

རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས།

བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་བའི་
གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན།

བོད་སྐད་སྡེ་ཚན།

RADIO FREE ASIA RFA

དཀར་ཆག

དང་པོ།

སྒྲིབ་བརྒྱུད།

གཉིས།

བོད་ནང་ཁུལ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་བྱས་པ་བཟུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག

གསུམ།

བོད་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་བྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག

སྒྲུང་བརྗོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་བོད་ས་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ས་བྱི་ཞི་ཁྱོལ་ཆེན་མོའི་ཐོག་རྒྱ་
ནག་གིས་དྲག་གཞོན་བྱས་བའི་རྗེས་ ༢༠༠༧ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༢ བ་ནས་ད་བར་བོད་ཕྱི་ནང་
གཉིས་སུ་བོད་མི་སེར་སྐྱ་ཤོན་གཞོན་བཟློམས་བས་མི་གྲངས་ ༡༤༤ གིས་བོད་དོན་ཆེད་
རྣམ་པ་འདྲ་མིན་ཐོག་སྐྱུ་ལྟས་མེར་བསྐྱེད་གས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ནི་བོད་ནང་
ནས་མི་གྲངས་ ༡༥༤ གིས་རང་ལྟས་མེར་བསྐྱེད་ས་བཏང་གནང་བའི་ཁྱོད་བྱ་ ༡༩༠ དང་
བྱད་མེད་ ༢༤ ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་མི་གྲངས་ ༡༥༤ གི་ཁྱོད་མི་གྲངས་ ༡༢༥ ཡིས་རང་
ལྟས་མེར་བསྐྱེད་གས་གནང་རྗེས་སྐྱ་གྲོངས་ཟིན་པ་དང་། ཁག་གཅིག་གི་འདས་གསོན་
གནས་སྐྱངས་ཁ་གསལ་མེད་པར་ལྟས་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཕྱི་ནས་ཀྱང་རང་ལྟས་མེར་
བསྐྱེད་གས་གནང་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༠ བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

འདིར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལྟས་མེར་བསྐྱེད་གས་ཀྱི་ཞི་ཁྱོལ་
བྱེད་མཁན་དག་གི་སྐབས་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་དང་། ཁོང་ཚོའི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་
སྐོར་འདི་ག་ཞེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་ལ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བ་གཙོ་བོར་
གཞིར་བཞག་ཐོག་བོད་ཀྱི་གསར་ལམ་ཁག་གཞན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་དྲ་
ཐོག་ཡིག་ཚགས་སྐོར་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་བ་ཡིན།

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་ཚུལ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་སྐུ་འབྱུང་བཟང་ཤེས།

བོད་ནང་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེ་སྲེགས་ཀྱི་ཞི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་གཞུང་།

༡ གློ་བཟང་བཟ་ཤིས་སམ་བཟ་ཤེ། ལོ་༢༠༡༩ ལ་བ་ཁུལ་རྩ་བ་རྫོང་། ཟེ་ཁྲོན།

བཟ་ཤེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ལྷོ་ཨོམ་༢༧ཉིན་རྩ་བ་
 ཀེ་རྟི་དགོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོང་ཐོག་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་
 ཆེན་ནས་ཕུག་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བྱིས་མ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་
 ལྟོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཡོད་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྐད་
 འབོད་བྱེད་བཞིན་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་སྐུ་ལུས་མེ་སྲེག་བཏང་
 ཡོད། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་མེ་
 མདའ་རྒྱབ་ནས་ཐང་ལ་འབྱེལ་བ་དང་། གཅར་རྩུང་བྱེད་
 བཞིན་རྩ་བ་རྫོང་མི་དམངས་སྤྱན་ཁང་ཞེས་པར་བྱེད་
 འདུག ཁོང་ནི་ཀེ་རྟི་དགོན་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོང་གི་དགོ་
 འདུན་པ་ཡིན་འདུག



བཞུགས།

༢ གློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། ལོ་༢༠༡༩ ལ་བ་ཁུལ་རྩ་བ་རྫོང་མེ་ཁུ་ཅུ་མ། ཟེ་ཁྲོན།

ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༣་ཆོས་༡༩ཉིན་ས་
 བྱེའི་ཞི་རྒྱལ་ཆེན་མོ་ལངས་ནས་ལོ་གསུམ་འཁོར་པའི་ཉིན་
 ཀེ་རྟི་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབས་ཁྲོམ་མགོ་ནས་སྐད་འབོད་
 དང་མཉམ་རང་ལུས་མེ་བསྲེགས་བཏང་ཡོད། དེ་མ་ཐག་
 ས་གནས་བོད་མི་ཆོས་ཁོང་ཉེན་རྟོག་པའི་ལག་ནས་
 འཕྱོགས་ཏེ་རྩ་བ་ཀེ་རྟི་དགོན་པའི་ནང་བྱེད་བ་ཡོད་ཀྱང་
 ཆོས་༡༧ཉིན་འདས་གོང་ས་སྤྱི་ལུ་ཁོང་ནི་རྩ་བ་རྫོང་
 མེ་ཁུ་ཅུ་མའི་རྩ་ཆེན་གཉིས་པའི་རྩ་ཆོང་གི་པ་ཆོ་རིང་
 བཟ་ཤིས་དང་། མ་རྫོགས་དཀར་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དང་། ཀེ་རྟི་
 དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡིན།



འདས།

༡༩ ཆེ་དབང་ཞེས་བྱ། ལོ་༢༧ དཀར་མཛེས་ཁྲལ་རྟུ་རྫོང་། ཟླ་བྲམ།

ཆོ་དབང་ཞོར་བུའམ་ཞོར་ཁོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༡༡་ལྷ་ཆེས་༡༥ཉིན་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་བ་
 སོགས་སྐད་འབོད་མཉམ་མི་མང་འཛོམས་སའི་རྫོང་དཀྱིལ་
 ཀྱི་ཟམ་པའི་སྤངས་སྒྱུ་ལུས་མེར་སྐྱོན་ནས་སྐར་མ་བཅུ་ལྷག་
 ཅམ་གྱི་ནང་སྒྱུ་བྱོངས་ཡོད། ཁོང་ནི་ཁམས་རྟུ་ལོ་བ་བྱོང་
 གྲེ་ཡི་ཕ་ཆོགས་ཡས་དང་། མ་ཆོགས་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་བྱས་
 ལུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། དཀར་མཛེས་རྟུ་རྫོང་ཉ་མཆོ་
 དགོན་པའི་བྱ་བ་ཡིན།



འདས།

༥ ལྷོ་བཟང་དགོན་མཆོག་ལོ་༡༥༥༥ ར་བ་ཁྲལ་ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ། བེ་ཁོན།

སྒོ་བཟང་དགོན་མཆོག་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡
 ལོའི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༢༥ ཉིན་མདོ་སྨད་རྩ་བ་རྫོང་གི་ཁྲིམ་གཞུང་
 ཏུ་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚོ་ཁྲི་ལྔ་པ་བརྟན་པར་ཤོག་བོད་
 ལ་ཆོས་དད་རད་དབང་དགོས་ཞེས་སྒོ་བཟང་སྐལ་བཟང་
 དང་མཉམ་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་གནང་འདུག་ ཁོང་ནི་རྩ་བ་རྫོང་རྫིའུ་རུ་མའི་ཆོ་
 རྒྱས་ཚང་གི་བྱ་དང་གཉི་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡིན་པ་རེད།
 གནས་ཚུལ་ལྟར་ན་སྤྱན་ཁང་ནས་ཁོང་གི་རྐང་བ་གཏུབ་
 རས་སྤྱན་བཅོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཁོ་
 བོ་ལྗུལ་ཁབ་ཀྱི་དགྲ་བོ་རེད་ཅེས་བརྟན་བཅོས་ཡང་བྱས་
 ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༢༥ ཉིན་སྒོད་
 གྲལ་བྱུང་ཡོད།



ବ୍ରହ୍ମାଣାମ୍ ।

ཡེ་སློ་བཟང་སྐལ་བཟང་། ལོ་༡༥། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ། ཟེ་ཁྲོན།

སློ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ཟླ་
 འཛེས་༢༩ཉིན་མདོ་སྐད་ར་བ་རྫོང་གི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་
 ཤུལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆོ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་བོད་ལ་
 ཆོས་དད་རད་དབང་དགོས་ཞེས་སློ་བཟང་དགོན་མཆོག་
 མཉམ་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་
 བཏང་འདུག ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་རུ་ཆེན་གཉིས་
 པའི་ར་བ་རྫོང་གི་ཆོ་རིང་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་བྱ་དང་། དེ་ཕྱོག་
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལགས་
 ཀྱི་ཆ་བོ་ཡིན་པ་རེད། རྗེས་སུ་༢༠༡༢ལོའི་ཟླ་༡་ཆོས་༢༩་
 ཉིན་སློང་གོལ་བྱང་ཡོད།



བཞུགས།

ཡེ་སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱུག་ལོ་༡༥། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་ཆོས་རྗེ་མ་ཤང་། ཟེ་ཁྲོན།

སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠
 ཆོས་ ༣ ཉིན་ཤོག་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ལག་དུ་བཟུང་
 བས་ར་བ་རྫོང་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་དུ་ཐོན་པ་དང་རང་
 ལུས་ལ་མེ་སྐར་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་སྐད་འབོད་
 གནང་འདུག་མོད། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་དམག་གིས་བསྐོར་ནས་
 མེ་བསང་ཅིང་གཙང་རྩང་དུ་གཏོང་བཞིན་ཁྲེ་ཡོད་
 འདུག ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་ཆོས་རྗེ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ་སྤེ་བའི་
 པ་རྒྱུར་རྩིས་དང་མ་བདེ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དང་། ར་བ་
 ཀེ་རྟི་དགོན་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་
 པ་རེད།



བཞུགས།

ཀྱི་ཆོས་འཕེལ། ལོ་༡༩༥༩ ར་བ་ཁྱལ་ར་བ་རྫོང་མཐའ་བ་གོང་མ། ཟླ་བློན།

ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡ ཉིན་
 མ་ལའ་དབྱིངས་དང་མཉམ་རྒྱུ་བ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་སྐད་འབོད་
 ཟུང་ཞོར་རང་ལུས་མེར་བསྟེག་བཏང་ཡོད་པ་དང་། ས་
 གནས་ཉེན་རྟོག་པས་དེ་མ་ཐག་མེ་བསད་རྩེས་གཙང་རྩུང་
 གྲག་པོ་ཟུང་ཞོར་རྒྱ་རྫོང་ལྷན་ཁང་དུ་ཁྱེད་པའི་ཉིན་
 བཞིའི་རྩེས་ཉེན་རྟོག་པས་ནང་མེར་བསྟེག་ཐལ་ཙམ་བསྐྱུལ་
 བས་གྲོངས་ཚུལ་བརྫོང་འདུག ཆོས་འཕེལ་ནི་སྐབས་དེར་
 དགུང་ལོ་ ༡༧ ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བ་རྫོང་མཐའ་བ་གོང་མའི་
 འཇིག་རིས་ཚང་གི་བྱ་དང་དེ་ཕྱོག་གི་དཔོན་པའི་གྲུ་བ་
 ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༥ མཁའ་དབྱིངས། ལོ་ ༡༥། ར་བ་ཁྱུ་ར་བ་ལྗོང་མཐའ་བ་གོང་མ། ཟེ་ཁྱོན།

མཁའ་དབྱིངས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༡ལྷ་ལོ་ཆོས་
ལ་ཉིན་ཆོས་འཕེལ་དང་མཉམ་ཆ་བ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་སྐད་
འབོད་བྱེད་ཞོར་རང་ལུས་མེར་བསྟེག་བཟང་ཡོད་པ་དང་།
སྐབས་དེར་ཁོང་དགྲུང་ལོ་༡༥ཡས་མས་དང་ཆ་བ་རྫོང་
མཐའ་བ་གོང་མའི་གསུང་པོ་ཆང་གི་སྐལ་བཟང་གི་བྱ་ཡིན་
འདུག་ལ་དེ་རྗེས་ཀྱི་དཔོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་
འདུག་ཉིན་རྟོག་པས་མཁའ་དབྱིངས་སྐམ་ཁང་ནང་ཁྱིད་
སྐབས་ཁོས་ད་དུང་ཁྱ་ཚུར་གནམ་ལ་འཕྱར་ནས་འབོད་སྒྲ་
སྒྲིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཅི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་
དམར་གསོད་བྱས་པའི་མཐའ་བ་གོང་མའི་ཆེ་ཕྱག་ཆང་གི་
བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཆ་བོ་ཡིན་པར་ཉིན་གཅིག་རྗེས་གྲངས་འདུག



ବନ୍ଧୁଗଣ।

༩ རྟོ་བྱ་དག་འདུལ་ལོ་༡༩༩༩ ར་བ་ཚྱང་ཚས་ཇེ་ཤང་སོ་བྱ་མ། ཟེ་ཁྱོན།

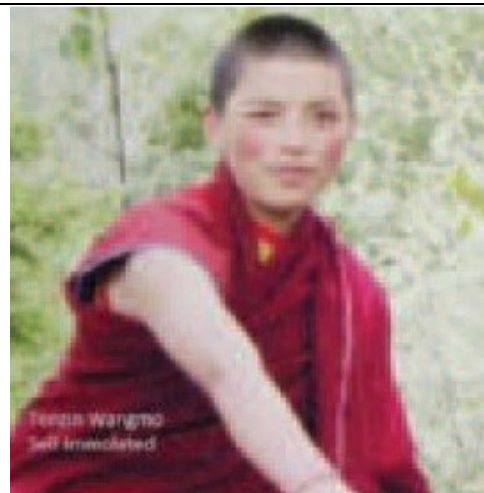
རྟོ་བྱ་དག་འདུལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠
 ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ར་བ་ཚྱང་ཐོག་གི་ཁྱོན་གཞུང་དུ་རང་ལུས་
 མེར་སྲེག་བྱང་ཞིང་སྐབས་དེར་བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་རང་
 དབང་རང་བཅན་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་
 འདྲེན་བྱ་དགོས་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག
 དེ་དུས་ར་བ་པའི་ཁྱོན་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་ཉིན་རྟོག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དང་མེ་གསོད་ཡོ་ཆས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ལུས་ཀྱི་
 མེ་བསང་ཅིང་གཅར་རྒྱུང་གཏོང་བཞིན་བྱིད་འདུག ཁོང་
 བེ་ར་བ་ཚྱང་ཚས་ཇེ་ཤང་སོ་བྱ་མའི་པ་སྒྲ་ཚང་གི་བྱ་དང་།
 རྒྱུང་དུས་ར་བ་ཀྱི་དེ་དགོན་པར་ཚས་ལྷགས་བྱས་ཐྱིང་
 འདུག ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་འབར་ཁམས་སྤོན་ཁང་ནས་
 འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་འདུག



བཞུགས།

༡༠༩ བསྟན་འཛིན་དབང་མོ། ལོ་༢༠༡༩ ར་བ་ཚྱང་ཚས་ཇེ་མ་ཤང་བྱ་སྟོར་མ། ཟེ་ཁྱོན།

བསྟན་འཛིན་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་
 ༡༥ ཉིན་མ་མའི་བཙུན་དགོན་ཞོལ་གྱི་སུམ་མདོའི་ཟམ་ཁ་
 རས་ལ་གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་བྱ་དགོས། བོད་
 ལ་ཚས་དང་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སོགས་སྐད་འབོད་
 བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེགས་བྱང་བ་དང་། ཁོང་
 མས་རང་ལུས་ལ་མེ་སྐར་ཏེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་བདུན་བརྒྱད་
 ཅིག་གི་རིང་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་ཚྱང་མཁར་ཕྱོགས་
 སུ་གོམ་བཟོད་བྱས་མཐར། དུས་ཐོག་དེ་རང་ལ་སྤྱི་ཐོག་
 ཤོར་འདུག བཙུན་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་མོ་ནི་ར་བ་ཚྱང་
 ཚས་ཇེ་མ་ཤང་བྱ་སྟོར་མའི་ཉི་ཆེ་ཚང་གི་པ་ཉི་ཆེད་བྱ་མོ་
 དང་། མ་མའི་བཙུན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་ཡིན་པ་རེད་
 འདུག



འདས།

༡༧ ཟླ་བ་ཚེ་རིང་། ལོ་༣༥། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཁྱིམ་པེ་ཤང་ཡུལ་པ་། ཟློན།

ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ཟླ་༡༠ཚེས་
 ༢༥ཉིན་ དཀར་མངའ་སྡེ་དགོན་དུ་དུས་གཞིར་འཆོགས་
 བཞིན་པའི་སྐབས་རང་ལུས་མེ་སྲིག་གཏོང་བཞིན་འཆམ་
 རའི་དབུས་སུ་རྒྱགས་ཏེ། ཤུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་བློ་ལོར་
 བརྟན་པར་ཤོག ཤུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་
 ཟུ་དགོས་ཞེས་སོགས་ཆེར་ཤུགས་དྲག་པོས་སྐད་འབོད་
 གནང་། དེ་ནས་དགེ་འདུན་མང་པོས་རོགས་པ་བྱས་ནས་
 སྤུངས་ཁང་དང་རྒྱུ་དཀར་མངའ་སྡེ་དགོན་པར་གདན་
 འདྲེན་ཞུས་འདུག ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱི་ཕ་མིང་ལ་
 བདེ་ལེགས་དང་། མ་མིང་ལ་སྒྲོལ་མཚོ་ཟེར་ཞིང་། འབྲུངས་
 ཡུལ་དཀར་མངའ་སྡེ་དགོན་པའི་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་
 དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཁྱིམ་པེ་ཤང་ཡུལ་པ་ཁག་ཅུ་ཁག་གཉིས་
 པ་འདུག་པ་དང་།



བཞུགས།

༡༨ དཔལ་ལྷན་ཚོས་མཚོ། ལོ་༣༥། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཁྱིམ་པེ་ཤང་ཡུལ་པ་། ཟློན།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ཟླ་
 ༡༡ཚེས་༣ཉིན་ ཏུ་རྒྱལ་མཚོ་དེན་གྱི་ཉེ་འགམ་དུ་
 མི་མང་སྤྱང་གནས་ཡོད་སྐབས་སྐུ་ལུས་ལ་མེར་བསྐྱོན་ནས་
 མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ཤེད་ས་
 མཚོག་སྐྱ་ཆེ་བློ་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག ཤེད་ས་མཚོག་བོད་
 ལ་གདན་འདྲེན་ཟུ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཞི་གྲོལ་
 སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་མེ་འབར་ཤུགས་
 ཆེ་དྲག་པའི་ཁྲོད་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་
 ༤ ཉིན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲུ་བཅུན་དང་མི་མང་སྤྱང་ཐུག་
 བཞུགས་པ་འདུ་འཛིམས་ཀྱིས་སྐུ་ལུང་ལ་ཁ་བཏགས་སྒྲོན་པ་
 དང་མཚོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་སོགས་བྱས་ཏེ་སྐུ་ལུང་ཞུགས་
 འབུལ་བྱས་ཡོད་འདུག



འདས

༡༣། བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས། ལོ་༥༦། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཆབ་མདོ་རྫོང་ཀྲམ་ཤང་། བོད་རྫོངས།

རོང་ཆ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཆབ་མདོ་ཀྲམ་ཤང་དུ་ལྷ་སྐུལ་
 བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཁུན་ཞེས་པའི་འབོད་ཚིག་སློག་
 བཞིན་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོང་གནང་
 ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་ནས་ཆབ་
 མདོ་སྐྱུན་ཁང་དུ་འདས་གྲོངས་གྱུར་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་
 ཞལ་ཆེམས་ནང་བོད་ཁམས་སྤྱི་དང་དེ་ལོ་ཀྲམ་དགོན་པའི་
 སྐྱུག་བསྐུལ་བསམ་ཆོ་བདག་འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་བསྐྱེད་ན་
 མི་འདོད་ཞེས་བྲིས་ཡོད་འདུག་ལ་ཁོང་དེ་སྟོན་ཆབ་མདོ་
 ཀྲམ་དགོན་པར་ཆོས་ཁྱེད་གནང་སྦྱང་བ་དང་། རྗེས་སུ་
 ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་སློལ་མ་ཡང་འཛིན་བཟུང་གིས་བཀག་
 ཉར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།



དེ་ལྟེན་འདི་ལྟེན་ཀྲམ་དགོན་པ།

འདས།

༡༤། ཚུལ་བྲིམས། ལོ་༢༠། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་བར་མ་ཤང་། ཟེ་ཁོན།

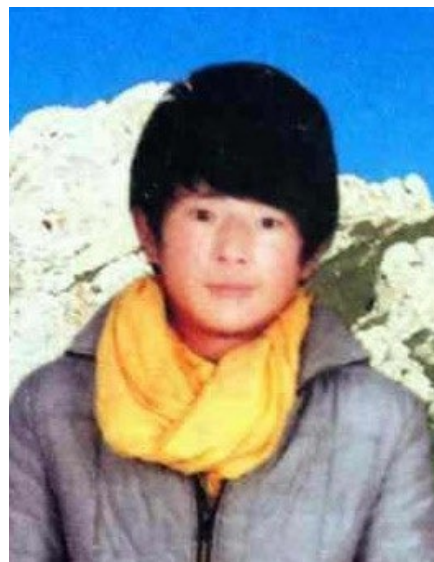
ཚུལ་བྲིམས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་
 ༥ ཉིན་བསྟན་ཉི་དང་མཉམ་རྒྱུ་ར་བ་རྫོང་མཁར་གྱི་བཞི་
 མདོའི་མགོན་ཁང་ཞིག་གི་ར་སྟོར་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
 བཅང་སྟེ་སྐུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས། སྐུལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆོ་སྤྱི་ལོ་བཅུན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་
 བྱེད་བཞིན་ར་སྟོར་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོན་ཡོད་པར། དེ་མ་ཐག་ཉི་
 འཁོར་གྱི་ཉིན་རྟོག་པ་དང་། དམག་མི་སོགས་ཀྱིས་མེ་
 བསང་ནས་བཙན་བྱིད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱི་ཚེས་
 ༧ ཉིན་གྱི་མཚན་མོར་སྐུ་གྲོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་ར་བ་
 རྫོང་བར་མ་ཤང་རྫོང་ཁུལ་གྱི་ཞག་གཞུགས་སྐྱུན་པ་ཚང་གི་
 ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥། བསྟན་ཉི། ལོ་ནད། དཀར་མཛེས་རྫོང་བྱིན་པེ་ཤང་ཡུལ་པ། ཟླ་བྱིན།

བཟུན་ཉི་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མཉམ་ཆ་པ་རྫོང་མཁར་གྱི་བཞི་མདོའི་
 མགོན་ཁང་ཞིག་གི་ར་སྐྱོར་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
 རྟེན་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས། ལྟུང་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྐྱོ་ཆེ་བྱི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་
 ར་སྐྱོར་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཉི་འཁོར་གྱི་ཉིན་
 རྟེན་པ་དང་དམག་མི་སྟགས་ཀྱིས་མེ་བསང་ནས་བཙན་
 བྱིད་བྱས་རྗེས་བཟུན་ཉི་ལགས་ཉིན་དེར་སྐྱོ་གོངས་ཡོད་
 འདུག་ཁོང་ནི་རྫོང་མཁར་བ་གོང་མ་ནས་ཡིན་པ་
 དང་། ཚུང་དུས་གཉིད་གོན་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ལྷགས་སྤྱོད་
 ཐོག་པ་མིང་ལ་ཡར་འཕེལ་ཡིན་འདུག།



འདས།

ཀུན་ལྷན་སྐྱོད་པའི་དབྱིངས་སུ། མཐོ་མཐོ་དགའ་བདེ་རྒྱུ་ཅུང་པོར་མ་འདྲོག་མྱོར་སྤྲད་མ། མཆོ་ལྷོ་མ།

སྐྱུལ་སྐྱུ་བསོད་ནུ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༡
ཆེས་ ༥ ཉིན་ལག་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བཟུང་ནས་
དར་ལག་རྫོང་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོར་སོང་
ནས་བོད་ལ་རང་བཅན་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
སྐུར་དུ་བོད་ལ་ཐེབས་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱི་
ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་ཁ་དབུངས་སྒྲོག་བཞིན་
རང་ལུས་མེ་མེག་གིས་འདས་གོངས་སུ་སོང་ཡོད་
འདུག ཁོང་ནི་མགོ་ལོག་ཁུལ་དགའ་བདེ་རྫོང་རྫོང་
སྐབས་དགོན་པའི་སྐུ་ལུས་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡང་མིང་
ཡིན་པ་དང། ཁོང་གིས་རྒྱ་གཞི་ཀང་དང་སྒོ་བ་ཟུ་
ཡང་གསར་རྒྱག་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་གིས་ཞལ་
ཆེམས་བཞག་པའི་སྐྱ་ཐག་ཡང་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོར་
ཡོད།



གཤེགས།

༡༧ ལྷོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། ལོ་༢༥། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་ཨ་འདུས་ཤེ་བ་ལྷེ་བ། ཟེ་ཁྲོན།

ལྷོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷོ་
 ༡ཆོས་༡༤ཉིན་ར་བ་རྫོང་མཁར་གྱི་བཞི་མདོར་ལུས་ཡོངས་
 ལ་ས་སྐྱམ་བཤོས་ཤིང་རང་ལུས་མེ་ཏུ་བསྐྱོན་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་བ་
 བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་ཚོ་ཁྲི་ལྟར་བཟུན་པར་ཤོག་བོད་
 ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་བ་སྐྱེས་ཀྱི་འབོད་ཆེག་སྒྲོག་
 བཞིན་གོམ་བཤོད་བྱས་སྐབས་ཉེན་རྟོག་པས་གཙུག་རྒྱུ་
 ཚོད་མེད་བྱས་བར་ཉེན་རྟོག་པ་དང་བོད་མིའི་བར་གཤོད་
 ཐུག་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ ༡༤ ཉིན་འབར་ཁམས་ནས་སྐྱ་
 རྒྱོངས་འདུག་ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་ཨ་འདུས་ཤེ་བ་ལྷེ་བའི་པ་
 རྒྱ་མཚོ་དང་མ་ལྷ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱས་
 ཨ་འདུས་དགོན་པར་གྲུ་བ་བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་ལྷེ་བ་ར་བ་རྫོང་
 བོན་ཆེ་སྒོ་བ་གྲུ་སྒོ་བ་གཉེར་བྱས་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༨ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ལོ་༡༧། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་ཆེུ་ཅུ་མ། ཟེ་ཁྲོན།

རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྷོ་ཆོས་༢ཉིན་
 ར་བའི་ཁྲོམ་གཞུང་ནས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་རྒྱ་
 རག་གཞུང་ལ་ཁུ་འབོད་བྱེད་ཞོར་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་
 བཟུང་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་ཆོས་༢༡ཉིན་ར་བ་ཁུལ་གྱི་སྐྱེན་
 ཁང་ཞིག་ཏུ་སྐྱ་རྒྱོངས་འདུག་ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་ཆེུ་ཅུ་
 མའི་རྩ་ཆེན་གཉིས་པའི་མགར་བའི་བཙོན་ཁོ་ཚང་གི་བྱ་
 ཡིན་པར་ནས་རྒྱུན་རིག་བེ་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཡོད་འདུག ཨ་
 མའི་མིང་ལ་དུང་དཀར་ཡིན་འདུག་ཁོང་རྒྱུ་རྒྱས་ར་བ་
 ཀའི་དགོན་པར་གྲུ་བ་བྱས་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱ་ཐུང་ལེན་པར་
 བསྐྱོད་སྐབས་རུས་ཐལ་ཚམ་ལས་སྤྲད་མེད་པ་རེད།



