཚོ་བ་
ནས་ཡིན་པ་དང་རང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་འདུག པ་ཏ་མགྲིན་
སྐབས་སམ་ཏམ་ཁོ་དང་མ་དགོན་མཚོག་མཚོ་ རྒྱལ་
༤༥། ཡིན་པ་གཉིས་ལ། བྱ་གཅིག་དང་བྱ་མོ་གཉིས་བཅས་
བྱ་ཕྱག་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཀན་པ་དེ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༤༨། རྩོ་རྩེ། ལོ་༡༥། ར་བ་བྱུལ་ར་བ་རྫོང་ར་སྟོད་སྟོ་མང་། ཟེ་ཁྲོན།

རྩོ་རྩེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡ ཚེས་༧
ཉིན་བསམ་གྲུབ་དང་། རྩོ་རྩེ་སྐབས་བཅས་དང་མཉམ་མདོ་
སྐད་ར་བ་ར་སྟོད་སྟོ་མང་ཞང་ཉིན་རྟོག་ཁང་གི་སྟོ་འགྲམ་
ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་འདུག་དགོས། བོད་
ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་ངོ་ཚྏ་ལ་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་
རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་སྤངས་ཡོད་འདུག། ཁོང་ནི་ཨ་མདོ་ར་
བ་བྱུལ་ར་བ་རྫོང་ར་སྟོད་སྟོ་མང་གང་ཚོ་རྒྱག་སྡེ་བའི་ནང་
ཚན་སྟོ་བྱལ་ཐང་བ་མའི་རྒྱ་ཁ་ཚང་གི་བྱ་དང་། པ་མིང་ལ་
ཚོ་རིང་དང་། མ་མིང་ལ་གངས་དཀར་(ལོ་སྟོན་མར་གྲོངས་
ཟེན་འདུག) སྟོ་བྱལ་དགོན་གྱི་ག་བ་ཡིན་པ་རེད། བྱ་རྩོ་རྩེ་
དེ་མ་ཐག་སྐྱ་གྲོངས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༥༩ བསམ་གྲུབ། ལོ་༡༩༩༩ ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་རྫོ་ཤུལ་ཐང་། ཟེ་ཁྲོན།

བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡ ཚེས་༧ ཉིན་གྱི་རྩི་རྩེ་དང་། གྲུ་རྩི་རྩེ་སྐབས་བཅས་དང་མཉམ་ར་བའི་ར་རྩི་རྩེ་མང་ཁང་ཉིན་རྟོག་ཁང་གི་སྐོ་འགམ་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེབས་འཇུག་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་རོ་རྟོག་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོ་ཤུལ་ཐང་བ་མའི་ཐང་རྩ་ཆང་གི་བྱ་དང་། རྫོ་ཤུལ་དགོན་གྱི་གྲུ་བ་ཡིན་པར་པ་མིང་ལ་བསོད་དར་དང་། མ་མིང་པ་སངས་ཡིན་འདུག བསམ་འགྲུབ་དང་རྩི་རྩེ་སྐབས་གཉིས་སྐབས་ཐོག་དེར་གྲོངས་མེད་པ་དང་ར་བ་རྫོང་རྩན་ཁང་དུ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་རྩི་རྩེ་དམ་དུག་གི་དབང་གིས་ཞིབ་ཕྱེད་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཐབས་བྲལ།



འདས་གསོན་ཆ་མེད།

༥༩ རྩི་རྩེ་སྐབས་། ལོ་༡༩༩༩ ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་རྫོ་ཤུལ་ཐེང་རྫོང་། ཟེ་ཁྲོན།

རྩི་རྩེ་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡ ཚེས་༧ ཉིན་གྱི་རྩི་རྩེ་དང་། གྲུ་བསམ་གྲུབ་བཅས་དང་མཉམ་ར་བའི་ར་རྩི་རྩེ་མང་ཁང་ཉིན་རྟོག་ཁང་གི་སྐོ་འགམ་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེབས་འཇུག་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་རོ་རྟོག་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་རྫོ་ཤུལ་ཐེང་རྫོང་ཐེ་བའི་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་ཆང་གི་བྱ་དང་། རྫོ་ཤུལ་དགོན་གྱི་གྲུ་བ་ཡིན་པར་པ་མིང་ལ་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་ཟེར། བསམ་འགྲུབ་དང་རྩི་རྩེ་སྐབས་གཉིས་སྐབས་ཐོག་དེར་གྲོངས་མེད་པ་དང་ར་བ་རྫོང་རྩན་ཁང་དུ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་རྩི་རྩེ་དམ་དུག་གི་དབང་གིས་ཞིབ་ཕྱེད་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཐབས་བྲལ།



འདས་གསོན་ཆ་མེད།

ཡོ་མོ་ཁྱུ་ལ། ལོ་༢༧། ཉག་ཚུ་འབྲི་ཅ་རྫོང་པད་དཀར་ཡུལ་མོ། བོད་རང་སྤྱོད་ཁྲོེ་རུ།

ཆོ་ཁྱུ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ལོ་ལྟེན་ནག་ཁུ་
 བན་དཀར་ཤང་གི་ལས་ཁུངས་ཡོད་སར་རྒྱ་གཞུང་གི་
 བཅོན་གཞོན་དམ་ཏྲག་ལ་ཞི་བའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས་རང་ལུས་
 མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་ཉན་རྟོག་
 པ་སོགས་ཀྱིས་ཁོང་བཅོན་འབྲིང་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་
 རྒྱུང་མཐར་གཙོད་བཏང་ཏེ་སྤྲོན་པར་བསྟེན་གཏུག་མ་
 བྱས་པར་བརྟེན། ཕྱི་ཆོས་༡༥འབྲི་མཚན་མོར་ཁོང་ནག་ཁུ་ས་
 གནས་བཅོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་སྲོང་ཡོད་འདུག
 ཁོང་ནི་ནག་ཁུ་འབྲི་བྱ་རྒྱུ་དང་དཀར་ཤོང་སྤྱིང་མེར་
 ཡུལ་ཆོའི་ནས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ལུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་
 བ་ལོ་༢༥དང་ཆུང་བ་ལྷ་༤ཙམ་ལས་སོན་མེད།



ཉིན་༡༡ཇེས་འདས།

ཡན། གྲུབ་བཟང་ལྟོན་པ། ལོ་༡༥། མ་ཉེ་ཁྲུལ་རེབ་གོང་མདོ་བ་འབྲོག་ མཆོ་ལྟན།

སྐལ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ལོ་
 ༡༡ཆོས་ ༤ཉིན་རེབ་གོང་རོང་བོ་དགོན་པའི་སྐྱོལ་མ་ཐང་
 ཆེན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས། “ ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། ” ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་
 བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་གཞོན་དབང་བསྐྱར་སྤྱིད་རྩས་
 ལ་ངོ་སྤྱོད་བྱས་རྗེས་སྐྱ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་མདོ་
 སྐད་མ་རྩེ་རེབ་གོང་མདོ་བ་འབྲོག་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་དང་།
 ཡ་མའི་པ་མིང་ལ་གཙོད་པ་དང་། མ་མིང་ལ་བདེ་མཚོག་
 སྤྱིད་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེའི་ནང་
 མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡོད་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་
 དགོས། བོད་ཡིག་དར་སྐལ་བྱེད་དགོས། ལྷུལ་བ་བརྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་སེབས་དགོས། བོད་རང་དབང་གི་
 ཆེད་དུ་ངས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་
 འཁོད་ཡོད་འདུག



འདས།

ལྔ་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་། ལོ་ ༡༧ ཀན་ལྟོ་ཁུལ་ཨ་མཚན་སྐད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཅེ་བ། ཀན་སུམ་

མགོན་པོ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་སྐྱོད་ཁུང་ཅུ་ཐང་ངམ་བཤད་སྐྱབ་བཞུག་དར་སྤྱོད་དགོན་པ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་ཞི། མེ་ཕུང་ཁོད་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་དགོས། སྐད་ཡིག་རང་དབང་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་ཞི། རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་འདུག་ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་ཨ་མཚན་སྐད་དམ་སྐྱོད་ཁོད་ཅེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ས་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་དང་མ་སྤྱོད་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན། ཁོང་ལོ་ ༩ ཡིན་དུས་མ་ཆེ་ལས་འདས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་འབྲུག་མོ་ཕྱག་ཡིན་འདུག།



འདས།

ལྔ་སྤྱོད་དཀར་བཀྲ་ཤིས་། ལོ་ ༢༤ མ་ལྟོ་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཤང་སྐོ་ཆང་། མཚོ་སྤོན།

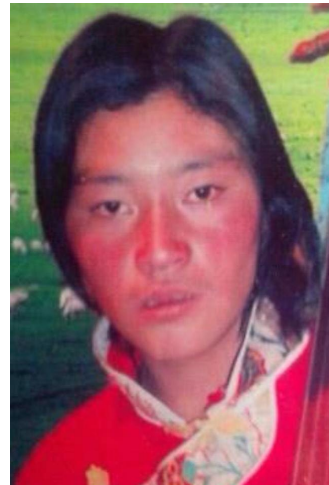
སྤྱོད་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་རེབ་གོང་མདོ་བ་གདན་དམར་ཐང་གི་སྤོབ་གྲའི་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྒྱལ་ཆེད་ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆེ་བཏན་པར་ཤོག་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཞི། འདས་གོངས་སུ་སྐྱུར་ཡོད། ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཞང་སྐོ་ཆང་ཅེ་བ་ནས་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་སའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། མའི་མིང་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། བཟའ་རྒྱའི་མིང་ལ་འབྲུག་མོ་ཆེ་རིང་ལོ་ ༢༩ ཡིན་འདུག་ཁོང་གི་ལ་ཆེམས་ཡི་གེར་ལྟུལ་བ་པའ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་གཙོ་བོར་མཇུག་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ལ་རང་དབང་དགོས། བོད་ཡིག་སྤོབ་རྒྱའི་རང་དབང་དགོས། ས་སྐད་བཤད་རྒྱའི་རང་དབང་དགོས། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་གྲོལ་བྱེད་དགོས། ལྟུལ་བ་བཞུག་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་ཐེབས་སུ་འབྲུག་དགོས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། ཅེས་བྲིས་ཡོད།



འདས།

ཡུལ་རྒྱུ་ལྷན་འབྲུག་ལོ་ ༢༠ ལ་རྩི་འཁོར་མཛོད་པ་ཤར་བཞི་ཙམ་ བཅོམ་ལོན།

རྩིང་ལྷགས་འབྲུམ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡
 ཚེས་ ༡༢ ཉིན་མདོ་བ་གཡག་ལྷང་ངམ་མདོ་བ་ཡུལ་ཚོའི་
 སྤང་གཞུང་གི་སློ་ཁ་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩལ་སྤང་
 བྱས་ལ་དོ་སྐོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་བཟང་སྟེ་
 འདས་ཁྱེངས་སུ་སྦྱིན་འདུག ཁོང་ནི་མདོ་སྤྱང་རེབ་གོང་
 མདོ་བ་ཡུལ་ཚོ། ཡོ་ལག་སྟེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ནི་
 མདོ་སྤྱང་རེབ་གོང་མདོ་བ་འབྲོག་ཡོ་ལག་ར་རྒན་སྟེ་བའི་
 བ་མིང་ལ་རྩ་བྱག་ལོ་༤༤ དང་། མ་མིང་ལ་ཆེ་རིང་མཚོ་
 ལོ་༣༥ ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ལ་སྤྱ་
 གུ་གསུམ་ཡོད་ལ། ཆེ་བ་བྱ་རྩིང་ལྷགས་འབྲུམ་དང་། འབྲིང་
 བ་བྱ་མོ་འབྲུག་མོ་མཚོ། རྒྱང་བ་བྱ་མོ་ཆེ་འབྲུག་སྤྱིང་བཅས་
 ཡིན་འདུག



འདས།

ཡུ་མཁའ་འབྱུང་གྱུ་ལ། རོ་ཀ་མ་ཉི་ཤེས་པོང་གྱུ་ཤེས་ཀྱང་ཉེ་བ། མཚོ་ཤོན།

མཁའ་འབྱུང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་ལོའི་ཟླ་
 ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་སྤྱི་
 རྒྱ་ཐང་ནས་རོང་བོ་གྲོང་རྡལ་དུ་ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་ཁོང་
 གསེང་མདོ་ས་གནས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་
 གི་དྲག་གཞོན་དབང་བསྐྱར་གྱི་མིང་རྩས་ལ་ངོ་ཚྭ་ལྷན་དྲུང་
 སྤྱི་གོངས་འདུག གནས་ཚུལ་བྱུང་རྗེས་ཁོང་གི་སྤྱི་ཕུང་རེབ་
 གོང་ཆ་རྒྱལ་དགོན་པར་གདན་ཞུས་ཀྱིས། དེར་དགོ་
 འདུན་པ་གཙོས་མེར་སྐྱབ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་སྤྱི་ཕུང་ཞུགས་
 འབྲལ་ཞུས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་སྤྱི་རྒྱུ་
 རྒྱ་རྒྱ་མཐེ་བའི་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་རྟ་མགོན་རྒྱལ་དང་།
 མ་མིང་ལ་རྫོལ་དཀར་མཆོ་འབོད་གྱི་ཡོད་འདུག



འདས།

ལྔ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོལ་མ། ལོ་ ༢༣། མ་རྩོད་ཟེང་གོང་བཅན་མོ་ཤང་མགོ་དགེ་ལྷེ་བ། མཚོ་སྒྲོན།

ཉིང་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ལོ་
 ༡༡ཚེས་ ༡༥ཉིན་ལག་བྱེད་ཁ་བར་དང་། མཚུབ་དཀྱིས།
 སྤང་འཁོར་སོགས་རང་བྱིས་དུ་བཞག་སྟེ། ལྷེ་བའི་འདུ་
 ཁང་དུ་སོང་ནས་དུང་འབྱུང་པ་དང་བསང་མཚོད་སོགས་
 བྱས་རྗེས། ལྷེ་བའི་འདུ་ཁང་གི་ཚོས་རའི་ནང་། རང་ལུས་
 མེར་བསྐྱེད་པ་བྱས་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་
 རྒྱུར་སྤྱོད་རྩལ་ལ་ངོ་སྤོལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཤེགས་ཡོད་འདུག
 ཁོ་མོ་ནི་རེབ་གོང་བཅན་མོ་མགོ་དགེ་ལྷེ་བའི་ས་བྱ་ལོ་རང་
 ལོ་ ༥༠དང་། མ་བཟླ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་རང་ལོ་ ༤༡ ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་འདུག



འདས།

ལྔ་ལྷགས་མོ་སྤྱོད། ལོ་ ༢༤། མ་རྩོད་ཟེང་གོང་སྤང་པ་ཁ་རྒྱ་ལྷེ་བ། མཚོ་སྒྲོན།

ལྷགས་མོ་སྤྱོད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ལོ་ ༡༡ ཚེས་
 ༡༧ ཉིན་རེབ་གོང་གི་དགའ་བདེ་ཁྲོམ་རའི་བྱང་སྒོའི་ཁ་
 གཏད་སངས་ལམ་གྱི་ཁལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་ནས་
 ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་སེབས་དགོས། སྐད་ཡིག་རང་
 དབང་དགོས། ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེ་
 བསྐྱེད་པ་བྱས་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་རྒྱུར་
 སྤྱོད་རྩལ་ལ་ངོ་སྤོལ་བྱས་སྤྱོད་པ་དང་། ཁ་ཆེམས་
 ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པའི་ནང་མི་རིགས་འདུ་མཉམ་དང་།
 རྒྱ་ནག་གི་མགོ་བྲིད་གསར་བ་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་ངེས་བར་
 དུ་ལོག་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་མཇལ་འཕྲད་
 གནང་དགོས་ཞེས་དང་། ཤོག་ངོས་ཀྱི་བྱུར་ལ་རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་
 和平 དང་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཞི་བདེ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་འདུག ཁོ་མོ་
 ནི་རེབ་གོང་སྤང་པ་ཤོག་ཁའི་ཁ་རྒྱ་ལྷེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་།
 ཁོང་གི་ཨ་པའི་མིང་ལ་འབྲུག་བྱམས་རང་ལོ་ ༣༤ ཡིན་པ་
 དང་། ཨ་མའི་མིང་ལ་སྒྲོལ་མ་འཚོ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༩ གསང་བདག་ཆེ་ངོང་། ལོ་༢༤། མ་ཚོ་ཁྱེ་ལྟུང་ཆེ་ཁོག་རྫོང་མགོན་ཤུལ་། མཆོ་སྤྲོན།

གསང་བདག་ཆེ་ངོང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཆེས་༡༧ ཉེན་མདོ་སྤང་ཆེ་ཁོག་རྫོང་རྫོང་ལྷན་ཁོ་ཞང་སྤྱི་གཞུང་ཡོད་སར། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་སྒྱུར་སྤྱི་དྲུས་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་རང་ནས་སྐྱུ་གཤེགས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་མ་ཚོ་ཆེ་ཁོག་མགོན་ཤུལ་སྐར་བ་རྩ་ཁག་བརྒྱད་པ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཕའི་མིང་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་ ༥༡ དང་། མའི་མིང་ལ་སྤུན་སྒྲ་འཆོ་ལོ་ ༤༩། བཟའ་ལྷན་མིང་ལ་རྟ་མགོན་འཆོ་ལོ་ ༢༤ ཡིན་འདུག རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་ཁོང་གིས་རྟག་པར་བོད་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་སོགས་མི་ཡོད་སར་སྤོང་ནས་སེམས་སྦྱག་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག



འདས།

༢༠ དབང་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལོ་༢༥། མཆོ་ཤར་ཁྱེ་ལྟུང་ཡ་རྩེ་རྫོང་རྒྱང་ཆ་། མཆོ་སྤྲོན།