Rigzin Dorjee

འདས།

༡༩ བསོད་ནམས་རབ་ཡངས། ལོ་༤༥། དུལ་ཤུལ་ཁྱི་འདུ་རྫོང་ལ་བ་དགོན་པ། མཚོ་སྒོན།

བསོད་ནམས་རབ་ཡངས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢་
 ཟླ༢ཚེས༤ཉིན་ཁྱི་འདུ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་
 བཏང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲལ་སྤྱི་བདེ་མི་སྣས་བཙན་བྱོལ་
 བྱས་ནས་ཟེ་ལིང་ཕྱོགས་སུ་བཙན་འཁྲུག་བྱས་རྗེས་གནས་
 ཚུལ་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཁོང་གི་
 ཀླང་པ་གཉིས་ཀ་སྟེན་ཁང་གིས་བཙན་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་
 ཁོང་རང་བྱིས་དུ་སྟེན་བཙན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་
 འདུག ཁོང་ནི་ཁྱི་འདུ་རྫོང་ལ་བ་དགོན་པའི་གྲ་བ་དང་།
 ལུས་དེའི་ཆོ་འདས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབས་དང་ཀུན་ཁྱབ་
 དབང་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་རེད།



བཞུགས།

༢༠༥ བསྟན་འཛིན་ཚས་སྒོན། ལོ་༡༥། ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྫོང་ར་ཅུ་བ། ཟེ་ཁོན།

བསྟན་འཛིན་ཚས་སྒོན་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢་ཟླ་
 ༢ཚེས་༡༡ ཉིན་ར་བའི་མ་མའི་བཙུན་དགོན་བདེ་ཆེན་
 ཚོས་འཁོར་སྤང་གི་ཞོལ་གྱི་བསུ་མདོའི་ཟམ་ཁ་ནས། ལྷ་རྒྱལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་
 དབང་དགོས་ཞེས་འབོད་ཆོག་སྒྲིག་བཞིན་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་བཏང་འདུག་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་དམག་མི་དང་
 ཉན་རྟོག་པས་བཙན་བྱོལ་གྱིས་འབར་ཁམས་སུ་ཕྱོགས་སུ་
 བྱུར་ཏེ། ད་ནངས་ཞོགས་པར་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག
 ཁོ་མོ་ནི་ར་བ་རྫོང་ར་ཅུ་བའི་མདོ་ཤེས་སྒྲལ་རྒྱུ་ཚད་གི་
 པ་སྒོ་བོ་དང་། མ་ཆོ་བའི་བྱ་མོ་ཡིན་པ་རེད། རྒྱུ་དུས་
 གཅའ་ཞང་ཐོག་ནས་ལོ་ ༩ ཅམ་རིང་སློབ་གྲྲ་འགྲེམས་
 མྱོང་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་མ་མའི་བཙུན་དགོན་དུ་ཚོས་ཞུགས་
 བྱས་འདུག



འདས།

༡༧ ལྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། ལོ་ ༡༩༩༩ ལ་བ་ཁྲུལ་ར་བ་རྒྱོང་གཅེན་ཤར་ནག་ཆོང་མ། ཟླ་མོན།

ལྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ཨེས་ ༡༩
 ཉེན་རྩ་བ་རྫོང་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་དབུས་མའི་མགོ་སྤྱོད་
 རས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཟང་
 རྒྱལ་ཁྲུང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམིགས་བསལ་ཉེན་
 རྟོག་པས་གཙུག་རྒྱུ་གཏོང་བཞིན་མེ་བསལ་དེ་བཙན་
 ཁྲིད་བྱས་འདུག ཁོ་མི་རྩ་བ་རྫོང་གཙུག་ཤང་ནས་ཆང་
 མའི་ཕ་བརྩོད་དང་། མ་པད་དཀར་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་
 དང་། མིང་སྤོང་ ༤ ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཤོས་ཡིན་
 བེད་། ཁོང་ནས་ཀྱུ་འཛིན་གྱའི་ནང་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་
 སྦྱོང་ལམ་ཡག་ཤོས་ཞིག་ཡིན་འདུག སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལོའི་ལྷ་
 ༥་ཆོས་༡༠་ཉེན་བཙན་གྲོལ་བྱུང་ཡོད།



གཞིན།

༡༩། དམ་ཚིག་པུན་པོ་ལོ་ནུ། མཚོ་རྒྱུ་ཁྲུལ་ཐེང་ཚིག་རྩོད་མེད་པོ་ཤར་ཏུ་ཁག་གཉིས་པ། མཚོ་ལྷོ་ཀྱ།

དམ་ཆོས་བབང་པོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༢ ཆོས་
 ༡༧ ཉིན་ཐེམ་ཆེན་རྫོང་སང་གི་ཤང་བོང་སྟག་དགོན་ཆེན་
 ཞེ་མི་༡ རེ་སྤྱིང་ནས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེ་
 བསྐྱེད་གནང་སྟེ་འདས་ཤོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་
 ཐེམ་ཆེན་རྫོང་སང་གི་ཤང་བོང་ཁག་གཉིས་པའི་ཨར་རྒྱུ་
 ཚང་གི་པ་ཆེ་འདས་སྟག་སྟེ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། ལུལ་དའི་བོང་
 སྟག་དགོན་ཆེན་ཞེ་མི་༡ རེ་སྤྱིང་དགོན་པའི་སྐུ་བ་ཡིན་པ་
 རེད། ཁོང་ལ་སྤང་མོ་དགུ་ཡོད་པ་དང་། མིང་སྤང་བ་ཅུ་
 ལས་ཐ་ཆུང་ཡིན་འདུག ཁོང་ ༡༩༩༤ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་
 སྐབས་ཏེ་འབྲས་མོ་མང་རྒྱ་འབྲུམ་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་
 ༡༩༩༧ ལོར་བོད་ལ་སྤྱིར་ལོག་གནང་འདུག



འདས།

༢༩། ལྷང་གྲོལ། ལོ་༡༥། ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ། ཟི་ཁོན།

ལྷང་གྲོལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལོའི་ཟླ་༢་ཚེས་༡༩་ཉིན་
རྫོང་འཛམ་ཐང་དགོན་བསམ་འབྲུབ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་གི་
ཉེ་འབྲིས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་
དྲག་གཞོན་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྒྱུ་གྱིས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་
ཡོད། ཁོང་ནི་མདོ་ལྷང་ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་བར་མ་ཡུལ་
ཚོ་ཚུལ་རྩེ་ཚོ་བའི་ཕྱེ་མི་པ་སྤྱན་གཟིགས་དང་། མ་སྤྱིང་མོ་
གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་འདུག ལྷང་གྲོལ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ཡི་
གོ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ཡོད་པའི་ནང་། ཁོང་གིས་བོད་ཁ་བ་
གངས་ཅན་པའི་ཆེད་དུ་རང་སློག་སྒྲོས་གཏོང་བྱས་པས།
ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཚང་མས་སེམས་ཁུལ་དང་ཡིད་སྦྱོར་
གནང་རོགས་ཞེས་སོགས་བྲིས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༣༠། ཆོ་རིང་སྦྱིད་། ལོ་༢༠། ཀན་སྟོ་མ་རྒྱུ་རྫོང་ཁོ་ཁོ་སྤང་མ། ཀན་སུལ།

ཆོ་རིང་སྦྱིད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལོའི་ཟླ་༣་ཚེས་༣་ཉིན་ཀན་
སྟོ་ཁུལ་མ་རྒྱུ་རྫོང་མ་རྒྱུ་ལམ་སྡོ་ཚལ་ཚོང་ར་ནས་ཕྱ་རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེབས་སུ་འབྲུག་དགོས། རྒྱ་ནག་གཞུང་
གིས་བོད་ལ་རང་དབང་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་
ཞོར་རང་ལུས་ལ་སྤྱུ་སྤྱུགས་ནས་མེར་བསྲེག་བཏང་ཡོད།
དེ་ནས་ཁོས་གཞུང་དུ་ཐོན་སྐབས་སྡོ་ཚལ་བཙོང་མཁན་གྱི་
རྒྱ་རིགས་ཚོང་པ་ཚོས་དོ་རྩལ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་
ཐག་དྲག་ཆས་ཉིན་རྟོག་པའང་སྤེབས་ནས་དོ་དང་ལྷག་
དབྱུག་གཞུས་ཏེ་མེ་བསང་ཡོད་ཀྱང་ས་གནས་དེ་རང་དུ་
གོངས་ཡོད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་མ་རྒྱུ་རྫོང་ཁོ་ཁོ་སྤང་མ་ཞང་
བྲག་ཐོ་རུ་ཆེན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚང་གི་བུ་མོ་དང་
རྫོང་བོད་རིགས་སྒོལ་འབྲིང་གི་སྒོལ་མ་ཡིན།



འདས།

༡༥༩ རིན་ཆེན། ལོ་༣༢། ང་བ་རྫོང་གཅེན་ཤང་ནགས་ཆང་། ཟེ་ཁྱོན།

རིན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༩་པ་ཀི་ཏི་
དགོན་པའི་འབྲམ་དུ་དམིགས་བསལ་སྟུང་བྱེད་མཐན་
ཉིན་རྟག་ལས་ཁྱེད་མཛུན་ལོ་ངོ་ས་མཆོག་བོད་ལ་
ཕེབས་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་
བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེ་སྲེག་བཟང་རྩིས་ས་གནས་རང་
ནས་སྐུ་ཐོངས་ཡོད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་ནགས་ཚང་མའི་ར་སྤ་
ཚང་གི་བྱ་མོ་ཡིན་ཞིང་། ས་ཡི་མཚན་ལ་ར་སྤ་དང་མ་ཡི་
མཚན་ལ་ལྷ་ཁོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ར་བུ་བའི་ལམ་དཀར་ཚང་
གི་བྱ་རྩུ་རྩེའི་མནའ་མ་དང་བྱིས་བ་བཞི་ཡོད་པ་རེད་
འདུག



འདས།

[illegible]

དེ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་
གཅའ་ཤང་གི་ཟམ་ཁ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ནས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་དོ་རྒོལ་སྐྱད་
འབོད་བྱེད་བཞིན་གཅའ་ཁང་ཐོག་གི་རྒྱ་མིའི་ལས་ཁུངས་
བར་གོམ་འགྲོས་གནང་བ་དང་། ཁོ་ནི་རྩ་བ་རྫོང་གཅའ་
ཁང་གཅའ་བུ་བའི་གསོག་སྐྱད་མའི་མགར་སྐྱ་ཚང་གི་བུ་
དང་། ཡ་མེད་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་འདུག གཅའ་ཁང་ནི་རྩ་བ་
རྫོང་ཐོག་ནས་ཤར་བྱུགས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠ ཚམ་གྱི་སར་ཡོད་
བ་དང་། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གིས་ས་བསོལ་བྱེད་སྐྱངས་
ལྟར་ན་འབྲོག་སྡེ་གཅའ་བུ་བ་དང་། ར་བུ་བ། རྒྱ་ཚང་མ་
བཅས་གྱི་ཁང་ཡིན་འདུག



འདས།

༢༥། དགེ་རྒྱེ་ལོ་༡༥། ར་བ་རྫོང་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ། ཟེ་ཁྱོན།

དགེ་རྒྱེ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ར་བ་རྫོང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཅུ་ལ་ཆོས་ཐོག་མར་འབྱོར་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་དམག་སྐར་ལྷག་རྒྱབ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་ཤིང་ས་གནས་རང་ནས་སྐྱ་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག་ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ་སྡེ་བ་ཞེས་པའི་འབྲོག་སྡེ་ཞིག་ཏུ་མ་ཆུ་ཁོ་དང་པ་ཕྱག་རྩོར་གཉིས་ལ་སྦྲེས་པ་དང་ལོ་ན་རྒྱུ་དུས་ནས་ར་བ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་ད་ལོ་ཁ་དོག་གོང་མའི་འཛིན་གྱུར་སྦྲེབས་ཡོད་འདུག་ཁོང་གི་ཨ་པ་ཕྱག་རྩོར་ལོ་ཤས་གོང་ནད་མནར་གྱིས་འདས་གྲོངས་སུ་ཡོད་འདུག་ལ། རྒྱལ་དུ་ཨ་མ་ལགས་དང་པ་མ་གཅིག་པའི་སྦྱོན་དགེ་གྲུ་བ་གཉིས་ཏེ་ནད་མི་གསུམ་ཡོད་འདུག།



འདས།

༢༥། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན། ལོ་ ༣༥། མ་ལྷོ་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་རྫོང་དེ། མཆོ་སྦྱོན།

འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་བོ་དགོན་པའི་སྦྱོལ་མ་ཐང་ནས་བོད་དོན་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་མྱོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་དམག་མི་དང་དགོན་པའི་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་སྡེ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ཉེ་འབྲེལ་སུ་ཡོད་པའི་མ་ལྷོ་ལུལ་གྱི་སྦྱོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་འབྱེད་བ་དང་། དུས་ལུན་སྤང་བ་ལས་མ་འགོར་བར་ཕྱིར་དགོན་པར་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་རང་ཤག་དུ་སྦྱོན་བཅོས་བྱས་ཀྱང་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༢ ཉིན་གྲོངས་འདུག་ཁོང་ནི་པ་དགོན་མཆོག་སྐུ་བས་དང་མ་ལྷགས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ཨ་མ་དོ་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་རྫོང་དེར་འཁྱུངས་ཤིང་། རེབ་གོང་རྫོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་སྦྲོབ་གཉེར་གནང་ནས་འཛིན་གྱུ་འདུལ་བ་རྫིང་པ་ཡིན་འདུག།



འདས།

[illegible][illegible]

འདས།

༣༠། བསོད་ནམས་དར་ཆུས། རེ་༩༩། མ་ཉི་ཁྲུལ་རེ་བ་ཡོད་ལྷ་ཁང་ཁྲེ་བ། མཚོ་ཁོར།

བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༩
 ཆེས་༡༧ ཉིན་རེབ་གོང་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་གྱི་འགོ་ལམ་དུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱ་རྒྱལ་ཚོང་ཁང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་རང་ལུས་མེར་
 གླིང་བཏང་སྟེ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་མོལ་གནང་རྗེས་འདས་
 གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་གི་མིང་གཞན་ལ་བསོད་ལེ་ལྷ་
 བ་དང་། རེབ་གོང་ཤུ་བཅུ་སྟེ་བ་ན་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་ཕ་
 འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག མ་མིང་ལ་སྤྲུགས་མོ་རྒྱལ་དང་
 སྤྱ་གུ་གསུམ་གྱི་ཕ་ཡིན་འདུག ཁོང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ན་
 ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བོད་ལ་གདན་འདྲན་ལྷ་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དེས་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་པའི་ལྷ་
 བ་ཁྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། མི་རིགས་ནང་ཁྱལ་ལ་འགལ་ལྷ་
 དང་ས་ཚོད་ཚུ་ཚོད་མི་ཉན་པའི་སྐོར་ལ་ཤུགས་རྒྱག་
 མཁན་ཞིག་རེད།



འདས།

ཕྱི་ལོ་བཟང་ཤིང་འདུག ལོ་ ༢༠༡༩ ར་བ་ཁྱུང་ར་བ་རྒྱུ་གཙང་ལྷང་ར་ཕ་བ་ ཟེ་ཁོན།

གྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩
 ཚེས་ ༢༤ ཉིན་རྒྱ་བའི་གཙའ་ཞང་ཐོག་གི་གཞུང་ལམ་དུ་
 རང་ལུས་མེད་སྟེ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་རྩལ་ཅན་
 བྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འཕྲོད་གནང་ནས་འདས་
 བྱོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་གི་རྩ་བ་རྒྱུང་གཙའ་ཞང་རྩ་
 བའི་སྡེ་བ་ཚང་གི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་བསོད་
 འོན་དང་མ་མིང་ལ་ཉི་མ་ཡིན་འདུག རང་ལོ་ ༩ ཚམས་ནས་
 རྩ་བའི་དགོན་པ་དགེ་རྩན་བརྟན་འཕེལ་སྦྱང་དུ་ཆོས་
 ལུགས་གནང་ཡོད་ཅིང་། ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚམས་ནས་རྩ་བ་
 ཀྱི་དགོན་པར་མཆོན་ཉིད་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུ་སོང་ཡོད་
 ཀྱང་རྗེས་སུ་ཕྱིར་པ་ལུལ་དུ་ལོག་འདུག



འདས།

ཕྱི་བཟུང་པ་དང་རྒྱུ། ལོ་ ༡༡། ར་བ་ཁྲལ་འབར་ཁམས་རྫོང་། ཟླ་བྲོན།

བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཆོས་
 ༣༠ ཉེན་ཆོ་བདུན་ཀྱི་དགོན་པ་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་ ༡༢
 གྱི་སར་ཡོད་པའི་རྩ་བ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྱུ་དང་
 འབར་ཁམས་རྫོང་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེ་གནས་སྤྱ། རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་སྤྲད་འབོད་
 བྱས་རྗེས། ཉེན་རྟོག་པས་སྟོན་ཁང་དུ་བཅན་འབྲིང་བྱས་
 ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡ ཉེན་རྩ་བ་ཁྱུ་གྱི་སྟོན་ཁང་
 བསྐྱེད་ཀྱིངས་ཡོད། ཕྱི་དོ་རྒྱལ་ཐལ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་ལ་
 སྤྱད་པ་དེར་ཡང་མི་ཆོག་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁས་ལེན་གྱིས་
 མཚུབ་ཐལ་རྒྱག་དགོས་བྱུང་འདུག་ཁོང་ནི་མདོ་སྤྱད་རྒྱལ་
 རྩོད་ཆོ་བདུན་ཀྱི་དགོན་པའི་སྤྱ་བ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༣། འཆི་མེད་དཔལ་ལྷན་། ལོ་༢༡། རྩ་བ་ཁྱལ་འབར་ཁམས་རྫོང་ཁོ་ལ་ཅང་སྡེ་བ། ཟི་ཁོན།

འཆི་མེད་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་
 ༣༠ ཉིན་ཚོ་བདུན་ཀའི་དགོན་པ་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་ ༥༢
 གྱི་སར་ཡོད་པའི་རྩ་བ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྱལ་དང་
 འབར་ཁམས་རྫོང་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་གནས་སུ་རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་སྐད་འབོད་
 བྱས། ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣས་ཚོ་བདུན་
 ཀའི་དགོན་པར་བུས་ཐལ་ཞིག་སྤྲད་དེ་ཁོང་འདས་གོངས་
 སུ་གྱུར་ཟེན་པ་བརྗོད་འདུག ཁོང་ནི་ཁོ་ལ་ཅང་སྡེ་བའི་ཡེ་
 སྤོས་ཚང་གི་ཡིན་པ་དང་། ༢༠༠༩ ལོར་རྩ་བ་ཀའི་དགོན་
 པར་ལྷ་ཤས་བཞུགས། ༢༠༡༠ ལོར་ལྷ་སར་ཕེབས་སྐབས། ལྷ་
 ས་ནས་ཉིན་རྒྱུ་པས་གང་བྱུང་སྡོག་བཤེར་བྱས་ཏེ། ལྷ་བ་
 གཅིག་ལྷག་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་སྤྱིང་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༤། སྤུལ་སྐྱུ་ཨ་ཕུ་ལོ་༥༥། དཀར་མཛེས་ཁྱལ་དར་མདོ་རྫོང་། ཟི་ཁོན།

ཁམས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་སྤྱི་བྱར་ཡིན་པ་
 མི་ཉག་ལྷ་ཁང་བླ་མ་དཀར་དགོན་གྱི་སྤུལ་སྐྱུ་ཨ་ཕུ་བཅ་
 མཆོན་གཞན་ལ་ཕུབ་བསྟན་སྟོན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་
 ཀྱིས་བྱེ་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢ བོད་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཁོང་
 གི་ཆ་མོ་བཙུན་མ་ཨ་ཆོ་དང་མཉམ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་
 སྤྱི་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྡོག་སྒྲོས་གཏོང་གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོ་ཆའི་ཆེད་དུ་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཕུལ་བ་དང་
 ལྷ་བས་བསྟན། རང་ཤག་དུ་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་བཏང་སྟེ་
 འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་སྐྱུ་རྒྱུང་དུས་ནས་ཁམས་
 མི་ཉག་ལྷ་ཁང་བླ་མ་འབར་དགོན་དུ་བླ་ཞུགས་གནང་
 ཞིང་། རྫོགས་ཆེན་གདན་ས་ཨ་མའི་སྤྱི་བའི་སྤྱགས་འགན་
 བཞེས་སྤྱིང་འདུག མི་སྡོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་བྱ་གྲུ་བྲིས་ཡང་
 བྱེ་སྤྱོད་སུ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༥༥ བཅུན་མ་ཨ་ཆོ། ལོ་༢༣། དཀར་མཛེས་ཁུལ་དར་མདོ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ནོན།

བཅུན་མ་ཨ་ཆོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༤
 བོད་ཆེས་༡༥ཉིན་སྤྱན་མཆེད་སྤྱལ་སྤྱི་ཡོན་པ་རྫོགས་ཆེན་
 དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་སྤེན་ལྷ་མོ་དང་། མི་ཉག་ལྷ་སྒང་བྲག་
 དཀར་དགོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱི་ཨ་ཕུབ་བམ་མཆོན་གཞན་ལ་ཕུབ་
 བསྟན་སྟན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་བོད་བསྟན་པ་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྟོན་སྒྲོམ་གཏོང་གནང་བ་ནུས་
 ཀྱི་དགོས་ཆུང་ཆེད་དུ་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཕུལ་བ་
 དང་སྟབས་བསྟུན། རང་གྲག་དུ་རང་ལུས་མེར་སྟོན་བཏང་
 ཞེ་འདས་གོངས་སུ་ཐུར་འདུག ཁོང་ནི་མི་ཉག་ལྷ་སྒང་
 བྲག་དཀར་དགོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱི་ཕུབ་བམ་མཆོན་སྟན་གྲགས་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཆ་མོ་ཡིན་པ་རེད། མེ་སྟོན་དང་འབུལ་ཡོད་
 ཕྱག་བྲིས་ཡང་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༥༦ ཆོས་འཕགས་སྐུ་བས། ལོ་༢༥། ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ཡུལ་ཆོ། ཟླ་བོ་ནོན།

ཆོས་འཕགས་སྐུ་བས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༠༤
 ཆེས་༡༩ ཉིན་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་ཇོ་ནང་འཛམ་ཐང་
 དགོན་བསམ་འབྲུབ་ཅོར་བུའི་སྤྱི་གེ་ཉེ་འབྲེས་སུ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་བོད་མི་རིགས་ཚུ་མེད་དུ་གཏོང་བཞིན་པའི་དྲག་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་མྱོལ་སྒྲོང་འབོད་གནང་བཞིན་སྐུ་
 ལུས་མེར་བསྟོགས་གནང་སྟེ། ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་སྐུ་
 གཤེགས། ཁོང་ནི་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ཡུལ་ཆོའི་པ་
 དགོས་ཆོར་ཆོ་བའི་སྤང་ཐར་དང་། མ་པད་ནེ་གཉིས་ཀྱི་བུ་
 ཡིན་འདུག ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྟོགས་གཏོང་
 དགོས་དོན་ནི་སྤྱི་རངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། མེས་
 ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད། རྩེ་བྲག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་གི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་པར་ནང་ཁ་ཆེས་བཞག་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༧༡ བསོད་ནམས། ལོ་༢༤། རྩ་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ཡུལ་ཚོ་བེ་ཁྲོན།

བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ཡུལ་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཚེས་འཕགས་སྐབས་དང་མཉམ་ཇོ་ནང་འཛམ་ཐང་དགོན་བསམ་འགྲུབ་ཅོར་བུའི་སྤྱིང་གི་ཉེ་འབྲེལ་སྤྱུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་མི་རིགས་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་བཞིན་པའི་དྲག་རྒྱུ་བྱེ་བྲུས་ལ་ངོ་ཚྭ་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་སྐྱུ་ལྷས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་སྟེ། དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་སྐྱུ་གཤེགས་པ་དང་། ཁོང་ནི་འཛམ་ཐང་བར་མ་ཡུལ་ཚོའི་མ་སེམས་སྦྱིད་ཀྱི་བུ་ཡིན་འདུག ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལྷས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་དགོས་དོན་ནི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད། བྱེ་བྲུག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་པར་ནང་ཁ་ཆེས་བཞག་འདུག



འདས།

༡༧༢ རྩོ་རྩེ་ཆོ་བརྟན། ལོ་༡༩། ཀན་སྟོ་ཁུལ་བསང་རྫོང་འབོ་ར། ཀན་སུཅ།

རྩོ་རྩེ་ཆོ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ཡུལ་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ལྷ་སའི་རྩོ་ཁང་གི་མདུན་ཐང་དུ་ཁོང་གི་སྐྱོགས་པོ་དར་རྒྱས་དང་མཉམ་གཅིད་གསུམ་བཟུང་བཞེས་སྐྱུ་ལྷས་ལ་མེ་སྟོན་པ་དང་སྐད་འབོད་བྱས་ནས་རྒྱག་པ་དང་ས་ལ་འབྲེལ་རྩིས་དམག་གིས་འབྱེར་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ཨ་མ་དོ་ཀན་སྟོ་ཁུལ་བསང་རྫོང་། འབོ་ར་དཔེ་ལྷང་སྐྱེ་དུ་ཁོག་ཅུ་ཁག་གི་པ་བན་དེ་མཁར་དང་། མ་སྟོལ་དཀར་སྦྱིད་གཉིས་ལ་བུ་ཕྱག་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱང་བ་ཡིན་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཁག་ལ་ཕྱགས་ཆེན་ཐོན་པ་དང་རྒྱ་ནག་གི་དོས་ནས་དོས་ལེན་དང་མཉམ་རྩོ་རྩེ་ཆོ་བརྟན་ཆོས་འཁོར་གྲོང་སྡེ་བེན་པ་བཤད་ཡོད།



འདས།

༡༧ དར་རྒྱས་ལོ་༢༥། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་སོ་ར་མ། ཟེ་ཁྲོན།

དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་སྤེལ་༢༠༡༢་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༡
 ཉིན་ལྷ་སའི་རྫོང་ཁང་གི་མདུན་ཐང་དུ་ཁོང་གི་ཤོགས་པོ་རྩོ་
 རྩོ་ཆོ་བརྟན་དང་མཉམ་སྐྱེལ་ལ་མེ་སློན་པ་དང་སྐད་
 འབོད་བྱས་ཡོད། ཁོང་གི་ཨ་མ་དོ་ར་བ་སོ་ར་མ་ནས་ཡིན་
 འདུག རྩོ་ཆོ་བརྟན་མང་པོ་མ་འགོར་བར་སྐྱེ་གོངས་
 ཡོད་ཅིང་། དར་རྒྱས་ཉིན་དར་ཉིན་རྟོག་པས་སྐན་ཁང་དུ་
 འཁྲིད་རྩིས། རང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཆོར་ཐུག་འཕྲད་བྱས་མ་
 བཅུག་པར་དམ་དུག་ཁྲོད་སྐན་བཅོས་བྱས་ཀྱང་ཟླ་ ༡ ཚེས་
 ༡ ཉིན་སེ་ར་དགོན་པའི་ཉེ་འགམ་གྱི་དམག་མིའི་སྐན་
 ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་གོངས་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༨ རི་རྒྱུ་ལོ་༢༥། ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་བར་མ་ཡུལ་ཆོའི་གཙང་སྤེ། ཟེ་ཁྲོན།

རི་རྒྱུ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་རང་ལུས་
 མེར་བསྐྱེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྟོལ་སྐབས། ས་གནས་ཉིན་
 རྟོག་པ་སྐྱེབས་ཏེ་མེ་གསོད་ཐབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། མེ་
 འབར་ཐུགས་ཆེ་བས་གསོད་མ་ཐུབ་པར་ས་གནས་དེ་རང་
 ལ་སྐྱེ་གོངས་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཁོ་
 མོའི་ཕུང་པོ་འཛམ་ཐང་རྫོ་ནང་དགོན་ཆེན་དུ་བྱེད་ནས་
 སོ་ལུང་དང་བརྩོ་སློན་མཆོད་འབུལ་ཆོགས་ཡོད་འདུག ཁོ་
 མོ་གི་འཛམ་ཐང་བར་མ་ཡུལ་ཆོའི་གཙང་སྤེ་ནས་ཡིན་ལ་
 ལོ་ ༢༥ ཡིན་པ་དང་། བ་མིང་ལ་ཐུག་ལོ་དང་། མ་མིང་ལ་
 རིན་ལྷ། ཁྱོ་གའི་མིང་ལ་སྤང་རྟོང་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་གཉིས་
 ལ་སྐྱེ་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་མོའི་ཞལ་ཆམས་
 ཡང་རྩིས་སུ་བྱེད་ལ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༡༩ ཏ་མགོན་ཐར་ལོ་༥༥༥ མ་ལྷོ་ཁྱུ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་གཅན་ཆ་ཐང་ཁང་ལོ་བ་ལྷོ་བ། མཆོ་སྤྲོན།

ཏ་མགོན་ཐར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥
 ཉིན་བོད་མདོ་སྤང་མ་ལྷོ་ཁྱུ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་གཅན་གི་དྲག་
 ཆས་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུམ་དུ་རང་ལུས་མེར་
 གྲོག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་སྒོལ་བྱས་འདུག ཁོང་
 རི་མདོ་སྤང་གཅན་ཆ་རྒྱུ་གཅན་ཆ་ཐང་ཁང་ལོ་བ་ལྷོ་བ་
 བའི་མི་ཡིན་པ་རེད། མེ་གྲོག་མ་བཏང་སྟེ་ཞུ་ཞུ་ཆེས་ས་
 བཞག་ནས་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆོད། །འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང། རྒྱལ་
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལུས་དུ་ཕེབས་པའི་རེ་འདུན། བོད་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་ས་ཟིན་པའི་དོན་དུ། ངས་རང་ལུས་མི་
 མཆོད་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག



འདས།

༢༠ ངག་དབང་འོར་འཕེལ་ལོ་༢༢༡ གཞི་ཅེས་ཁྱུ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་གཅན་ཆ་ཐང་ཁང་ལོ་བ་ལྷོ་བ། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྲོད་ས།

ངག་དབང་འོར་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་
 ༢༠ ཉིན་ལུས་ལུས་ཁྱུ་རྒྱུ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་གཅན་ཆ་ཐང་ཁང་ལོ་བ་ལྷོ་བ་
 འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལགས་དང་མཉམ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འབྱུར་
 བཞིན་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་
 བཏུན་པར་ཤོག ཅེས་སྤང་འབོད་དང་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་
 སྒོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་གྲོག་བཏང་ཡོད། དེ་ནས་ངག་དབང་
 འོར་འཕེལ་ཟེས་དཀར་དགོན་དང་ཟེ་ལིང་སྤང་ཁང་སོགས་
 རས་ལུན་རིང་སྤང་བཅོས་བྱས་མཐར་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་
 ཟེ་ལིང་སྤང་ཁང་དུ་སྐྱེ་གྲོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་བོད་སྤྱོད་ས་
 གཞིས་ཅེས་ཁྱུ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་གཅན་ཆ་ཐང་ཁང་ལོ་བ་ལྷོ་བ་
 འདུལ་གྲོང་ཆོ་ནས་ཡིན་པ་དང། ཕའི་མིང་ལ་ལྷག་པ་དོན་
 གྲུབ་དང་ཨ་མའི་མིང་ལ་ཆོ་རིང་དབྱངས་ཅན་ཟེས་ཀྱི་ཡོད་
 འདུག



འདས།

༤༩། བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ། ལོ་༢༥ ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་བྱི་འདུ་རྫོང་ཉ་མཚོ་སྡེ་བ། མཚོ་སྡེ།

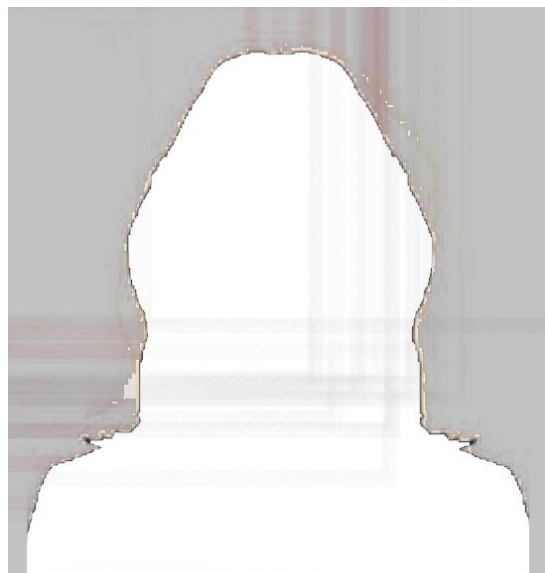
བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྲོགས་ངག་དབང་ལོ་ལ་ལ་དང་མཉམ་ཡུལ་ཤུལ་རྫོང་གོང་བཤལ་དུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་རེ་འཕུར་བཞིན་བོད་རང་དབང་དགོས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་འདུག་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཅང་མ་འགོར་བར་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ནི་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་བྱི་འདུ་རྫོང་ཉ་མཚོ་སྡེ་བའི་སྐམ་ཡུལ་རུ་ཁག་གསུམ་པའི་པ་ལེགས་གྲུབ་དང་མ་རྒྱུད་འཛུམས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༥༠། བདེ་སྦྱིད་ཚོས་འཛུམས་། ལོ་༤༠ ཡུལ་ཤུལ་སྤུ་རྒྱ་མདོ་དཔལ་ཐང་གོང་ཚོ་བེ་ཁོན།

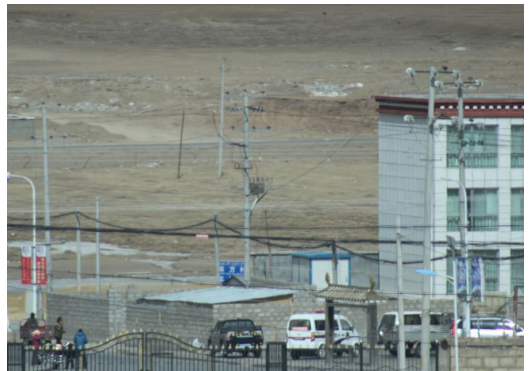
བདེ་སྦྱིད་ཚོས་འཛུམས་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་སྐ་སྤུ་རྒྱ་མདོ་དོན་གྲུབ་སྤྱིང་དགོན་པའི་གཤམ་འོག་གི་སྤུ་རྒྱ་གོང་ཁྱེར་ཁོར་གཞུང་དུ་བྱིམ་ཆང་པ་ལ་ཚམ་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་པའི་ས་ཁང་རྒྱ་ལོ་ལ་བཅན་འཕྲོག་བྱེད་བཞིན་པའི་གཉའ་གཞོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཆེད། རང་ས་རང་དབང་དང་། རང་རྒྱ་རང་དབང་གི་སྐད་འབོད་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་ལ་མེ་སྲེག་བྱང་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་མའི་ཉེན་རྟོག་དམག་མིས་མེ་བསད་དེ་བེ་ལིང་སྐྱོན་ཁང་དུ་བཅན་འཁྱེར་བྱས་འདུག་ཁོ་མོ་ནི་སྤུ་རྒྱ་དཔལ་ཐང་གོང་ཚོའི་པ་ཚོ་འདས་པ་སྐྱོད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བྱ་ལོ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་གདུང་གྲགས་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་སྤུ་གྱུ་གཅིག་དང་བྱ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་ལོ་འགའི་སྡོན་ནས་སྤུ་རྒྱ་གོང་ཁྱེར་དུ་གནས་སྡོད་ཀྱིས་ཆོང་ལས་གཉིས་བཞིན་ཡོད་འདུག།



འདས་གསོན་མ་ངེས།

ཨོཾ་དཔང་རྩོལ། ཨོཾ་པཱ། ཨོཾ་མ་ལོང་ཁྱེད་འདམ་གཞིང་རྩོང་འདམ་ཆུ་ཁ། ཨོཾ་རང་ལྷོང་རྩོང་མ།

ཆོ་དབང་རྩོམ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷག་ཆོས་ ༧
 ཉེན་འདམ་གཞུང་རྫོང་ཐོག་དུ་མི་ཆོགས་འདུ་འཛིན་མ་ཆེ་
 སའི་ཁྲིམ་གཟིགས་སྤང་བའི་སྒོ་རའི་མདུན་དུ་སྐད་
 རྒྱགས་ཆེན་པོས་སྐད་འབོད་དང་བཅས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱུགས་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྀལ་གནང་ཡོད་འདུག
 ཉེན་རྟོག་པས་རྫོང་སྤྱོད་ཁང་དུ་བཅོན་བྱིར་བྱས་རྗེས་ཕྱི་མི་
 ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་མ་བཅུག་བར་ལུས་ཡོད་ཀྱང་
 ལྷག་ཆོས་༡༠ ཉེན་སྐུ་ཁྲིངས་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད།
 ཁོང་ནི་བོད་རྫོངས་སྤྱ་ས་ཁྲིང་བྱིར་འདམ་གཞུང་རྫོང་
 འདམ་ཆུ་ཁ་ཁྲིང་བརྒྱུ་མཆོད་རྟེན་ཁྲུག་ཁྲིང་སྟེ་ནས་
 ཡིན་འདུག



འདས།

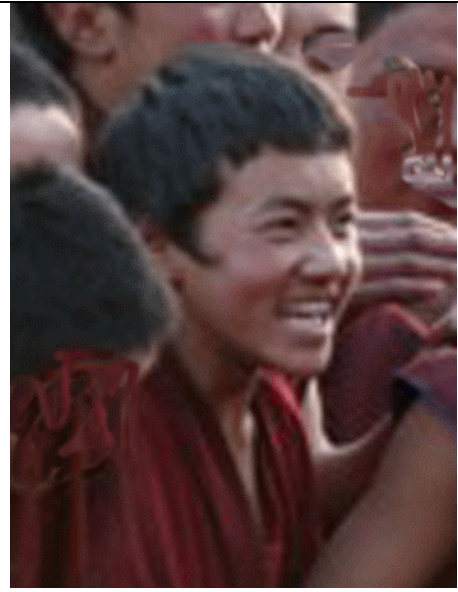
༩༩ ལྷོ་བཟང་ལྷོ་འཛིན། ལོ་༡༥། ར་བ་ལྷལ་འབར་ཁམས་རྫོང་། ཟེ་ཁྲོན།

[illegible]

འདས།

༢༥ སློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ལོ་༢༡། རྩ་བ་ཁྲུལ་རྩ་བ་རྫོང་གཙང་ཁང་ར་རུ་བའི། ཟི་ཁྲོན།

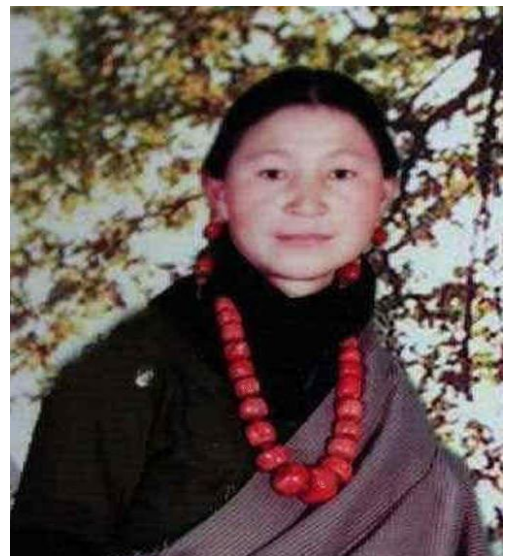
སློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྔ་
 སྐུ་མཆོས་ལྷན་རྒྱུ་རྩ་བ་ཀྱི་དཀོན་པའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་དཔལ་
 བོའི་སྤང་ལམ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་སྐད་འབོད་
 ཟེད་བཞིན། ཁྲོམ་གཞུང་དུ་བརྒྱུག་འདུག་ཀྱང་། དེར་ཡོད་
 དྲག་ཆས་ཉེན་རྒྱུ་པ་དང་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྒྱུ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལུས་འཁོར་ནང་གཡུག་ནས་རྩ་བ་རྫོང་སྤྱན་
 ཁང་དུ་བྱེད་འདུག་ཉེན་དེའི་མཚན་མོར་འབར་ཁམས་སྤྱན་
 ཁང་དུ་སྐྱ་གྲོངས་འདུག་ཁོང་ནི་རྩ་བ་རྫོང་གཙང་ཁང་ར་རུ་
 བའི་རྩེ་འདུ་མཆོང་གི་མ་སྤྱོད་དཀར་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག་
 རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྒྱུ་པས་འཛིན་བཟུང་
 གིས་གཙང་རྩེ་མཁར་གཙོད་པོག་ཕྱོད་།



འདས།

༢༦ སློལ་དཀར་མཚོ། ལོ་༢༥། ཀན་ལྷོ་ཁྲུལ་གཙོད་རྟ་གསར་སྡེ་བ། ཀན་སུཅུ།

སློལ་དཀར་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྔ་པ་ཉེན་
 ཀན་ལྷོ་ཁྲུལ་གཙོད་གྲོང་ཁྲུལ་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་
 གཙོད་དཀོན་པའི་གཡས་རྩིས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་མཛུགས་དུ།
 རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་ནས་སྐྱ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང་།
 སྐབས་དེར་ཁོ་མོས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ལྗེ་ལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས། ལྗེ་ལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོ་ཁྲི་ལོ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་བོད་ལ་རང་
 དབང་དགོས་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད། ཁོ་མོ་ནི་
 མདོ་སྤྱད་ཀན་ལྷོ་ཁྲུལ་གཙོད་རྟ་གསར་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་ལ།
 སྐྱ་གྲུ་བྱ་གཅིག་དང་བྱ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། པ་མིང་ལ་
 འབྲུག་རྒྱལ་མཁར་དང་མ་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་མཚོ་བེར་གྱི་
 ཡོད་འདུག་།



འདས།

༤༩ གཙོད་པ། ལོ་༢༥། རྩ་བ་ལྷལ་རྩ་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཁང་རུ་ཆེན་དང་པོ། ཟླ་བོ།

གཙོད་པ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
 མེའུ་རུ་མ་ཁང་ཁོག་ནས་རང་ལྷལ་མེར་སྲེག་བྱང་ཏེ་རྒྱ་
 གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་
 དེར་ སྐར་མ་ཁ་ཤ་ཤས་ལས་མ་འགོར་བར་ས་གནས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་སྤོངས་ཏེ་ཁོང་གི་ལྷལ་ལ་འབར་
 བཞིན་པའི་མེ་བསང་ནས་བཅོན་ཁྲིད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་
 སུ་འདས་ཁྲོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག་པ་དང་། ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་
 རྩ་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཁང་། རུ་ཆེན་དང་པོའི་ཉལ་སྐོར་
 མའི་པ་དབའ་ལོ་དང་། མ་མ་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་
 རེད། དབྱིད་གསར་དུས་ཆེན་སྐབས་རྩ་བ་མེའུ་རུ་མ་ཁང་
 རྣམ་མར་མེ་ཁྲོམ་སྐོར་དང་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འབོད་བྱེད་སྐབས་
 ཀྱི་སྤེ་ཁྲིད་པའི་གས་ཡིན་འདུག



འདས།

༥༠ ལྷལ་རྟོགས། ལོ་༢༠། རྩ་བ་ལྷལ་རྩ་བ་རྫོང་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ། ཟླ་བོ།

ལྷལ་རྟོགས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྩ་
 པ་གཉིད་གོན་པའི་འདབ་ཀྱི་མ་ཆེ་སྐོར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་
 རྣམ་རང་ལྷལ་ལ་མེར་བསྐྱོན་ཏེ་དབའ་པོའི་སྤང་ལམ་ནས་
 རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱད་བྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་
 གནང་། ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འདས་ཁྲོངས་སུ་སྐྱུར། ཁོ་ནི་རྩ་བ་སོ་
 རུ་མ་སྤེ་བའི་མི་དང་། གཉིད་གོན་པའི་སྤྲོན་པ་བྱ་ཆང་གི་
 ག་བ་ཡིན་པར་ས་མིང་ལ་རིས་ཆུང་དང་། མ་མིང་ལ་སྐྱ་མོ་
 ཡིན་འདུག འདྲ་པར་ནི་ལྷལ་རྟོགས་དང་བཟླ་ཤིས་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་ལྷལ་མེར་སྲེག་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་པར་ཡིན་པ་དང་།
 པར་གཞན་པ་དེའི་ནང་གི་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷལ་ནས་འགོ་
 བཞིན་པ་དེ་མེས་ཆོག་པའི་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷལ་ཡིན་འདུག



འདས།

༥༧༩ བཀྲ་ཤིས། ལོ་༢༡། ར་བ་ཁྲལ་ར་བ་རྫོང་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ། ཟླ་བྲོན།

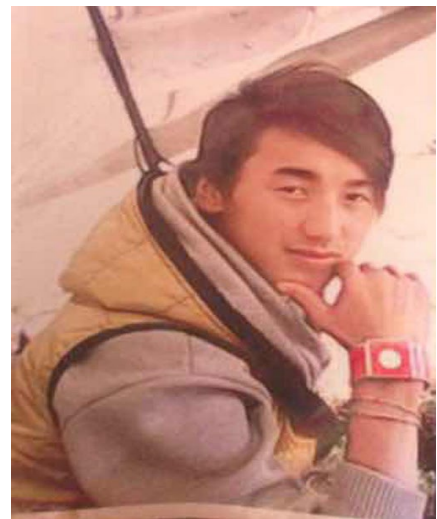
བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་ར་བ་ཀའི་དགོན་པ་འི་འདབ་ཀྱི་མ་ཆེ་སྒོར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ནས་རང་ལུས་ལ་མེར་བསྐྱོན་ཏེ་དཔལ་བོའི་སྤང་ལམ་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཕྱུས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་གནང་། དེ་མ་ཐག་ཉིན་རྟོག་པ་མང་པོས་རུབ་བརྒྱུང་བྱས་ནས་མེ་བསང་དེ་རྒྱུ་ལ་ཁོར་ནང་བཅན་བྱིད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་ལ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། ཁོ་ཙེ་ར་བ་རྫོང་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ་རྒྱུ་ལེ་ཡིན། འདྲ་པར་ཙེ་ལུང་རྟོགས་དང་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྤོག་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་པར་ཡིན་པ་དང་། པར་གཞན་པ་དེའི་ནང་གི་མེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་མེས་ཆོག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱང་ཡིན་འདུག



འདས།

༥༨༠ རྒྱ་བཟང་དམ་ཆོས། ལོ་༡༧། ར་བ་ཁྲལ་ར་བ་རྫོང་གཅེའ་ཤང་། ཟླ་བྲོན།

རྒྱ་བཟང་དམ་ཆོས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༢༧ ཉིན་མདོ་སྤང་ར་བ་རྫོང་མཁར་དུ་ཡོད་པའི་ཀའི་དགོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་འགྲམ་ནས་གྲུ་རྒྱ་བཟང་སྐལ་བཟང་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྤོག་གནང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མེ་རིགས་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྤྱི་ཕྱུས་ལ་ངོ་ཚྏ་སྐད་འབོད་གནང་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་གོ་མ་པ་ ༢༠ ཅུ་ལ་མེ་འབར་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་མཐར་ས་ལ་འབྱེལ་ཡོད་འདུག ཉིན་རྟོག་པས་བཅན་འབྱེད་བྱས་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོ་ཙེ་གཅེའ་ཤང་རུ་བའི་ཆེ་པོ་ཆང་གི་ཡིན་པ་དང་། པ་མིང་ལ་མདོ་ཤིས་རྒྱུ་ལྟེ་དང་། མ་མིང་ལ་ཆེ་པོ་ཡིན་འདུག



འདས།

༥༩། སློ་བཟང་སྐལ་བཟང་། ལོ་༡༤། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་གཙའ་ཤང་། ཟི་ཁོན།

སློ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་
 ༢༧ ཉིན་མདོ་སྨད་ར་བ་རྫོང་མཁར་དུ་ཡོད་པའི་ཀེ་རྟི་
 དགོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སློ་ཆེན་འགམ་ནས་དམ་ཆོས་
 དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གནང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གིས་
 བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མི་རིགས་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱའི་སྲིད་
 བྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འབོད་གནང་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་
 གོམ་པ་ ༢༠ ཚམས་ལ་མེ་འབར་བཞིན་དུ་རྒྱུག་ཡོད་པ་དང་
 མཐར་ས་ལ་འབྱེལ་ཡོད་འདུག ཉིན་རྒྱུག་པས་བཙན་
 འཁྱེར་བྱས་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འདས་གོངས་སུ་སྐྱུར་འདུག
 ཁོང་གི་པ་མིང་ལ་ཆོ་ཁོ་རྩི་རྩི་དང་། མ་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་
 སློན་ཡིན་འདུག རྗེས་སུ་ཁོའི་ཤག་རྒྱུ་སློ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་ཉིན་རྒྱུག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག



འདས།

༥༩། པ་སངས་ལྷ་མོ། ལོ་༢༤། ཡུལ་ཤུལ་སྐྱེ་རྒྱ་མདོ་གོང་ཁྱེར། མཆོ་སྟོན།

པ་སངས་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩
 ཉིན་ཡུལ་ཤུལ་ས་འགྲུལ་རྗེས་ས་ཆའི་བདག་དབང་ཐད་
 ཏང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྟོང་ལ་ས་གནས་སུ་
 རྒྱ་གཞུགས་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་པེ་
 ཅིང་དུ་འབྱེལ་ཡོད་ལས་ཁྱེད་སུ་རྒྱ་གཞུགས་བྱེད་པར་
 ཕྱིན་ཀྱང་། ཉན་འཛིན་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་པར་བརྟེན།
 པེ་ཅིང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གནང་སྟེ་ངོ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད།
 ད་ལྟོ་ཆར་སྨན་ཁང་ནང་ཡོད་འདུག



བཞུགས།

༥༥། གཡུང་ཡུང་། རེ་༣༥། ཁབ་མདོ་ས་ཁྲལ་ཁབ་མདོ་རྫོང་གམ་ཡུལ་མོ། བོད་རང་ལྗོངས་རྫོང་ལ།

གཤམ་དུང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་༩ ཚེས་༢༩ ཉིན་
 གླེ་རྒྱ་མདོའི་རྩ་སྟོན་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་བདེ་
 སྲིད་ཡོད་སྟེར་གྱི་འབྲལ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་སློག་
 བརྟན་པར་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་བཅའ་བཀའ་གཏོང་སྐབས།
 ཁོང་གིས་ངོ་སྤྲོད་ཆེད་བོད་ཆས་གྱོན་ཏེ་རང་ལུས་མ་སྟེག་
 བཏང་བ་དང་། བོད་ལ་རང་བཅའ་དགོས། ལྗེ་ལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་ཀམ་པ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་བྱ་དགོས། སྤྱི་ཚེ་བྲི་
 ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་སྟེ་བཟང་སྐྱེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།
 བོད་ནང་གཏེར་ཁ་སྟོག་འདོན་མཆམས་འཛིག་བྱེད་དགོས་
 ཞེས་འབོད་ཆོག་སྟོག་བཞིན་ས་ལ་འབྱུལ་ཡོད་པ་དང་རྩིས་
 ལུ་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་རྩིས་ལྷ་༩ཚེས་༣༠ཉིན་སྤྱི་བོང་ས་
 འདུག་ཁོང་ནི་ཆབ་མདོ་ཀམ་ཤང་ནས་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༥༩ དཔྱ་འཕྱུག་ མོ་༩༣། ཉལ་ཆུ་འཕྱི་ཏུ་ཁྱོད་ ཉལ་ཆུ་མོད་བརྟལ། མོད་རང་ལྟོད་ཁྱོད་ལ།

དགུ་འབྲུག་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉིན་
ནག་ཁུ་ས་ཁུལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོམ་གཞུང་དུ། ང་ཚོ་གང་དུ་
སོང་ཡང་རང་དབང་མི་འདུག བོད་ལ་རང་དབང་དགོས།
རྒྱལ་པ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་ཕེབས་འཇུག་དགོས་
ཞེས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་སྟེ་
སྤྱ་གྲོངས་ཡོད་ན་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་གི་
ཡུང་པོ་ནང་མེར་སྲེག་སྤྱོད་བྱས་མེད་པ་རེད་འདུག ཁོང་ནི་
ནག་ཁུ་འབྲི་རུ་རྫོང་ཤལ་ཁུ་གྲོང་བརྒལ་གྲོང་ཚོ་ནི་ཤུ་
ཡུངས་དཀར་སྟེང་གྲོང་ནས་ནས་ཡིན་པ་རེད། མེར་སྲེག་
མ་བཟང་གོང་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གེ་གཉིས་ཁེའུ་ཁེའུ་དྲ་ཐོག་
བཞག་པ་ཕྱི་འཕྲོར་བྱུང་འདུག



འདས།

༥༥༽ ལངས་ཀྱས་ཀྱ་མཆོ། ཡོ་༥༥༽ ཀན་མོ་ཁྲལ་གཙོད་ཁྲོད་ཁྲིར་ལྷ་བྱས་ཤང་། ཀན་ཁུ།

སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་
 ༥ ཉིན་ཨ་མདོ་ཀན་ལྷོ་གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་དང་མི་རིང་བའི་
 སར་ཡོད་པའི་དོན་དཀར་དགོན་པའི་གཡེན་ངོས་མཚོ་ད་
 ཉིན་ཉེ་འགྲམ་དུ། ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་
 འབྱུག་དགོས་པ་དང་། བོད་ལ་སྐད་ཡིག་དང་ཚོས་དང་
 རང་དབང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་
 རྒྱ་གཞུང་གི་ནོར་འབྱུལ་སྤྱིད་བྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་ཆེད་རང་
 ལུས་མར་བཞེགས་གནང་སྟེ། སྐུ་གསེགས་ཡོད། ཁོ་ནི་
 གཙོད་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱ་བུག་ཞང་དོན་དཀར་རུ་ཆེན་རྩེ་རོ་རྩེ་
 བའི་ས་མགོན་པོ་དོན་འགྲུབ་དང་། མ་མགོན་པོ་འཚོ་
 གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་ཞིང་། བཟའ་ལྷའི་མིང་ལ་དོ་རྩེ་སྤྱིད་དང་
 ཁོང་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་བུ་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད་འདུག



འདས།

༥༩། ཏྲ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ། ལོ་༥༤། ཀམ་རྩོ་ཁྱལ་གཙོང་གྲོང་ཁྱེར་ ཀམ་ཁུ།

ཏྲ་མགོན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ༡༠ ཚེས་༡༩
 ཉིན། ཀན་སྤོ་གཙོ་དགོན་པ་དགའ་མཉམ་ཚོས་སྤང་གི་
 གཡས་བྱར་མི་ལའི་གསེར་མཐར་གྱི་མཚོད་རྟེན་མདུན་དུ་
 རང་ལུས་མི་བཞེགས་བྱས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁོར་འབྲུལ་
 སྤྱིད་བྱས་ལ་རྡོ་རྗེ་རྗེས་སྐྱོད་གཤེགས་ཡོད། ཁོང་ནི་གཙོ་དགོན་
 ཁ་སྔོན་གི་འབྲོང་ཁྱེ་སྤྱི་བའི་མི་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཆུང་
 མའི་མིང་ལ་མཐར་མོ་བྱམས་ཟེར་ཞིང་། ཏྲ་མགོན་རྡོ་རྗེ་
 ལགས་ནི་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བའི་བདུན་པའི་སྤོ་ལགས་
 ཡིན་པ་དང་། ས་ལུལ་ཁ་སྔོན་རྒྱུང་བར་མ་སྤྱི་བ་ནས་ཡིན་
 འདུག།