དབང་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ ༡༡ ཆེས་༡༩ ཉེན་བོད་མདོ་སྤང་མཆོ་ཤར་ཡ་རྩེ་རྫོང་རྒྱང་ཆ་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱི་གི་དགོན་འདབས་ནས་རྒྱལ་བ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་བོད་ལྟུང་ལྟུང་ཐེབས་དགོས་པ་དང་། ལྷ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཅོན་གྲོལ་གཏོང་དགོས་པ། བོད་མི་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་བཟང་ལྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་བཅོན་གཞོན་དབང་སྒྱུར་སྤྱི་དྲུས་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་སྐྱུ་གཤེགས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་མདོ་སྤང་མཆོ་ཤར་ཡ་རྩེ་རྫོང་རྒྱང་ཆ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཞང་རྒྱང་ཆ་སྤེལ་བའི་རྩ་ཁག་དང་པོ་ནས་ཡིན་པ་དང་། མ་མཁའ་འགོ་འཆོ་དང་། པ་འདས་པོ་བཟུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༧ འོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་། ལོ་༣༥། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཚག་བྱི་ངན་། ཀན་སུའུ།

འོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྷ་ ༡༡
 ཆེས་ ༢༠ ཉིན་ཨ་མཚག་རྒྱ་གར་ཐང་གི་གཏེར་ཁ་སྡོག་
 སའི་སྒོ་འགམ་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་
 དྲག་གཞོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་ཏེ་འདས་
 གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་བོད་མདོ་སྤང་ཀན་ལྷོ་སྤང་
 བང་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཚག་ཆོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་
 བྱི་ངན་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། སའི་མིང་ལ་སྤྱི་འབྲུག་
 རྒྱལ་དང་མའི་མིང་ལ་འབྲུག་མོ་མཚོ་ཡིན་པ་དང་། བཟའ་
 རྒྱའི་མིང་ལ་རྟ་མགིན་འཆོ་ཟེར་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཆེ་ཞིང་བོད་དོན་སྐོར་སྤོང་
 སྐབས་ཆོར་ཤུགས་རྣེས་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེས་ཆེར་ཡོད་མཐན་
 ཞིག་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༨། སྤྱི་འབྲུག་ཆེ་རིང་། ལོ་༡༩། མ་ལྷོ་ཁུལ་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཡོ་ལག་མཚོ་སྡོན།

སྤྱི་འབྲུག་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྷ་ ༡༡ ཆེས་
 ༢༢ ཉིན་མདོ་བ་ཡུལ་ཆོའི་སྤང་ལམ་དུ་ཤོག་ས་མཚག་
 བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་སྡོད་
 དགོས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རང་དབང་དགོས་ཞེས་
 སྐད་འབོད་བྱས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་འདུག་རང་
 ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་
 རྒྱུར་སྤྱི་ལོ་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཤེགས་ཡོད་འདུག
 ཁོང་ནི་མདོ་སྤང་མ་ལྷོ་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཡོ་ལག་སྡེ་བའི་མི་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་སྡོན་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་གྲྭ་བ་བྱས་ཏེ།
 རྩིས་སུ་སྤྱི་མཐུན་པ་ཕབ་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་པ་མིང་ལ་ཆོ་གོ་
 འམ་(དམག་ཆོ་གོ) ཟེར་ཞིང་། ད་ལྟ་རང་ལོ་ ༤༠ ཡས་
 མས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཨ་མ་ཆོ་ལས་འདས་ཟིན་
 པ་དང་། ཁོང་ལ་མིང་སྤོང་ ༡ ཡས་མས་ཤིག་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༩༽ ཏ་མགོན་སྐབས། ལོ་༢༣། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྐ་ཆུ་རྫོང་མ་ངེ་ཤང་དཔལ་སྐར་། ཀན་སུའུ།

ཏ་མགོན་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་སྐ་ཆུ་རྫོང་དང་ཐག་ཉེ་བའི་སྐ་ཆུའི་འགམ་ངོགས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་དྲག་ཅན་གྱི་མིང་བྱས་ལ་ཞི་མོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་རྩིས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྐ་ཆུ་རྫོང་མ་ངེ་ཤང་གིས་ཚང་ཚོ་བ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དཔལ་སྐར་ནགས་རི་ཚོ་བའི་པ་ཆེ་འདས་ཆེ་རིང་བཟ་གིས་དང་། མ་སྐོལ་མ་འཚོ་འམ་སྐོལ་སྐོལ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག ཆུང་དུས་གིས་ཚང་དགོན་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྩིས་སྐ་སྐར་སར་བབ་ཏེ་འབྲོག་སར་བསྐད། བོད་མིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེག་གཏོང་ཐངས་རེར་། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཅི་མ་ཅུང་ཞེས་དང་། གོང་ས་མཆོག་ཕྱིར་བོད་ལུལ་དུ་མ་ཐེབས་ཆེ་བསྐད་མ་བསྐད་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཆོང་།



འདས།

༡༩༽ ཏ་མགོན་རྡོ་རྗེ། ལོ་༢༤། མ་ལྷོ་ཁུལ་ཅེ་ཁོག་རྫོང་མགོན་གྲུལ་དམེ་སྐོར་རུ་ཁག་དང་པོ་། མཚོ་སྤོན།

ཏ་མགོན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་རྡོ་དཀར་མོ་ཤང་མིང་གཞུང་གི་སྐོ་འགམ་དུ་ལྷུལ་བ་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐ་ཆེ་བློ་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་འབོད་ཆོག་སྐོག་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམ་དྲག་ཅན་གྱི་མིང་བྱས་ལ་ཞི་མོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་རྩིས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ལ་ནང་མི་དུག་ཡོད་པ་དང་། མའི་མཚན་ལ་རྒྱ་མོ་སྐྱེད་དང་། ཏ་མགོན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནི་བྱི་མ་ཚང་དེའི་ཀྱི་མ་བདག་གཙོ་བོ་ཡིན་འདུག སྐ་གྲོངས་རྩིས། ས་གནས་སེར་སྐ་མི་མང་སྤོང་ཕྱག་བཀལ་བ་འདྲ་འཛོམས་ཐོག་ལྷུལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དང་མ་ཉི་དབྱངས་སུ་གྱུར་བཞིན། སྐ་ཕུང་གདན་དུངས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་རྩིས་ཞུགས་འཕུལ་གནང་འདུག



འདས།

༡༥ སངས་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ། ལོ་༡༧། མ་ཚུ་ཁྲལ་ཅི་ཁོག་རྫོང་རྫོང་དཀར་མོ་ཤང་། མཚོ་སྒོན།

བཅུན་མ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་སྒྱུར་
 སྲིད་ཁྲུས་ལ་ཞི་གོལ་ཆེད། བར་སྐྱོར་སྡེ་བའི་ལ་ནག་སྐད་དུ་
 རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་བ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་མཁུ་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བ་དང་། མེ་ཕྱེ་འབར་
 རྒྱགས་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་འདས་
 གོངས་སུ་སྒྱུར་ཡོད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་ཅི་ཁོག་རྫོང་རྫོང་དཀར་
 མོ་ཡུལ་ཆོའི་བར་སྐྱོར་སྡེ་བའི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་དང་།
 མ་དོན་འབྲུབ་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡིན་ཞིང་། གསང་
 རྒྱགས་སྒྲིན་གྲོལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དགོན་པའི་ཉེ་འབྲེས་སུ་
 བཅུན་མའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བཅུན་མ་ཡིན་
 འདུག ཞལ་ཆེམས་ཡང་ཕྱི་ལ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༡༦ དབང་རྒྱལ། ལོ་ ༢༠། དཀར་མཛེས་ཁྲལ་གསེར་རྩ་རྫོང་རྒྱག་ཅིང་ཡུལ་ཚོ་བེ་ཁོན།

དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཕྱི་ཚེས་
 ༢༥ཉིན་རང་ལུས་ལ་མེ་སྒར་དེ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་
 བས་སྐད་རྒྱགས་ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་
 ཐེབས་དགོས། བོད་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་
 སོགས་སྐད་འབོད་རྒྱག་ཞོར་གསེར་རྩ་རྫོང་དཀྱིལ་གྱི་
 གསེར་གྱི་རྩ་ཡོད་ས་དེ་བར་རྒྱགས། དེ་མ་ཐག་དམག་མི་
 དང་ཉེན་རྒྱག་པས་བྱིར་ཡོད་པ་དང་། འདས་གོངས་སོང་
 ཡོད་མེད་སོགས་ཤེས་རྒྱགས་བྱུང་མེད། ཁོང་ནི་དེ་སྒོན་གྱ་
 པ་ཡིན་དང་། དཀར་མཛེས་ཁྲལ། གསེར་རྩ་རྫོང་རྒྱག་ཅིང་
 ཡུལ་ཆོའི་ཁ་ཤུལ་འཚོ་བ་ནས་ཡིན་འདུག ཁོང་གི་པ་མ་
 གཉིས་སྒོན་མ་ནས་འདས་གོངས་ཕྱིན་ཟིན་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༡༧༡ དགོན་མཆོག་ཆོ་རིང་། ལོ་༡༧༥ གན་རྩོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཆོག་གན་སུའུ།

དགོན་མཆོག་ཆོ་རིང་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གན་རྩོ་བཟང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཆོག་རྒྱ་གར་ཐང་གི་གཏེར་ཁ་ཐོག་སའི་སྒོ་འགྲམ་ཏུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་གྲོལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གོངས་ཡོད།

ཁོང་ནི་གན་རྩོ་སྤྱི་བཟང་ཆུ་ཨ་མཆོག་ཁང་བན་གན་ཕྱི་བའི་པ་ཆོ་འཕགས་སྐབས་ལོ་ ༤༠ ནང་། མ་མགོན་པོ་མཆོ་ལོ་ ༣༧ ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཆུང་མའི་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་མཆོ་ཟེར་ཞིང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་འདུག



འདས།

༡༧༢ མགོན་པོ་ཆོ་རིང་། ལོ་༢༤༥ གན་རྩོ་ཁུལ་སྤུ་ཆུ་རྫོང་ཨ་ལ་སྒོག་ཆོ་གན་སུའུ།

མགོན་པོ་ཆོ་རིང་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་སྤུ་ཆུ་རྫོང་ཨ་ལ་དེའུ་མགོ་དགོན་པའི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་མདུན་དུ། ཤོག་ས་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲན་བྱ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། བོད་མི་ཆོར་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དགོས། ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་ཐོག་རང་ལུས་མེར་སྐྱེག་བཏང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་གན་རྩོ་སྤུ་ཆུ་རྫོང་ཨ་ལ་སྒོག་ཆོ་སྤེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། པ་མིང་ལ་དབང་རྒྱལ་དང་། མ་མིང་ལ་རྣམ་ལོ་ལོ་ཡིན་འདུག ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་རྣམ་རྒྱལ་སྒོལ་མ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་རང་ལོ་ ༤ ཡིན་པའི་བྱ་ཆོ་རིང་བསམ་འབྲུག་དང་། རང་ལོ་ ༣ ཡིན་པའི་བྱ་ཆོ་རིང་སྒོལ་མ། རང་ལོ་ ༢ ཡིན་པའི་བྱ་ཆོ་རིང་ལྷ་མོ་བཅས་བྱིས་པ་གསུམ་ཡོད་འདུག



འདས།

༥༥ སྐལ་བཟང་སྐུབས། ལོ་༢༤། རྩ་བ་ཁུལ་མཛོད་དགོང་ཆུང་ཆ་ཁང་སྒྲིལ་བ། ཟླ་བེ་ཁོན།

སྐལ་བཟང་སྐུབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དང་ཐོག་ཡུལ་ཚོའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྒོ་འགམ་དུ་མ་སྐྱབས་ཅན་ལ་གཟུགས་པོའི་སྐང་ལ་ས་སྐྱམ་སྐྱུག་བཞིན་ཤིང་ཕྱི་ལྗོངས་ལ་ཕོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བཟུར་བཏན་པར་ཤོག་ཤིང་ཕྱི་ལྗོངས་ལ་ཕོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བཟུར་བཏན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བྱས་ཏེ་ཡོང་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་ཚོ་སྤྱི་གཞུང་གི་སྒོ་འགམ་ལ་སྐྱབས་པ་དང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་དང་སྤྱི་སྐབས་ཐོག་དེར་སྐྱ་གཤེགས་འདུག་ཁོང་ནི་རྩ་བ་ཁུལ་མཛོད་དགོང་ཆུང་ཆ་ཡུལ་ཚོའི་དགོས་གཤོག་ཀའི་མདོ་བ་མེད་དགོས་པའི་བྲག་པོ་ཆང་གི་པ་ཁོ་རྒྱལ་དང་། མ་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རྩེས་སྤྱ་ཁོང་གི་ཞལ་ཆེམས་ཡང་སྤྱི་ལ་འབྱོར་ཡོད་།



འདས།

༥༦ སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། ལོ་༡༥། ཀན་སྤོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་བསང་ཁོག་གང་། ཀན་སྤུལ།

སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཀན་སྤོ་བསང་ཆུ་རྫོང་བསང་ཁོག་ཁང་ཐོག་དུ། ཕྱི་ལྗོངས་ལ་ཕོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲན་བྱ་དགོས། ཕྱི་ལྗོངས་ལ་ཕོ་ཆེ་གཙོ་བྱས་པའི་ཆབ་སྤྱི་བཅོན་པ་ནུམས་སྤྱོད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་ཆུ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་དང་སྤྱི་སྐབས་ཐོག་དེར་སྐྱ་གཤེགས་འདུག་ཁོང་ནི་བསང་ཆུ་རྫོང་བསང་ཁོག་དངུལ་ར་ནས་ཡིན་པ་དང་། པའི་མཚན་ལ་ནམ་ཁོ་དང་། སྤྱན་མཆེད་༤ ཡོད་འདུག་ཅིང་། དེ་སྤྱི་ཁོང་བསང་ཁོག་སྤྱི་བ་ཆུང་དུ་ལོ་བཞི་ཅན་དེར་སྤྱི་བ་གཉིས་གནང་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྤངས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩེས་སྤུ་བྱིས་དུ་ལོག་སྤྱི་བྱུགས་རྩེ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་ནམ་རྒྱུན་པ་མའི་ཁ་ལ་ཉན་པོ་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱ་ཡི་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཅན་ཞིག་བཅིས་བཞིན་ཡོད་འདུག།



འདས།

༧༩ བན་དེ་མཁར། ལོ་༢༡། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་མཛོད་དགོ་ཡར་གེ་སྐག་ལྷེ་བ། ཀན་སུཅུ།

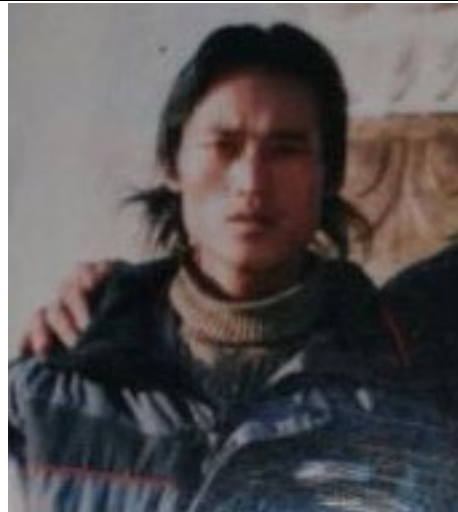
བན་དེ་མཁར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལྷ་༡༡་ཆེས་ ༢༥
 ཉིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད་པའི་གཙོས་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
 སོང་ཤི། ལྷ་ཁུལ་བ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ་བོད་ལ་ཕེབས་སུ་
 འཇུག་དགོས། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་ནས་སྤོང་གོལ་
 གཏོང་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། སྐད་ཡིག་དང་
 ཆོས་དད་ལ་རང་དབང་དགོས། ཁོར་ལུག་སྤང་སྤོབ་བྱེད་
 དགོས། ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་པ་བྱང་སྟེ་སྤྱི་གྲོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ཀན་སུཅུ་
 ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གཙོས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཁོངས། ཡོངས་
 གྲངས་སུ་བོད་མདོ་སྤང་མཛོད་དགོ་ཤོག་པ་ལྷེའི་ནང་ཚན་
 ཀླང་ཆའི་ཡར་གེ་སྐག་ལྷེ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་པའི་
 མིང་ལ་ཆེ་རིང་ཐར་དང་མའི་མིང་ལ་ཀུན་བཟང་སྟོལ་མ་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག།



འདས།

༧༩ ཆོ་རིང་རྣམ་རྒྱལ། ལོ་༢༡། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཁྱུ་ཚུ་རྫོང་ཟམ་ཚ་ཤང་། ཀན་སུཅུ།

ཆོ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལྷ་༡༡་ཆེས་
 ༢༩ ཉིན་ཁྱུ་ཚུ་རྫོང་ཟམ་ཚ་ཞང་ས་གནས་ལུལ་ཆོའི་སྤོང་
 གཞུང་གི་སྤོ་འགམ་དུ་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་བྱང་སྟེ། གྱི་
 གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་རྒྱུར་སྤོང་ཁུས་ལ་ཞི་གྲོལ་གྱིས་
 ཉེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། ཁོང་གི་པའི་མིང་ལ་ཆོས་རོ་དང་
 མའི་མིང་ལ་རྟ་མགིན་འཛོ། ཁོང་གི་བཟའ་ལྷེའི་མིང་ལ་ཆོས་
 སྤོང་འཛོ་འབོད་གྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་ལ་བྱིས་པ་བྱ་མོ་གཉིས་
 ཡོད་པ་རེད།



འདས།

༡༩༩༡ དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡

ཆོས་༣༠ ཉིན་བཞག་ཕྱོམ་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་སར་
ཡོད་པའི་རྒྱངས་འཁོར་ནང་སྐྱུམ་སྐྱུག་ས་ཞིག་ཡོད་པའི་
འབྲིས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་
ཚྏ་ལ་བྱས་འདུག ཁོང་ནི་མདོ་སྤང་རྩ་བ་རང་སྤྱོད་ལུས་
མཛོད་དགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞིན་གཟའ་རུ་སྟོད་མའི་རུ་སར་ཁ་
བའི་ཕུན་ཚོགས་ཚང་གི་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་ཕུན་
ཚོགས་དང་། མ་མིང་ལ་སྟོ་བཟང་སྟོ་ལ་མ། རང་ལོ་༢༤ ཡིན་
པའི་བཟའ་ཟླའི་མིང་ལ་བསྟུ་སྟེད་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་བྱིས་
པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ལོ་༩ དང་རྒྱུང་བ་ལོ་༤ ཡིན་འདུག
ཉིན་གཅིག་རྗེས་སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ ཆོས་ ༡ ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་འབར་
ཁམས་སུ་གོངས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གི་རུས་ཐལ་ཞིག་མ་
གཏོགས་སྐྱུ་ཕུང་ནང་མེར་སྲེག་སྤང་མེད་པ་རེད།



འདས།

༡༩༩༢ གཟུངས་འདུས་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༢

ཆོས་༢ ཉིན་འབོ་ར་དགོན་པའི་ཉེ་འབྲིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མ་
སྟོང་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་གནང་སྟེ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་
གནང་ཡོད། ཁོས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་དང་
མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་བོ་རྩྭ་ངོས་ལ་བརྒྱབས་ཏེ་
ཐྱག་མང་བོ་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐག་ཉིན་རྟོག་པས་ཁྱེར་ཡོད་
པ་དང་། ཁོང་ནི་མདོ་སྤང་རྩ་བ་རྩ་མོ་བསྟུ་རྩ་བ་རྩ་
ཁང་གི་མངའ་ཁོངས་བརྒྱུ་མཛོད་ལོ་མེ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་
གི་སའི་མཚན་ལ་ཆོ་ལྷ་དང་། མའི་མཚན་ལ་བན་དེ་འཆོ་
ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་བཟའ་ཟླ་དང་བྱ་རྒྱུང་ལོ་ན་
གཉིས་ལ་མ་སོན་ཅིང་ཞིག་ཡོད་འདུག



བཞུགས།

ལཱ་ གྲོ་བཟང་དག་འདུན། ཡོ་ཡུ། མགོ་ཡོག་བྱུང་བ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་ཐང་ལུང་ཆོ། མཆོ་རྒྱུ།

ཁོ་བཟང་དགེ་འདུན་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་
 ༡༢ཆེས་ ༩ ཉིན་མགོ་ལོག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་གུམ་མདོར་པ་རྒྱ་
 འདབས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་བརྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཡར་
 འདབས་སུ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་སྐད་འབོད་བྱེད་
 བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་ཁྲིམས་ལ་ངོ་
 སྐལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་པ་བྱུང་བའི་སྐོར་གྱི་གྲོངས་ཡོད།
 སྐབས་དེའི་འབོད་ཆོག་གསལ་ཁ་བྱུང་མེད་པ་དང་གོམས་
 པ་ ༣༠༠ ཙམ་རྒྱགས་རྗེས་སར་འབྱེལ་ཡོད། ཁོང་ནི་མགོ་
 ལོག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་གུམ་མདོར་པ་དེའི་ཡར་འདབས་བརྒྱུད་
 སྐོར་བལ་སྲིད་གི་སྤྱ་པ་ཡིན་པ་དང་། ས་མགོ་ལོག་ལོ་ཁོ་
 དང་། མ་ས་འགོ་བདེ་དབང་ཡིན་འདུག



འདས།

༩༩ དགོན་མཆོག་འཕེལ་གྱིས། ལོ་༢༤། ར་བ་ཁྱལ་མཛོད་དག་རྒྱུ་། ཟླ་བཅུ་།

དགོན་མཆོག་འཕེལ་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་བྲི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ ༡༢
 ཚེས་ ༥ ཉིན་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་གཉི་དགོན་པའི་ཆོགས་ཆེན་
 འདུ་ཁང་མདུན་དུ་ལྷ་ལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་
 གདན་འདྲེན་བྱ་དགོས། གཉི་སྐབས་མགོན་པོ་པ་ཆེ་བོད་
 ལ་གདན་འདྲེན་བྱ་དགོས། བོད་གཞིས་བྱེས་ལྷན་འཛོམས་
 ཡོང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱབས་བཏང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་དབུས་ལ་ངོ་མོལ་གནང་
 སྟེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་ནི་མཛོད་དགེ་རྣམས་
 འབྲིང་བ་ཞང་གོས་བརྩ་སྟེ་བའི་པ་དགོན་མཆོག་སྐབས་
 དང་། མ་རྒྱོལ་མ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དུས་
 རས་འབྲིང་བའི་སྐབས་མདོ་དགོན་དུ་ཆོས་ལྷགས། ༢༠༡༠ལོར་
 སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་གཉི་དགོན་པར་ཡོང་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞུང་ལ་སྟོན་སྦྱོང་གནང་མཁས་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༧༥ པར་རྒྱ་རྩི་ཆེ། ལོ་༢༥༥ ཀན་རྩི་ཁུལ་སྤྱི་ཚུ་རྫོང་གིས་ཚང་ཤང་ཆོས་འཁོར་གྱི་བཀྲ་ཀན་སྤྱུལ།

པར་རྒྱ་རྩི་ཆེ་ལགས་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༢ ཚེས་༢
 བོད་ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༥ རྟེན་དགའ་ལྷན་ཁྲ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་
 ཀན་རྩི་ཁུལ་སྤྱི་ཚུ་རྫོང་གིས་ཚང་དགོན་གསར་གྱི་ཆོག་ས་
 ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་ཐང་དུ་རང་ལུས་མེ་སྲེག་
 བྱས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་པོའི་སྲིད་ཁྲུས་ལ་ངོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་
 གནས་རང་དུ་སྐྱེ་བྱེད་ས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ནི་གེ་ཤེས་ཚང་ཆོ་བ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཆོས་འཁོར་གྱི་བའི་པ་ཨོ་རྒྱན་
 སྐབས་དང་། མ་ཆོ་གཟུངས་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་ལ། སྐད་
 ལྷགས་ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་བོད་ནང་དུ་ཐུར་དུ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་སྐད་
 འབོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།



འདས།

༡༧༦ པན་ཆེན་སྦྱིད་། ལོ་༡༧༥ མ་རྩི་ཁུལ་ཆེ་ཁོག་རྫོང་། མཆོ་སྤྱོན།

པན་ཆེན་སྦྱིད་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༢ ཚེས་༩
 ཉིན་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་བོད་མི་མང་
 ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་རྒྱག་
 བཞིན་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་
 བཏང་ཏེ་སྐྱེ་འདས་བྱེད་ས་སྤྱུར་ཡོད། ཁོ་མོ་ནི་ཆེ་ཁོག་
 རྫོང་སྤོ་འབྲིང་གི་སྤོ་མ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། རྒྱན་དུ་ཀུན་
 སྤྱོད་བཟང་ཞིང་སྤོ་མ་སྤྱོད་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བ། ལྷོ་ལོ་ས་
 སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་
 ཁར་བོད་མིའི་བདེ་སྤྱུག་དང་ཕྱི་ལོ་གི་གནས་ཚུལ་རིགས་
 ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག་ཞིང་གི་པའི་མིང་ལ་
 བསོད་ནམས་ཆོ་རིང་དང་། མ་མིང་ལ་གསེར་མོ། སྤྱན་མཆོད་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས་མོ་རང་འབྲིང་བ་དེ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༧༩ ཆོ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ལོ་༢༢། ཀན་ལྷོ་བྱུང་བསང་ཆུ་རྫོང་། ཀན་སུཅུ།

ཆོ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལྷ་ཆོས་
 ༡༢ཉིན་མདོ་སྨད་ཀན་ལྷོ་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཚག་ཡུལ་ཆོའི་
 གྲོང་བཅའ་ཁྲི་སྤང་ལམ་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཡུལ་ལ་
 ཆེབས་བསྐྱར་གནང་དུ་འབྱུག་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་
 དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་ཞོར་དུ་ཨ་མཚག་གྲོང་བཅའ་
 ཁྲི་ཉིན་རྟོག་ཁང་དང་། བྱིས་ཁང་གི་སློ་མཐུན་སྤང་ལམ་
 དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱ་གྲོངས་ཡོད། ཁོང་ནི་ཀན་
 ལྷོ་སྤང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དགོན་པའི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཨ་
 མཚག་ཡུལ་ཆོ་སྤྱད་ནང་སྤྱི་ལོ་པ་མིང་ལ་གངས་སེང་ཆང་
 གཏུགས་དཀར་སྐབས་དང་མ་ཆོ་རིང་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་
 ཡིན་འདུག



འདས།

༡༠༠༥ ཐུབ་མཚོག། ལོ་༢༥། ར་བ་བྱུང་བྱང་མཆུ་རྫོང་། ཟེ་ཁྲོན།

ཐུབ་མཚོག་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལྷ་ཆོས་༡༥
 ཉིན་ ཐུབ་མཚོག་ཡུལ་ཆོའི་མི་མང་གིས་མ་ཆེ་གསོག་སྐབས་ཀྱིས་
 མི་མང་པོན་ཆེན་འདུ་འཛུམས་བྱས་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་
 བསྐྱེད་ནས། ཐུབ་མཚོག་ཡུལ་ཆོའི་མཐུན་སྤྱོད་ཐང་གི་ཉིན་རྟོག་
 པའི་སློ་འགམ་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་གཏུག་རྒྱབ་དྲག་གཞོན་ལོར་
 འབྱུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་སྤང་ལམ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གིས་ཞི་རྒྱལ་
 གནང་རྗེས་སྐྱ་གྲོངས་བ་དང་། ས་གནས་ཉིན་རྟོག་དམག་
 མིས་ཁོང་གྲོངས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་སྐྱ་ཕུང་བཅའ་
 འབྱེར་བྱས་འདུག ཁོང་ནི་བོད་མདོ་སྨད་ར་བ་བྱུང་རྟ་ཁོག་
 རྫོང་ངམ་བྱང་མཆུ་རྫོང་(དམར་ཐང་)ཐུབ་མཚོག་ཡུལ་ཆོའི་བྱ་
 ཁག་གཉིས་པའི་གཙོས་བྱ་མ་ནས་ཡིན་པ། པ་གྲོག་པོ་དང་
 མ་གཡང་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༠༧༩ དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ ༡

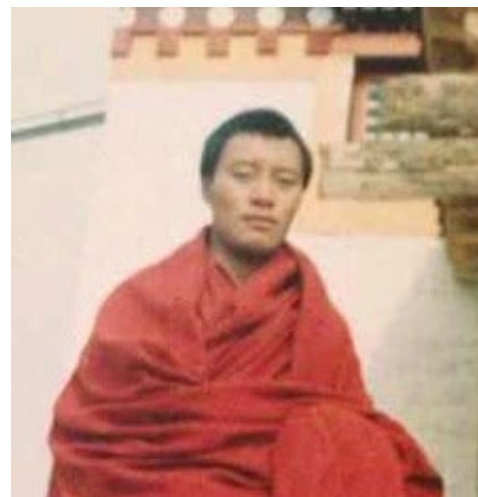
ཆོས་ ༢༢ ཉིན་འབོ་ར་དགོན་པའི་སྟོན་ཆོས་ར་བའི་ཉེ་
འདབ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱུགས་གནང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་
ངོ་སྤོལ་གྱིས་ཆོ་འདས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་ནི་བོད་ཨ་མདོ་
ཀན་སྟོ་བསང་ཆུ་རྫོང་འབོ་ར་སྟོན་ཆོ་རྒྱ་ར་སྤེ་བའི་ཡིན་པ་
དང་དགོན་སྟེ་ཞེས་འབོད་མཁན་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་ཕའི་
མིང་ལ་རྩོམ་ཆོ་བརྟན་ལྷ་བ་ཆོ་ལས་འདས་ཟེན་པ་དང་། མ་
མིང་ལ་རིན་ཆེན་མཚོ། རྒྱུང་མའི་མིང་ལ་མཁར་མོ་ཐར་
བཅས་ཁོ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཟེན་མ་ཐག་པའི་བྱ་རྒྱུང་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ནམ་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་ཉེ་ཞིང་ཉམ་རྒྱུང་
གཤིས་འཇམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར་བྱིས་ལས་ལ་བརྩོན་མཁན་
ཡིན་པ་སྤེ་མི་ཀྱན་གྱིས་སྤྱིང་གི་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༠༨༩ སྟོ་བབང་རྣམ་རྒྱལ། ལོ་ ༣༧། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་གཅའ་རུ་བ། ཟེ་ཁྲོན།

སྟོ་བབང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ ༢ ཆོས་
༣ ཉིན་ར་བ་ཁུལ་མཛོད་དགེ་རྫོང་མཁར་གྱི་སྤྱོད་བདེ་ཉེན་
རྟོག་ཁང་གི་ཐག་ཉེར་རང་ལུས་མེར་སྐྱུགས་བཏང་སྟེ། རྒྱུལ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆོ་སྤྱི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་
དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་བྱས་རྗེས་ཤོངས་ཡོད། རྒྱ་
གཞུང་གིས་མེར་སྐྱུགས་བཏང་རྗེས་རུས་ཐལ་ཞིག་ནང་མི་
ཆོར་སྤྱད་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་མདོ་སྤྱད་ར་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་
གཅའ་རུ་བ་ཡུལ་ཆོའི་ཡུགས་ལས་གོང་མའི་པ་སྐར་ཁོ་དང་།
མ་སྐར་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ནས་
ར་བ་ཀི་རྟི་དགོན་པར་ཆོས་ལུགས་བྱས་ཏེ་སྐབས་དེར་
འཛིན་གྱ་མཛོད་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་རེད་འདུག



འདས།

༡༠༩། འདུག་པ་མཁར། ལོ་༢༥། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཚག་སྤང་། ཀན་སུཊ།

འདུག་པ་མཁར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་
 ༡༣ ཉིན་བོད་ནང་གི་ལྷགས་རྒྱུ་ལོ་གསར་ཚེས་བཞི་ཉིན་
 རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་བསྐྱར་སྲིད་བྱས་ལ་ཞི་ཤོལ་
 ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་སྤེལ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་
 འདུག ཁོང་ནི་བོད་མདོ་སྤང་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གཙོ་བོར་བྱེད་
 གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཨ་མཚག་སྤང་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་གི་ཡིན་
 པ་དང་། ས་མིང་ལ་རྟ་མགིན་ཆེ་རིང་དང་མ་མིང་ལ་རྟ་
 མགིན་མཚོ་ཁྱ་གི་ཡོད་འདུག ད་ལྟོ་ཆར་ཁོང་དང་བཟའ་
 ཟླ་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་བ་ལོ་ ༥ དང་།
 འབྲིང་བ་ལོ་ ༤ ། རྒྱུང་བ་ལོ་ ༡བཅས་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༠༩། གན་མ་ལྷ་ཆེ་རིང་། ལོ་༤༧། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་གན་གྲ། ཀན་སུཊ།

གན་མ་ལྷ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་
 ༡༧ ཉིན་ཨ་མདོ་སྤང་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་དྲག་ཆས་ཉིན་
 རྒྱ་གཞུང་དམག་གི་ལས་ཁུངས་སྒོ་མདུན་དུ་རང་ལུས་མེ་
 བསྲེགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་རྒྱུ་སྲིད་བྱས་ལ་ཞི་ཤོལ་
 གནང་སྐབས། མེ་འབར་ཤུགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་
 ས་གནས་རང་ནས་སྤྱོད་གོངས་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉིན་
 རྒྱ་གཞུང་དམག་མེ་འབྱོར་ཏེ་སྤྱོད་བཅའ་འབྱོར་བྱས་
 ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ཀན་སུཊ་ཀན་ལྷོ་སྤང་བསང་ཆུ་རྫོང་
 གན་གྲ་ཡུལ་ཆེ་རི་ཕྱོན་སྤེལ་བའི་མི་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་
 བསམ་འབྲུབ་དང་། མ་མིང་ལ་བསོད་ཁོ་ཟེར་ཞིང་། རྒྱུང་
 མའི་མིང་ལ་འཚོ་ལོ་ཟེར་བ་དང་། ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་བཞི་
 ཡོད་འདུག



འདས།

༡༠༥༩ བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། ལོ་༡༥། རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་མགར་གདོང་། ཟླ་བ་ལྷོ་ནུབ།

བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ ༢ཨོས་༡༩ཉིན་མདོ་སྨད་རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་རྒྱུ་ཆ་ཡུལ་ཆོའི་སྤོམ་ལམ་དུ་རང་ལོ་༡༧ ཡིན་པའི་མགར་གདོང་རིན་ཆེན་ལགས་དང་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཞོར་འཁྲུལ་མཁེགས་འཛིན་དང་གདུག་རྩལ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ལ་ངོ་སྤོམ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་སྤྱི་གཤེགས་ཡོད། ཁོང་གི་པ་མེང་ལ་ཆོ་རིང་དོན་འགྲུབ་དང་། མ་མེང་ལ་བཀྲ་ཁོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་རྩ་བ་མཛོད་དགོ་མགར་གདོང་གི་མི་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དུས་ནས་རྒྱུ་ཆ་ཡུལ་ཆོའི་སྤོམ་རྒྱུང་འབྱེམས།



འདས།

༡༠༥༩ རིན་ཆེན། ལོ་༡༧། རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་མགར་གདོང་། ཟླ་བ་ལྷོ་ནུབ།

རིན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ ༢ཨོས་༡༩ཉིན་མདོ་སྨད་རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་རྒྱུ་ཆ་ཡུལ་ཆོའི་སྤོམ་ལམ་དུ་རང་ལོ་༡༩ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཞོར་འཁྲུལ་མཁེགས་འཛིན་དང་སྤྱི་བྱས་ལ་ངོ་སྤོམ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་སྤྱི་གཤེགས་ཡོད། ཁོང་གི་པ་དོན་འགྲུབ་ཆོ་རིང་དང་། མ་ཨ་དོན་(འདས་ཟེན)ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་རྩ་བ་མཛོད་དགོ་མགར་གདོང་གི་མི་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དུས་ནས་རྒྱུ་ཆ་ཡུལ་ཆོའི་སྤོམ་རྒྱུང་འབྱེམས།