འདས།

༥༩ ལྷ་མོ་སྐྱབས། ལོ་༢༧། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་འབོ་ར། ཀན་སུཅུ།

ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་བྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྷ་མོ་ཆོས་༢༠ཉིན།
མདོ་སྐད་བསང་ཆུ་རྫོང་འབོ་ར་རྫོན་པོ་ཐང་དགའ་ལྗན་
བཤད་སྐབས་དར་རྒྱས་སྤང་དགོན་པའི་ཉེ་འགམ་གྱི་ལམ་
ཆེན་ཨང་རྟགས་༢༡༩ ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
བོད་ལ་ཐེབས་འབྲུག་དགོས་ཅེས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་
རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་སྤྲོད་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་ནས་སྐུ་གོངས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་སྐབས་དེར་
རང་ལོ་༢༧ཡིན་པ་དང་། བཟའ་ལྷའི་མིང་ལ་དོ་རྩེ་སྤྲོད་
ཟེར་བ་དང་ལོ་༢༧ཡིན་འདུག བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་
བ་པ་སྐྱེ་མཆོ་ལོ་༡༠དང་། རྒྱུ་བ་འབྲུག་མོ་འཆོ་ལོ་བདུན་
ཡིན་འདུག



འདས།

༥༩ རོན་འབྲུག། ལོ་༤༡། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་མདའ་སྐད་ཤང་། ཀན་སུཅུ།

རོན་ཁ་གྱའི་རོན་འབྲུག་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ལྷ་མོ་ཆོས་
༢༢ཉིན་མདོ་སྐད་བསང་ཆུ་རྫོང་ལྷ་ཐང་དགོན་པའི་སྤོན་
ཆོས་ཆོས་རའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ། རང་ལུས་མེར་བསྲེག་གྱིས་རྒྱ་
གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ས་གནས་དེར་སྐུ་གོངས་འདུག
ཁོང་ནི་ཀན་ལྷོ་བསང་ཆུ་རྫོང་མདའ་སྐད་ཞང་གི་ཡིན་པ་
དང་། ཁོང་གི་བཟའ་ལྷའི་མིང་ལ་སྤྱོད་མ་མཆོ་འབོད་གྱི་
ཡོད་འདུག ཁོང་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་ཉེ་ཞིག་གི་བྱ་
རིག་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱ་སྐལ་དུ་སྒྲངས་ཡོད་པ་
དང་། རིག་འཛིན་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ལྷ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ལ་
བྱིས་པ་སྤོན་ལྗན་འབོད་པ་ཞིག་བཅས་ཡོད་འདུག



འདས།

༦༩ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་(༥༢) ཀམ་རྩི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རྩི་རྩི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ཀམ་ལྷུ་

རྩོམ་པ་ཅིག་མཇུག་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩
ཉིན་དང་ཐོག་ལྷ་བྱང་དགོན་པར་སོང་ནས་མཆོད་མཇུག་
དང་སྐོར་བ་གང་ལུག་ཅིག་སོང་རྗེས། དགོན་པ་དང་རང་
བྱིས་བར་པར་འགོ་ཚུར་འོང་ཐེངས་གསུམ་བྱས་ཤིང་།
མཐའ་མ་དེར་རང་བྱིས་བྱི་བྱི་ནང་གང་སར་གཙང་སྒྲ་ཏ་
ལས་པའི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་རྗེས། ཡར་ཡོང་སྟེ་བསང་ཆུ་
རྩོང་གི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་ཁང་གི་སྒོ་འགམ་མམ་འོད་
ལྡན་ཆོང་རའི་ཉེ་འདབས་སུ་རང་བྱས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་
རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྒྱུ་པ་མིང་བྱས་ལ་ངོ་མོལ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་
གོངས་འདུག་སོང་ནི་ལྷ་བྱང་བ་ལྟས་ནང་སྟེ་བ་གོང་མ་
ནས་ཡིན་པ་དང་། བཟའ་ལྷའི་མིང་ལ་སྟུ་ཐར་འཆོ་བེར་
ཞིང་། སོང་གཉིས་ལ་བྱ་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་འདུག



འདས།

༤༩ མེ་ལྷོ་པོ་༥༠ ནག་རྒྱ་ས་བྲུང་༢༧ ་ཏུ་རྫོང་ནག་ཙོག་པོད་རང་ལྗོང་རྫོང་པ།

ཆེ་སྤྱི་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་
 ལུང་བའི་ཉིན་བསྐྱོན་འཛིན་དང་མཉམ་ནག་རྟོག་པམ་པ་
 རྟོང་ཆོའི་རྩ་ཁག་གཉིས་པའི་སྤྱི་བ་གྲུའི་ཉེ་འགམ་དུ་རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བོད་རང་བཙན་ཡིན། ལྷ་ལྷ་བ་རེན་
 པ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་འཇུག་དགོས། བོད་མི་ཆང་མ་ཆིག་
 སྤྱི་ལ་གནང་རྟོགས་ཞེས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་སྤྱད་འབོད་
 ལུས་ཏེ། ཆེ་སྤྱི་ལགས་སྐབས་དེར་སྤྱི་མྱོངས་ཡོད་འདུག་ཁོང་
 གཉིས་ནི། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོདས་འབྲི་རྩ་རྒྱུང་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ནག་རྟོག་པམ་པ་རྟོང་སྤེལ་ཡིན་པ་དང་།
 རྟོག་རྟོག་ནི་ནག་ལུག་མེར་གསུམ་ནང་ཆོན་ནགས་ཤོད་ཆོ་
 དགྲའི་ཆོ་རྒྱུང་གསུམ་ཟེར་བ་དེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན་འདུག་
 ཆེ་སྤྱི་ལགས་ཀྱི་པ་མིང་ལ་བྱ་རྒྱུང་དང་མ་མིང་ལ་དགའ་
 དགའ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག



འདས།

༤༣། བཏུན་འཛིན། ལོ་༢༥། བཀ་ཆུ་ས་ཁྲལ་འབྲི་ཅུ་རྫོང་ནག་རྩ་གོང་རང་ལྷོང་རྫོང་ས།

བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥
 ཉིན་ཚེས་དང་མཉམ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལག་
 གཉིས་པའི་སློབ་གྲུའི་ཉེ་འགམ་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྟེན་
 ཀྱིས་བོད་རང་བཙན་ཡིན། ལྷ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་
 ཐེབས་འཇུག་དགོས། བོད་མི་ཚང་མ་ཆིག་སྒྲིལ་གནང་
 རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད།
 བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་པ་མིང་ལ་ཉེ་མ་དང་མ་མིང་ལ་
 ལུགས་དགེ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་ ༢༠༠༥ ལོར་བཙན་
 རྒྱལ་དུ་ཡོང་རྗེས་སུ་རྒྱ་བོད་བྱིས་དུ་ལྷ་ ༦ ཚམ་རིང་སྤྱོད་
 མྱོང་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་ནི། རྒྱ་ཆུ་འབྲི་ཅུ་ནས་རྒྱ་
 ཐམ་པ་གྲོང་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ལུགས་
 མེར་གསུམ་ནང་ཚན་རྒྱལ་ཤོད་ཚོ་དགུའི་ཚོ་ཆུང་གསུམ་
 ཟེར་བ་དེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངས།

༤༩ ལྷ་མོ་ཆོ་བརྟན། ལོ་༢༥ གན་སྟོ་བསང་ཁུ་རྫོང་ཨ་མཚེག་ གན་སུབ།

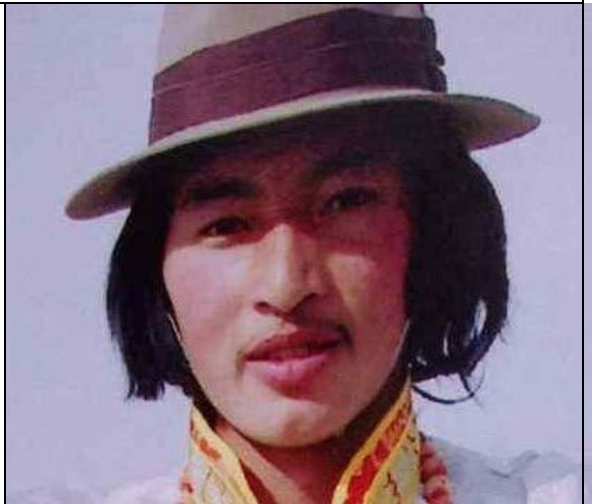
ལྷ་མོ་ཆོ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢་ལྷ་༡༠ཆོས་༢༩ཉིན་
 ཨ་མཆོག་ཡུལ་ཆོའི་གོལ་དལ་གྱི་སྤང་ལམ་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་བོད་ཡུལ་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་དུ་འཇུག་དགོས།
 བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་ཞོར་དུ་ཨ་
 མཆོག་གོང་བདལ་གྱི་ཉེན་རྟོག་ཁང་དང་། ཁྲིམས་ཁང་གི་
 སློ་མཛུན་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་ནས་སྐུ་གོངས་འདུག་
 ཁོང་ནི་ཀན་ཨོ་ལྷ་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྱུལ་དགོན་པའི་ལྷ་
 ཟེའི་གས་ཀྱི་ཨ་མཆོག་ཡུལ་ཆོ་སྐྱེད་ཟླ་པ་ནས་ཡིན་ཞིང་།
 པ་མིང་ལ་གནམ་ལྷག་ཆོ་རིང་དང་མ་མིང་ལ་གཟུངས་
 འདུས་འཆོ་ཟེར་ཤིང་། ཁོང་པ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་གཉིས་དང་
 བྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཆོ་བརྟན་ནི་བྱ་གཉིས་པ་
 ཡིན་འདུག།



འདས།

༤༥། སྤྱང་དབང་རྒྱལ་པ། ཡོ་༢༣། ཀན་མི་བྱེད་པས་རྒྱ་རྒྱུ་དབང་ཁོག་ཀན་མུ།

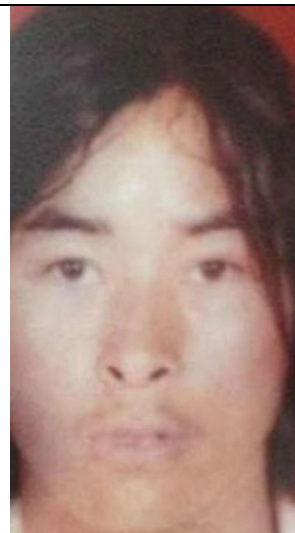
ལྷུབ་དབང་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠
 ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བསང་ཁོག་ཁང་ཀྱང་ཉེ་ཉིང་པའི་ཆངས་
 འཁོར་འབབ་ཚེགས་སུ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཆེབས་
 སྐྱུར་གནང་དུ་འབྱུག་དགོས། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིང་༡༡་པ་
 བཟང་བཙུན་ལོག་ནས་སྤོང་ཕྱོལ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ངོ་
 སྤོལ་སྐྱེད་འབོད་བྱས་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་རྒྱ་
 གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་འཛིན་བཞིན་པའི་དམ་བྱ་ག་
 མེད་བྱས་ལ་ཞི་སྤོལ་གནང་རྗེས་འདས་ཕྱོངས་སུ་གྱུར་ཡོད།
 ཁོ་ཞི་མདོ་སྐྱེད་ཀན་སྟོ་ལྷ་བང་བསང་ཆུ་རྫོང་བསང་ཁོག་
 ཁང་། གསེར་གྱི་བུ་ཁག་བཞི་བའི་མགོ་རྒྱ་ཚང་གི་མག་པ་
 དང་། རུ་མིང་ཕྱེ་བའི་སྤྱུ་མོ་བྱམས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་
 གི་བཟའ་ལྷའི་མིང་ལ་དོ་རྩེ་སྟོལ་མ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག



འདས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । २५ । कर्तुं श्रुत्वा देवर्षेण कृष्णं देवाचार्यं तदा । वक्त्रं तदा ।

དོ་རྩུབ་ཐུབ་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༣ ཚེས་
 ༤ ཉིན་མ་རྩོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ལྷོ་གནས་རོང་
 བོ་རྒྱལ་ཐང་གི་རྒྱབ་ཁུལ་བྱ་ཁྱུང་ལམ་ཁུལ་གྱི་ཐུམ་མདོར།
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱུགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་ནོར་འཁུལ་ཅན་
 གྱི་མིང་བྱས་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱས། ཁོས་རེབ་གོང་རོང་བོའི་ས་
 དཀྱིལ་འགོན་ཁང་གི་སྤང་ལམ་ནས་མེ་སྐར་ཏེ་སྐད་ཀླགས་
 ཆེན་པོས་གི་སྐྱ་དང་བཅས་"བོད་ལ་རང་དབང་དགོས།
 ལྷ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་ཐེབས་དགོས། ད་
 བའི་རེ་བ་འབྱུང་སོང་།" ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རོང་
 བོ་གྲྭ་ཚང་རྩེབ་ཚོང་ཁང་གི་སྒོ་འབྲམ་བརྒྱད་གང་མཚམས་
 ལོམ་བགོད་བྱས། ཁོང་ནི་ལྷ་བྱིས་སྐུ་རྩལ་གྱི་ཕྱག་ལས་
 གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་པ་མིང་ལ་འབྲུག་
 ཐར་རྒྱལ་དང་། ཡ་མའི་མིང་ལ་ཤ་བོ་གཡང་མོ་ཡིན་འདྲ་ག



འདས།

༤༧། ཏ་མགིན་མཚོ། ལོ་༢༣། མ་སྟོ་ཁུལ་རེབ་གོང་མདོ་བ་སྟོ་རོང་པོ། མཚོ་ཕྱོན།

ཏ་མགིན་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡ ཚེས་༧ ཉིན་
རེབ་གོང་མདོ་བ་ཁང་དང་ཐག་ཉེར་ཡོད་པའི་སྟོ་རོང་
པོའི་གད་དམར་ཐང་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་
གདན་འདྲན་བྱ་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་དང་བཅས་རང་
ལུས་མེར་བསྐྱེད་སྤངས་ཕྱིན་འདུག།
ཁོ་མོ་ནི་རེབ་གོང་མདོ་བ་སྟོ་རོང་པོ་སྡེ་བའི་སྟོ་ཚང་ཚོ་བ་
ནས་ཡིན་པ་དང་རང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་འདུག པ་ཏ་མགིན་
སྐབས་སམ་ཏམ་ཁོ་དང་མ་དགོན་མཚོག་མཚོ་ རྒྱལ་
༤༥། ཡིན་པ་གཉིས་ལ། བྱ་གཅིག་དང་བྱ་མོ་གཉིས་བཅས་
བྱ་ཕྱག་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཀན་པ་དེ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༤༨། རྩོ་རྩེ། ལོ་༡༥། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་ར་སྟོད་སྟོ་མང་། ཟེ་ཁྱོན།

རྩོ་རྩེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡ ཚེས་༧
ཉིན་བསམ་གྲུབ་དང་། རྩོ་རྩེ་སྐབས་བཅས་དང་མཉམ་མདོ་
སྐད་ར་བ་ར་སྟོད་སྟོ་མང་ཁང་ཉིན་རྟོག་ཁང་གི་སྟོ་འགྲམ་
ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་འདུག་དགོས། བོད་
ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་ངོ་ཚྏ་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་
རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་སྤངས་ཡོད་འདུག། ཁོང་ནི་ཨ་མདོ་ར་
བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་ར་སྟོད་སྟོ་མང་གང་ཚོ་རྒྱག་སྡེ་བའི་ནང་
ཚན་སྡེ་བུལ་ཐང་བ་མའི་རྒྱ་ཁ་ཚང་གི་བྱ་དང་། པ་མིང་ལ་
ཚོ་རིང་དང་། མ་མིང་ལ་གངས་དཀར་(ལོ་སྟོན་མར་གྲོངས་
ཟེན་འདུག) སྟོ་བུལ་དགོན་གྱི་ག་བ་ཡིན་པ་རེད། བྱ་རྩོ་རྩེ་
དེ་མ་ཐག་སྐྱ་གྲོངས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༥༩ བསམ་གྲུབ། ལོ་༡༩༩༩ ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་རྫོ་ཤུལ་ཐང་། ཟེ་ཁྲོན།

བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡ ཚེས་༧ ཉིན་གྱི་རྩི་རྩེ་དང་། གྲུ་རྩི་རྩེ་སྐབས་བཅས་དང་མཉམ་ར་བའི་ར་རྩི་རྩེ་མང་ཁང་ཉིན་རྩི་ཁང་གི་སྐོ་འགམ་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་འཇུག་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་རོ་རྒྱལ་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོ་ཤུལ་ཐང་བ་མའི་ཐང་རྩ་ཆང་གི་བྱ་དང་། རྫོ་ཤུལ་དགོན་གྱི་གྲུ་བ་ཡིན་པར་པ་མིང་ལ་བསོད་དར་དང་། མ་མིང་པ་སངས་ཡིན་འདུག བསམ་འགྲུབ་དང་རྩི་རྩེ་སྐབས་གཉིས་སྐབས་ཐོག་དེར་གྲོངས་མེད་པ་དང་ར་བ་རྫོང་རྩན་ཁང་དུ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་རྩེ་སྐད་ཐུ་དམ་དུག་གི་དབང་གིས་ཞིབ་ཕྱེ་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྩིགས་ཐུབ་ཐབས་བྲལ།



འདས་གསོན་ཆ་མེད།

༥༩ རྩི་རྩེ་སྐབས་། ལོ་༡༩༩༩ ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་རྫོ་ཤུལ་ཐེང་རྫོང་། ཟེ་ཁྲོན།

རྩི་རྩེ་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡ ཚེས་༧ ཉིན་གྱི་རྩི་རྩེ་དང་། གྲུ་བསམ་གྲུབ་བཅས་དང་མཉམ་ར་བའི་ར་རྩི་རྩེ་མང་ཁང་ཉིན་རྩི་ཁང་གི་སྐོ་འགམ་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་འཇུག་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་རོ་རྒྱལ་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་རྫོ་ཤུལ་ཐེང་རྫོང་ཐེ་བའི་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་ཆང་གི་བྱ་དང་། རྫོ་ཤུལ་དགོན་གྱི་གྲུ་བ་ཡིན་པར་པ་མིང་ལ་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་ཟེར། བསམ་འགྲུབ་དང་རྩི་རྩེ་སྐབས་གཉིས་སྐབས་ཐོག་དེར་གྲོངས་མེད་པ་དང་ར་བ་རྫོང་རྩན་ཁང་དུ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་རྩེ་སྐད་ཐུ་དམ་དུག་གི་དབང་གིས་ཞིབ་ཕྱེ་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྩིགས་ཐུབ་ཐབས་བྲལ།



འདས་གསོན་ཆ་མེད།

ཡོ་ཆོ་རྒྱལ། ལོ་༢༧། ནལ་ཆུ་འབྲི་ཅ་རྫོང་པད་དཀར་ཡུལ་ཆོ། བོད་རང་སྐྱོང་ཁེངས།

ཆོ་ཁྱུ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ལོ་ལྟིན་ནག་ཁྱུ་
 བན་དཀར་ཤང་གི་ལས་ཁུངས་ཡོད་སར་རྒྱ་གཞུང་གི་
 བཅོན་གཞོན་དམ་དྲག་ལ་ཞི་བའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས་རང་ལུས་
 མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་ཉན་རྟོག་
 པ་སོགས་ཀྱིས་ཁོང་བཅོན་འབྲིང་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་
 རྒྱུང་མཐར་གཅིད་བཏང་ཏེ་སྤྲོན་པར་བསྟེན་གཏུག་མ་
 བྱས་པར་བརྟེན། ཕྱི་ཆོས་༡༥འབྲི་མཆོན་མོར་ཁོང་ནག་ཁྱུ་ས་
 གནས་བཅོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་སྲུང་ཡོད་འདུག
 ཁོང་ནི་ནག་ཁྱུ་འབྲི་བྱ་རྒྱུ་དང་དཀར་གྲོང་སྤྱིང་མེར་
 ཡུལ་ཆོའི་ནས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ལུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་
 བ་ལོ་༢༥དང་ཆུང་བ་ལྷ་༤ཙམ་ལས་སོན་མེད།



ཉིན་༡༡ཇེས་འདས།

ཡེ་ཤི་རྒྱལ་བཟང་ཕྱིན་པ། ལོ་ ༡༥། མ་ཕྱོ་ཁྲལ་རེབ་གོང་མདོ་བ་འབྲོག་ མཆོ་ལྷན།

སྐལ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ལོ་
 ༡༡ཆེས་ ༥ཉིན་རེབ་གོང་རོང་བོ་དགོན་པའི་སྐྱོལ་མ་ཐང་
 ཆེན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས། “ ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། ” ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་
 བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་གཞོན་དབང་བསྐྱར་སྤྱིད་རྩས་
 ལ་ངོ་སྤོལ་བྱས་རྗེས་སྤྱི་གོངས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་མདོ་
 སྐད་མ་རྩེ་རེབ་གོང་མདོ་བ་འབྲོག་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་དང་།
 ཨ་མའི་པ་མིང་ལ་གཙོད་པ་དང་། མ་མིང་ལ་བདེ་མཆོག་
 སྤྱིད་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེའི་ནང་
 མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་
 དགོས། བོད་ཡིག་དར་སྐལ་བྱེད་དགོས། ལྷུལ་བ་བརྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཆོ་བོད་ལ་སེབས་དགོས། བོད་རང་དབང་གི་
 ཆེད་དུ་ངས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་
 འཁོད་ཡོད་འདུག



འདས།

ལན། མགོན་པོ་ཆེ་འིང་། ལོ་༡༥ ཀན་མོ་ཁྱུང་ཨ་མཆོག་ལྷན་སྡེ་ཤོད་རྒྱུ་ལ། ཀན་ཁྱུང་།

མགོན་པོ་ཆེ་འི་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ ༡༡ ཆོས་
 ༡༠ ཉིན་སྐུ་ཤོད་ཁུང་རྩ་ཐང་ངམ་བཤད་སྐབ་བཞུག་དར་
 སྒྲིང་དགོན་པ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་སྟེ། མེ་ཕུང་
 ཁྲོད་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་དགོས། སྐད་ཡིག་རང་དབང་
 དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཁུ་དགོས་ཞེས་སྐད་
 འབོད་གནང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་
 བོ་མདོ་སྐད་ཨ་མཚོག་སྐད་དམ་སྐུ་ཤོད་སྐད་ཟླ་བ་ནས་
 ཡིན་པ་དང་། ས་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་དང་མ་སྟེང་ལོ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན། ཁོང་ལོ་ ༣ ཡིན་དུས་མ་ཆོ་ལས་འདས་
 ཡོད་པ་དང་། རྒྱུང་མ་འབྲུག་མོ་ཕུག་ཡིན་འདུག



འདས།

ལེན་ཅིང་དཀར་བཟུ་ཤིང་། མེ་ཡང་ཆུ་ཅིེ་ཤིང་གོང་མཛེ་བ་ཤང་ལཱ་ཆོང་། མཆོ་ལཱ་།

རྟེན་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡
 ཚེས་ ༡༢ ཉིན་རེབ་གོང་མདོ་བ་གད་དམར་ཐང་གི་སློབ་
 གཞི་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་མོལ་ཆེད་ལྗེ་ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་
 འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་
 བྱངས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་རེབ་གོང་མདོ་བ་
 ཞང་སྐོ་ཆེད་སྟེ་བ་ནས་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་པའི་མིང་ལ་བཀྲ་
 ཤིས་རྒྱལ་ལྷུ་དང་། མའི་མིང་ལ་མཁའ་འགོ་ཡིན། བཟའ་
 རྒྱའི་མིང་ལ་འབྲུག་མོ་ཆེ་རིང་ལོ་ ༢༥ ཡིན་འདུག་ཁོང་གི་ཁ་
 ཆེམས་ཡི་གེར་ལྗེ་ལྷུ་ལ་བ་པའ་ཆེན་རྒྱལ་གཉིས་གཙོ་བོར་
 མཛད་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ལ་རང་དབང་དགོས། བོད་
 ཡིག་སློབ་རྒྱའི་རང་དབང་དགོས། ས་སྐད་བཤད་རྒྱའི་རང་
 དབང་དགོས། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་གྲོལ་བྱེད་དགོས།
 ལྗེ་ལྷུ་ལ་བ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་ཕེབས་སུ་འཇུག་
 དགོས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་མོལ་
 བྱས་པ་ཡིན། ཅས་བྲིས་ཡོད།



འདས།

ལྷོ་སྤྱི་མཐུན་འབྲུག་ལོ་ ༢༠ མ་ལྷོ་རེ་བ་གོང་མདོ་བ་ཤང་སྤྱི་ཚང་། མཚོ་ལྗོན།

སྤྱི་མཐུན་འབྲུག་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡
 ཚེས་ ༡༢ ཉིན་མདོ་བ་གཡག་ལྷང་ངམ་མདོ་བ་ཡུལ་ཚོའི་
 སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁ་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩལ་སྤྱི་
 བྱས་ལ་ངོ་ཚྏ་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱུགས་བཏང་སྟེ་
 འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག ཁོང་ནི་མདོ་སྤྱི་ཚང་རེ་བ་གོང་
 མདོ་བ་ཡུལ་ཚོ་ཡོ་ལག་སྤེལ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ནི་
 མདོ་སྤྱི་ཚང་རེ་བ་གོང་མདོ་བ་འབྲུག་ཡོ་ལག་ར་ཆན་སྤེལ་བའི་
 བ་མིང་ལ་རྩ་ཕྱག་ལོ་ ༤༤ དང་། བ་མིང་ལ་ཚེ་རིང་མཚོ་
 ལོ་ ༣༤ ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ལ་སྤྱི་
 གུ་གསུམ་ཡོད་ལ། ཆེ་བ་བུ་སྤྱི་མཐུན་འབྲུག་དང་། འབྲིང་
 བ་བུ་མོ་འབྲུག་མོ་མཚོ་རྒྱུ་བ་བུ་མོ་ཆེ་འབྲུག་སྤྱི་བཅས་
 ཡིན་འདུག



འདས།

ལྷོ་མཁའ་འབྲུག་རྒྱལ་ལོ་ ༡༤ མ་ལྷོ་རེ་བ་གོང་རྒྱལ་བོ་སྤྱི་ཚང་ཆེ་བ། མཚོ་ལྗོན།

མཁའ་འབྲུག་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ཟླ་
 ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མདོ་སྤྱི་ཚང་རེ་བ་གོང་རྒྱལ་བོ་སྤྱི་
 རྒྱ་ཐང་ནས་རོང་བོ་གོང་རྩལ་དུ་ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་ཁོང་
 གསེང་མདོ་ས་གནས་སུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱུགས་གིས་རྒྱ་གཞུང་
 གི་དྲག་གཞོན་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྤྱི་ཚང་རྩལ་ལ་ངོ་ཚྏ་བྱས་ཏེ་
 སྤྱི་གོངས་འདུག གནས་ཚུལ་བྱུང་རྗེས་ཁོང་གི་སྤྱི་ཚང་རེ་བ་
 གོང་ཚ་རྒྱལ་དགོན་པར་གདུག་ལྷུས་ཀྱིས། དེར་དགེ་
 འདུན་པ་གཙོས་མེར་སྤྱི་བུ་སྤྱི་ཚང་བོས་སྤྱི་ཚང་ལྷུགས་
 འབྲུལ་ལྷུས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་རེ་བ་གོང་རྒྱལ་བོ་སྤྱི་ཚང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡིན་པ་དང་། བ་མིང་ལ་རྩ་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་།
 བ་མིང་ལ་སྤྱི་ཚང་དཀར་མཚོ་འབྲུག་གི་ཡོད་འདུག



འདས།

ལྔ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོལ་མ། ལོ་ ༢༣། མ་རྩོད་ཟེང་གོང་བཅན་མོ་ཤང་མགོ་དགེ་ལྷེ་བ། མཚོ་སྒྲོན།

ཉིང་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ལྷོ་
 ༡༡ཚེས་ ༡༥ཉིན་ལག་བྱེད་ཁ་བར་དང་། མཚུབ་དཀྱིས།
 སྤང་འཁོར་སོགས་རང་བྱིས་དུ་བཞག་སྟེ། ལྷེ་བའི་འདུ་
 ཁང་དུ་སོང་ནས་དུང་འབྱུང་པ་དང་བསང་མཚོད་སོགས་
 བྱས་རྗེས། ལྷེ་བའི་འདུ་ཁང་གི་ཚོས་རའི་ནང་། རང་ལུས་
 མེར་བསྐྱེད་པ་བྱས་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་
 རྒྱུར་སྤྱོད་རྩལ་ལ་ངོ་སྤོལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཤེགས་ཡོད་འདུག
 ཁོ་མོ་ནི་རེབ་གོང་བཅན་མོ་མགོ་དགེ་ལྷེ་བའི་པ་བྱ་ལོ་རང་
 ལོ་ ༥༠དང་། མ་བཟླ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་རང་ལོ་ ༤༡ ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་འདུག



འདས།

ལྔ་ཉི རྩལ་མོ་སྤྱོད། ལོ་ ༢༤། མ་རྩོད་ཟེང་གོང་སྤང་པ་ཁ་རྒྱ་ལྷེ་བ། མཚོ་སྒྲོན།

རྩལ་མོ་སྤྱོད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་
 ༡༥ ཉིན་རེབ་གོང་གི་དགའ་བདེ་ཁྲོམ་རའི་བྱང་སྒོའི་ཁ་
 གཏང་སངས་ལམ་གྱི་ཁལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་ནས་
 ལྷེ་བའི་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་པེབས་དགོས། སྐད་ཡིག་རང་
 དབང་དགོས། ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེ་
 བསྐྱེད་པ་བྱས་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་རྒྱུར་
 སྤྱོད་རྩལ་ལ་ངོ་སྤོལ་བྱས་སྤྱོད་པ་དང་། ཁ་ཆེམས་
 ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པའི་ནང་མི་རིགས་འདུ་མཉམ་དང་།
 རྒྱ་ནག་གི་མགོ་བྱེད་གསར་བ་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་ངེས་བར་
 དུ་ལོག་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་མཇལ་འཕྲད་
 གནང་དགོས་ཞེས་དང་། ཤོག་ངོས་ཀྱི་བྱུར་ལ་རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་
 和平 དང་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཞི་བདེ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་འདུག ཁོ་མོ་
 ནི་རེབ་གོང་སྤང་པ་ཤོག་ཁའི་ཁ་རྒྱ་ལྷེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་།
 ཁོང་གི་ཨ་པའི་མིང་ལ་འབྲུག་བྱམས་རང་ལོ་ ༣༤ ཡིན་པ་
 དང་། ཨ་མའི་མིང་ལ་སྒྲོལ་མ་འཚོ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༩ གསང་བདག་ཆེ་རིང་། ལོ་༢༤། མ་ཚོ་ཁྱེ་ལྟུང་ཆེ་ཁོག་རྫོང་མགོན་ཤུལ་། མཆོ་སྤྱོན།

གསང་བདག་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཆེས་༡༧ ཉིན་
མདོ་སྨད་ཆེ་ཁོག་རྫོང་རྫོང་པ་མོ་ཞང་གི་ལུང་ཡོད་
སར། རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་
དབང་སྒྱུར་སྤྱོད་ཅུས་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ས་
གནས་རང་ནས་སྐྱེ་གཤེགས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་མ་ཚོ་ཆེ་
ཁོག་མགོན་ཤུལ་སྐར་བ་རྩ་ཁག་བརྒྱད་པ་ནས་ཡིན་པ་
དང་། ཕའི་མིང་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་ ༥༡ དང་། མའི་མིང་
ལ་སྤུན་སྒྲ་འཆོ་ལོ་ ༤༩། བཟའ་ལྷན་མིང་ལ་རྟ་མགོན་
འཆོ་ལོ་ ༢༤ ཡིན་འདུག རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་ཁོང་གིས་
རྟག་པར་བོད་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་བོ་རིན་
པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་སོགས་མི་ཡོད་སར་
སྤོང་ནས་སེམས་སྦྱག་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག



འདས།

༢༠ དབང་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལོ་༢༥། མཆོ་ཤར་ཁྱེ་ལྟུང་ཡ་རྫོང་རྫོང་ཆེ་ཁོག་རྫོང་། མཆོ་སྤྱོན།

དབང་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ ༡༡
ཆེས་༡༩ ཉིན་བོད་མདོ་སྨད་མཆོ་ཤར་ཡ་རྫོང་རྫོང་ཆེ་
དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱོད་གི་དགོན་འདབས་ནས་རྒྱལ་
བ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་བོད་ལྟུང་ལྟུང་ཐེབས་དགོས་པ་དང་།
ལྷ་ཆེན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་གྲོལ་གཏོང་དགོས་པ། བོད་
མི་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རང་
ལུས་མེར་བསྐྱོན་བཟང་ལྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་བཙན་གཞོན་
དབང་སྒྱུར་སྤྱོད་ཅུས་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱས་སྐྱེ་གཤེགས་ཡོད་པ་
དང་། ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་མཆོ་ཤར་ཡ་རྫོང་རྫོང་ཆེ་བོད་
རིགས་རང་སྤྱོད་ཞང་རྫོང་ཆེ་ཕའི་རྩ་ཁག་དང་པོ་ནས་
ཡིན་པ་དང་། མ་མཁའ་འགོ་འཆོ་དང་། ཕ་འདས་པོ་
བཟུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༧ འོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་། ལོ་༣༥། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཚག་བྱི་ངན་། ཀན་སུའུ།

འོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྷ་ ༡༡
 ཆེས་ ༢༠ ཉིན་ཨ་མཚག་རྒྱ་གར་ཐང་གི་གཏེར་ཁ་སྡོག་
 སའི་སྒོ་འགམ་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་
 དྲག་གཞོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་ཏེ་འདས་
 སྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་བོད་མདོ་སྤང་ཀན་ལྷོ་སྤྱི་
 བང་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཚག་ཆོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་
 བྱི་ངན་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། སའི་མིང་ལ་སྤྱི་འབྲུག་
 རྒྱལ་དང་མའི་མིང་ལ་འབྲུག་མོ་མཚོ་ཡིན་པ་དང་། བཟའ་
 རྒྱའི་མིང་ལ་རྟ་མགིན་འཆོ་ཟེར་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་དོ་སྤྲོད་ཆེ་ཞིང་བོད་དོན་སྐོར་སྤྱོད་
 སྐབས་ཆོར་ཤུགས་རྣེས་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེས་ཆེར་ཡོད་མཐན་
 ཞིག་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༨། སྤྱི་འབྲུག་ཆེ་རིང་། ལོ་༡༩། མ་ལྷོ་ཁུལ་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཡོ་ལག་མཚོ་སྡོན།

སྤྱི་འབྲུག་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྷ་ ༡༡ ཆེས་
 ༢༢ ཉིན་མདོ་བ་ཡུལ་ཆོའི་སྤང་ལམ་དུ་ཤོག་ས་མཚག་
 བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་སྡོད་
 དགོས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རང་དབང་དགོས་ཞེས་
 སྐད་འབོད་བྱས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་འདུག་རང་
 ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་
 རྒྱུར་སྤྱི་ལོ་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཤེགས་ཡོད་འདུག
 ཁོང་ནི་མདོ་སྤང་མ་ལྷོ་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཡོ་ལག་སྡེ་བའི་མི་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་སྡོན་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་གྲྭ་བ་བྱས་ཏེ།
 རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་པ་མིང་ལ་ཆོ་གོ་
 འམ་(དམག་ཆོ་གོ) ཟེར་ཞིང་། ད་ལྟ་རང་ལོ་ ༤༠ ཡས་
 མས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཨ་མ་ཆོ་ལས་འདས་ཟིན་
 པ་དང་། ཁོང་ལ་མིང་སྤྱོད་ ༡ ཡས་མས་ཤིག་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༩༩ ཏ་མགོན་སྐབས། ལོ་༢༣། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྐ་ཆུ་རྫོང་མ་ངེ་ཤང་དཔལ་སྐར་། ཀན་སུའུ།

ཏ་མགོན་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་སྐ་ཆུ་རྫོང་དང་ཐག་ཉེ་བའི་སྐ་ཆུའི་འགམ་ངོགས་སུ་ཆུ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་དྲག་ཅན་གྱི་མིང་བྱས་ལ་ཞི་མོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་རྩིས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྐ་ཆུ་རྫོང་མ་ངེ་ཤང་གིས་ཚང་ཚོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དཔལ་སྐར་ནགས་རི་ཚོ་བའི་པ་ཆེ་འདས་ཆེ་རིང་བྱ་གིས་དང་། མ་སྐོལ་མ་འཚོ་འམ་སྐོལ་སྐོལ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག ཆུང་དུས་གིས་ཚང་དགོན་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྩིས་སྐ་སྐར་བབ་ཏེ་འབྲོག་སར་བསྐྱད། བོད་མིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེག་གཏོང་ཐངས་རེར་། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཅི་མ་ཅུང་ཞེས་དང་། གོང་ས་མཆོག་ཕྱིར་བོད་ལུལ་དུ་མ་ཐེབས་ཆེ་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཆོང་།



འདས།

༡༩༩ ཏ་མགོན་རྡོ་རྗེ། ལོ་༢༤། མ་ལྷོ་ཁུལ་ཅེ་ཁོག་རྫོང་མགོན་གྲུལ་དམེ་སྐོར་རུ་ཁག་དང་པོ་། མཚོ་སྤོན།

ཏ་མགོན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་རྡོ་དཀར་མོ་ཤང་མིང་གཞུང་གི་སྐོ་འགམ་དུ་ལྷུལ་བ་བསྐྱར་འཛིན་ཆུ་མཚོ་སྐ་ཆེ་བློ་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་འབོད་ཆོག་སྐོག་བཞིན་ཆུ་ནག་གཞུང་གི་དམ་དྲག་ཅན་གྱི་མིང་བྱས་ལ་ཞི་མོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་རྩིས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ལ་ནང་མི་དུག་ཡོད་པ་དང་། མའི་མཚན་ལ་ཆུ་མོ་སྐྱེད་དང་། ཏ་མགོན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནི་བྱི་ཚང་དེའི་ཀྱི་མ་བདག་གཙོ་བོ་ཡིན་འདུག སྐ་གྲོངས་རྩིས། ས་གནས་སེར་སྐ་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་བཞུལ་བ་འདྲ་འཛོམས་ཐོག་ལྷུལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དང་མ་ཉི་དབྱངས་སུ་གྱུར་བཞིན། སྐ་ཕུང་གདན་དུངས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་རྩིས་ཞུགས་འཕུལ་གནང་འདུག



འདས།

༡༥ སངས་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ། ལོ་༡༧། མ་ཚུ་ཁྱལ་ཅེ་ཁོག་རྫོང་རྫོང་དཀར་མོ་ཤང་། མཚོ་སྒོན།

བཅུན་མ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་སྒྱུར་
 སྲིད་རྒྱལ་ལ་ཞི་གློལ་ཆེད། བར་སྐྱོར་སྡེ་བའི་ལ་ནག་སྐད་དུ་
 རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་བ་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་མཁུ་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བ་དང་། མེ་ཕྱེ་འབར་
 རྒྱགས་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་འདས་
 གོངས་སུ་སྒྱུར་ཡོད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་ཅེ་ཁོག་རྫོང་རྫོང་དཀར་
 མོ་ཡུལ་ཆའི་བར་སྐྱོར་སྡེ་བའི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་དང་།
 མ་དོན་འགྲུབ་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡིན་ཞིང་། གསང་
 རྒྱགས་སྒྲིན་གྲོལ་དར་རྒྱལ་སྲིང་དགོན་པའི་ཉེ་འབྲེལ་སུ་
 བཅུན་མའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བཅུན་མ་ཡིན་
 འདུག ཞལ་ཆེམས་ཡང་ཕྱི་ལ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༡༦ དབང་རྒྱལ། ལོ་ ༢༠། དཀར་མཛེས་ཁྱལ་གསེར་རྟ་རྫོང་རྒྱག་ཅེད་ཡུལ་ཚོ། ཟེ་ཁྲོན།

དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཕྱི་ཚེས་
 ༢༥ཉིན་རང་ལུས་ལ་མེ་སྒར་དེ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་
 བས་སྐད་རྒྱགས་ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱལ་བ་འཛིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་
 ཐེབས་དགོས། བོད་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་
 སོགས་སྐད་འབོད་རྒྱག་ཞོར་གསེར་རྟ་རྫོང་དཀྱིལ་གྱི་
 གསེར་གྱི་རྟ་ཡོད་ས་དེ་བར་རྒྱགས། དེ་མ་ཐག་དམག་མི་
 དང་ཉེན་རྟོག་པས་བྱིས་ཡོད་པ་དང་། འདས་གོངས་སེང་
 ཡོད་མེད་སོགས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད། ཁོང་ནི་དེ་སྒོན་གྱ་
 པ་ཡིན་དང་། དཀར་མཛེས་ཁྱལ། གསེར་རྟ་རྫོང་རྒྱག་ཅེད་
 ཡུལ་ཆའི་ཁ་ཤུལ་འཚོ་བ་ནས་ཡིན་འདུག ཁོང་གི་པ་མ་
 གཉིས་སྒོན་མ་ནས་འདས་གོངས་ཕྱིན་ཟིན་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༡༥༽ དགོན་མཆོག་ཚེ་རིང་། ལོ་༡༥། ཀའ་སྟོ་བྱུང་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཆོག་ཀའ་སྟུ།

དགོན་མཆོག་ཆེ་ངང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡
ཆོས་ ༢༥ ཉིན་ཀན་སྟོ་བཟང་ཆུང་ཨ་མཆོག་གྱུ་གར་ཐང་
གི་གཏེར་ཁ་སྟོན་སའི་སྟོ་འགྲམ་ཏུ་རང་ལྷས་མེར་བསྟེན་གས་
ཀྱིས་གྱུ་གཞུང་ལ་ཁྱེ་ཆོལ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་ས་ཡོད།

ཁོང་ནི་ཀན་ཨོ་ལྷ་བྱང་བསང་ཆུ་ཨ་མཆོག་ཞང་བན་
ཀན་ཕྱེ་བའི་ས་ཆོ་འཕགས་སྐྱབས་ལོ་ ༥༠ དང་། ཨ་མགོན་
པོ་མཆོ་ལོ་ ༣༧ ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཆུང་
མའི་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་མཆོ་ཟེར་ཞིང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་འདུག



འདས།

༡༡ མཐོན་པོ་ཆེ་རིང་། ཡོ་༥༤ ། ཀན་ཉི་ལྷལ་ལྷ་ཆུང་ང་ཨ་ལ་ཆོག་མོ་ ཀན་ལུ།

མགོན་པོ་ཆོ་རིང་ལགས་ཀྱིས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་
 ༡༡ ཆོས་ ༢༥ ཉིན་སྐུ་རྒྱ་རྒྱུང་ཨ་ལ་དེའུ་མགོ་དགོན་པ་འི་
 ཆོག་མ་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་མདུན་དུ། ལྷོ་རང་ས་མཆོག་བོད་དུ་
 གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། བོད་མི་
 ཆོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས། ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་
 ཐོག་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་ལྷུང་
 འདུག ཁོང་ནི་ཀན་མོ་སྐུ་རྒྱུའི་ཨ་ལ་སྟོན་ཆ་ལྡེ་བ་ནས་ཡིན་
 པ་དང་། ས་མིང་ལ་དབང་རྒྱལ་དང་། མ་མིང་ལ་རྣམ་ལོ་ལོ་
 ཡིན་འདུག ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་མ་བཟའ་མི་
 གཉིས་ལ་རང་ལོ་ ༥ ཡིན་པའི་བྱ་ཆོ་རིང་བསམ་འགྲུབ་
 དང་། རང་ལོ་ ༣ ཡིན་པའི་བྱ་ཆོ་རིང་སྟོལ་མ། རང་ལོ་ ༢
 ཡིན་པའི་བྱ་ཆོ་རིང་ལྷ་མོ་བཅས་བྱིས་པ་གསུམ་ཡོད་
 འདུག



འདས།

༡༥ སྐལ་བཟང་སྐུབས། ལོ་༢༤། རྩ་བ་ཁུལ་མཛོད་དགོང་ཆུང་ཆ་ཁང་སྒྲིལ་བུ། ཟླ་བོ་ལྷོ་མ།

སྐལ་བཟང་སྐུབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དང་ཐོག་ཡུལ་ཚོའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྒོ་འགམ་དུ་མ་སྐྱེབས་ཅིམ་ལ་གཟུགས་པོའི་སྐང་ལ་ས་སྐྱུམ་སྐྱུག་བཞིན་ལྷ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆེ་བསྐལ་བཟུར་བཏན་པར་ཤོག་ལྷ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆེ་བསྐལ་བཟུར་བཏན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བྱས་ཏེ་ཡོང་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་ཚོ་སྤྱི་གཞུང་གི་སྒོ་འགམ་ལ་སྐྱེབས་པ་དང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་སྟེ་སྐབས་ཐོག་དེར་སྐུ་གཤེགས་འདུག་ཁོང་ནི་རྩ་བ་ཁུལ་མཛོད་དགོང་ཆུང་ཆ་ཡུལ་ཚོའི་དགོས་གཤོག་ཀའི་མདོ་བ་མེད་དགོས་པའི་བྲག་པོ་ཆང་གི་པ་ཁོ་ཆུལ་དང་། མ་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རྩེས་སྤྱི་ཁོང་གི་ཞལ་ཆེམས་ཡང་སྤྱི་ལ་འབྱོར་ཡོད་།



འདས།

༡༦ སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། ལོ་༡༥། ཀན་སྐོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་བསང་ཁོག་གང་། ཀན་སྤུ།

སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཀན་སྐོ་བསང་ཆུ་རྫོང་བསང་ཁོག་ཁང་ཐོག་དུ། ལྷ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲན་བྱ་དགོས། ལྷ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བྱས་པའི་ཆབ་སྤྱི་བཙན་པ་རྣམས་སྤྱོད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་ཆུ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་སྟེ་སྐུ་གོངས་ཡོད། ཁོང་ནི་བསང་ཆུ་རྫོང་བསང་ཁོག་དངུལ་ར་ནས་ཡིན་པ་དང་། པའི་མཚན་ལ་ནམ་ཁོ་དང་། སྤྱན་མཆེད་༤ ཡོད་འདུག་ཅིང་། དེ་སྤྱི་ཁོང་བསང་ཁོག་སྤྱི་བ་ཆུང་དུ་ལོ་བཞི་ཅིམ་རིང་སྤྱི་བ་གཉིས་གནང་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྤངས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩེས་སྤྱི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ་ཕུགས་རྩེ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་ནམ་རྒྱན་པ་མའི་ཁ་ལ་ཉན་པོ་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱ་ཡེ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཅན་ཞིག་བཅིས་བཞིན་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༧ བན་དེ་མཁར། ལོ་ ༢༡། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་མཛོད་དགོ་ཡར་གེ་སྐག་ལྷེ་བ། ཀན་སུཅུ།

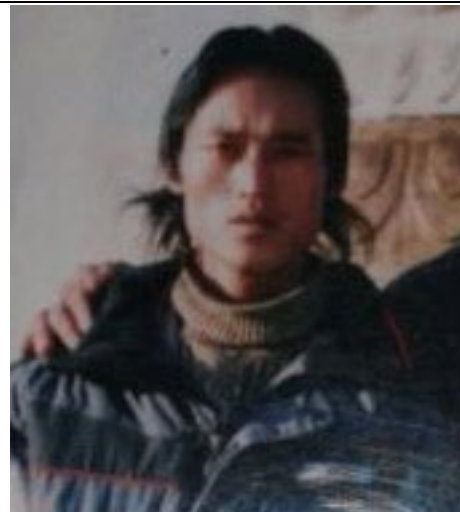
བན་དེ་མཁར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥
 ཉིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠ ཚམ་གྱི་སར་ཡོད་པའི་གཙོས་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
 སོང་ཞེ། ལྷུལ་བ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ་བོད་ལ་ཕེབས་སུ་
 འཇུག་དགོས། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་ནས་སློང་གོལ་
 གཏོང་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། སྐད་ཡིག་དང་
 ཆོས་དད་ལ་རང་དབང་དགོས། ཁོར་ལུག་སྤང་སྟོབ་བྱེད་
 དགོས། ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱུགས་བཟང་སྟེ་སྤྱི་གྲོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ཀན་སུཅུ་
 ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གཙོས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཁོངས། ཡོངས་
 གངས་སུ་བོད་མདོ་སྤྱད་མཛོད་དགོ་ཤོག་པ་ལྷེའི་ནང་ཆོན་
 ཀླང་ཆའི་ཡར་གེ་སྐག་ལྷེ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་པའི་
 མིང་ལ་ཆེ་རིང་ཐར་དང་མའི་མིང་ལ་ཀུན་བཟང་སྟོལ་མ་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༨ ཆོ་རིང་རྣམ་རྒྱལ། ལོ་ ༢༡། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཁྲུ་ཆུ་རྫོང་ཟམ་ཆ་ཤང་། ཀན་སུཅུ།

ཆོ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་
 ༢༩ ཉིན་ཁྲུ་ཆུ་རྫོང་ཟམ་ཆ་ཤང་ས་གནས་ལུལ་ཆོའི་སྤྱི་
 གཞུང་གི་སློ་འགྲམ་དུ་རང་ལུས་མེར་སྐྱེག་བཟང་ཞེ། གྱི་
 གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་རྒྱུར་སྤྱི་ཇུས་ལ་ཞི་གློལ་གྱིས་
 ཉེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། ཁོང་གི་པའི་མིང་ལ་ཆོས་རོ་དང་
 མའི་མིང་ལ་རྟ་མགིན་འཛོ། ཁོང་གི་བཟའ་ཟླའི་མིང་ལ་ཆོས་
 སྟོང་འཛོ་འབོད་གྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་ལ་བྱིས་པ་བུ་མོ་གཉིས་
 ཡོད་པ་རེད།



འདས།

༡༩། དགོན་མཆོག་སྐུའགུ། ལོ་༢༧། ར་བ་ལྷུ་མཆོད་དགེ་ལ་སྒྲིད་ཤང་ག་ལའ་ཅ་སྒྲིད་ལ། མེ་ཆོན།

དགོན་མཚོག་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡
 ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བཞག་རྩོམ་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་སར་
 ཡོད་པའི་རྒྱངས་འཁོར་ནང་སྐྱམ་སྐྱལ་ས་ཞིག་ཡོད་པའི་
 འབྲིས་ནས་རང་ཕྱས་མེར་སྲེག་གིས་སྐྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་
 སློལ་བྱས་འདུག་ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་རྩ་བ་རང་སྦྱོང་བྱུང་
 མཛོད་དགེ་རྩོད་ཨ་སྦྱིད་ཞུང་གཟུང་བྱ་སྟོད་མའི་བྱ་སར་ཁ་
 བའི་ཕུན་ཚོགས་ཚང་གི་ཡིན་པ་དང་། པ་མིང་ལ་ཕུན་
 ཚོགས་དང་། མ་མིང་ལ་སློབ་བཟང་སློལ་མ། རང་ལོ་ ༢༥ ཡིན་
 པའི་བཟང་ལྷའི་མིང་ལ་བསྐྱ་སྦྱིད་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་བྱིས་
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ལོ་ ༡ དང་ཆུང་བ་ལོ་ ༥ ཡིན་འདུག་
 ཉིན་གཅིག་རྩོམ་སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་འབར་
 ཁམས་སུ་གོངས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གི་བྱས་ཐལ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་སྐྱ་ཕུང་ནང་མེར་སྲེག་སྨད་མེད་པ་རེད།



འདས།

༡༩ གཞུངས་འདུས་སྐབས་། ཡོ་? གན་ཉི་བསང་ཚུ་རྒྱུང་འཁོར་ཤང་བདར་མདོ་སྡེ་ག་ གན་སྐྱུ།

གཞུངས་འདུས་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ ༡༢
 ཚེས་ ༢ ཉིན་འཕོ་ར་དགོན་པའི་ཉེ་འཁྱིམ་གྱི་གཞུང་ལམ་
 རྟེན་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྟོན་གནང་སྟེ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་
 གནང་ཡོད། ཁོས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་བཏང་བ་དང་
 མཉམ་དུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཚྭ་ངོས་ལ་བརྟུག་ཏེ་
 ཐག་མང་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐག་ཉིན་རྟོག་པས་བྱིར་ཡོད་
 པ་དང་། ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་ཀན་སྟོ་བསང་ཆུ་རྫོང་འཕོ་ར་
 ཞང་གི་མངའ་ཁོངས་བརྟུར་མདོ་སྨད་པའི་མི་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་
 གི་པའི་མཚན་ལ་ཚེ་སྟོན་དང་། མའི་མཚན་ལ་བན་དེ་འཛོ་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་བཟའ་ལྷ་དང་བུ་ཆུང་ལོ་ན་
 གཉིས་ལ་མ་སོན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་འདུག



ବ୍ରହ୍ମସାଧନା

༧༩། རྩོམ་བཟང་དག་འདུན། ཡོ་ལུ། མགོ་ཡོག་བྱུང་བ་རྒྱ་རྩོད་མེ་མེ་ཐང་ལུང་ཚོ། མཚོ་རྩོན།

མེ་བཟང་དག་འདུན་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་
 ༡༢ཆོས་ལྷན་མགོ་ལོག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་སྐད་མཛོད་པ་རྒྱ་
 འདབས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་བརྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཡར་
 འདབས་སུ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་དེ་སྐད་འབོད་བྱེད་
 བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་ངོ་
 མོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་པ་བྱེད་ཆེ་སྤྱི་ཐོངས་ཡོད།
 རྒྱ་བས་དེའི་འབོད་ཆོག་གསལ་ཁ་བྱུང་མེད་པ་དང་གོམས་
 པ་ ༣༠༠ ཙམ་རྒྱགས་རྗེས་སར་འབྱེད་ཡོད། ཁོང་ནི་མགོ་
 ལོག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་སྐད་མཛོད་པ་དང་ནག་དགོན་ཀ་དག་
 རྒྱུས་བལ་སྤྱི་གི་སྤྱི་པ་ཡིན་པ་དང་། ས་མགོ་ལོག་ལོ་ཁོ་
 དང་། མ་ས་འགོ་བདེ་དབང་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༩༩ དགོན་མཆོག་འཕེལ་གྱིས། ལོ་༢༤། ར་བ་ཁྱལ་མཛོད་དག་རྩོད་། ཟླ་བཅུ་གཉི་ལྔ།

དགོན་མཆོག་འཕེལ་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ ༡༢
 ཚེས་ ༥ ཉིན་སྐག་ཚང་ལྷ་མོ་གཉི་དགོན་པའི་ཆོགས་ཆེན་
 འདུ་ཁང་མདུན་དུ་ལྗེ་ལྷ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་
 གདན་འདྲེན་བྱ་དགོས། གཉི་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་བོད་
 ལ་གདན་འདྲེན་བྱ་དགོས། བོད་གཞིས་བྱེས་ལྷན་འཛོམས་
 ཡོང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་བཀྲའ་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་བུས་ལ་ངོ་མོལ་གནང་
 གྱི་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་ནི་མཛོད་དགེ་རྣམས་
 འབྲིང་བ་ཞང་གོས་བརྒྱ་ལྷེ་བའི་པ་དགོན་མཆོག་སྐབས་
 དང་། མ་རྒྱོལ་མ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དུས་
 བས་འབྲིང་བའི་སུམ་མཛོད་དགོན་དུ་ཆོས་ལྷགས། ༢༠༡༠ལོར་
 སྐག་ཚང་ལྷ་མོ་གཉི་དགོན་པར་ཡོང་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱང་གནང་མུས་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༧༥ པར་རྒྱ་རྩི་ཆེ། ལོ་༢༥༥ ཀན་རྩི་ཁུལ་སྤྱི་ཚུ་རྩི་ཤིས་ཚང་ཤང་ཚས་འཁོར་ལྷོ་བ། ཀན་སུ་བ།