འདས།

༡༠༧ བཀ་མོ་དོན་གྲུབ། ལོ་༢༡། མཚོ་ཤར་ཁུལ་བ་ཡན་རྫོང་ཚ་ཕུག། མཚོ་ལྗོན།

བཀ་མོ་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལྔ་ ༢ ཚེས་
 ༢༤ ཉིན་བོད་མདོ་སྨད་བྱ་ཁྱུང་དགོན་པའི་ཚས་རའི་ནང་
 བོད་རང་བཙན་ཡིན། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། གཞུལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་བྱི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་
 བྱེད་ཞོར་རྒྱ་གཞུང་གི་འོ་འཁྱུལ་མཁུས་འཛིན་དང་སྤྱག་
 རྒྱུབ་ཀྱི་མིང་བྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་
 གནང་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་འབྱེར་བྱས། ཉིན་ཤས་
 རྗེས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ནང་མེར་ཁོང་འདས་གོངས་སུ་བྱུར་
 བའི་བརྒྱུ་ལན་སྤྱད་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་མཚོ་ལྗོན་བྱ་ཁྱུང་
 དགོན་པའི་ཉེ་འཁྱུས་བ་ཡན་རྫོང་ཚ་ཕུག་ཁང་ས་དཀར་
 གོང་བ་ལྷེ་བ་ནས་ཡིན་འདུག རྗེས་སུ་ཁོང་གི་ཁ་ཆེམས་
 བཞག་ཡོད་པ་ཡང་བྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོར་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༠༨ ཆོ་གཟུངས་སྐབས། ལོ་༢༡། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ལྷ་རྒྱུ་རྫོང་ཤེས་ཚང་ཤང་། ཀན་སུཅུ།

ཆོ་གཟུངས་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་༢ཚེས་
 ༢༥ བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ དང་ཉོར་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཆོ་
 འཁྱུལ་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཉིན་མཐའ་མ་རྟེ་བྱམས་པ་སྤིང་
 སྒོར་སྐབས་མདོ་སྨད་ཀན་ལྷོ་ལྷ་རྒྱུ་རྫོང་ཤེས་ཚང་སྐར་གསར་
 དགོན་པར་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་པོའི་མིང་བྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་ཆེད་
 རང་ལུས་མེ་སྟེག་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་གོངས་འདུག
 ཁོང་ནི་ལྷ་རྒྱུ་རྫོང་ཤེས་ཚང་ཆོ་བ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་
 ཆོས་འཁོར་ལྷེ་བའི་མི་པ་མིང་ལ་ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་། མ་
 མིང་ལ་རྟ་མགིན་འཚོ་བེར་གྱི་ཡོད་འདུག ༢༠༡༢ལོར་
 དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཉིན་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་གཏོང་
 མཁན་བརྒྱ་རྩ་རྗེ་ལགས་དང་ལྷེ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་མ་
 ཟད་ཁོང་གཉིས་མ་སྤྱན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྤྱན་ཡང་རེད་འདུག



འདས།

༡༠༩ གསང་བདག། ལོ་མ། ར་པ་རྫོང་སྤོ་ཆོགས་ཡུལ་ཆའི་རྩོ་བ་སྤེ་བ། ཟླ་བ།

གྲ་གསང་བདག་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༢ ཆོས་༢༥
 ཉེན་གྱི་བོད་ནང་གི་སྤོ་རྩོ་རྩོ་ཆེད་༡༠ ཅམ་ལ་ར་པ་
 རྫོང་མཁར་གྱི་སྤོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་ནས་རང་
 ལུས་མེར་སྤོག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོ་སྤོ་འབོད་
 བྱས་འདུག་ལ། གནས་ཚུལ་བྱང་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་
 རྟོག་པ་འབྱོར་ནས་ཁོང་གི་སྤོ་ལུས་ལ་འབར་བཞེན་པའི་མེ་
 བསད་དེ་ར་པའི་སྤོ་ཁང་དུ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་། དེ་གར་
 ཡུན་རིང་མ་བཞག་པར་ས་གནས་གཞན་ལ་བྱེད་འདུག་ཁོ་
 རི་ དར་ཁོ་ཆང་གི་བྱ་དང་ས་སྤོ་སྤོ་དགོན་དགོ་ལེགས་
 གཏེར་མཛོད་སྤོ་གི་ག་བ་ཡིན།



བཞུགས་གསོན་མ་ངེས།

༡༡༩ དགོན་མཆོག་དབང་མོ། ལོ་༣༠། ར་པ་ཁུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་སྤོ་ཆོ་མཐའ་བ། ཟླ་བ།

དགོན་མཆོག་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༣ ཉེན་ར་པ་ཁུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་
 སྤོ་ཆོ་གྲོང་རྩོ་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྤོགས་ཀྱིས་རྒྱ་
 གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་སྤོ་སྤོ་བྱས་ལ་ངོ་སྤོ་
 གནང་སྟེ་སྤོ་ཐོག་དེར་སྤོ་གྲོང་སྤོ་དབང་། ཉེན་
 རྟོག་པ་འབྱོར་ནས་སྤོ་བཅན་བྱེད་བྱས་རྩོ་སྤོ་
 རུས་ཐལ་ཅམ་ནང་མེར་སྤོ་འདུག་དུང་ཉེན་རྟོག་
 པས་ཁོ་མའི་བཟའ་ཟླ་སྤོ་མ་སྤོ་ལུ་བཟའ་ཆང་
 རང་ཁུལ་གྱི་རྟོག་དྲ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་
 བཅན་བཀའ་བཏང་བར་ངོས་ལེན་མ་བྱས་སྤོ་ཁོང་
 ཡང་འཛོན་བཟུང་བཅན་བྱེད་བྱས་འདུག།



འདས

༡༡༣། ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལགས། ལོ༤༣། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཤོད་ཡུལ་ཚོའི་མཁར་དམར་གྲུལ་སྡེ་བ། ཀན་སུཅུ

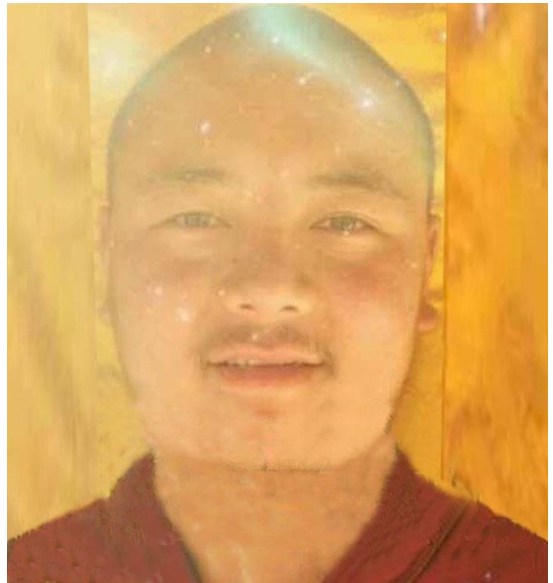
ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོ་ཟླ་༣འཁོར་༢༥ ཉིན་
 ཀན་ལྷོ་བསང་ཆུ་སྤྱོད་ཚང་དམེ་གྲུལ་ཤང་གི་མདུན་གྱི་
 ཤིང་ཆ་སྤངས་པའི་འབྲམ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་མོལ་
 ཆེད་ཤིང་ཆའི་ནང་སྐྱམ་སྐྱགས་ནས་མཉམ་དུ་རང་ལུས་
 མེར་སྲེག་བྱང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ས་གནས་
 མི་ཚོས་ཤེས་སྐབས་ཕྱང་པོ་མེ་རོར་གྱུར་བ་དང་མགོ་བོ་
 གཅིག་ཕུ་ལས་ལྷག་མེད་པ་རེད་འདུག ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལགས་
 རི་ཀན་ལྷོ་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཤོད་ཡུལ་ཚོའི་མཁར་དམར་གྲུལ་སྡེ་
 བ་ནས་ཡིན་པ་དང་ནགས་སྤང་བ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༡༤། དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན། ལོ༢༥། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྐུ་རྒྱུ་རྫོང་ཚོག་རི་སྡེ་བ། ཀན་སུཅུ

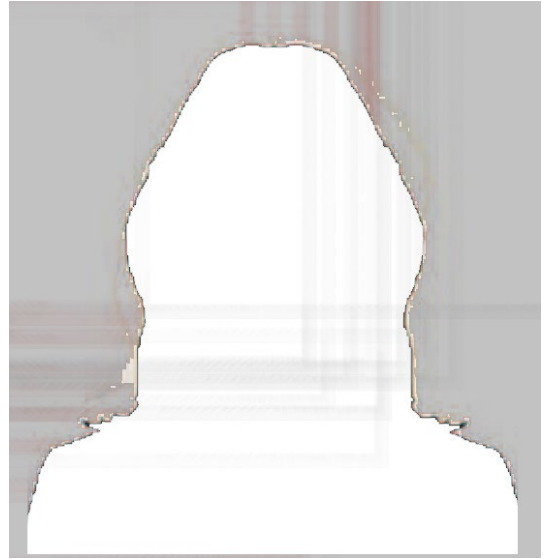
དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོ་ཟླ་༣
 འཁོར་༢༤ ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་བྲག་
 རྩལ་གྱི་མིང་བྱས་ལ་ངོ་མོལ་ཆེད་ཚོག་རི་དགོན་པའི་ཉེ་
 འདབས་ཀྱི་(འདན་ལུང་མདོ་)སུམ་མདོའི་ལམ་ཆེན་ནས་
 རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་རྗེས་ཁོང་གི་སྐུ་ཕྱང་ཡར་དགོན་ནང་དུ་གདན་
 འདྲེན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཅན་སྲོག་བྱེད་པར་
 དོགས་ནས་མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་ཞུགས་འཁུལ་བྱས་ཡོད་
 འདུག ཁོ་ཞི་སྐུ་རྒྱུ་རྫོང་ཟམ་ཆ་ཚོག་རི་སྡེ་བའི་པ་ལྷ་ཁོ་
 དང་། མ་ལྷ་མོ་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་རྫོང་
 སྐབས་ནས་ཚོག་རི་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས་འདུག



འདས།

༡༡༥ ཀུན་མཆོག་མཚོ་མོ། ལོ༤༠༡ ཡུལ་ཤུལ་སྐྱེ་བྱ་མདོ་གོང་རྒྱལ། མཚོ་སྒོན།

ཀུན་མཆོག་མཚོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ལོའི་ཟླ་༣་
པའི་ཟླ་མཇུག་ཅུ་ཀྱི་གཞུང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་
ཁང་དང་ས་ཁིང་བཅན་འཕྲོག་བྱས་བར་ངོ་སྤྲོད་ཆེད་རང་
ལུས་མེར་བསྐྱོན་བཟང་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ས་
གནས་བོད་མི་ཚོས་ཁོ་མོའི་ལུས་སྤྲོད་གི་མེ་བསྐྱོན་པ་དང་།
སྒྲན་ཁང་ལ་འབྱེད་ནས་སྒྲན་བཅས་བྱལ་བ་བྱུང་ཡོད། ཁོ་
མོ་ནི་དགུང་ལོ་༤༠་མ་ཟེན་ཅུ་ལོ་ལྷོ་པ་དང་། ཡུལ་ཤུལ་
སྐྱེ་བྱ་མདོའི་གོང་བརྒྱལ་ཉེ་འཁྲིལ་སྤྱི་ཡོད་པའི་མིང་མཛེས་
སྤེ་བའི་དམ་པ་དངོས་བྱུང་ཆང་མནའ་མ་ཡིན་འདུག ད་
ལྟ་ཁོ་མོ་རང་བྱིས་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་གང་
བྱུང་བྱི་ལ་བཤད་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཉེན་
བརྒྱུད་ཡོད་འདུག



བཞུགས།

༡༡༦ ཤུག་མཚོ། ལོ༢༠༡ ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ཡུལ་ཚོ། (སི་ཁྲོན་)

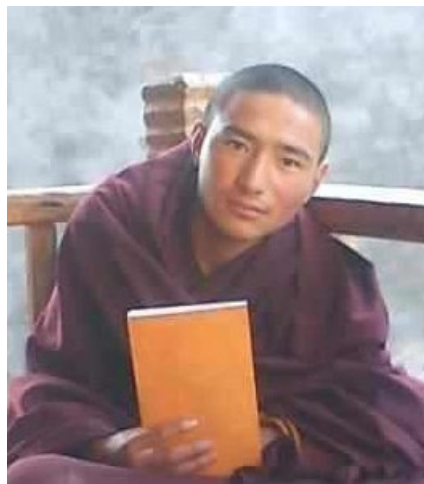
ཤུག་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ལོའི་ཟླ་༩་
མདོ་འཛམ་ཐང་རྫོང་དགོན་ཆེན་གྱི་ཉེ་འགྲམ་ནས་རང་
ལུས་མེར་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་
སྐྱར་མིང་བྱས་ལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་གོང་ས་འདུག ས་
གནས་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་ཁོ་མོ་སྤྱི་ཡོད་
མཚན་མོར་དེར་ཞུགས་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཅན་
བཀའ་བཟང་འདུག ཁོ་མོ་ནི་མདོ་སྤྱོད་འཛམ་ཐང་བར་མ་
ཡུལ་ཚོ་ནས་ཡིན་འདུག ལ། ཁོང་མོའི་པའི་མིང་ལ་བསྟན་
ཁོ་དང་། མའི་མིང་ལ་སྒྲོན་སྐྱེད་ཟེར་ཁིང་། ཁོང་མོ་གཉེན་
སྤྲོག་བྱས་ཉེ་ལོ་ངོ་ ༣ ཅན་གྱི་བྱིས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༡༣ མཐོ་བཟང་ལྷ་བ། ལོ་ ༢༠། ར་བ་ཁྱལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་། (སི་ཁྱོན)

རྒྱ་བཟང་ཟླ་བ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣་ཕྱི་ཟླ་༩་ཆོས་
 ༢༥་ཉིན་གྲུ་དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་དང་མཉམ་སྟག་ཚང་
 ལྷ་མོ་ཀའི་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་འབྲས་བྱི་གཡས་བུར་ནས་
 རང་ལུས་མེར་སྟོན་བྱས་ཏེ་རྟེན་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་སྟེང་
 རུས་ལ་ངོ་ཚྭ་སྐད་འབོད་གནང་རྗེས་མེ་སྟེ་ཁོད་འདས་
 སྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག་ཁོང་ནི་རྩ་བ་ལྷུས་མཛོད་དགོ་ཚོང་
 གཟུང་བ་ལུས་ཆོའི་གཟུང་བ་འབྲོག་པ་སྤྲད་མ་ནས་ཡིན་
 ཞིང་། ས་རྩོམ་མཁའ་འབྲོ་བཟང་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་བུ་དང་།
 རྒྱུ་སྐབས་ནས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་ཀའི་དགོན་པར་ཆོས་
 ལུགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱུས་ཆེན་འཛིན་གྲུ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༡༡༩། དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར། ལོ་༢༣། ར་བ་བྱལ་མཛོད་དགོ་ཚོང་། (སི་ཁྱོན)

དགོང་མཆོག་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་
 ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྲུ་ཚོལ་བཟང་ཟླ་བ་དང་མཉམ་སྟག་ཁོང་
 ལྷ་མོ་ཀཱི་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་འབྲམ་གྱི་གཡས་བྱུར་ནས་
 རང་ལུས་མེར་སྟོན་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་གཏུག་རྒྱལ་མིང་
 རྩས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་སྐད་འབོད་གནང་རྗེས་མེ་སྟེ་ཁོད་སྐྱ་
 བོངས་འདུག་ཁོང་ནི་ར་བ་ཁྲལ་མཛོད་དགེ་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་
 ཡུལ་ཆོའི་ཀཱི་རྒྱ་རྒྱ་ཁའི་ཆ་ཁོ་རུ་བའི་པ་ཆེ་རིང་ཞོར་བུ་
 དང་། མ་རྟ་མགོན་ཚྏ་ལ་མ་གཉིས་ལ་བུ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 འབྲིང་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ནས་སྟག་ཁོང་
 ལྷ་མོ་ཀཱི་དགོན་པར་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏེ་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཁོང་
 ཡིན་འདུག་ལ། ཁོང་གཉིས་རྒྱུན་དུ་ཀྱན་སྦྱོང་དང་བསྟོན་
 པ་སྟོན་གཉེར་སྟོན་མེག་དཔེར་འོས་པ་གཉིས་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༡༩ བཟུན་འཛིན་ཤེས་རབ། ལོ་༣༡། མཚོ་སྒོན་ཡུལ་ཤུལ་ཁུ་དམར་ལེབ་རྫོང་། (མཚོ་སྒོན་)

བཟུན་འཛིན་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ཟླ་༥
 ཚེས་༢༧ ཉིན་ཡུལ་ཤུལ་ཁུ་དམར་ལེབ་རྫོང་རྒྱ་རིང་ཟེར་
 བའི་ས་ཆ་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤོང་
 རྩས་ལ་ངོ་སྤོང་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གོངས་
 འདུག དེ་མ་ཐག་ཁོང་གི་སྤྱི་ཕུང་ཁུ་དམར་རྫོང་གི་སྤྱི་བདེ་
 ཉེན་རྟོག་པས་བྱིར་ཡོད་ཀྱང་ཚེས་༢༩ ཉིན་ཁོང་གི་ས་ཤོན་
 འབྲུབ་སོགས་སྐད་བཏང་སྟེ། སྤྱི་ཕུང་ནང་མེར་སྲེག་སྤོང་
 བྱས་འདུག ཁོང་ནི་མཚོ་སྒོན་ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་
 སྤྱོད་ཁུ་ཁུ་དམར་ལེབ་རྫོང་ཆེག་སྤྱི་གོང་རལ་སྤྱི་འབྲུག་
 ཡུལ་ཚོ་རི་ཁག་གཉིས་པ། ཨ་བྲེལ་སྤེལ་པ་ནས་ཡིན་པ་དང་།
 ས་མིང་ལ་དོན་འབྲུབ་དང་། མ་མིང་ལ་ཚོས་མེ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༢༠ དབང་ཆེན་སྒྲོལ་མ། ལོ་༣༡། དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་མི་ཉག་འབྲ་པ། (བེ་ཁྲོན་)