པར་རྒྱ་རྩི་ཆེ་ལགས་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༢ ཚེས་༢
 བོད་ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༥ རྩི་དགའ་ལྷན་ཁྲ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་
 ཀན་རྩི་ཁུལ་སྤྱི་ཚུ་རྩི་ཤིས་ཚང་དགོན་གསར་གྱི་ཚོགས་
 ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་ཐང་དུ་རང་ལུས་མེ་ཤེག་
 བྱས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་པོའི་ཤིང་རྩལ་ལ་ངོ་རྒོལ་རྩིས་ས་
 གནས་རང་དུ་སྐྱེ་བྱེད་ས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ནི་ཤིས་ཚང་ཚོ་བ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཚས་འཁོར་ལྷོ་བའི་པ་ཨོ་རྒྱན་
 སྐབས་དང་། མ་ཆོ་གཟུངས་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་ལ། སྐད་
 རྒྱལ་ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་བོད་ནང་དུ་ཐུར་དུ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་སྐད་
 འབོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།



འདས།

༡༧༦ པན་ཆེན་སྦྱིད་། ལོ་༡༧༥ མ་རྩི་ཁུལ་ཆེ་ཁོག་རྩི་ཆེ། མཆོ་སྤྱོན།

པན་ཆེན་སྦྱིད་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༢ ཚེས་༩
 ཉིན་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་བོད་མི་མང་
 ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་རྒྱག་
 བཞིན་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་
 བཏང་ཞེ་སྐྱེ་འདས་བྱེད་ས་སུ་ཐུར་ཡོད། ཁོ་མོ་ནི་ཆེ་ཁོག་
 རྩི་ཆེ་སྤོ་འབྲིང་གི་སྤོ་མ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། རྒྱན་དུ་ཀུན་
 སྤྱོད་བཟང་ཞིང་སྤོ་མ་སྤྱོད་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བ། ལེགས་ས་
 སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་
 ཁར་བོད་མིའི་བདེ་སྤྱུག་དང་ཕྱི་ལོག་གི་གནས་ཚུལ་རིགས་
 ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག་ཞིང་གི་པའི་མིང་ལ་
 བསོད་ནམས་ཆོ་རིང་དང་། མ་མིང་ལ་གསེར་མོ། སྤྱན་མཆོད་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས་མོ་རང་འབྲིང་བ་དེ་ཡིན་འདུག་



འདས།

༧༩ ཆོ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ལོ་༢༥། ཀན་ལྷོ་བྱུང་བསང་ཆུ་རྫོང་། ཀན་སུཅུ།

ཆོ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ཟླ་༡ཚེས་
 ༡༢ཉིན་མདོ་སྨད་ཀན་ལྷོ་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཚག་ཡུལ་ཆོའི་
 གྲོང་བཅའ་ཁྲི་སྤང་ལམ་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཡུལ་ལ་
 ཆེབས་བསྐྱར་གནང་དུ་འབྱུག་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་
 དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་ཞོར་དུ་ཨ་མཚག་གྲོང་བཅའ་
 ཁྲི་ཉེན་རྟོག་ཁང་དང་། བྱིམ་ཁང་གི་སྒོ་མདུན་སྤང་ལམ་
 དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱ་གྲོངས་ཡོད། ཁོང་ནི་ཀན་
 ལྷོ་སྤང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུག་དགོན་པའི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཨ་
 མཚག་ཡུལ་ཆོ་སྤྱད་ནང་སྤེལ་བའི་མང་ལ་གངས་སེང་ཆང་
 གཏུགས་དཀར་སྐྱབས་དང་མ་ཆོ་རིང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་
 ཡིན་འདུག



འདས།

༡༠༠༥ ཐུབ་མཚོག། ལོ་༢༥། ར་བ་བྱུང་བྱང་མཆུ་རྫོང་། ཟེ་ཁྲོན།

ཐུབ་མཚོག་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༡ ཚེས་༡༥
 ཉིན་ ཐུབ་མཚོག་ཡུལ་ཆོའི་མི་མང་གིས་མ་ཆེ་གསོག་སྐྱབ་ཀྱིས་
 མི་མང་པོན་ཆེན་འདུ་འཛུམས་བྱས་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་
 བསྐྱེད་ནས། ཐུབ་མཚོག་ཡུལ་ཆོའི་མཐུན་སྤྱིལ་ཐང་གི་ཉེན་རྟོག་
 པའི་སྒོ་འགམ་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་གཏུག་རྒྱབ་དྲག་གཞོན་ལོར་
 འབྱུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་སྤང་ལམ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གིས་ཞི་རྒྱལ་
 གནང་རྗེས་སྐྱ་གྲོངས་བ་དང་། ས་གནས་ཉེན་རྟོག་དམག་
 མིས་ཁོང་གྲོངས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་སྐྱ་ཕུང་བཅའ་
 འབྱེར་བྱས་འདུག ཁོང་ནི་བོད་མདོ་སྨད་ར་བ་བྱུང་རྟ་ཁོག་
 རྫོང་ངམ་བྱང་མཆུ་རྫོང་(དམར་ཐང་)ཐུབ་མཚོག་ཡུལ་ཆོའི་རུ་
 ཁག་གཉིས་པའི་གཙོས་རུ་མ་ནས་ཡིན་པ། པ་གྲོག་པོ་དང་
 མ་གཡང་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༠༧༩ དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ ༡

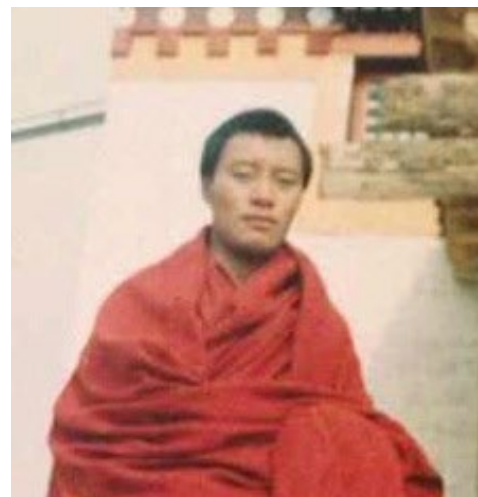
ཆོས་ ༢༢ ཉིན་འཛོམས་དགོན་པའི་སྟོན་ཆོས་ར་བའི་ཉེ་
འདབ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་
ངོ་སྤྲོད་གྱིས་ཆོ་འདས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་ནི་བོད་ཨ་མ་དང་
ཀན་སྟོ་བསང་ཆུ་རྫོང་འཛོམས་སྟོན་ཆོ་རྒྱ་ར་སྤེ་བའི་ཡིན་པ་
དང་དགོན་སྡེ་ཞེས་འབོད་མཁན་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་ཕའི་
མིང་ལ་རྩི་ཆེ་ཆོ་བརྟན་ཞུ་བ་ཆོ་ལས་འདས་ཟེན་པ་དང་། མ་
མིང་ལ་རིན་ཆེན་མཆོ། རྒྱུ་མའི་མིང་ལ་མཁར་མོ་ཐར་
བཅས་ཁོ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཟེན་མ་ཐག་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ནས་རྒྱ་བ་ཉེ་ཞིང་ཉམ་རྒྱུ་
གཤིས་འཇམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར་བྱིས་ལས་ལ་བརྩོན་མཁན་
ཡིན་པ་སྤེ་མི་ཀྱན་གྱིས་སྤོང་གི་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༠༨༥ རྩོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། ལོ་ ༣༧། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་གཅའ་རུ་བ། ཟེ་ཁྲོན།

རྩོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ ༢ ཆོས་
༣ ཉིན་ར་བ་ཁུལ་མཛོད་དགེ་རྫོང་མཁར་གྱི་སྤྱི་བདེ་ཉེན་
རྟོག་ཁང་གི་ཐག་ཉེར་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་བཏང་སྟེ། རྩོ་བ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆོ་སྤྱི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་
དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་རྗེས་ཤོངས་ཡོད། རྒྱ་
གཞུང་གིས་མེར་སྐྱེད་བཏང་རྗེས་རུས་ཐལ་ཞིག་ནང་མི་
ཆོར་སྤྲད་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་མདོ་སྤྲད་ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་
གཅའ་རུ་བ་ཡུལ་ཆོའི་ཡུགས་ལས་གོང་མའི་པ་སྐར་ཁོ་དང་།
མ་སྐར་སྤྲད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་ནས་
ར་བ་ཀི་རྟི་དགོན་པར་ཆོས་ལུགས་བྱས་ཏེ་སྐབས་དེར་
འཛིན་གྱི་མཛོད་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་རེད་འདུག



འདས།

༡༠༣། འདུག་པ་མཁར། ལོ་༢༥། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཁྱེད་ཨ་མཚག་སྤང་། ཀན་སུཊ།

འདུག་པ་མཁར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་
 ༡༣ ཉིན་བོད་ནང་གི་ལྷགས་རྒྱུ་ལོ་གསར་ཚེས་བཞི་ཉིན་
 རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་བསྐྱར་སྲིད་བྱས་ལ་ཞི་ཤོལ་
 ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་སྤེལ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་
 འདུག ཁོང་ནི་བོད་མདོ་སྤང་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གཙོ་བོར་བྱེད་
 གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཨ་མཚག་སྤང་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་གི་ཡིན་
 པ་དང་། ས་མིང་ལ་རྟ་མགིན་ཆེ་རིང་དང་མ་མིང་ལ་རྟ་
 མགིན་མཚོ་ཞུ་གི་ཡོད་འདུག ད་ལྟོ་ཆར་ཁོང་དང་བཟའ་
 ཟླ་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་བ་ལོ་ ༥ དང་།
 འབྲིང་བ་ལོ་ ༤ ། རྒྱུང་བ་ལོ་ ༡བཅས་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༠༤། གན་མ་ལྷ་ཆེ་རིང་། ལོ་༤༧། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཁྱེད་ཆུ་གྲུ་ ཀན་སུཊ།

གན་མ་ལྷ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་
 ༡༧ ཉིན་ཨ་མདོ་སྤང་བསང་ཁྱེད་གི་དྲག་ཆས་ཉིན་
 རྒྱ་གཞུང་དམག་གི་ལས་ཁུངས་སྒོ་མདུན་དུ་རང་ལུས་མེ་
 བསྲེགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་རྒྱུ་སྲིད་བྱས་ལ་ཞི་ཤོལ་
 གནང་སྐབས། མེ་འབར་ཤུགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་
 ས་གནས་རང་ནས་སྤྱོད་གོངས་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉིན་
 རྒྱ་པ་དང་དམག་མེ་འབྱོར་ཏེ་སྤྱོད་བཅན་འབྱོར་བྱས་
 ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ཀན་སུཊ་ཀན་ལྷོ་སྤང་བསང་ཁྱེད་
 ཆུ་གྲུ་ཡུལ་ཆེ་རི་ཕྱོན་སྤེལ་བའི་མི་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་
 བསམ་འབྲུབ་དང་། མ་མིང་ལ་བསོད་ཁོ་ཟེར་ཞིང་། རྒྱུང་
 མའི་མིང་ལ་འཚོ་ལོ་ཟེར་བ་དང་། ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་བཞི་
 ཡོད་འདུག



འདས།

༡༠༥༩ བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། ལོ་༡༥། རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་མགར་གདོང་། ཟླ་བ་ལྷོ་ནུབ།

བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ ༢ཨོས་༡༩ཉིན་མདོ་སྨད་རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་རྒྱུ་ཆ་ཡུལ་ཆོའི་སྤོམ་ལམ་དུ་རང་ལོ་༡༧ ཡིན་པའི་མགར་གདོང་རིན་ཆེན་ལགས་དང་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཞོར་འཁྲུལ་མཁེགས་འཛིན་དང་གདུག་རྩལ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ལ་ངོ་སྤོམ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་སྤྱི་གཤེགས་ཡོད། ཁོང་གི་པ་མེང་ལ་ཆོ་རིང་དོན་འགྲུབ་དང་། མ་མེང་ལ་བཀྲ་ཁོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་རྩ་བ་མཛོད་དགོ་མགར་གདོང་གི་མི་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དུས་ནས་རྒྱུ་ཆ་ཡུལ་ཆོའི་སྤོམ་རྒྱུ་ཆ་འབྲིམས།



འདས།

༡༠༥༩ རིན་ཆེན་། ལོ་༡༧། རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་མགར་གདོང་། ཟླ་བ་ལྷོ་ནུབ།

རིན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ ༢ཨོས་༡༩ཉིན་མདོ་སྨད་རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་རྒྱུ་ཆ་ཡུལ་ཆོའི་སྤོམ་ལམ་དུ་རང་ལོ་༡༩ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཞོར་འཁྲུལ་མཁེགས་འཛིན་དང་སྤྱི་བྱས་ལ་ངོ་སྤོམ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་སྤྱི་གཤེགས་ཡོད། ཁོང་གི་པ་དོན་འགྲུབ་ཆོ་རིང་དང་། མ་ཨ་དོན་(འདས་ཟེན)ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་རྩ་བ་མཛོད་དགོ་མགར་གདོང་གི་མི་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དུས་ནས་རྒྱུ་ཆ་ཡུལ་ཆོའི་སྤོམ་རྒྱུ་ཆ་འབྲིམས།



འདས།

༡༠༧ བཀ་མོ་དོན་གྲུབ། ལོ་༢༡། མཚོ་ཤར་ཁུལ་བ་ཡན་རྫོང་ཚ་ཕུག། མཚོ་ལྗོན།

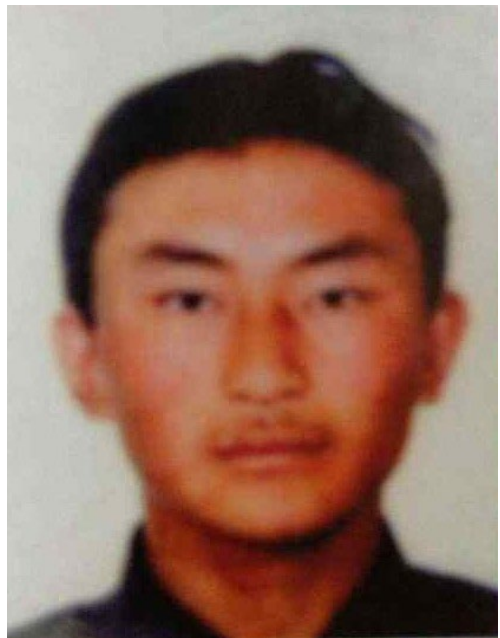
བཀ་མོ་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལྔ་ ༢ ཚེས་
 ༢༤ ཉིན་བོད་མདོ་སྨད་བྱ་ཁྱུང་དགོན་པའི་ཚས་རའི་ནང་
 བོད་རང་བཙན་ཡིན། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། གཞུལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་བྱི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་
 ཟུང་ཞོར་རྒྱ་གཞུང་གི་འོས་འཕུལ་མཐེགས་འཛིན་དང་སྤྱག་
 རྒྱུ་གི་མིང་བྱས་ལ་ངོ་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་
 གནང་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་འབྱེར་བྱས། ཉིན་ཤས་
 རྗེས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ནང་མེར་ཁོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་
 བའི་བརྒྱལ་ལན་སྤྲད་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་མཚོ་ལྗོན་བྱ་ཁྱུང་
 དགོན་པའི་ཉེ་འབྲེས་བ་ཡན་རྫོང་ཚ་ཕུག་ཁང་ས་དཀར་
 གོང་བ་ལྗེ་བ་ནས་ཡིན་འདུག རྗེས་སུ་ཁོང་གི་ཁ་ཆེམས་
 བཞག་ཡོད་པ་ཡང་བྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོར་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༠༨ ཆོ་གཟུངས་སྐབས། ལོ་༢༡། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ལྷ་རྒྱུ་རྫོང་ཤེས་ཚང་ཤང་། ཀན་སུཅུ།

ཆོ་གཟུངས་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་༢ཚེས་
 ༢༥ བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ དང་ཉོར་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཆོ་
 འཕུལ་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཉིན་མཐའ་མ་རྟེ་བྱམས་པ་སྤིང་
 སྐོར་སྐབས་མདོ་སྨད་ཀན་ལྷོ་ལྷ་རྒྱུ་རྫོང་ཤེས་ཚང་སྐར་གསར་
 དགོན་པར་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་པོའི་མིང་རྒྱས་ལ་ངོ་རྒྱལ་ཆེད་
 རང་ལུས་མེ་སྟེག་བྱས་ཏེ་སྐྱ་གོངས་འདུག
 ཁོང་ནི་ལྷ་རྒྱུ་རྫོང་ཤེས་ཚང་ཆོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་
 ཆོས་འཁོར་ལྗེ་བའི་མི་པ་མིང་ལ་ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་། མ་
 མིང་ལ་རྟ་མགིན་འཚོ་བེར་གྱི་ཡོད་འདུག ༢༠༡༢ལོར་
 དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཉིན་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་གཏོང་
 མཁན་བརྒྱ་རྩ་རྗེ་ལགས་དང་ལྗེ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་མ་
 ཟད་ཁོང་གཉིས་མ་སྤྲོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྤྲོན་ཡང་རེད་འདུག



འདས།

༡༠༩ གསང་བདག། ལོ་མ། ར་པ་རྫོང་སྤྱོད་ཆོགས་ཡུལ་ཆོའི་རྩོམ་གྱི་བཞུགས་པ། བེ་ཁྲོན།

གྲ་གསང་བདག་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༢ ཆོས་༢༥
 ཉེན་གྱི་བོད་ནང་གི་མུ་རྩོའི་དུས་ཚོད་༡༠ ཅམ་ལ་ར་པ་
 རྫོང་མཁར་གྱི་སྤོ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་སའི་གཞུང་ལམ་ནས་རང་
 ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་སྐད་འབོད་
 བྱས་འདུག་ལ། གནས་ཚུལ་བྱང་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་
 རྟོག་པ་འབྱོར་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་ལ་འབར་བཞིན་པའི་མེ་
 བསད་དེ་ར་པའི་སྤོན་ཁང་དུ་བྱེར་འདུག་ཀྱང་། དེ་གར་
 ཡུན་རིང་མ་བཞག་པར་ས་གནས་གཞན་ལ་བྱེར་འདུག་ཁོ་
 རི་ དར་ཁོ་ཆང་གི་བྱ་དང་ས་སྐུ་རྩི་ཕུ་དགོན་དགེ་ལེགས་
 གཏེར་མཛོད་སྤྱིང་གི་ག་བ་ཡིན།



བཞུགས་གསོན་མ་ངེས།

༡༡༩ དགོན་མཆོག་དབང་མོ། ལོ་༣༠། ར་བ་ཁུལ་མཛོད་དགེ་རྫོང་སྐྱག་ཆ་མཐའ་བ། བེ་ཁྲོན།

དགོན་མཆོག་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་
 ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༣ ཉེན་ར་བ་ཁུལ་མཛོད་དགེ་རྫོང་
 སྐྱག་ཆ་གོང་རལ་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་རྒྱ་
 གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་སྐུར་སྤིད་བྱས་ལ་ངོ་སྤོལ་
 གནང་སྟེ་སྐབས་ཐོག་དེར་སྐུ་གོངས་ཡོད་བ་དང་། ཉེན་
 རྟོག་པ་འབྱོར་ནས་སྐུ་ཕུང་བཅན་བྱེར་བྱས་ཆེས་བྱི་རྩོར་
 རུས་ཐལ་ཅམ་ནང་མེར་སྐྱད་འདུག་ད་དུང་ཉེན་རྟོག་
 པས་ཁོ་མོའི་བཟའ་ཟླ་སྤོལ་མ་སྐུ་བས་ལཱ་སུ་བཟའ་ཆང་
 ནང་ཁུལ་གྱི་རྟོག་དྲ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་
 བཅན་བཀའ་བཏང་བར་ངོས་ལེན་མ་བྱས་སྐབས་ཁོང་
 ཡང་འཛིན་བཟུང་བཅན་བྲིད་བྱས་འདུག།



འདས

༡༡༣། ལྷ་མོ་སྐྱབས། ལོ། ༤༣། ཀཀ་ལྷོ་ཁྱལ་གཙོས་སྤྱོད་ཡུལ་ཚོའི་མཁར་དམར་ཤལ་སྡེ་བ། ཀཀ་ཁུ

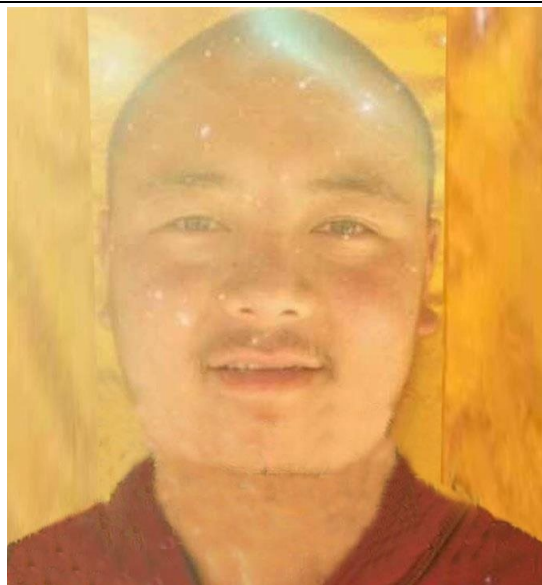
ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་སྟེ་ལོ་༢༠༡༩་ཟླ་༣་ཚེས་༢༥ ཉིན་
 ཀན་མོ་བསང་ཚུ་སྦྱིད་ཆང་དམེ་ཤུལ་ཤང་གི་མདུན་གྱི་
 ཤིང་ཆ་སྤངས་པའི་འགམ་ནས་སྐྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་མོལ་
 ཆེད་ཤིང་ཆའི་ནང་སྐྱམ་སྒྲགས་ནས་མཉམ་དུ་རང་ལུས་
 མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ས་གནས་
 མི་ཚོས་ཤེས་སྐབས་སྤང་པོ་མེ་རྩར་གྱུར་བ་དང་མགོ་པོ་
 གཅིག་དུ་ལས་སྟག་མེད་པ་རེད་འདུག ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལགས་
 རི་ཀན་མོ་གཙོས་སྐྱ་ཤོད་ལུལ་ཆོའི་མཁར་དམར་ཤུལ་སྟེ་
 བ་ནས་ཡིན་པ་དང་ནགས་སྤང་བ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༡༥ དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན། ཡེ་ཤུ། ཀན་སྟོ་ལྷལ་ལྷ་ཆུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ལ། ཀན་ལུ

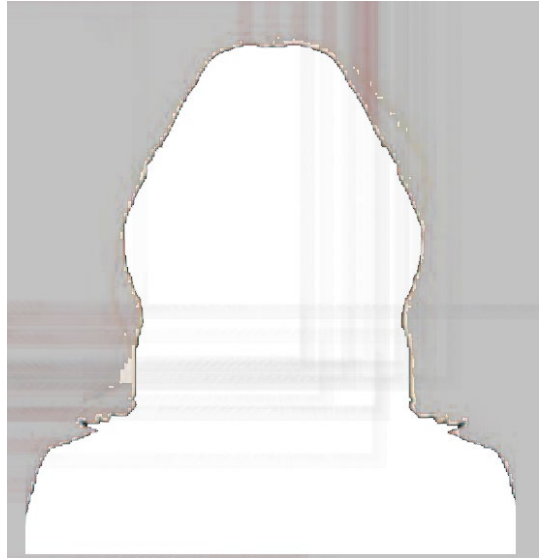
དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༣
ཚེས་༢༩ ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དྲག་
རྒྱུབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་སྟོན་ཆེད་ཚྲིག་རི་དགོན་པའི་ཉེ་
འདབས་ཀྱི་(འདན་ལུང་མདོ་)སུམ་མདོའི་ལམ་ཆེན་ནས་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་
དང་། དེ་རྗེས་ཁོང་གི་སྤྱི་ལུང་ཡར་དགོན་ནང་དུ་གདན་
འདྲེན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཅན་སྟོག་བྱེད་པར་
དོགས་ནས་མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་ཞུགས་འབུལ་བྱས་ཡོད་
འདུག ཁོ་ནི་སྤྱི་ལུང་ཟམ་ཆ་ཚྲིག་རི་སྟེ་བའི་པ་ལྷ་ཁོ་
དང་། མ་ལྷ་མོ་འཆོག་ཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་ལུང་
སྐབས་ནས་ཚྲིག་རི་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས་འདུག



འདས།

༡༡༥ ཀུན་མཆོག་མཚོ་མོ། ལོ༤༠༡ ཡུལ་ཤུལ་སྐྱེ་བྱ་མདོ་གོང་རྒྱལ། མཚོ་སྒོན།

ཀུན་མཆོག་མཚོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ལོའི་ཟླ་༣་
པའི་ཟླ་མཇུག་ཅུ་ཀྱི་གཞུང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་
ཁང་དང་ས་ཁིང་བཅན་འཕྲོག་བྱས་བར་ངོ་སྤོལ་ཆེད་རང་
ལུས་མེར་བསྐྱོན་བཟང་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ས་
གནས་བོད་མི་ཚོས་ཁོ་མོའི་ལུས་སྤྱོད་གི་མེ་བསང་པ་དང་།
སྒྲན་ཁང་ལ་འབྱེར་ནས་སྒྲན་བཅས་བྱབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཁོ་
མོ་ནི་དགུང་ལོ་༤༠་མ་ཟེན་ཅུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཤུལ་
སྐྱེ་བྱ་མདོའི་གོང་བརྒྱལ་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་མིང་མཛེས་
སྤེ་བའི་དམ་པ་དངོས་བྱུང་ཆང་མནའ་མ་ཡིན་འདུག ད་
ལྟ་ཁོ་མོ་རང་བྱིས་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་གང་
བྱུང་བྱི་ལ་བཤད་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཉེན་
བརྒྱུ་བཟང་ཡོད་འདུག



བཞུགས།

༡༡༦ ཤུག་མཚོ། ལོ༢༠༡ ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ཡུལ་ཚོ། (སི་ཁྲོན་)

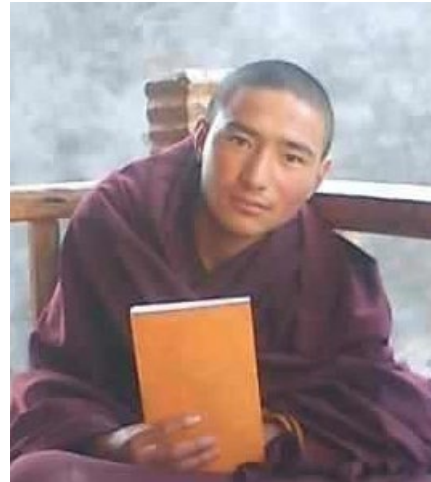
ཤུག་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ལོའི་ཟླ་༡༢་ཉིན་ཨ་
མདོ་འཛམ་ཐང་རྫོང་དགོན་ཆེན་གྱི་ཉེ་འགྲམ་ནས་རང་
ལུས་མེར་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་
སྐྱར་མིང་བྱས་ལ་ངོ་སྤོལ་གནང་རྒྱུ་གོང་ས་འདུག ས་
གནས་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་བས་ཁོ་མོ་སྐུ་ཕྱང་
མཚན་མོར་དེར་ཞུགས་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཅན་
བཀའ་བཟང་འདུག ཁོ་མོ་ནི་མདོ་སྤྱོད་འཛམ་ཐང་བར་མ་
ཡུལ་ཚོ་ནས་ཡིན་འདུག ལ། ཁོང་མོའི་པའི་མིང་ལ་བསྟན་
ཁོ་དང་། མའི་མིང་ལ་སྒྲོན་སྐྱིད་ཟེར་ཁིང་། ཁོང་མོ་གཉིན་
སྐྱིག་བྱས་ཉེ་ལོ་ངོ་ ༣ ཅན་གྱི་བྱིས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༡༥ གློ་བཟང་ལྷ་བཤེན་ལོ་༢༠༡༣ རྩོམ་པ་ལྟན་མཛོད་དགེ་རྒྱུ་། (སེ་ཁྱེན་)