དབང་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ལོའི་ཟླ་
 ༥ཚེས་༡༡ཉིན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་ཉ་མཚོ་དགོན་
 པའི་ཉེ་འདབ་བྲག་ཆས་དམག་ཁང་གི་ཉེ་སར་རང་ལུས་
 མེ་བསྲེགས་བཏང་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་
 འཛིན་པའི་སྤོང་རྩས་ལ་ངོ་སྤོང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་
 ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་དམག་མི་འབྱོར་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་
 བུང་བཅུག་ནས་བཙན་བྱོལ་བྱས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོས་༡༤ཉིན་སྤྱི་
 གོངས་འདུག ས་ཡུལ་རྟུ་རྫོང་མི་ཉག་འབྲ་པ་ས་ཁུལ་གྱི།
 བྲག་ཐོག་ཡུལ་ཚོའི་རྒྱལ་འབུམ་ཚང་གི་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་
 མིང་ལ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་དཀར་ཡང་ཡིན་འདུག ས་མིང་ལ་
 བཟུན་འཛིན་དང་། མ་མིང་ལ་གཡུ་སྒོན་ཟེར་གྱི་ཡོད།
 རྟུ་ཐུར་ཞབས་བྲག་དཀར་ཞེས་བར་ཚོས་ཞུགས་གནང་
 ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥༧༩ དགོན་མཆོག་བསོད་ནམས། ལོ་༡༩༥༩ ར་བ་ཁུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་ཐང་སྐོར་སོག་ཆང་། ཟླ་བོ་ན།

དགོན་མཆོག་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས་ཟླ་ལོ་༢༠༡༣་ཟླ་
 ༡་ཆོས་༢༠་ཉིན་སོག་ཆང་དགོན་གྱི་ཆོག་སྒོལ་ནས་ཡོང་
 སྐབས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་
 རྒྱུ་ལྟར་ཡོད། ཁོང་གིས་མེ་ཁྲེ་དྲག་པོའི་བྲོད་ལག་
 གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་དག་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་
 བཞིན་གང་མཆོམས་རྒྱག་ཡོད། ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་ར་བ་
 ཁུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་ཐང་སྐོར་སོག་ཆང་གྱི་པའི་པ་བསོད་
 ནམས་དཔལ་ལྷན་ལགས་དང་། མ་ལན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་
 རང་ལོ་ ༡༩ ནོར་ཡོད། ཐང་སྐོར་སོག་ཆང་བཀྲིས་ཐེག་
 ཆེན་གླིང་དགོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༥༨༠ ཞི་ཆུང་། ལོ་༤༡། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་སྐོར་མང་ཡུལ་ཆོ། ཟླ་བོ་ན།

ཞི་ཆུང་ལགས་ཀྱིས་ཟླ་ལོ་༢༠༡༣་ཟླ་༩་ཆོས་༢༩་ཉིན་ར་
 བ་ནས་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གཞུང་ལམ་དང་ཐག་
 ཉེ་བའི་རང་བྱིམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་ནས་རང་ལུས་མེ་རུ་བསྒྲོན་
 ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ལ་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་གནང་
 བཞིན་གཞུང་ལམ་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་རྒྱགས་
 ཡོད་ཅིང་། མཐར་ས་གནས་དེ་གར་མེ་དཔུང་གི་བྲོད་ནས་
 སྐྱ་སོག་ཤོར་ཡོད་འདུག ཞི་ཆུང་ལགས་ནི་པ་བསོད་ནམས་
 བརྟེན་དང་། མ་ཞེས་ཁོ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས། ཆུང་
 དུས་སུ་རྫོ་ནང་བསེ་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས། ཟླ་ལོ་
 ༢༠༠༩ ལོར་སྐྱ་སར་བབས་ནས་བ་ལོ་ཆུང་མར་སྤངས།



འདས།

༡༢༩ ཆེ་རིང་རྒྱལ། ལོ་༢༡ བཤོ་ལོག་བྱལ་བ་རྒྱ་རྩོད། བཆོ་ཕྱོད།

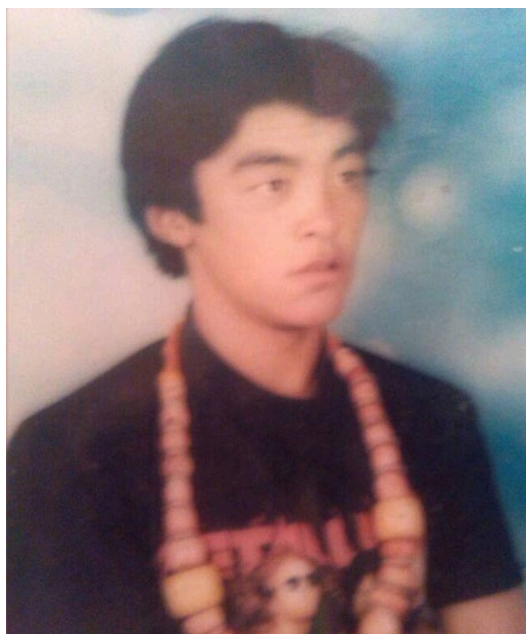
ཆེ་ཤིང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ ༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་
 ༡༡ ཉིན་བོད་མདོ་སྨད་མཚོ་སྔོན་མགོ་ལོག་ཁུལ་པརྩ་རྫོང་
 མོག་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་
 སློལ་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྟེན་གནང་སྟེ་
 ཅང་མ་འགོར་བར་ཉིན་རྒྱུ་ལ་དང་དམག་མི་འབྱོར་ཏེ་
 ཁོའི་ལུས་སྟེང་གི་མེ་བསད་རྩེས། རྫོང་སྨན་ཁང་དུ་ཁྲིད་
 བས་སྨན་ཁང་གི་ཕྱགས་ཡོངས་དམག་མིས་བསྐྱོར་ཏེ་དམ་
 འཇགས་བྱས་ཡོད། ཁོང་ནི་ཁུལ་དེའི་ཨ་སྤྱོད་དགོན་པའི་དགེ་
 འདུན་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་དེར་རང་ལོ་ ༢༡ ཡིན་
 འདུག་ལ། ཁོང་གི་ས་མིང་ལ་ཤར་ཕུན་དང་། མའི་མིང་ལ་
 རིན་སྒྲོན་ལྟ་བུའི་མིང་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༣༤ དགོན་མཆོག་ཆེ་བཟླ། ལོ་༣༠ ཀན་ཉི་ལུང་མ་ཚུ་རྫོང་ཚུ་ཁ་མ་ཡུལ་ཆོ་རྒྱལ་ལ་ཅ་ཆེན། ཀན་སུ།

དགོན་མཚོག་ཆོ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣་ལོའི་ཟླ་བ་
 ༡༢་ཚེས་༠༣་ཉིན་མདོ་རྩ་བ་ཁུལ་རྩ་བ་རྫོང་དཔེ་རྩ་མ་ཡུལ་
 ཆོའི་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་དོ་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལུས་
 མེར་བསྐྱུགས་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
 ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་
 ལ་ཐེབས་དགོས། བོད་མི་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛུམས་ཡོང་
 དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་། རྩིས་སུ་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་
 བཅོན་འབྱེར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཅང་མ་འགོར་བར་སྐྱ་གྲོངས་
 འདུག ཁོང་ནི་ཀན་སྟོ་ཁུལ་མ་རྒྱུ་རྫོང་ཁུལ་མ་ཡུལ་ཆོ་རྒྱ་
 ལག་རྩ་ཆེན་ནས་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་བསམ་ཁོ་དང་ཨ་
 མ་མིང་ལ་འོ་དགའ། རྒྱང་མའི་མིང་ལ་ནམ་སྤང་ཟེར་ཞིང་རྩ་
 བ་དཔེ་རྩ་མར་དམག་པར་སོང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥༥ ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ལོ་༤༥། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྤང་བསང་རྒྱ་རྫོང་ཨ་མཚོག། ཀན་སུའུ།

ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ༡༢
 ཚེས་༡༩ ཉིན་མདོ་སྤང་ཀན་ལྷོ་ཨ་མཚོག་གོང་བཅའ་གྱི་
 ཁྲིམ་གཞུང་ནས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ས་
 ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གནང་རྒྱུ་གོང་ས་འདུག་ཁོང་
 རི་མདོ་སྤང་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྤང་བསང་བྱ་གཞི་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ལྟེ་
 ཨ་མཚོག་ཉི་མ་ལུང་དུ་འབྱུངས། ཆོ་འདས་པ་མེད་ལ་རྟ་
 མགོན་བྱ་གཞི་དང་། ཨ་མ་ལྷ་མོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན།
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཨ་མཚོག་དགོན་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་ཞུགས་ནས་རྒྱུད་པ་
 ལྷ་ཆེད་དུ་སྦྱོབ་གཉེར་གནང་། མེས་ལོ་མ་བཟང་བའི་སྡོན་
 དུ་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་གྲོལ་རྒྱུ་རང་ཤག་ནས་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལམ་ལྟེ་ཕྱིས་ཏེ་མདུན་དུ་མཚོད་མེ་
 བསྐྱོན་པ་དང་ཁ་ཆེམས་ཤོག་བྱ་གཞིག་བཞག་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥༦ འཕགས་མོ་བསམ་གྲུབ། ལོ་༢༩། མ་ལྷོ་ཁུལ་ཆེ་ཁོག་རྫོང་། མཚོ་སྡོན།

འཕགས་མོ་བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་
 ༢ཚེས་༥ཉིན་མདོ་སྤང་མ་ལྷོ་ཁུལ་ཆེ་ཁོག་རྫོང་དོ་དཀར་མོ་
 ཞང་དང་ཉི་འགྲམ་པན་ཆེན་ཉིན་སྦོབ་ཡོད་ས་ནས་བོད་
 དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་
 གནང་ཡོད། ཁོང་སྐབས་དེར་དགྲུང་ལོ་༢༩ལྷན་པས་གཡོན་
 ཅམ་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་ཁོག་སྤྱོད་ཀྱི་དམེ་སྒྲོལ་ནས་ཡིན་
 པར་ཁོང་གི་ཨ་མའི་མེད་ལ་འབྲུག་མོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་འདུག
 ཁོང་དང་བཟའ་ཟླ་གཉིས་ལ་བྱ་གཞིག་དང་བྱ་མོ་གཞིག་
 བཅས་བྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་འདུག རྒྱུ་སྤྱོད་ཉིན་གཉིས་རྒྱུ་
 སྦྱོར་གྲོང་ས་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༩༧༡ ལྷོ་བཟང་དོ་རྒྱུ། ལོ་༡༥། ར་བ་རྫོང་གཅེན་ཅུ་བ་ཡུལ་ལོ། ཟི་ཁོན།

སྒོ་བ་བཟང་དོ་རྩེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལྷ་ཨེས་
 ༡༣ཉིན་མདོ་སྨད་ར་བ་རྫོང་གི་དབའ་བོའི་སྤང་ལམ་དུ་
 རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་མྱོལ་
 གནང་། དེ་མ་ཐག་ཉིན་རྟོག་པ་བཅའ་འབྱེད་སྐབས་མགོ་
 ཡར་བརྟགས་ནས་ལག་གཉིས་ཐར་མོ་སྦྱར་ཡོད་པ་ས་
 གནས་བོད་མིས་མཐོང་འདུག ཁོང་ནི་ར་བ་རང་རྫོང་ཁུལ་
 ར་བ་རྫོང་གཅའ་བུ་བ་ལུལ་ཚོའི་ཕྱགས་ལས་གོང་མའི་པ་
 ཚོ་དབག་དང་མ་ན་མེ་རྒྱིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 རྩོན་གི་རྟེན་དགོན་པའི་སྐབས་ལིན་འདུག ལྷ་ཨེས་༡༩ཉིན་ར་
 བ་རང་རྫོང་ཁུལ་གྱི་རྟེན་གནས་འབར་ཁམས་སྤན་ཁང་ནང་
 འདས་གོངས་སུ་སྦྱར་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༩༥ འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན། ལོ་༢༧། མ་ལྷོ་བྱུང་ཆེ་ལོག་རྫོང་། མཆོ་ལྷོན།

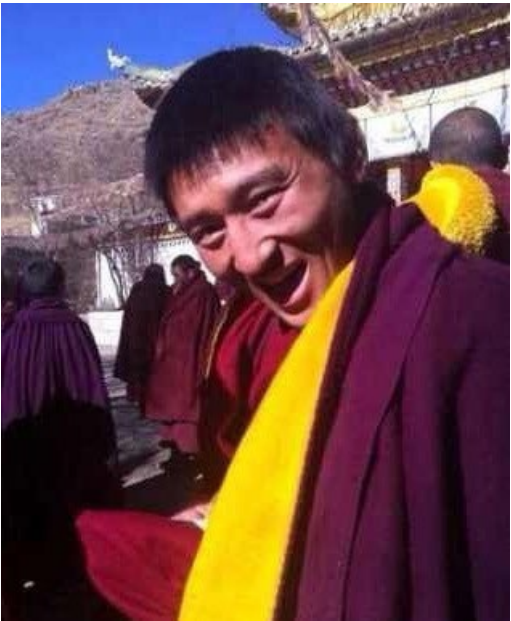
འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལྷོ་
 ༣ཆོས་༡༤ཉིན་གྱི་ཨ་ཤོར་མ་སྟོ་ཆེ་ཁོག་རྫོང་བྱ་དར་ཁང་
 བྱ་དར་སོ་ནག་དགོན་པའི་འགམ་ནས་རང་ལུས་མེར་
 བསྟེན་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་བསྟུར་གྱི་མིང་
 རུས་ལ་ངོ་སྤོས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ས་གནས་
 ལུ་བརྟེན་འཕྲིན་དྲ་ལམ་སོགས་བཀག་ནས་དམ་དྲག་བྱས་
 བར་བརྟེན་དུས་ཐོག་ཞིབ་ཐུག་གནས་ཚུལ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་
 འཕྲོར་ཐུབ་མེད་ཀྱང་། ཁོང་ནི་རེབ་གོང་ཆེ་ཁོག་སོ་ནག་རྩ་
 དཀར་ཕྱེ་བ་རྩ་པ་སྦྱབས་རྒྱའི་བྱ་རྩ་སྟེས་པ་དང་། ཆེ་ཁོག་
 ཕྱོགས་གྱི་སོ་ནག་དགོན་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སློང་གི་
 དགེ་འདུན་པ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥༩ སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན། ལོ་༢༠ཙམ། རྩ་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པ། ཟེ་ཁྲོན།

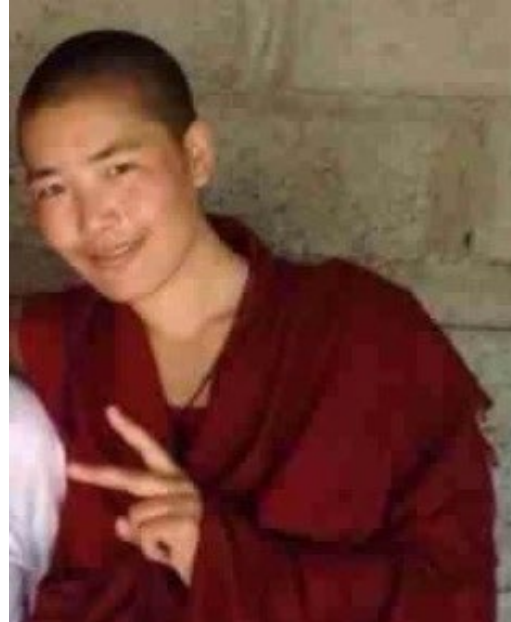
སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལྷོ་
 ༣ཆོས་༡༩ཉིན་ཡོངས་གྲགས་སུ་དཔལ་བོའི་སྤང་ལམ་ཞེས་
 བ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་བཟུང་བའི་དྲག་རྩལ་
 ཅན་གྱི་མིང་རྩམ་ལ་ངོ་སྤོལ་སྐྱད་འབོད་གནང་བཞིན་སྐྱོ་
 ལུས་མེ་རུ་སློན་ཡོད། ཁོང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལྷ་ས་
 ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་ཉིན་རྟོག་པ་སོགས་འཕོར་
 ཆེན་འབྱོར་ནས་མེ་བསང་ཅིང་ལྷངས་འཁོར་ནང་བཅན་
 ཁྲིད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་༢༡ཉིན་འབར་ཁམས་ཀྱི་
 དམག་མིའི་སྤྲོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྐྱོ་གོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་
 རྩ་བ་ཀུན་ཉི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་དང་། རྩ་བ་རྫོང་མེའུ་
 རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཨ་ཤེར་ཚང་གི་བྱ་ཡིན་
 པ་དང་། མ་མེང་ལ་ནམ་ཁོ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༥༩ སློལ་མ། ལོ་༣༡ཙམ། དཀར་མཛེས་འབའ་ཐང་རྫོང་སྤྱི་སྤང་ཤོག་དགུ་ཕྱོགས། ཟེ་ཁྲོན།

སློལ་མ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༤ལྷོ་ལོ་༣ཆོས་༢༩ཉིན་འབའ་
 ཐང་རྫོང་འབའ་ཆོས་སྤེ་དགོན་པའི་ཉེ་འགམ་ཏུ་རང་ལུས་
 མེར་བསྐུལ་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་གནང་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་མ་ཐག་དགོན་པར་སྒྲོར་བ་རྒྱག་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཆོས་
 མཐོང་ནས་ཁོ་མོའི་ལུས་སྤྱོད་གི་མེ་བསང་པ་དང་། འབའ་
 ཐང་རྫོང་མི་དམངས་སྤྲོན་ཁང་ཏུ་འབྱོར་ཏེ་སྤྱར་སློབ་བྱེད་
 ཐབས་བྱས་ཡོད། ཁོ་མོ་ནི་རང་ལོ་ ༣༡ ཙམ་ཡིན་པ་འབའ་
 ཐང་རྫོང་འབའ་ཐང་སྤྱི་སྤང་ཤོག་དགུ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་
 པ་དང་། བ་མེང་ལ་ཉི་མ་དང་ཨ་མའི་མེང་ལ་དབང་མོ་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད་འདུག འབའ་སྤྱི་སྤང་ཤོག་དགུ་ཞེས་བ་དེ་སློན་
 འབའ་ཐང་རྫོང་གི་ཁོངས་གཏོར་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་
 ནག་གིས་སྤྲོར་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཅུག་ཡོད་པ་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༡༣༧ འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་ལྟུང་ལོ་༣༢ཅུམ། དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ན།

འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་ལྟུང་ལོ་༣༢ཅུམ། ཟླ་བོ་༢༠༡༤་ཟླ་༤་
 ཚེས་༡༥ཉིན་རྟུ་རྫོང་ཁང་གསར་ཡུལ་ཚོའི་ཉེ་འགུལ་ནས་
 རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་རྒྱུ་ལྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གས་
 གནང་ཡོད་པ་དང་། རིམ་པས་མེ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་འབར་
 རྒྱུ་སྐྱ་གྲོངས་པར་སྐྱ་ཡུང་ཡུལ་དེའི་གོང་ཐལ་དགོན་པས་
 བདག་པོ་རྒྱ་བ་ནས་བསྐྱོད་མཆོད་འབུལ་བྱས་འདུག
 འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་ལྟུང་ལོ་རྟུ་རྫོང་ཁང་གསར་ཡུལ་ཚོའི་སྤྱི་
 རུབ་རི་ཡོང་གོང་པའི་མི་དང་། ཆོ་འདས་པ་མིང་བདུད་ལོ་
 དང་། མ་མིང་དཔལ་ལྷ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༣༨ དགོན་མཆོག་ལོ་༤༢ཅུམ། མགོ་ལོག་ཁུལ་དགའ་བདེ་རྫོང་། མཆོ་ཕྱོན།

དགོན་མཆོག་ལགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤་ཟླ་ཚེས་༡༥ཉིན་
 རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འཛུལ་ཞི་བའི་ཞེན་པེན་རྒྱ་གར་ལ་གཞུང་
 འབྲེལ་གཟེར་སྐོར་ལ་འབྱོར་ཉིན་མདོ་སྤྱད་མགོ་ལོག་ཁུལ་
 གཙང་སྐོར་ཡུལ་ཚོར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ས་གནས་ཉིན་
 རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་འགུལ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གས་
 བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གནང་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་མ་ཐག་ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་ཤེས་རྒྱུ་དུང་ནས་ལུས་
 རྩེད་གི་མེ་བསད་ནས་ཁོང་གསང་བའི་ཐོག་ཟེ་ལིང་གི་སྤྱན་
 ཁང་ཞིག་གི་ནང་ཟུར་སྐྱོབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་
 མདོ་སྤྱད་མགོ་ལོག་ཁུལ་དགའ་བདེ་རྫོང་གཙང་སྐོར་ཡུལ་
 ཚོའི་གཙང་ཤུལ་མ་དམེ་སྐོར་སྤེལ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་
 ལ་བྱིས་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༡༩༩༩ ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས། ལོ་༢༩ཙམ། ཀན་སྟོ་ཁྱལ་བསང་ཆུ་རྫོང་། ཀན་སུའུ།

ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༤ལྷ་ཆེས་༡༧ཉིན་གྱི་
མཚན་དཀྱིལ་ཀན་སྟོ་ཁྱལ་གཙོ་བོ་ལྷ་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་རྟོག་
ཁང་གི་སྒོ་མདུན་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྟོན་གྱིས་རང་ལུས་
མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་སྐྱ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང་། རང་མི་
ཆོས་ཉིན་རྟོག་ཁང་ལ་ཕུང་བོ་བྱེད་ནང་མེར་སྐྱོད་དགོས་
པའི་རེ་སྐུལ་ཁྱེད་ཀྱང་སྤྲད་མེད་པ་དང་། ཆོས་༡༩ཉིན་
ནང་མེར་ཁོང་གི་ཕུང་བོ་མེར་བསྐྱེད་བཏང་བའི་པའི་
རུས་ཐལ་བ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་འདུག་ཁོང་ནི་ཀན་སྟོ་ཁྱལ་སྤྱི་
བང་བསང་ཆུ་རྫོང་འབོ་རུ་ཡུལ་ཆོའི་འོག་ཡོད་པའི་ཨ་
མཚན་སྟོག་མདོ་ལྷོ་བའི་པ་གཙོ་བོ་ཆེ་རིང་དང་། མ་
གཏུགས་དཀར་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཀན་སྟོ་
ཁྱལ་གཙོ་བོ་ལྷ་ཆེས་ཀྱི་སྐོབ་སྤྲུལ་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༩༩༩ སངས་རྒྱས་མཁར། ལོ་༢༩ཙམ། ཀན་སྟོ་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཚན་ཡུལ་ཆོ། ཀན་སུའུ།

སངས་རྒྱས་མཁར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལྷ་ཆེས་༡༩་
ཆོས་༡༩དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚན་ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆོད་
ཁང་ཆེས་ལ་ཨ་མཚན་ཡུལ་ཆོའི་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་
སྒོ་འགམ་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྟོན་གྱིས་རང་ལུས་མེར་
བསྐྱེད་གནང་སྟེ་མེ་ལྷེ་ཆེན་པོའི་ཁོད་སྐྱ་གྲོངས་ཡོད་པ་
དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་ཉིན་རྟོག་པ་འབྱོར་ཏེ་ཁོང་གི་
ཕུང་བོ་འབྱེད་ཡོད་འདུག་ཁོང་ནི་མདོ་སྤྱད་ཀན་སྟོ་ཁྱལ་
སྤྱི་བང་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཚན་ཁྱེད་རུ་ཐང་ཡུལ་ཆོ་ནས་
ཡིན་པའི་པ་དབང་ལོ་དང་། མ་གཏུགས་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་
པ་རེད།



འདས།

༡༣༥ ཆོ་བ། ལོ་༡༧ ང་བ་རྒྱང་རྒྱུ་རུ་མ་ཡུལ་ཆོའི་རུ་ཆེན་བཞི་བ། ཟི་ཁོན།

ཆོ་བ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་རྩ་
བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཆོའི་སྤང་ལམ་སྤང་ཕྱོད་ནས་རྒྱ་
གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་ཚོལ་ཆེད་
སྐུ་ལྷས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་ས་གནས་དེ་ག་རང་ནས་འདས་
ཤོངས་སུ་སྐྱུར་ཡོད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་
པས་ཁོང་མོའི་སྐུ་ཡུང་བཅན་འབྱེད་བྱས་ཡོད་འདུག་ཁོང་
མོ་ནི་རྩ་བ་ལྷལ་རྩ་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཆོའི་རུ་ཆེན་
བཞི་བའི་ཕ་འཆི་རྣོ་རྩ་འཆི་མེད་རྩོ་རྩོ་དང་། མ་ཅེན་
དཔའ་གཉིས་ལ་བྱ་བྱ་མོ་རྩལ་ཡོད་པའི་ནང་གི་བཞི་པ་
ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༩༥༥ ལྷ་ལ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ལོ་ན་༥༥ རྟུ་རྫོང་རྒྱ་ཁོར་ཡུལ་ཆོའི་མེ་མ་གྲང་བ། བེ་ཁོར།

སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་སྟོ་ལོ་ ༢༠༡༤ལོའི་ཟླ་
 ༡༢ཆོས་ ༡༢ཉིན་ ཉུ་ ༩མཚེ་དགོན་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་
 གི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་དོན་རྩ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་
 མདུན་ལྗོངས་ས་མཚོག་བོད་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས།
 བོད་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་སྟོང་དགོས་ཞེས་པའི་འབོད་
 ཚིག་སྟོན་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་ནས་རྒྱ་
 རག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་ཁྲིམས་ལ་ངོ་རྒྱུ་
 གནང་། རྗེས་སུ་ཉེན་རྟོག་པས་བོད་མིའི་ཁྲོད་མེ་མདའ་
 རྒྱབ་ནས་ཁོང་བཙན་བྱིད་བྱས་བ་དང་། དར་སྤེམ་མདོར་
 བསྟོད་པའི་ལམ་བར་ནས་སྐྱ་གྲོངས་འདུག་པ་དང་ནང་
 མིར་རུས་ཐལ་ཙམ་ཡང་སྤྲད་མེད་པ་རེད།



འདས།

༡༣༧ རོར་ཕྱགས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོར་རྒྱ་ཆོས་ལུ་ཆོ་རྩོམ་བྲི་བཞུགས།

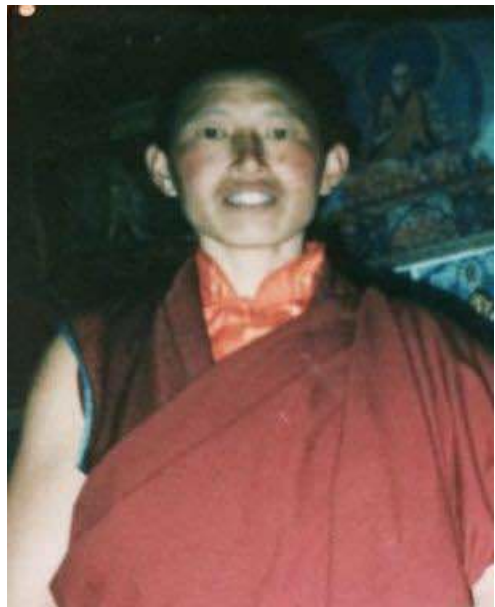
རོར་ཕྱགས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོར་རྒྱ་ཆོས་ལུ་ཆོ་རྩོམ་བྲི་བཞུགས་ཀྱི་མཚན་མོར་སྤྱི་ལོ་འབྲམ་ནས་
 རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ལོ་འཛིན་འོག་སྤྱི་ལོ་འདྲི་མེད་པའི་རྩོམ་
 ཆེད་རང་ལུས་མེ་སྤྲོད་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་
 པ་རེད། རོར་ཕྱགས་ལགས་ནི་རྒྱ་ཆོས་ལུ་ཆོ་རྩོམ་བྲི་བཞུགས་
 དགོན་གྱི་ལྷ་སྤྱི་མ་ཉི་མུ་བས་ཆང་གི་པ་ཆོ་བདག་དང་། མ་
 འོད་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་མོས་ལོ་ཤས་
 གོང་ནས་ལོ་གོང་ས་མཚན་གྱི་སྤྱི་ཆོ་ཞབས་པད་བཏུན་པའི་
 ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་དམར་ཟས་རྩ་བ་ནས་སྤྱི་ལོ་
 འདུག



འདས།

༡༣༨ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལོ་༢༠༡༥ལོར་དཀར་མཛེས་བྲག་མགོ་རྫོང་། བེ་ཁྲོན།

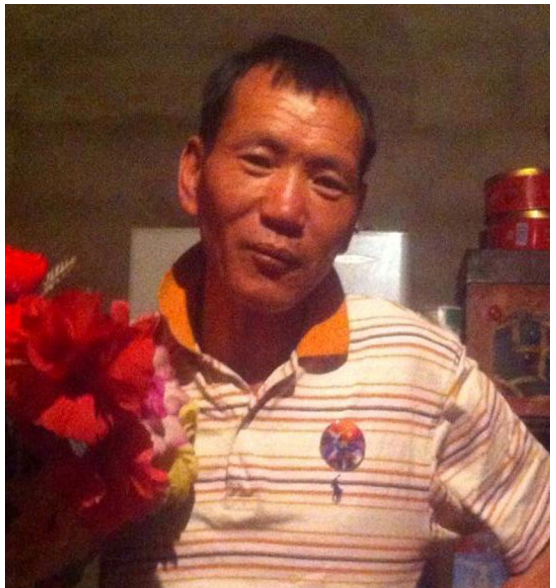
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོར་རྒྱ་
 ཆོས་ལུ་ཆོ་རྩོམ་བྲི་བཞུགས་ཀྱི་མཚན་མོར་སྤྱི་ལོ་འབྲམ་ནས་
 གཞུང་ནས་ལོ་གོང་ས་ལྷུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་སུ་
 འབྱུག་དགོས་པ་དང་། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་
 འབོད་བྱས་པ་དང་མཉམ་རང་ལུས་ལ་མེ་སྤྲོད་བཏང་རིང་
 བོ་མ་སོང་བར་མེ་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལོ་འབྲམ་ནས་ལ་འབྱེལ་ཡོད་
 འདུག དེ་མ་ཐག་དེར་ཡོད་ས་གནས་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་
 པ་འབྱོར་ནས་བཅན་གྱིས་རྒྱ་ཆོས་ལུ་ཆོ་རྩོམ་བྲི་བཞུགས་ཀྱི་མཚན་
 དང་། པ་ལུ་བྲག་མགོ་རྫོང་བྲག་སྤྱི་ཆོང་ནས་ཡིན་
 འདུག པར་པ་མིང་ལ་ཤེས་རབ་དང་། ལུ་དེའི་སྤྱི་ལོ་
 རང་སྤྱི་ཆོ་རྩོམ་བྲི་བཞུགས་ཀྱི་མཚན་མོར་སྤྱི་ལོ་འབྲམ་ནས་
 འདུག



འདས།

༡༣༩ གནས་སྐབས། ལོ་༥༥། རྩ་བ་ལྷལ་རྩ་བ་རྩོད་། ཟེ་ཁྲོན།

གནས་སྐབས་སམ་དམ་དཀར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལྷ་
 ལོ་མཆོས་༡༥ཉིན་གྱི་མཆོན་མོར་མདོ་སྤང་རྩ་བ་སོ་རུ་མའི་
 རང་བྱིམ་གྱི་ར་སྒོར་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་
 ཡོད་པ་དང་། མེ་ཕྱེ་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་ནས་སྐྱ་གྲོངས་འདུག་ཕྱི་
 ཉིན་ཆོས་༡༥ཉིན་ས་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་ཁྲབ་པ་དང་
 ཁོང་གི་སྐྱ་ཕུང་ས་གནས་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པས་
 བཅོན་འབྲུར་བྱས་ཡོད་འདུག་ཁོང་ནི་པ་ཡུལ་རྩ་བ་རྩོད་
 ཡུ་འདུས་ཡུལ་ཆོན་པ་ཡིན་པ་རྩེས་སུ་ཆོས་རྩེ་མའི་སོ་རུ་
 མར་མག་པར་སོང་བ་ཡིན་པར་ བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅག་ལ་
 འབྲུག་ཅོད་སྐྱེས་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཅིང་།
 རྩ་བའི་དགོན་ཁག་ཞེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གིས་གནང་བཞིན་
 པའི་ནི་བདེའི་དཔུང་རྟགས་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༤༠ བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། ལོ་༣༥། དཀར་མཛེས་རྟུ་རྩོད་། ཟེ་ཁྲོན།

བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལྷ་ལོ་མཆོས་
 ༢༠ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོར་དཀར་མཛེས་རྟུ་རྩོད་། ཁང་
 གསར་ཡུལ་ཆོའི་ཟམ་པ་དང་། ས་གནས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་
 ཆོའི་ལས་ཁུངས་ཡོད་སའི་ཉེ་འགྲམ་ནས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེགས་གནང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་དམ་བྲག་གི་སྤིང་
 རུས་ལ་མེ་འདྲོད་དོ་རྟོལ་མཆོན་ཐབས་བྱས་ཡོད་པ་དང་།
 རིང་པོ་མ་སོང་བར་རྒྱ་ནག་གི་ཉིན་རྟོག་པས་ཁོང་གི་ལུས་
 སྤོང་གི་མེ་བསང་ནས་བཅོན་འབྲུར་བྱས་འདུག་ཁོང་ནི་
 རྟུ་རྩོད་ཁང་སར་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པ་དང་། ད་ལོ་དགུང་
 ལོ་༣༥ཅམ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༥༩ སངས་རྒྱལ་མཚོ་ལོ་༣༩། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཙོ་མོ་རྫོང་། ཀན་སུལ།

སངས་རྒྱལ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལྷོ་ཕུན་ཕུན་ཉིན་
 གྱི་ཟླ་དྲུག་མདོ་སྤྱོད་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་ཙོ་མོ་བཀྱིས་
 ཚོས་འཁོར་སྤྱོད་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་ས་
 གནས་རྒྱ་ནག་གི་ལས་དོན་ཅུ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་མདུན་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་ངོ་
 རྒྱལ་མཚོ་མཆོད་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཡོད་པ་
 དང་། སྤྱི་ཚུལ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་འབྱེད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་སྐབས་དེར་རང་ལོ་༣༩ཙམ་ཡིན་
 བེད་། ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་ཏྲ་མཁུན་དབང་རྒྱལ་དང་ཁོང་
 གཉིས་ལ་བྱ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཞིག་བཅས་སྤྱི་ཁྱུ་གཉིས་ཡོད་
 པར་ཀན་ལྷོ་འམ་མདོ་རྫོང་ཙོ་མོ་ཚོས་དཔལ་ཁིང་མེ་ཅུ་སྤྱི་
 པ་སྤྱི་བ་ནས་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༥༩༩ བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལོ་༢༡། མཚོ་སྔོན་ཡུལ་ཤུལ་ནང་ཆེན་རྫོང་། མཚོ་སྔོན།

བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༥ལྷོ་ཟླ་པའི་
 ཚོས་༩ཉིན་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་
 སྤྱོད་ཁུལ་སྤྱི་རྒྱ་མདོ་བྱོང་བྱེད་ཀྱི་གེ་སར་མདུན་ཐང་གི་
 གཡམས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཤུལ་བྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོང་ར་
 ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་གནང་། སྐབས་དེར་
 ཁོང་ནི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་སྤྱི་ཚུལ་དགོན་པའི་དགོན་
 པའི་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱ་མདོ་ཅུ་གཡམས་ཆེ་བའི་ཆོང་བ་ནང་
 ཆེན་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག ཉེན་རྟོག་པས་བཅན་
 འབྱེད་བྱས་པའི་རྗེས་ཁོང་སྤྱི་བྱོང་ས་ཡོད་པ་དང་།
 ཚོས་༡༩ཉིན་ཁོང་གི་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་
 གནང་བའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིག་གི་ཕྱི་ལ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༡༤༩ བཀྲ་ཤིས་སྦྱིད། ལོ་༥༥། ཀན་སྟོ་ཟླ་བ་བསང་ཁོག་ཀན་སུའུ།