གློ་བཟང་ལྷ་བཤེན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་༤ ཚེས་
 ༢༤ ཉིན་གྱི་དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་དང་མཉམ་སྟག་ཚང་
 ལྷ་མོ་གཉིད་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་འགྲམ་གྱི་གཡས་ཟུར་ནས་
 རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩལ་མེད་
 རྒྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འཕོད་གནང་རྗེས་མེ་ལྷེ་ཁྱོད་འདས་
 སྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་རྩོམ་པ་ལྟན་མཛོད་དགེ་རྒྱུ་
 གཟའ་ཐུ་ཡུལ་ཚོའི་གཟའ་ཐུ་འབྲོག་པ་སྤང་མ་ནས་ཡིན་
 ཞིང་། ཕ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་བཟང་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བུ་དང་།
 རྒྱུ་སྐབས་ནས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་གཉིད་དགོན་པར་ཚོས་
 ལྷགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱུས་ཆེན་འཛིན་གྱི་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༡༦ དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་ལོ་༢༠༡༣ རྩོམ་པ་ལྟན་མཛོད་དགེ་རྒྱུ་། (སེ་ཁྱེན་)

དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་
 ༤ ཚེས་༢༤ ཉིན་གྱི་གློ་བཟང་ལྷ་བཤེན་དང་མཉམ་སྟག་ཚང་
 ལྷ་མོ་གཉིད་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་འགྲམ་གྱི་གཡས་ཟུར་ནས་
 རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩལ་མེད་
 རྒྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འཕོད་གནང་རྗེས་མེ་ལྷེ་ཁྱོད་སྐྱེ་
 སྲོངས་འདུག ཁོང་ནི་རྩོམ་པ་ལྟན་མཛོད་དགེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱ་
 ཡུལ་ཚོའི་གཉིད་ཀྱི་ལའི་ཚ་ཁོ་ཐུ་བའི་ཕ་ཚེ་རིང་ལོར་བུ་
 དང་། མ་རྩ་མགོན་སྤོལ་མ་གཉིས་ལ་བུ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 འབྲིང་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་ནས་སྟག་ཚང་
 ལྷ་མོ་གཉིད་དགོན་པར་ཚོས་ལྷགས་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་
 ཡིན་འདུག ལ། ཁོང་གཉིས་རྒྱན་དུ་ཀྱན་སྦྱོང་དང་བསྐྱེད་
 པ་སྦྱོབ་གཉེར་སོགས་མིག་དབེར་འོས་པ་གཉིས་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༡༩ བཟུན་འཛིན་ཤེས་རབ། ལོ་༣༡། མཚོ་སྒོན་ཡུལ་ཤུལ་ཚུ་དམར་ལེབ་རྫོང་། (མཚོ་སྒོན་)

བཟུན་འཛིན་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ཟླ་༥
 ཚེས་༢༧ ཉིན་ཡུལ་ཤུལ་ཚུ་དམར་ལེབ་རྫོང་རྒྱ་རིང་ཟེར་
 བའི་ས་ཆ་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤོང་
 རྩས་ལ་ངོ་སྤོང་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གོངས་
 འདུག དེ་མ་ཐག་ཁོང་གི་སྤྱི་ལུང་ཚུ་དམར་རྫོང་གི་སྤྱི་བདེ་
 ཉེན་རྟོག་པས་བྱིར་ཡོད་ཀྱང་ཚེས་༢༩ ཉིན་ཁོང་གི་ས་རྒྱུ་
 འབྲུབ་སོགས་སྐད་བཏང་སྟེ། སྤྱི་ལུང་ནང་མེར་སྲེག་སྤོང་
 བྱས་འདུག ཁོང་ནི་མཚོ་སྒོན་ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་
 སྤྱིང་ཁུལ་ཚུ་དམར་ལེབ་རྫོང་ཆེག་སྤྱིལ་གོང་རལ་སྤྱི་འབྲུག་
 ཡུལ་ཚོ་རི་ཁག་གཉིས་པ། ཨ་བྲེལ་སྤེལ་པ་ནས་ཡིན་པ་དང་།
 ས་མིང་ལ་དོན་འབྲུབ་དང་། མ་མིང་ལ་ཚོས་མེ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༢༠ དབང་ཆེན་སྒྲོལ་མ། ལོ་༣༡། དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་མི་ཉག་འབྲ་པ། (བེ་ཁྲོན་)

དབང་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ལོའི་ཟླ་
 ༥ཚེས་༡༡ཉིན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་ཉ་མཚོ་དགོན་
 པའི་ཉེ་འདབ་བྲག་ཆས་དམག་ཁང་གི་ཉེ་སར་རང་ལུས་
 མེ་བསྲེགས་བཏང་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་
 འཛིན་པའི་སྤོང་རྩས་ལ་ངོ་སྤོང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་
 ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་དམག་མི་འབྱོར་ཏེ་རྒྱུངས་འཁོར་
 བྱང་བཅུག་ནས་བཙན་བྱོལ་བྱས་བྱིར་འདུག ཚེས་༡༤ཉིན་སྤྱི་
 གོངས་འདུག ས་ཡུལ་རྟུ་རྫོང་མི་ཉག་འབྲ་པ་ས་ཁུལ་གྱི།
 བྲག་ཐོག་ཡུལ་ཚོའི་རྒྱལ་འབུམ་ཚང་གི་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་
 མིང་ལ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་དཀར་ཡང་ཡིན་འདུག ས་མིང་ལ་
 བཟུན་འཛིན་དང་། མ་མིང་ལ་གཡུ་སྒོན་ཟེར་གྱི་ཡོད།
 རྟུ་རྫོང་ཐུབ་ཞབས་བྲག་དཀར་ཞེས་བར་ཚོས་ཞུགས་གནང་
 ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥༧༩ དགོན་མཆོག་བསོད་ནམས། ལོ་༡༩༥༩ ར་བ་ཁུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་ཐང་སྐོར་སོག་ཆང་། ཟླ་བོ་ན།

དགོན་མཆོག་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས་ཟླ་ལོ་༢༠༡༣་ཟླ་
 ༡་ཆོས་༢༠་ཉིན་སོག་ཆང་དགོན་གྱི་ཆོག་སྒོལ་ནས་ཡོང་
 སྐབས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་
 རྒྱུ་ཡོད། ཁོང་གིས་མེ་ཁྲེ་དྲག་པོའི་བྲོད་ལག་
 གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་དག་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་
 བཞིན་གང་མཆོམས་རྒྱག་ཡོད། ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་ར་བ་
 ཁུལ། མཛོད་དགོ་རྫོང་ཐང་སྐོར་སོག་ཆང་གྱི་པའི་པ་བསོད་
 ནམས་དཔལ་ལྷན་ལགས་དང་། མ་ལན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་
 རང་ལོ་ ༡༩ ནོར་ཡོད། ཐང་སྐོར་སོག་ཆང་བཀྱིས་ཐེག་
 ཆེན་གླིང་དགོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༥༨༠ ཞི་ཆུང་། ལོ་༤༡། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་སྐོར་མང་ཡུལ་ཆོ། ཟླ་བོ་ན།

ཞི་ཆུང་ལགས་ཀྱིས་ཟླ་ལོ་༢༠༡༣་ཟླ་༩་ཆོས་༢༩་ཉིན་ར་
 བ་ནས་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གཞུང་ལམ་དང་ཐག་
 ཉེ་བའི་རང་བྱིམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་ནས་རང་ལུས་མེ་རུ་བསྐྱོན་
 ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ལ་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་གནང་
 བཞིན་གཞུང་ལམ་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་རྒྱགས་
 ཡོད་ཅིང་། མཐར་ས་གནས་དེ་གར་མེ་དཔུང་གི་བྲོད་ནས་
 སྐྱ་སོག་ཤོར་ཡོད་འདུག ཞི་ཆུང་ལགས་ནི་པ་བསོད་ནམས་
 བརྟེན་དང་། མ་ཞེས་ཁོ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས། ཆུང་
 དུས་སུ་རྫོ་ནང་བསེ་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས། ཟླ་ལོ་
 ༢༠༠༩ ལོར་སྐྱ་སར་བབས་ནས་བ་ལོ་ཆུང་མར་སྤངས།



འདས།

༡༥༩ ཆོ་རིང་རྒྱལ་ལོ་༢༡། མགོ་ལོག་ཁུལ་པར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ མཆོ་སྒྲོན།

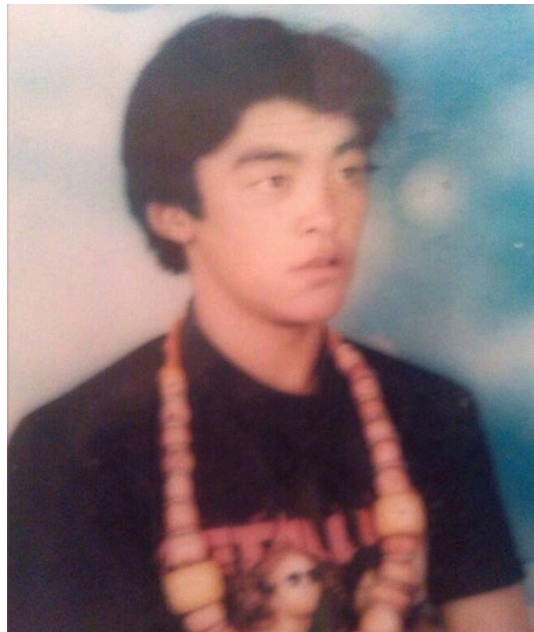
ཆོ་རིང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་༣་ཀྱི་ཆེས་
 ༡༡ཉིན་བོད་མདོ་སྤང་མཆོ་སྒྲོན་མགོ་ལོག་ཁུལ་པར་རྒྱ་རྒྱུ་
 ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་
 རྒྱུ་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་
 ཅང་མ་འགོར་བར་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་མི་འབྱོར་ཏེ་
 ཁོའི་ལུས་སྟེང་གི་མེ་བསང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བསྐྱོད་ཁང་གི་སྒྲོགས་ཡོངས་དམག་མིས་བསྐྱོར་ཏེ་དམ་
 བྱས་བྱས་ཡོད། ཁོང་ནི་ཁུལ་དེའི་ཨ་སྤྱོད་དགོན་པའི་དགེ་
 འདུན་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དེར་རང་ལོ་ ༢༡ ཡིན་
 འདུག་ལ། ཁོང་གི་པ་མིང་ལ་ཤེར་ཕུན་དང་། མའི་མིང་ལ་
 རིན་སྒྲོན་ལུ་བཞིན་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥༩ དགོན་མཆོག་ཆོ་བརྟན་ལོ་༣༠། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཀན་སྤྱོད།

དགོན་མཆོག་ཆོ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་༣་
 ༡༢ཆེས་ཉིན་མདོ་རྩ་བ་ཁུལ་རྩ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཆོའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གྱིས་རང་ལུས་
 མེར་བསྐྱོད་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་
 ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་རྒྱལ་བ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་བོད་
 ལ་ཕེབས་དགོས། བོད་མི་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛུགས་ཡོང་
 དགོས་ཞེས་སྤང་འབོད་གནང་། རྒྱུ་སྤྱོད་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་
 བཅོན་འབྱེད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཅང་མ་འགོར་བར་སྤྱོད་གྲོངས་
 འདུག་ཁོང་ནི་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལག་རྩ་ཆེན་ནས་ཡིན་པ་དང་། པ་མིང་ལ་བསམ་ཁོ་དང་ཨ་
 མ་མིང་ལ་ལོ་དགའ། རྒྱུ་མའི་མིང་ལ་ནམ་སྤང་ཟེར་ཞིང་རྩ་
 བ་དམེ་རྩ་མར་དམག་པར་སོང་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥༥ ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ལོ་༤༥། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྤང་བསང་རྒྱ་རྫོང་ཨ་མཚན། ཀན་སུའུ།

ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ༡༢
 ཚེས་༡༩ ཉིན་མདོ་སྤང་ཀན་ལྷོ་ཨ་མཚན་གྲོང་བརྒྱལ་གྱི་
 ཁྲིམ་གཞུང་ནས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ས་
 ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གནང་རྒྱུ་གྲོངས་འདུག ཁོང་
 བོ་མདོ་སྤང་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྤང་བསང་བྱ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་སྡེ་
 ཨ་མཚན་ཉི་མ་ལུང་དུ་འབྱུངས། ཆོ་འདས་པ་མེད་ལ་དྲ་
 མཁུན་བྱ་ཤིས་དང་། ཨ་མ་སྡེ་མོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན།
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཨ་མཚན་དགོན་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་ཞུགས་ནས་རྒྱུད་པ་
 ལྷ་ཆེད་དུ་སྦྱོར་གཉེར་གནང་། མེ་སྤྲོད་མ་བཟང་བའི་སྡོན་
 དུ་གུང་ཆོགས་ཆོགས་གྲོལ་རྒྱུ་རང་ཤག་ནས་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོའི་སྤྲོད་ས་ལས་ཞུས་བྱེད་ཏེ་མདུན་དུ་མཚོན་མེ་
 བསྒྲོན་པ་དང་ཁ་ཆེམས་ཤོག་བུ་གཅིག་བཞག་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥༦ འཕགས་མོ་བསམ་གྲུབ། ལོ་༢༩། མ་ལྷོ་ཁུལ་ཆེ་ཁོག་རྫོང་། མཚོ་སྒྲོན།

འཕགས་མོ་བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་
 ༢ཚེས་༥ཉིན་མདོ་སྤང་མ་ལྷོ་ཁུལ་ཆེ་ཁོག་རྫོང་དོ་དཀར་མོ་
 ཞང་དང་ཉི་འགྲམ་པན་ཆེན་ཉིན་སྦོལ་ཡོད་ས་ནས་བོད་
 དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་
 གནང་ཡོད། ཁོང་སྐབས་དེར་དགུང་ལོ་༢༩ལྷན་པས་གཡོན་
 ཅམ་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་ཁོག་སྤྲོད་ས་ཀྱི་དམེ་སྒྲོལ་ནས་ཡིན་
 པར་ཁོང་གི་ཨ་མའི་མེད་ལ་འབྲུག་མོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་འདུག
 ཁོང་དང་བཟའ་ཟླ་གཉིས་ལ་བུ་གཅིག་དང་བུ་མོ་གཅིག་
 བཅས་བྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་འདུག རྒྱུ་སྤྱོད་ཉིན་གཉིས་རྒྱུ་
 སྤྱོད་གྲོངས་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༩༧༡ ལྷོ་བཟང་དོ་རྒེ། ལོ་༡༥། ར་བ་རྫོང་གཅེན་ཅུ་བ་ཡུལ་ལོ། ཟི་ཁོན།

རྒྱུ་བཟང་དོ་རྩེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལྷ་ཨེས་
 ༡༣ཉིན་མདོ་སྨད་རྩེ་བ་རྫོང་གི་དཔའ་བོའི་སྤང་ལམ་དུ་
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དོ་རྒྱལ་
 གནང་། དེ་མ་ཐག་ཉིན་རྟོག་བ་བཅན་འབྱེར་སྐབས་མགོ་
 ཡར་བཀྱགས་ནས་ལག་གཉིས་ཐར་མོ་སྐུར་ཡོད་པ་ས་
 གནས་བོད་མིས་མཐོང་འདུག ཁོང་ནི་རྩེ་བ་རང་རྫོང་ཁུལ་
 རྩེ་བ་རྫོང་གཅེན་རུ་བ་ལུལ་ཆོའི་ལྷགས་ལས་གོང་མའི་པ་
 ཆོ་དཔག་དང་མ་ན་མེ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 རྩོན་ཀའི་དགོན་པའི་སྐུ་བ་ཡིན་འདུག རྒྱ་ཨེས་༡༩ཉིན་རྩེ་
 བ་རང་རྫོང་ཁུལ་གྱི་རྩེ་གནས་འབར་ཁམས་སྐྱོན་ཁང་ནང་
 འདས་ཐོངས་སུ་སྐུར་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༩༥ འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན། ལོ་༢༧། མ་ཕྱོ་བྱུང་ཆེ་ཤོག་རྫོང་། མཆོ་ལྷོན།

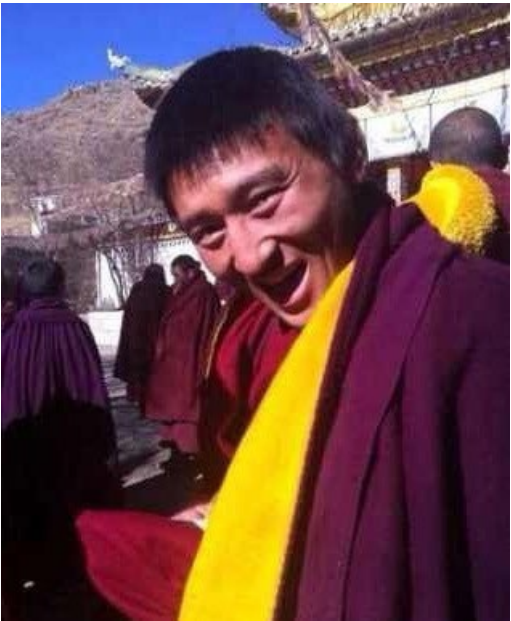
འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤་ལྷ་
 ལྷོ་ཆོས་༡༤་ཉིན་གྱི་ཨུ་རྫོང་མ་ལྷོ་ཆེ་ཁོག་རྫོང་བྱ་དར་ཁང་
 བྱ་དར་སོ་ནག་དགོན་པའི་འགྲམ་ནས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྤྱི་
 རུས་ལ་ངོ་རྒྱལ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ས་གནས་
 ལུ་བད་འཕྲིན་དྲ་ལམ་སོགས་བཀག་ནས་དམ་དྲག་བྱས་
 བར་བརྟེན་དུས་ཐོག་ཞིབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་
 འཕྱོར་བྱལ་མེད་ཀྱང་། ཁོང་ནི་རེབ་གོང་ཆེ་ཁོག་སོ་ནག་རྫོང་
 དཀར་མེ་བ་རྩ་པ་སྐྱབས་རྒྱའི་བྱ་རྩ་སྐྱེས་པ་དང་། ཆེ་ཁོག་
 ཕྱོགས་གྱི་སོ་ནག་དགོན་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་
 དགེ་འདུན་པ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥༩ ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན། ལོ་༢༠༠༩། ༥་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པ། ཟི་ཁོན།

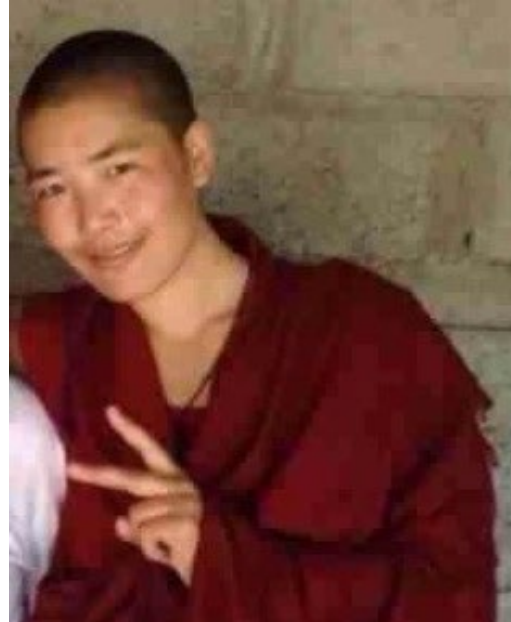
ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལྷོ་
 ༣ཆོས་༡༩ཉིན་ཡོངས་གྲགས་སུ་དཔལ་བོའི་སྤང་ལམ་ཞེས་
 བ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་བཟུང་བའི་དྲག་རྩལ་
 ཅན་གྱི་མིང་རྩམ་ལ་ངོ་རྒྱལ་སྤང་འབོད་གནང་བཞིན་སྐྱོ་
 ལུས་མེ་རུ་སློན་ཡོད། ཁོང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལྷ་ས་
 ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་ཉིན་རྟོག་པ་སོགས་འཕོར་
 ཆེན་འབྱོར་ནས་མེ་བསང་ཅིང་རྒྱངས་འཁོར་ནང་བཅན་
 ཁྲིད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་༢༡ཉིན་འབར་ཁམས་ཀྱི་
 དམག་མིའི་སྤོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྐྱུ་གྲོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་
 ༥་བ་ཀུན་ཉི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་དང་། ༥་བ་རྫོང་མེའུ་
 རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཨ་ཤེར་ཚང་གི་བྱ་ཡིན་
 པ་དང་། མ་མེང་ལ་ནམ་ཁོ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༥༩ ལྷོ་ལ་མ། ལོ་༢༠༡༩ལྷོ་༣ཆོས་༢༡ཉིན་འབར་
 ཐང་རྫོང་འབར་ཆོས་སྤེ་དགོན་པའི་ཉི་འགམ་ཏུ་རང་ལུས་

མེར་བསྐུལ་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱལ་གནང་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་མ་ཐག་དགོན་པར་སྒྲོར་བ་རྒྱག་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཆོས་
 མཐོང་ནས་ཁོ་མོའི་ལུས་སྤྱོད་གི་མེ་བསང་པ་དང་། འབར་
 ཐང་རྫོང་མི་དམངས་སྤོན་ཁང་ཏུ་འབྱོར་ཉི་ཟུར་སློབ་བྱེད་
 ཐབས་བྱས་ཡོད། ཁོ་མོ་ནི་རང་ལོ་ ༣༡ ཅམ་ཡིན་པ་འབར་
 ཐང་རྫོང་འབར་ཐང་སྤྱི་སྤང་ཐོག་དགུའི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་
 པ་དང་། བ་མེང་ལ་ཉི་མ་དང་ཨ་མའི་མེང་ལ་དབང་མོ་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད་འདུག འབར་སྤྱི་སྤང་ཐོག་དགུ་ཞེས་བ་དེ་སློན་
 འབར་ཐང་རྫོང་གི་ཁོངས་གཏོར་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་
 ནག་གིས་སྤོར་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཅུག་ཡོད་པ་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༡༣༧ འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལོ་༣༢ཅུམ། དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ན།

འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤་ཟླ་༤་
 ཚེས་༡༥ཉིན་རྟུ་རྫོང་ཁང་གསར་ཡུལ་ཚོའི་ཉེ་འགུལ་ནས་
 རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་རྒྱུ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གས་
 གནང་ཡོད་པ་དང་། རིམ་པས་མེ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་འབར་
 རྒྱུ་སྐྱ་གྲོངས་པར་སྐྱ་ཡུང་ཡུལ་དེའི་གོང་ཐལ་དགོན་པས་
 བདག་པོ་རྒྱ་བ་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་མཆོད་འབུལ་བྱས་འདུག
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནི་རྟུ་རྫོང་ཁང་གསར་ཡུལ་ཚོའི་སྤྱི་
 རུབ་རི་ཡོང་གོང་པའི་མི་དང་། ཆོ་འདས་པ་མིང་བདུད་ལོ་
 དང་། མ་མིང་དཔལ་ལྷ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༣༨ དགོན་མཆོག་ལོ་༤༢ཅུམ། མགོ་ལོག་ཁུལ་དགའ་བདེ་རྫོང་། མཆོ་ཕྱོན།

དགོན་མཆོག་ལགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤་ཟླ་ཚེས་༡༥ཉིན་
 རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ལོ་འཛིན་ཞེ་ཅེན་པེན་རྒྱ་གར་ལ་གཞུང་
 འབྲེལ་གཟེར་སྐྱོར་ལ་འབྱོར་ཉིན་མདོ་སྤྱད་མགོ་ལོག་ཁུལ་
 གཙང་སྐྱོར་ཡུལ་ཚོར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ས་གནས་ཉིན་
 རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཚེས་༡༥ཉིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གས་
 བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གནང་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་མ་ཐག་ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་ཤེས་རྒྱུ་དུང་ནས་ལུས་
 རྩེད་གི་མེ་བསད་ནས་ཁོང་གསང་བའི་ཐོག་ཟེ་ལིང་གི་སྐྱ་
 ཁང་ཞིག་གི་ནང་ཟུར་སྐྱོབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་
 མདོ་སྤྱད་མགོ་ལོག་ཁུལ་དགའ་བདེ་རྫོང་གཙང་སྐྱོར་ཡུལ་
 ཚོའི་གཙང་ཤུལ་མ་དམེ་སྐྱོར་སྤེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་
 ལ་བྱིས་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༡༣༩། ལྷ་མོ་བྲག་ཤིས། ལོ་༢༢ཙམ། ཀན་ལྷོ་བྲལ་བསང་ཆུ་རྫོང་། ཀན་སུབ།

ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་ ༢༠༡༤ ལྷ་མོ་མཆོས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་
མཚན་དཀྱིལ་ཀན་མོ་ལྷ་མོ་གཙོང་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེན་རྟོག་
ཁང་གི་སྒོ་མདུན་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་གྱིས་རང་ལུས་
མེར་བསྐྱབས་གནང་ནི་སྐུ་གྲངས་ཡོད་པ་དང་། བང་མི་
ཆོས་ཉེན་རྟོག་ཁང་ལ་སྤང་བོ་ཕྱིར་ནང་མེར་སྤོང་དགོས་
པའི་རེ་སྐུལ་ལྷ་མོ་གྲང་སྤྱད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ ༡༩ ཉིན་
ནང་མེར་ཁོང་གི་སྤང་བོ་མེར་བསྐྱབས་བཏང་བའི་པའི་
ཅུས་ཐལ་བ་ཞིག་སྤྱད་ཡོད་འདུག་ཁོང་ནི་ཀན་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་
བང་བསང་རྒྱ་རྒྱུང་འབོ་ར་ལུལ་ཆོའི་འོག་ཡོད་པའི་ཨ་
མཚོག་སྒྲོག་མདོ་ཕྱེ་བའི་པ་གཙོང་པ་ཆོ་རིང་དང་། མ་
གདུགས་དཀར་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཀན་མོ་
ལྷ་མོ་གཙོང་གོང་ཁྱེར་དུ་སྒོ་བ་ལྷ་ར་བསྤོང་བཞིན་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༣༤ བངས་རྒྱས་མཁམ། ལོ་༣༤ཙམ། ཀན་སྟོ་བཤང་ཁྱ་རྒྱུང་ཨ་མཆོག་ཡུལ་ཆོ། ཀན་སུ།

སངས་རྒྱལ་མཐུ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢
 ཚེས་ ༡༩ སྐུ་ཕྱེས་མཆོད་ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཚུ་ཚོ་དང་
 འཕེལ་ཚུ་ལ་ཨ་མཚན་ལུ་ཚོ་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁྲུངས་གྱི་
 རྒྱུ་འབྲས་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་གྱིས་རང་ལུས་མེར་
 བཤེགས་བཟང་སྟེ་མེ་མེ་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་སྐྱུ་གྲོངས་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་པ་འབྱུར་ཏེ་ཁོང་གི་
 ལུང་བོ་འབྱུར་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་ཀན་སྟོ་ཁུལ་
 ལྷ་བང་བསང་ཚུ་ཚོ་དང་ཨ་མཚན་ཁྲུང་ཅུ་ཐང་ལུ་ཚོ་ནས་
 ཡིན་པའི་ས་དབང་ལོ་དང་། མ་གཞུ་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་
 པ་རེད།