བཀྲ་ཤིས་སྦྱིད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་༥ཚེས་
 ༢༧ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོར་མདོ་སྤང་ཀན་སྟོ་ཁུལ་བསང་ཁོ་
 རྫོང་བསང་ཁོག་ཡུལ་ཚོ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གས་
 བཏང་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་
 བཅོན་གཞོན་གྱི་མིང་ཁྱེད་ལ་ངོ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་བཟུན་
 འདུག་མོ་དེ་ཟླ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠དང་༢༠༡༢ལོ་མོར་རྒྱ་ནག་གི་
 ཁྲིམས་མཐུན་ཕྱི་བསྟོད་ལག་འཁྱེར་ཁྲུངས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་
 ཐེངས་གཉིས་ཕེབས་སྐྱོང་ཡོད་པ་དང་། དགུང་ལོ་༥༥ཅས་
 ཡིན་པར་མདོ་སྤང་ཟླ་བ་བསང་ཁོག་དངུལ་རྩ་ནས་ཡིན་
 པ་དང་། བཟའ་ཟླ་སངས་རྒྱས་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་བཞི་
 དང་བྱ་མོ་གཅིག་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༥༠ སྐལ་བཟང་དབང་འདུས། ལོ་༡༤། དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཉག་རོང་རྫོང་། དཀར་མཛེས།

སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ཟླ་
 ༥ཚེས་༢༤ཉིན་དཀར་མཛེས་བོད་རིའ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཉག་
 རོང་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་རི་མཚོ་ཁ་ཙུ་སྤིང་དགོན་པའི་ཉེ་
 འཁྲིམ་སུ་བོད་ནང་རང་དབང་དགོས་ཞེས་ཞི་མོལ་སྐད་
 འབོད་གནང་ལྟེ་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་གནང་བ་དང་། དེ་
 རྗེས་ཟི་ཁྲོན་ཁུལ་གྱི་སྤན་ཁང་ཞིག་གི་ནང་འཁྱེར་འདུག་
 ཀྱང་། ཁྲིན་ཏུར་མ་འབྱོར་གོང་ལམ་བར་ནས་འདས་
 གོངས་སུ་གྱུར་འདུག། ཁོང་ནི་ཉག་རོང་གང་ལངས་གཤིས་
 ཁྱུང་མ་རེ་མཚོ་ཁ་ཙུ་སྤིང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་
 ཡིན་པ་དང་། བ་སོ་བཀྲ་ལགས་དང་། མ་དབུ་རྒྱ་སྟོལ་མ་
 ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༡༥༩ བསོད་ནམས་འཚོ། ལོ་༥༠༡ ར་བ་ཁུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་ཨ་སྐྱེད། ཟི་ཁོན།

བསོད་ནམས་འཚོ་ལགས་ཀྱིས། ཟ࿳་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་ཟ࿳་
 ༣པའི་ཚེས་༢༣ལེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན། ར་བ་ཁུལ་མཛོད་
 དགོ་རྫོང་ཨ་སྐྱེད་སེ་ར་དགོན་པའི་སྤྱིང་ནས། བོད་ལ་རང་
 དབང་ཡོད་དགོས་བ་དང་། ལྷ་ཁུལ་དབང་ཡོད་བཞིན་ནོར་
 བུ་ཕྱིར་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བོད་དོན་
 འབོད་ཆོག་སྒྲོག་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གསུང་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཐག་དགོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་
 ཞིག་དང་ཁོང་མོའི་བཟའ་ཟླ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་བསང་ཡོད་
 ཀྱང་རིང་བོ་མ་སོང་བར་སྤྲོད་ཁང་ལ་འབྱུང་ཐབས་གནང་
 སྐབས་མ་ཕན་པར་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག་ཁོ་མོ་ནི་
 མཛོད་དགོ་རྫོང་ཨ་སྐྱེད་མདོ་ཆ་ལྷེ་བ་ནས་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥༩ བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན། ལོ་༣༣། མདོ་རྩོ་མ་ཚུ་རྫོང་ཁོ་ཁོ་སྤང་མ། ཀན་སུའུ།

བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་ཟ࿳་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་
 ཟ࿳་༡༢པའི་ཚེས་༢ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོར་མདོ་སྤང་མདོ་རྩོ་མ་
 ཚུ་རྫོང་ཐོག་གི་མ་ཚུའི་གཞུང་ལམ་འགྲམ་ནས་ལོ་གོང་ས་
 མཆོག་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་གནང་
 བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གསུང་འདུག་ཅིང་། མེ་ལྷེ་
 ཆེན་པོའི་ཁྲོད་འདས་གོངས་སུ་སོང་བར་དེ་མ་ཐག་ཚུ་
 རྟག་གི་ཉེན་རྟོག་པས་ཁྲིར་འདུག་ལ་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་
 བུ་མོ་སོགས་འཛོན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་རྗེས་སྤོད་ཡོད།
 བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ལགས་ནི་མདོ་སྤང་མ་ཚུའི་ཁོ་ཁོ་སྤང་
 མའི་བྲག་ཐོ་རུ་ཆེན་ནས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཟ࿳་ཟ࿳་ལོ་༢༠༡༢་
 ལོའི་ཟ࿳་༣ཚེས་༣ཉིན་མ་ཚུ་རྫོང་ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་རྗེས་སྐྱ་གོངས་བའི་ཆོ་རིང་སྐྱེད་ལགས་ཀྱི་པ་
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུ་བོའི་བུ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥༥ པདྨ་རྒྱལ་མཚན། ལོ་ ༢༥། དཀར་མཛེས་ཉག་རིང་རྫོང་། ཟླ་བེ་ཁྲོན།

པདྨ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་གི་རྟ་རི་གསུམ་མདོ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེར་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྐྱ་གོངས་མེད་པར་སྒྲན་ཁང་ལ་སྒྱུར་སྒྲོབ་ཆེད་སྐྱེལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོ་སྟོག་གི་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་ཡོད་པ་ལས་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད། ཁོང་ནི་ཉག་རིང་མཚོ་ཁ་དགོན་པའི་སྤྱ་སྤེ་བྱ་ཡུལ་གོང་པ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་དབང་རྒྱལ་དང་མ་མིང་ལ་ཡུལ་སྤྱ་ཟེར་གྱི་ཡོད། གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་ལའོར་གྱི་བོད་མི་ཚོས་ཁོང་སྤང་སྒྲོབ་བྱེད་ཐབས་བྱས་བ་དང་། རྒྱུ་སྒྲོར་ཚུལ་གྱིས་གི་སྐྱ་སྒྲོག་པ་སོར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་། འགྲུ་ཆས་དམག་མི་མང་པོ་འབྱོར་ནས་བོད་མི་མང་པོ་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད།



གསོན། རྟོག་ནས་སྐབས་རྗེ་འགྲུ་ཡིན།

༡༥༦ དབང་ཕྱག་ཆོ་བརྟན། ལོ་ ༣༤ ཙམ། དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཉག་རིང་། ཟླ་བེ་ཁྲོན།

དབང་ཕྱག་ཆོ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེར་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་གི་ལུས་སྤེང་གི་མེ་བསང་ནས་བཙན་ཁྲིད་བྱས་རྗེས་ས་གནས་སུ་དམ་འགྲུ་བྱས་བར་བརྟེན་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁ་གསལ་མེད་པར་ལུས་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྐྱ་གོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་དཀར་མཛེས་ཉག་རིང་ཙམ་བསེ་འབྲོང་བརྟུལ་ཁོག་བཞི་མདོ་ཡུལ་ཆོའི་མི་དང་། རང་ལོ་ ༣༤ ཙམ་ལ་སོན་པའི་མི་སྐྱ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
* ས་གནས་དེ་ཉག་རིང་དང་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་འབྲེས་མཚམས་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་བརྗོད་མཁན་འདུག



འདས།

༡༥༩ ཕྱག་རྒྱུ་སྐྱབས་ལ་ལོ་༡༩༡ ཀན་སྟོང་མདོ་སྟོ་བསང་ཆུ་རྒྱུ་། ཀན་སྟུ།

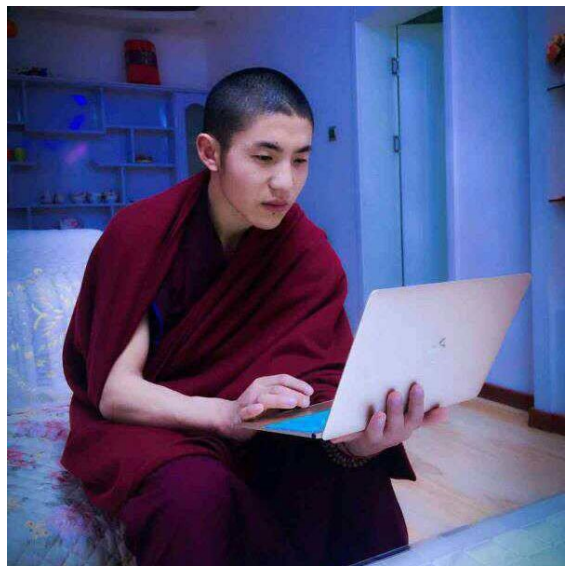
ཕྱག་རྒྱུ་སྐྱབས་ལ་ལོ་སྟེ་ལོ་༢༠༡༧་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་དགོང་དྲོ་མདོ་སྟོ་མདོ་སྟོ་བསང་ཆུ་
རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་དགོན་པའི་སྒྲིང་ནས་ཆུ་ནག་གཞུང་ལ་དོ་
སྟོ་ལོ་སྟེ་རང་ལུས་མེར་སྟེ་གནང་། ལོང་གི་ལུས་ལ་མེ་སྟེ་
འབར་བཞིན་པའི་སྐབས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས།
ལྟུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བོད་ལ་ཕེབས་སུ་འཇུག་དགོས་
ཅེས་སྟེ་འབོད་བྱེད་བཞིན་དུ་འབོ་ར་ཡུལ་ཆོའི་ས་གནས་
ཆུ་ནག་གི་སྒྲིང་གཞུང་ལས་ཁྲུང་སྟེ་གས་སུ་ཆུག་ཐབས་
བྱས་འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་སྟེ་ས་ལ་འབྱེད་བ་དང་ཉེན་རྟོག་པས་
མེ་བསང་ནས་ཁྲུང་འདུག་དེ་ནས་དམ་དུག་གི་དབང་གིས་
ལོང་གི་གནས་སྟངས་ཤེས་དཀའ་བར་བྱུང་། ལོང་ནི་འབོ་ར་
དར་མདོ་སྟེ་བའི་མ་སྟོ་ལ་མ་འཆོ་དང་། ས་བཟོད་པ་གཉིས་
ཀྱི་བྱ་དང་འབོ་ར་སྟོ་བ་འབྲིང་གི་སྟོ་བ་མ་ཡིན་འདུག་



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༡༥༩ འཇམ་ས་དབྱངས་སྟོ་གསལ་ལོ་༢༥༡ མ་སྟོ་ལུ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་། མཆོ་སྟོ།

འཇམ་ས་དབྱངས་སྟོ་གསལ་གྱིས་སྟེ་ལོ་༢༠༡༧་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
སྟོ་ལོང་གི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྟེ་གས་ཆུ་ནག་
གཞུང་ལ་ཞི་སྟོ་བྱས་ནས་འདས་བྱོངས་སུ་བྱིན་ཡོད་པ་
དང་། ལོང་གི་སྟེ་ལུང་གཅན་ཆ་རྒྱུ་གི་ཉེན་རྟོག་པས་
འབྲེར་ནས་ནང་མེར་ཅིས་སྟེ་མེ་འདུག་སྟོ་གསལ་ལ་གས་
ནི་མདོ་སྟེ་མཆོ་སྟོ་ཞིང་ཆེན་མ་སྟོ་ལུ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་
གི་སྟེ་ར་ཡུལ་ཆོའི་བྱེད་སྟེ་དགོན་པའི་ཨ་ཁུ་བཤད་
སྟེ་གྱི་དགོ་སྟེ་ཡིན་ཞིང་ས་ཡུལ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་ར་
ཡུལ་ཆོའི་མདོ་ལྟེ་བ་ནས་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥༧ བསྟན་དགའ། ལོ་༥༣་ཙམ། དཀར་མཛེས་མདའ་མདོ་གོང་། ཟེ་ཁྲོན།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༢༥ ་རེས་གཟའ་ཉི་
མའི་ཉིན། ཟེ་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་ནས་
བསྟན་དགའ་ལགས་ཀྱིས་རང་དབང་ཞེས་འབོད་བཞིན་
རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་མོལ་
གནང་རྗེས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག་ལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་
ནག་གི་ཉེན་རྒྱུ་དམག་མི་ཡོང་ནས་སྤྱི་ལུང་བཙན་འཁྲུག་
བྱས་འདུག་ཁོང་ནི་དཀར་མཛེས་རྫོང་མདའ་མདོ་གོང་
པའི་མི་དང་དེ་ཕྱོག་དཀར་མཛེས་དགོན་པའི་གྲ་པ་ཡིན་
འདུག



འདས།

༡༥༨ དཀོན་པེ། ལོ་༣༠་ཙམ། ཟེ་ཁྲོན་རྩ་བ། ཟེ་ཁྲོན།

དཀོན་པེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ཆོས་
༢༣ ཉིན། མདོ་སྤང་རྩ་བ་གཉིད་དགོན་པའི་སློ་ཆེན་དང་
ཐག་ཉེ་ས་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
ལ་ཞི་མོལ་གནང་སྐབས། སྤྱི་གཟུགས་ཡོངས་རྫོགས་མེ་ལྷེས་
བདུམས་ནས་རྒྱལ་ས་བཞིན་པ་བརྒྱན་ནང་གསལ་བོ་མཐོང་
རྒྱ་འདུག་ལ། དེ་མ་ཐག་ཉེན་རྒྱུ་པ་སྤེལ་ཏེ་མེ་བསང་པ་
དང་འབར་ཁམས་སུ་འཁྲུག་འདུག་ཀྱང་ཕྱི་ཉེན་སྤྱི་གོངས་
འདུག
ཁོང་ནི་མདོ་སྤང་རྩ་བ་རྫོང་གཅའ་ཡུལ་ཆོའི་ཕྱགས་ལས་
གོང་མའི་པ་རྒྱ་སྤྱོད་དང་མ་འཕྲིན་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་བུ་
ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥༩ ཆོ་ཁོ་ལོ་༤༤ ར་བ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ན།

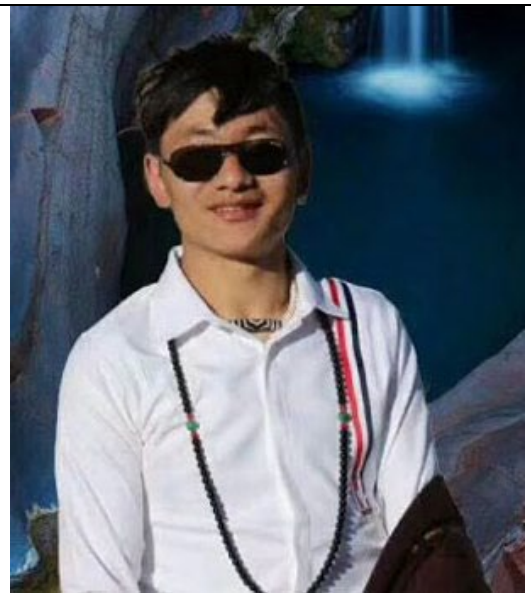
ཆོ་ཁོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་༣་ཆེས་ཉ་
 ཉིན། མདོ་སྨད་ར་བ་རྫོང་མེ་ཁུ་ཅུ་མ་ཡུལ་ཆོ་ནས་རང་ལྷས་
 མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་མོལ་གནང་སྐབས།
 མེ་མེ་དྲག་པོའི་ཁྲོད་སྤྱི་ལོ་གྲོངས་ཡོད། ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་ར་བ་
 རྫོང་འབྲོག་སྡེ་མེ་ཁུ་ཅུ་མེར་བཞེ་བ་གནས་མཆོ་སྡེ་
 བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ས་ཆོ་འདས་ཀ་དག་དང་མ་ཆོ་
 འདས་སྤྱིད་ལྷ་ཡིན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག ༢༠༠༤ ལོར་
 ཁོང་གི་ས་གཅིག་གི་སྤྱན་དང་དེ་བཞིན་གཞན་སོགས་
 འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་མནར་གཅོད་འོག་གྲོངས་པ་དང་
 གཞན་བཅོན་འཇུག་བྱས་སྤྱིད་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥༩ རྩོ་པོ་ལོ་༢༣ ར་བ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ན།

རྩོ་པོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་༡༡་ཆེས་༤་
 ཉིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དྲག་གཞོན་
 སྤྱི་ལོ་ལ་ཁྱེད་འབྲོད་སྨད་རང་ལྷས་མེར་བསྐྱེད་གནང་
 འདུག་ཅིང་། ཁོང་གིས་ “རྒྱལ་བ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་
 ཆོ་བཟུན་དགོས། གསེར་ཞལ་ལྷུང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག”
 ཅེས་སྐད་འབོད་བྱས་ནས་མཐར་འདས་གྲོངས་སུ་བྱུར་
 འདུག རྩོ་པོ་ལགས་ནི་མདོ་སྨད་ར་བ་རྫོང་ཆོ་རྒྱལ་ཡུལ་
 ཆོའི་བྱ་སྤྱོད་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། རང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་
 འདུག་ཅིང་། ད་བར་ཨ་མདོ་ར་བའི་ནང་རང་ལྷས་མེ་སྐྱེད་
 གནང་མཁན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་༤༡ པ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༥༥ འདུག་ཁོ་ལོ་? རྩ་བ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ན།

འདུག་ཁོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་༡༢་ཚེས་
 ༤་ཉིན། རྩ་བ་རྫོང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དྲག་
 གཞོན་སྤྱི་དུས་ལ་མི་འདོད་ངོ་སྤོང་ཆེད་མདོ་སྤྱད་རྩ་བ་
 རྫོང་ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གནང་འདུག་ཅིང་།
 དེའི་རྗེས་ས་གནས་སྤྱི་དུས་གི་དབང་གིས་ཁོང་འཛིན་
 གསོན་གྱི་གནས་སྤྱངས་གང་ཡིན་སོགས་གསལ་ཆ་མེད་
 པར་ལྟར་འདུག་ཁོང་ནི་ཟླ་བོ་ན་རྩ་བ་རྫོང་སོ་རྩ་
 མ་ནས་ཡིན་པ་རེད་འདུག



འདས་གསོན་ཁ་གསལ་མེད།

༡༥༦ ཡོན་ཏན། ལོ་༢༤ རྩ་བ་རྫོང་མེའུ་རྩ་མ། ཟླ་བོ་ན།

ཡོན་ཏན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་༡༡་ཚེས་
 ༢༥་ཉིན། མདོ་སྤྱད་རྩ་བ་རྫོང་མ་ལུས་ཆོ་དང་ཐག་
 ཉེའི་གྲོང་བར་ནས་རྩ་བ་རྫོང་ལ་ངོ་སྤོང་ཆེད་རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱོད་བྱས་མེ་མེ་ཆེན་པོའི་ཁོད་སྤྱོད་གྲོངས་
 ཡོད་ལ་སྐབས་དེར་རང་ལོ་༢༤ ཡིན་པ་རེད། ཁོང་ནི་མདོ་
 སྤྱད་རྩ་བ་རྫོང་མ་ལུས་ཆེན་གཉིས་པའི་པ་བསོད་དོན་
 དང་། མ་ཆོ་ཁོ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག་ལ་ཆུང་དུས་
 རྩ་བ་རྫོང་དཀོན་པར་ཆོས་ལུགས་བྱས་སྤྱོད་ཡོད་འདུག



འདས་ཟླ་བོ་ན།

༡༥༥ ཆོ་དབང་ལོ་བུ། ལོ་༢༥ རྒྱ་ཆུ་གོང་ཁྱེད།

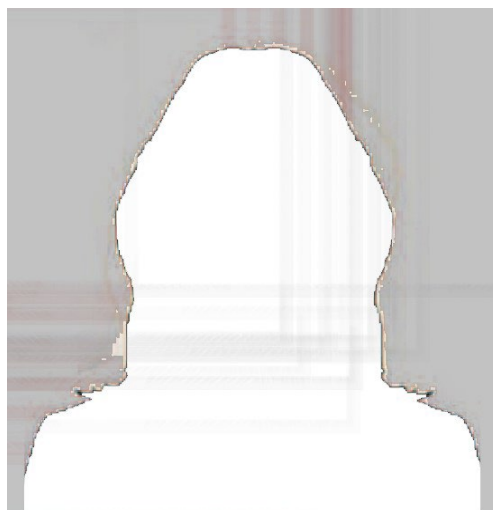
ཆོ་དབང་ལོ་བུ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༢༢ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༢
པའི་ཆེས་༢༥ ཉིན་གྱི་ཟླ་དྲོད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་ཕོ་
བང་པོ་རྒྱ་ལའི་མདུན་དུ། རྒྱ་ལོ་བོད་དང་བཅས་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་བཏང་རྗེས་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག དེ་མ་
ཐག་ལྷ་སར་དམ་དྲག་བྱས་བར་བརྟེན་ག་དུས་གོངས་མིན་
སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད། ཁོང་
༡༩༩༥ལོར་རྒྱ་ཆུ་རྒྱུས་བ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱ་གཞས་
སྤྱ་རྩལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོང་གི་རྒྱ་དག་ལ་བོད་ཅམ་མ་
ཟད། རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱ་སའི་ནང་དུ་འདས་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
འདུག



འདས།

༡༥༦ རྒྱ་མོ། ལོ་༢༥ རྒྱ་ཆུ་འབྲི་ཅ་རྫོང་ཤག་རྒྱ་ཁ།

རྒྱ་མོ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༥ལོའི་ཕྱི་ཟླ་འབྲི་ཆེས་༡༧
ཉིན། འབྲི་ཅ་རྫོང་ཤག་རྒྱ་ཁ་གོང་དལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་
འཁོར་འབབ་རྒྱུ་གྱི་ཉེ་འབྲེས་སུ། རྒྱ་རྒྱུ་གཞུང་གིས་
བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ངོ་ཚྭ་རྒྱ་ལོ་བོད་
གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་རྗེས། ཤག་རྒྱ་ཁའི་
སྤྱ་ཁང་དུ་ཉིན་དེར་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་འདུག རྒྱ་
རྒྱུ་གཞུང་གི་དམ་དྲག་གི་རྒྱུ་གནས་ཚུལ་འདི་
༢༠༢༡ལོའི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་མ་གཏོགས་ཕྱིར་འབྱོར་ཐུབ་
མེད།



འདས།

༡༥༩ བཟ་ཕུན། ལོ་༥༡ ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ། ཟླ་བོན།

བཟ་ཕུན་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་༢༠༢༢་ལོའི་བྱི་ལོ་ལོ་ལོ་༢༧
ཉིན། མདོ་སྨད་ར་བ་ཀེ་རྟི་དགོན་པར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་
ས་གནས་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་མདུན་དུ་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་
པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་རྗེས་ཉེན་རྟོག་པས་བཅན་
སྲིད་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། རྗེས་སུ་སྐྱེ་བོངས་ཡོད་འདུག
ཁོང་ནི་ར་བ་པའི་འབྲོག་སྡེ་མེའུ་རུ་མའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་
ཕུར་རྩ་ཚང་ནས་ཡིན་འདུག



འདས།

བོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་མཉམ་ལམ་ལུགས་ལྟེ་མཁའ་ལུགས་ལྟེ་མཁའ་ལུགས་ལྟེ་

ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ། ལོ་༥༠། བ་ཡུལ་གཞིས་ཀ་ཙེ།

ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་
 ༢༧ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལིར་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེད་ས་
 བྱས་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་སྤྱི་ལོ་
 སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་
 མ་ཤི་བར་གྱི་ཟས་བཅད་དོ་རྒྱལ་ལས་འགུལ་སྐབས། རྒྱ་
 གར་གཞུང་གི་ཉེན་རྒྱུ་ལས་བཅད་མི་ཟས་བཅད་ལས་
 འགུལ་བ་རྣམས་བཅད་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་སྤྱི་ལོ་
 ལུས་མེ་བསྐྱེད་ས་བཅད་བ་ཡིན་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་
 སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་



འདས།

ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ། ལོ་༥༠། བ་ཡུལ་གཞིས་ཀ་ཙེ།

ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ལོར་
 ༢༧ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལིར་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེད་ས་
 བྱས་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་སྤྱི་ལོ་
 སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་
 མ་ཤི་བར་གྱི་ཟས་བཅད་དོ་རྒྱལ་ལས་འགུལ་སྐབས། རྒྱ་
 གར་གཞུང་གི་ཉེན་རྒྱུ་ལས་བཅད་མི་ཟས་བཅད་ལས་
 འགུལ་བ་རྣམས་བཅད་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་སྤྱི་ལོ་
 ལུས་མེ་བསྐྱེད་ས་བཅད་བ་ཡིན་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་
 སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་



བཞུགས།

༣༥ ཤེས་རབ་ཚེ་རྫོང་། ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་ལིར་སྟེང་།

ཤེས་རབ་ཚེ་རྫོང་ལགས་ཀྱིས་སྟོན་ལོ་༢༠༡༡་ཟླ་༡༡་ཚེས་༤་
 ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟླ་ལིར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མཉམ་
 ཚོགས་ཀྱིས་སྡེ་ཁྲིད་དེ་བོད་དོན་གཏུང་སེམས་མཉམ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས། ཟླ་ལིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་མདུན་རང་ལྟས་མེ་བསྟེགས་བཏང་
 བས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱས་ཡོད། དེ་མ་ཐག་དེར་
 ཡོད་ཉིན་རྟོག་པས་མེ་བསྟེན་ནས་སྤོང་ཁང་ལ་བྲིད་པ་
 དང་། སྤྱར་སྟོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཁོང་གི་རྒྱ་གར་ཟླ་ལིར་
 འཐུངས་པ་ཡིན་འདུག



བཞུགས།

༣༦ བོད་ཐུག་། ལོ་༤༥། བ་ཡུལ་དཀར་མཛེས།

བོད་ཐུག་ལགས་ཀྱིས་སྟོན་ལོ་༢༠༡༡་ཟླ་༡༡་ཚེས་༡༠་ཉིན་
 བལ་ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཆེན་མོའི་སྐོར་
 ལམ་དུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འཁྱེར་ནས་བོད་ལ་རང་དབང་
 དགོས་ཞེས་རྩམ་སྟོན་སྐད་འབོད་བྱེད་ཞོར་རང་ལྟས་ལ་
 སྤུམ་སྒྲགས་ཏེ་མེར་བསྟེག་བཏང་ཡོད། ཉིན་དེར་བོད་ཚོས་
 ༡༥ཡིན་པར་བརྟེན་དེར་ཡོད་བོད་མི་ཚོས་ལམ་སང་མེ་
 བསྟེན་པ་དང་། ཉིན་ཡོལ་ལ་བཏང་འདུག ཁོང་གི་བ་ཡུལ་
 ཁམས་དཀར་མཛེས་ནས་ཡིན་འདུག སྐབས་དེར་དགུང་ལོ་
 ༤༥ ཡིན་འདུག



བཞུགས།

ལྟེ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ལོ་ ༢༧། དཀར་མཛེས་བྱལ་རྟུ་རྫོང་།

འཇམ་དབལ་ཡི་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་མོ་མཆོས་
 ༢༥ ཉིན་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས། རྒྱ་ནག་གི་
 སྤང་འཛིན་དུ་ཕྱི་མའོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་བཞིན་པར་
 སྐད་འབོད་ཁྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་གོ་སྒྲིག་གནང་སའི་
 རྩི་ལི་ཇན་ཏར་མན་ཏར་ས་གནས་སུ། སློ་བུར་ལུས་སྡེང་
 དུ་སྐྱུམ་བླགས་ཏེ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་
 ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས། ཁོ་ནི་བོད་ཁམས་དཀར་མཛེས་རྟུ་ནས་
 ཡིན་པ་དང་། ༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཆེས་ཤེས་
 རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྡིང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད་པ་
 དང་། སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཆེས་རྩི་ལིར་གནས་སྡོད་བྱས་ཡོད་
 འདུག ཁོང་གི་འདྲ་པར་འདི་ ༢༠༡༢ ལོའི་འདྲ་པར་ངོ་
 མཚར་ཆེ་ཤོས་སུ་ཡང་འདེམས་ཡོད།



འདས།

༩ ལྷ་བ་ཆོ། ལོ་༢༢། བ་ཕུལ་གསེར་རྟ།

ལྷ་པོ་ཆོ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་༩ཆོས་ཀྱི་ཉེན་བཤམ་ཡུལ་
ཁྱེ་མཆོད་ཉེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་སྒོར་ལས་དུ་རང་ལུས་མེར་
བསྐྱེད་གནང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་
མིང་རྩས་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་ཡོད། བཤམ་ཡུལ་ཉེན་རྟོག་པས་
མཉམ་ཁང་དུ་བྱེད་ནས་ལྷུར་སྐྱོབ་བྱེད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མ་
ཕན་པར་ཉེན་གཅིག་རྗེས་སུ་གོངས་ལྷུ་ལུང་བཤམ་ཡུལ་
གཞུང་གིས་བོད་མིར་མ་སྤྱད་པར་གསང་བའི་མེ་བསྐྱེད་གས་
བཏང་ནས་མེད་པ་བཟོས་། ཁོང་ནི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གསེར་རྩ་རྫོང་གི་མི་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནས་བཤམ་ཡུལ་ལ་
འབྱོར་ཏེ་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་ལས་འགོར་མེད་པ་རེད་
འདུག



འདས།

༡ གམ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། ལོ་༣༥། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འདམ་གཞུང་རྫོང་ཡངས་པ་ཅན་གྲོང་རྒྱུ།

གམ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་༥་ཚེས་
 ༤་ཉིན་བལ་ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཆེན་མོའི་
 བར་སྐོར་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་ཆེད་རང་ལུས་
 མེར་སྲེག་གི་ངོ་སྤོལ་གནང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་སྐྱུར། དེ་མ་
 ཐག་གཡས་གཡོན་གྱི་མི་དང་བལ་ཡུལ་ཉེན་རྟོག་པས་མེ་
 བསང་ནས་སྤང་པོ་བཅན་འབྱེད་བྱས། ཁོང་གི་སྐུ་མིང་ལ་
 བཟུན་པ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡིན་པར། པ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་
 ཤིས་དང་། མ་དབྱ་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག ཁོང་ནར་
 སོན་རྗེས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆའི་དགོན་
 པར་ཞུགས། ༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་༡༡པའི་ཚེས་༡༥་ཉིན་བཅན་
 རྒྱུལ་ལ་འབྱོར་ཡོད་འདུག



འདས།

༢ རྫོ་རྩེ་ཆེ་རིང་། ལོ་༡༩། སྐྱེས་ཡུལ་རྒྱ་གར་མན་རྟི་རྫོང་མ་ན་ལེ།

རྫོ་རྩེ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ཟླ་༢་པའི་ཚེས་༢༥་
 ཉིན་གྱི་ཟླ་དྲོད་། རྒྱ་གར་རྟི་རྟུན་གྱི་ཆུན་གསོ་ཁང་གི་ཉེ་
 འཁྲིས་སུ་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་
 རྗེས་ཕྱི་ལོའི་(Safdarjung hospital)སྤྱན་ཁང་ནང་
 ལུས་སྦྱོབ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཟླ་༣་ཚེས་༣་ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོད་
 ལུས་སྦྱོབ་མ་ཐུབ་པར་སྐུ་གྲོངས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་
 སྤྱན་ཁང་ནང་ཞལ་ཆེམས་ལྟ་བུར་བོད་དོན་ཆེད་རང་
 ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་གསུངས་ཡོད། ཁོང་པ་ཐུབ་
 བཟུན་དང་མ་ཉི་མ་གཡང་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་
 པར། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འཛོན་རིམ་བརྒྱ་བའི་སློབ་ཕྲུག་
 ཡིན་འདུག



འདས།

ལྷོ་བརྟན་འཛིན་ཚེས་དབྱངས། ལོ་༢༠༡༡ སྤྱི་ལུང་རྒྱ་གར་གོ་ལི་གླེང།

བརྟན་འཛིན་ཚེས་དབྱངས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༡ལོའི་ཕྱི་
 ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན། རྒྱ་གར་མ་ར་ན་སི་བོད་རྒྱུ་ཆེས་
 མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བྱའི་ཉལ་ཁང་གི་འབྲིས་སུ་
 བོད་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་
 མེར་བསྐྱེད་གནང་འདུག་ཅིང་། སྐབས་དེར་སློབ་གྲྭའི་
 ཚོགས་ཁང་ནང་དབྱས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུགས་རྒྱུ་མིང་
 སྤྱིང་སློབ་མཐུན་སྤྱི་མཆོག་ནས་དགེ་ལས་སློབ་ཕྱག་ཚོར་
 གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག།
 བརྟན་འཛིན་ཚེས་དབྱངས་ལགས་ནི་དབྱ་མ་གོང་མའི་
 སློབ་ཕྱག་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ལོ་༢༠༠༥མ་ཡིན་འདུག་
 ལ་ཁོང་ནི་སྤྱི་འཐུགས་བོད་མིའི་གཞི་ཆགས་གོ་ལི་གླེང་
 ཡིན་པ་དང་། ལྷོ་བརྟན་འཛིན་ཚེས་ལགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡིན་འདུག།



འདས།

ཀློང་པ་སངས་དོན་གྲུབ། ལོ་༢༠༡༡ སྤྱི་ལུང་གཙང་རྒྱལ་ཅི།

པ་སངས་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༡ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་
 ༢༤ ཉིན། བཞུགས་སྐར་རྒྱ་སའི་སྐོར་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ས་
 སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བློ་ལོར་བརྟན་པར་
 ཤོག་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་གནང་རྗེས་སྐུ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་
 གཙང་རྒྱལ་ཅི་ནས་ཡིན་ཞིང་། པ་སངས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཚེ་རིང་ལགས་དང་། ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་མཚན་ལ་བཙེ་
 རྩ་ལྷོ་མ་ལགས་ལྟ་གི་འདུག་ཁོང་དེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོར་
 རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་
 ལོར་ནོར་གླིང་བོད་རྒྱུ་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱིང་ཁང་དུ་
 ཞུགས་ནས་ཤིང་ཆོན་སྤེ་ཆོན་གྱི་ཆོན་གཏོང་བ་ཡིན་འདུག།



འདས།

མཇུག་བསྐྱེམས།

དེ་བའི་འདི་ནི་ད་བར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཞི་ཤིང་ཕྱི་མཁན་དག་གི་སྐབས་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་དང་། ཁོང་ཚོའི་མཚན་དང་
ལོ་རྒྱུས་སོགས་འདི་ག་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འབྲིན་ཁང་ལ་འབྱོར་བ་གཙོ་བོར་གཞིར་
བཞག་ཐོག་བོད་ཀྱི་གསར་ལམ་ཁག་གཞན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་ཚན་ཁག་གི་དྲ་ཐོག་ཡིག་
ཚགས་སོགས་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་བ་ལགས་ན། འོར་བ་ཆད་པ་གང་ཡོད་འདི་གར་འབྲེལ་
བ་གནང་ན་དུས་ཐོག་བཟོ་བཅོས་དང་ཁ་གཏོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

 TASHIL@rfa.org

RFA@2017