འདས།

༡༩༥༥ ཆོ་བོ། ལོ་༡༩༩༩ ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཆོའི་རུ་ཆེན་བཞི་བ། ཟླ་བོ་

ཆོ་བོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོ་༡༢ཆོས་༢༢ཉིན་ར་
 ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཆོའི་སྤང་ལམ་སྤང་ཕྱོད་ནས་རྒྱ་
 གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤིང་རྒྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་ཆེད་
 སྤྱི་ལུས་མེར་སྤོག་བཏང་སྤྱོད་ས་གནས་དེ་ག་རང་ནས་འདས་
 བྱོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྒྱ་
 པས་ཁོང་ཆོའི་སྤྱི་ལུང་བཅན་འབྱེར་བྱས་ཡོད་འདུག་ཁོང་
 མོ་ནི་ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཆོའི་རུ་ཆེན་
 བཞི་བའི་པ་འཆི་རྩོར་༡འཆི་མེད་རྩོ་རྩོ་དང་། མ་ཅེན་
 དཔའ་གཉིས་ལ་བྱ་བྱ་མོ་རྒྱག་ཡོད་པའི་ནང་གི་བཞི་བ་
 ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༩༥༥ སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ལོ་༢༠༡༤ རྒྱ་རྫོང་སྤྱི་ལུ་ཆོའི་ཐེ་མ་གྲོང་བ། ཟླ་བོ་

སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་ཟླ་
 ༡༢ཆོས་༢༢ཉིན་རྒྱ་ཉ་མཆོ་དགོན་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་
 གི་ཉེན་རྒྱ་པ་དང་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་
 མདུན་ལྷོང་ས་མཆོག་བོད་ནང་གདན་འདྲེན་བྱ་དགོས།
 བོད་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་པའི་འབོད་
 ཆོག་སྤྱོད་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྤོགས་བཏང་ནས་རྒྱ་
 རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤིང་རྒྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་
 གནང་། རྩོས་སུ་ཉེན་རྒྱ་པས་བོད་མིའི་ཁྲོད་མེ་མདའ་
 རྒྱབ་ནས་ཁོང་བཅན་ཁྲོད་བྱས་བ་དང་། དར་རྩོ་མདོར་
 བསྐྱོད་པའི་ལམ་བར་ནས་སྤྱི་གོངས་འདུག་པ་དང་ནང་
 མིར་རུས་ཐལ་ཚམ་ཡང་སྤྱད་མེད་པ་རེད།



འདས།

༡༣༧ མོར་ཕྱགས། ཡོ་ལ། ར་བ་བྱལ་ར་བ་རྒྱུ་ལྷོ་མོགས་ཕྱལ་མོ་རྒྱུ་བ་ལྷོ་བ། མེ་མོན།

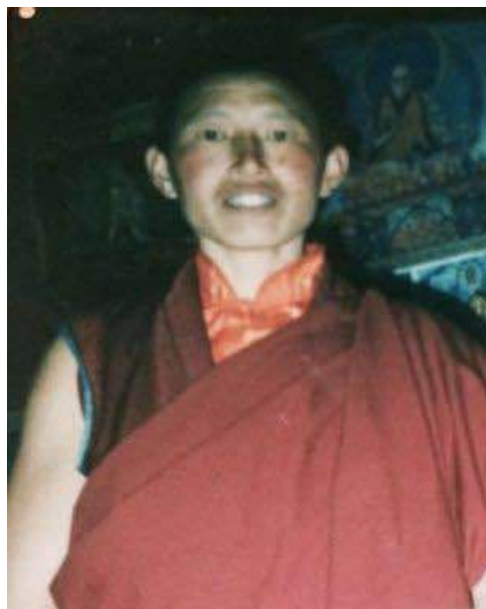
འོར་ཕུགས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ལྷོ་ཟླ་༣ཆོས་ལ་བོད་ལྷོ་
 དང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་མཚན་མོར་སྤེལ་བའི་འགམ་ནས་
 རྒྱ་ནག་གི་སྣངས་འཛིན་འོག་སྤོང་འདོད་མེད་པའི་རོ་སྒོལ་
 ཆེད་རང་ལུས་མེ་སྤོག་བཏང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་
 པ་རེད། འོར་ཕུགས་ལགས་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་ལུལ་ཚོའི་རྟེ་ཕུ་
 དགོན་གྱི་སྟེ་སྤེལ་ཁ་ཅི་སྐབས་ཆང་གི་པ་ཆོ་བདག་དང་། མ་
 འོད་སྤོན་གཉིས་ཀྱི་ཕུ་མོ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་མོས་ལོ་ཤས་
 གོང་ནས་ལོ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་ཆོ་ཞབས་པད་བཏན་པའི་
 ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་དམར་ཟས་རྩ་བ་ནས་སྤངས་ཡོད་
 འདུག



འདས།

༡༣༩ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལོ་༩༡ དཀར་མཛེས་བྲག་མགོ་རྫོང་། ཁྱེ་ཁྱོད།

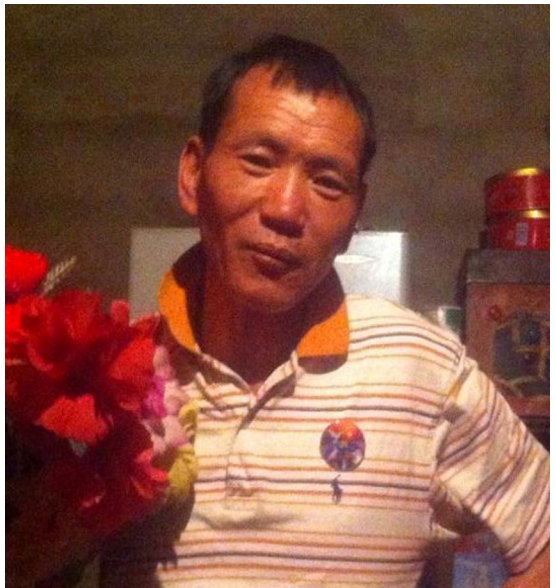
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་
 ༤ཚེས་༥ལྷག་དཀར་ཉིན་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་སྐོམ་
 གཞུང་ནས་ལོ་གོང་ས་རྒྱལ་བ་ཅིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་སུ་
 འཇུག་དགོས་པ་དང་། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་
 འབོད་བྱས་པ་དང་མཉམ་རང་ལུས་ལ་མེ་སྐར་བ་དང་ཅིང་
 པོ་མ་སོང་བར་མེ་ལྷེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་ཡོད་
 འདུག དེ་མ་ཐག་དེར་ཡོད་ས་གནས་རྒྱ་ནག་གི་ཉིན་རྟེན་
 པ་འབྱོར་ནས་བཙན་གྱིས་རྒྱའི་འཁོར་ལ་འབྱེལ་ཡོད་པ་
 དང་། ས་ལུ་འབྱེལ་བྱས་མགོ་རྫོང་བྱས་སྐོང་ནས་ཡིན་
 འདུག་པར་ས་མིང་ལ་ཤེས་རབ་དང་། ལུལ་དེའི་སྤྱོད་རི་
 དང་སྐད་རྩི་མོ་དགོན་པའི་བཙུན་མ་ཡིན་པ་རེད་འདུག



འདས།

༡༣༩ གནས་སྐབས། ལོ་༥༥། རྩ་བ་ལུ་རྩ་བ་རྩོད་། ཟེ་ཁྲོན།

གནས་སྐབས་སམ་དམ་དཀར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལྷ་
 ལོ་མཆོས་༡༥ཉིན་གྱི་མཆོན་མོར་མདོ་སྤང་རྩ་བ་སོ་རུ་མའི་
 རང་བྱིམ་གྱི་ར་སྒོར་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་
 ཡོད་པ་དང་། མེ་ཕྱེ་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་ནས་སྐྱ་གྲོངས་འདུག་ཕྱི་
 ཉིན་ཆོས་༡༥ཉིན་ས་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་ཁྲབ་པ་དང་
 ཁོང་གི་སྐྱ་ཕུང་ས་གནས་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པས་
 བཅོན་འབྲུར་བྱས་ཡོད་འདུག་ཁོང་ནི་པ་ཡུལ་རྩ་བ་རྩོད་
 ཡུ་འདུས་ཡུལ་ཆོན་པ་ཡིན་པ་རྩེས་སུ་ཆོས་རྩེ་མའི་སོ་རུ་
 མར་མག་པར་སོང་བ་ཡིན་པར་ བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་
 འབྲུག་ཅོད་སྐྱེས་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཅིང་།
 རྩ་བའི་དགོན་ཁག་ཞེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གིས་གནང་བཞིན་
 པའི་ཞི་བདེའི་དཔུང་རྟགས་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༤༠ བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། ལོ་༣༥། དཀར་མཛེས་རྟུ་རྩོད་། ཟེ་ཁྲོན།

བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལྷ་ལོ་མཆོས་
 ༢༠ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོར་དཀར་མཛེས་རྟུ་རྩོད་། ཁང་
 གསར་ཡུལ་ཆོའི་ཟམ་པ་དང་། ས་གནས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་
 ཆོའི་ལས་ཁུངས་ཡོད་སའི་ཉེ་འགྲམ་ནས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེགས་གནང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་དམ་བྲག་གི་སྤིང་
 རུས་ལ་མེ་འདོད་དོ་རྟོལ་མཆོན་ཐབས་བྱས་ཡོད་པ་དང་།
 རིང་པོ་མ་སོང་བར་རྒྱ་ནག་གི་ཉིན་རྟོག་པས་ཁོང་གི་ལུས་
 སྤོང་གི་མེ་བསང་ནས་བཅོན་འབྲུར་བྱས་འདུག་ཁོང་ནི་
 རྟུ་རྩོད་ཁང་སར་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པ་དང་། ད་ལོ་དགུང་
 ལོ་༣༥ཅམ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༥༩ སངས་རྒྱལ་མཚོ་ལོ་༣༩། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཙོ་མོ་རྫོང་། ཀན་སུལ།

སངས་རྒྱལ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལྷོ་ཕྱོད་མེས་ལྷོ་ཉེན་
 གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་མཛོ་སྤྱོད་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་ཙོ་མོ་བཀྱིས་
 མེས་ལོང་སྤྱོད་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་ས་
 གནས་རྒྱ་ནག་གི་ལས་དོན་ཅུ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་མདུན།
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱོད་རྒྱུས་ལ་ངོ་
 རྒྱལ་མཚོ་མཛོ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་ཏང་ཡོད་པ་
 དང་། སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷོ་ཕྱོད་གི་ཉེན་རྒྱུ་པས་གཙོ་བོ་ཤོང་བྱེད་
 ཏུ་འབྱེད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་སྐབས་དེར་རང་ལོ་༣༩ཙམ་ཡིན་
 བེད་། ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་ཏྲ་མཁུན་དབང་རྒྱལ་དང་ཁོང་
 གཉིས་ལ་བྱ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་ཞིག་བཅས་སུ་གྲུ་གཉིས་ཡོད་
 པར་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་མཛོ་སྤྱོད་ཙོ་མོ་མེས་དཔལ་ཁོང་མེ་ཅུ་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད་བ་ནས་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༥༩༩ བསོད་ནམས་སྤྱོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡། མཚོ་སྤྱོད་ལུལ་ཤུལ་ནང་ཆེན་རྫོང་། མཚོ་སྤྱོད།

བསོད་ནམས་སྤྱོད་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༥ལྷོ་ཕྱོད་མེས་
 མེས་ལྷོ་ཉེན་མཚོ་སྤྱོད་ཁོང་ཆེན་ལུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་
 སྤྱོད་ཁུལ་སྤྱོད་རྒྱུ་མཛོ་སྤྱོད་ཤོང་བྱེད་ཀྱི་གེ་སར་མདུན་ཐང་གི་
 གཡམས་སྤྱོད་སུ་ཡོད་པའི་ལུལ་ཤུལ་ཤོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོང་ར་
 ཆེན་པོའི་མདུན་ཏུ་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་གནང་། སྐབས་དེར་
 ཁོང་ནི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་སྤྱོད་དགོན་རྫོང་རྫོང་གསར་དགོན་
 པའི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུ་མཛོ་ཅུ་གཡམས་ཆེ་བའི་ཆོང་བ་ནང་
 ཆེན་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག ཉེན་རྒྱུ་པས་བཙན་
 འབྱེད་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཁོང་སྤྱོད་ཤོང་སྤྱོད་པ་དང་།
 མེས་ལྷོ་ཉེན་ཁོང་གི་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་
 གནང་བའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིག་གི་ཕྱི་ལ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༡༤༣། བཀྲ་ཤིས་སྦྱིད། ལོ་༥༥། ཀན་སྟོ་ཟླ་བ་བསང་ཁོག་ཀན་སུའུ།

བཀྲ་ཤིས་སྦྱིད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་༥ཚེས་
 ༢༧ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོ་མདོ་སྤང་ཀན་སྟོ་ཁུལ་བསང་ཁྱེ་
 རྫོང་བསང་ཁོག་ཡུལ་ཚོ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གས་
 བཏང་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་
 བཅོན་གཞོན་གྱི་མིང་ཁྱེས་ལ་ངོ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་བཞུན་
 འདུག་མོ་དེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠དང་༢༠༡༢ལོ་མོར་རྒྱ་ནག་གི་
 བྱིས་མ་མཐུན་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ཟངས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་
 ཐེངས་གཉིས་ཕེབས་སྐྱོང་ཡོད་པ་དང་། དགུང་ལོ་༥༥ཅས་
 ཡིན་པར་མདོ་སྤང་ཟླ་བ་བསང་ཁོག་དངུལ་རུ་ནས་ཡིན་
 པ་དང་། བཟའ་ཟླ་སངས་རྒྱས་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་བཞི་
 དང་བྱ་མོ་གཅིག་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༤༤། སྐལ་བཟང་དབང་འདུས། ལོ་༡༤། དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཉག་རོང་རྫོང་། དཀར་མཛེས།

སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ཟླ་
 ༢ཚེས་༢༤ཉིན་དཀར་མཛེས་བོད་རིཌ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཉག་
 རོང་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་རི་མཚོ་ཁ་ཡུལ་སྤྱིང་དགོན་པའི་ཉེ་
 འཁྱིམ་སུ་བོད་ནང་རང་དབང་དགོས་ཞེས་ཞི་མོལ་སྐད་
 འབོད་གནང་ལྟེ་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་གནང་བ་དང་། དེ་
 རྗེས་ཟི་ཁྱོན་ཁུལ་གྱི་སྤན་ཁང་ཞིག་གི་ནང་འཁྱེར་འདུག་
 ཀྱང་། བྱིན་ཏུར་མ་འབྱོར་གོང་ལམ་བར་ནས་འདས་
 གོངས་སུ་གྱུར་འདུག། ཁོང་ནི་ཉག་རོང་གང་ལངས་གཤིས་
 ཁྱུང་མ་རེ་མཚོ་ཁ་ཡུལ་སྤྱིང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་
 ཡིན་པ་དང་། བ་སོ་བཀྲ་ལགས་དང་། མ་དབུ་རྒྱ་སྟོལ་མ་
 ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༡༥༩ བསོད་ནམས་འཚོ། ལོ་༥༠༡ ར་བ་ཁུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་ཨ་སྐྱེད། ཟི་ཁོན།

བསོད་ནམས་འཚོ་ལགས་ཀྱིས། ཟ࿳་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་ཟ࿳་
 ༣པའི་ཚེས་༢༣ལེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན། ར་བ་ཁུལ་མཛོད་
 དགོ་རྫོང་ཨ་སྐྱེད་སེ་ར་དགོན་པའི་སྤྱིང་ནས། བོད་ལ་རང་
 དབང་ཡོད་དགོས་བ་དང་། ལྷ་ཁུལ་དབང་ཡོད་བཞིན་ནོར་
 ལུ་ཕྱིར་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བོད་དོན་
 འབོད་ཆོག་སྒྲོག་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གསུང་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཐག་དགོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་
 ཞིག་དང་ཁོང་མོའི་བཟའ་ཟླ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་བསང་ཡོད་
 ཀྱང་རིང་བོ་མ་སོང་བར་སྤྲོད་ཁང་ལ་འབྱུང་ཐབས་གནང་
 སྐབས་མ་ཕན་པར་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག་ཁོ་མོ་ནི་
 མཛོད་དགོ་རྫོང་ཨ་སྐྱེད་མདོ་ཆ་ལྷེ་བ་ནས་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥༩ བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན། ལོ་༣༣། མདོ་རྩོ་མ་ཚུ་རྫོང་ཁོ་ཁོ་སྤང་མ། ཀན་སུའུ།

བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་ཟ࿳་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་
 ཟ࿳་༡༢པའི་ཚེས་༢ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོར་མདོ་སྤང་མདོ་རྩོ་མ་
 ཚུ་རྫོང་ཐོག་གི་མ་ཚུའི་གཞུང་ལམ་འགུམ་ནས་ལོ་གོང་ས་
 མཆོག་ཁྱི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་གནང་
 བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གསུང་འདུག་ཅིང་། མེ་ལྷེ་
 ཆེན་པོའི་ཁྱོད་འདས་གོངས་སུ་སོང་བར་དེ་མ་ཐག་ཀྱང་
 རྟག་གི་ཉིན་རྟོག་པས་ཁྱེད་འདུག་ལ་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་
 ལུ་མོ་སོགས་འཛོན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་རྗེས་སྤྱོད་ཡོད།
 བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ལགས་ནི་མདོ་སྤང་མ་ཚུའི་ཁོ་ཁོ་སྤང་
 མའི་བྲག་ཐོ་རུ་ཆེན་ནས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཟ࿳་ཟ࿳་ལོ་༢༠༡༢་
 ལོའི་ཟ࿳་༣ཚེས་༣ཉིན་མ་ཚུ་རྫོང་ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་རྗེས་སྐྱེ་གོངས་བའི་ཆོ་རིང་སྐྱེད་ལགས་ཀྱི་པ་
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུ་བོའི་བུ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥༥ པདྨ་རྒྱལ་མཚན། ལོ་ ༢༥། དཀར་མཛེས་ཉག་རྫོང་རྫོང་། ཟླ་བེ་ཁྲོན།

པདྨ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་གི་རྟ་རི་གསུམ་མདོ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེར་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྐྱ་གོངས་མེད་པར་སྐྱ་ཁང་ལ་སྐྱར་སྐྱོབ་ཆེད་སྐྱེལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོ་སྲོག་གི་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་ཡོད་པ་ལས་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད། ཁོང་ནི་ཉག་རྫོང་མཚོ་ཁ་དགོན་པའི་སྡེ་སྡེ་ཕུ་ཡུལ་གོང་པ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་དབང་རྒྱལ་དང་མ་མིང་ལ་ཡུལ་སྡེ་ཟེར་གྱི་ཡོད། གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་ལཱོར་གྱི་བོད་མི་ཚོས་ཁོང་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐབས་བྱས་བ་དང་། རྒྱུ་སྐྱོར་ཚུལ་གྱིས་གི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་སོར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་། རྒྱ་ཆས་དམག་མི་མང་པོ་འབྱོར་ནས་བོད་མི་མང་པོ་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད།



གསོན། རྟོག་ནས་སྐབས་རྗེ་རྒྱ་ཡིན།

༡༥༦ དབང་ཕུག་ཆོ་བརྟན། ལོ་ ༣༧ ཙམ། དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཉག་རྫོང་། ཟླ་བེ་ཁྲོན།

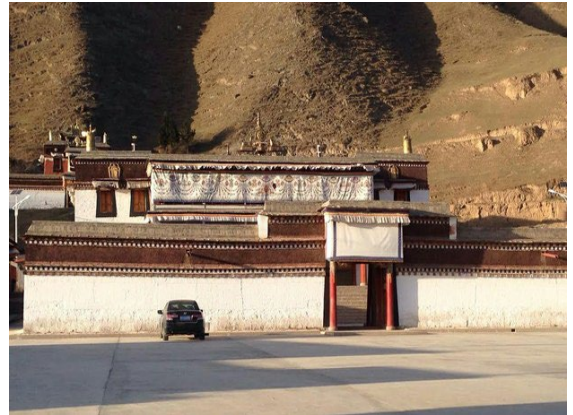
དབང་ཕུག་ཆོ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེར་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་གི་ལུས་སྤེང་གི་མེ་བསང་ནས་བཙན་ཁྲིད་བྱས་རྗེས་ས་གནས་སུ་དམ་རྒྱག་བྱས་བར་བརྟེན་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁ་གསལ་མེད་པར་ལུས་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྐྱ་གོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་དཀར་མཛེས་ཉག་རྫོང་ཙམ་བསེ་འབྲོང་བརྟུལ་ཁོག་བཞི་མདོ་ཡུལ་ཆོའི་མི་དང་། རང་ལོ་ ༣༧ ཙམ་ལ་སོན་པའི་མི་སྐྱ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
* ས་གནས་དེ་ཉག་རྫོང་དང་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་འབྲེས་མཚམས་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་བརྗོད་མཁན་འདུག



འདས།

༡༥༩ ཕྱག་རྒྱུ་སྐྱབས་ལ་ལོ་༡༩༡ ཀན་སྟོང་མདོ་སྟོ་བསང་ཆུ་རྒྱུ་། ཀན་སྟུ།

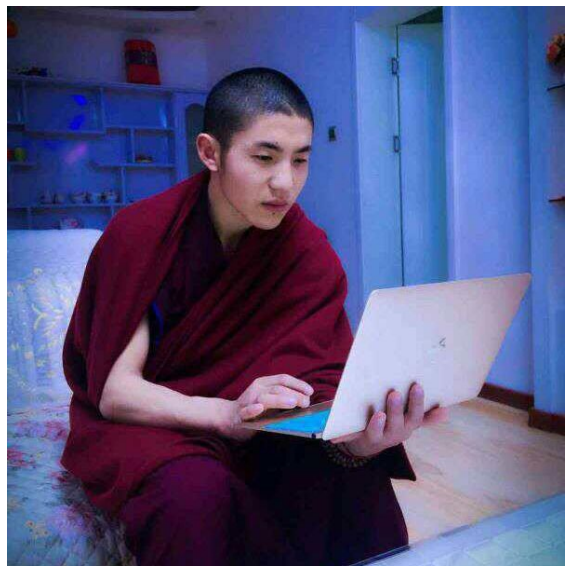
ཕྱག་རྒྱུ་སྐྱབས་ལ་གས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧་ལོའི་ཟླ་༥་
བའི་ཆེས་མཐོའི་ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོར་མདོ་སྟོ་བསང་མདོ་སྟོ་བསང་ཆུ་
རྒྱུ་འཕོ་ར་དགོན་པའི་སྤྱི་ནས་ཆུ་ནག་གཞུང་ལ་དོ་
སྟོན་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་། ཁོང་གི་ལུས་ལ་མེ་སྲེ་
འབར་བཞིན་པའི་སྐབས་། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས།
ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བོད་ལ་ཕེབས་སུ་འཇུག་དགོས་
ཅེས་སྟོན་འཕོད་བྱེད་བཞིན་དུ་འཕོ་ར་ཡུལ་ཆོའི་ས་གནས་
ཆུ་ནག་གི་སྤྱི་དགཞུང་ལས་ཁྱེད་སྟུགས་སུ་ཆུག་ཐབས་
བྱས་འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་སྐྱབས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་ཉེན་རྟོག་པས་
མེ་བསང་ནས་ཁྱེད་འདུག་དེ་ནས་དམ་དྲག་གི་དབང་གིས་
ཁོང་གི་གནས་སྤངས་ཤེས་དཀའ་བར་བྱུང་། ཁོང་ནི་འཕོ་ར་
དར་མདོ་སྟོ་བའི་མ་སྟོལ་མ་འཆོ་དང་། ས་བཟོད་པ་གཉིས་
ཀྱི་བྱ་དང་འཕོ་ར་སྟོབ་འབྲིང་གི་སྟོབ་མ་ཡིན་འདུག་



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༡༥༩ འཇམ་ས་དབྱངས་སྟོ་གསལ་ལོ་༢༥༡ མ་སྟོ་ལུལ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་། མཆོ་སྟོན།

འཇམ་ས་དབྱངས་སྟོ་གསལ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧་ལོའི་
ཟླ་༥་བའི་ཆེས་མཐོའི་ཉིན་། གཅན་ཆ་རྒྱུ་ཐོག་གི་མེ་དམངས་
སྟོན་ཁང་གི་ཉེ་འཁྲིལ་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་ཆུ་ནག་
གཞུང་ལ་ཞི་སྟོན་བྱས་འདས་བྱོངས་སུ་བྱིན་ཡོད་པ་
དང་། ཁོང་གི་སྐུ་ལུང་གཅན་ཆ་རྒྱུ་གི་ཉེན་རྟོག་པས་
འབྲེལ་ནས་ནང་མེར་ཅིས་སྟོན་མེ་འདུག་སྟོ་གསལ་ལ་གས་
ནི་མདོ་སྟོ་བའི་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མ་སྟོ་ལུལ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་
གི་སྟོན་ར་ཡུལ་ཆོའི་གྲེང་སྟོན་པའི་ཨ་ཁུ་བཤད་
སྟུབ་ཀྱི་དགོ་སྟུག་ཡིན་ཞིང་ས་ཡུལ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་ར་
ཡུལ་ཆོའི་མདོ་རྒྱ་སྟོན་པ་ནས་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥༧ བསྟན་དགའ། ལོ་༥༣་ཙམ། དཀར་མཛེས་མདའ་མདོ་གོང་། ཟེ་ཁྲོན།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༢༤ ་རེས་གཟའ་ཉི་
མའི་ཉིན། ཟེ་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་ནས་
བསྟན་དགའ་ལགས་ཀྱིས་རང་དབང་ཞེས་འབོད་བཞིན་
རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་མོལ་
གནང་རྗེས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག་ལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་
ནག་གི་ཉེན་རྒྱུ་དམག་མི་ཡོང་ནས་སྤྱུ་ཡུང་བཙན་འཁྲུག་
བྱས་འདུག་ཁོང་ནི་དཀར་མཛེས་རྫོང་མདའ་མདོ་གོང་
པའི་མི་དང་དེ་ཕྱོག་དཀར་མཛེས་དགོན་པའི་གྲ་པ་ཡིན་
འདུག



འདས།

༡༥༨ དཀོན་པེ། ལོ་༣༠་ཙམ། ཟེ་ཁྲོན་རྩ་བ། ཟེ་ཁྲོན།

དཀོན་པེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ཆོས་
༢༣ ཉིན། མདོ་སྨད་རྩ་བ་གཉིད་དགོན་པའི་སློ་ཆེན་དང་
ཐག་ཉེ་ས་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
ལ་ཞི་མོལ་གནང་སྐབས། སྤྱུ་གཟུགས་ཡོངས་རྫོགས་མེ་ལྷེས་
བདུམས་ནས་རྒྱགས་བཞིན་པ་བརྒྱན་ནང་གསལ་བོ་མཐོང་
རྒྱུ་འདུག་ལ། དེ་མ་ཐག་ཉེན་རྒྱུ་པ་སྐྱབས་ཏེ་མེ་བསད་པ་
དང་འབར་ཁམས་སུ་འཁྲུག་འདུག་ཀྱང་ཕྱི་ཉེན་སྤྱུ་གོངས་
འདུག
ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་རྩ་བ་རྫོང་གཅའ་ཡུལ་ཆོའི་ཕྱགས་ལས་
གོང་མའི་པ་རྒྱ་སྐབས་དང་མ་འཕྲིན་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་བུ་
ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥ནི ཆོ་ཁོ་ལོ་༤༤ ར་བ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ན།

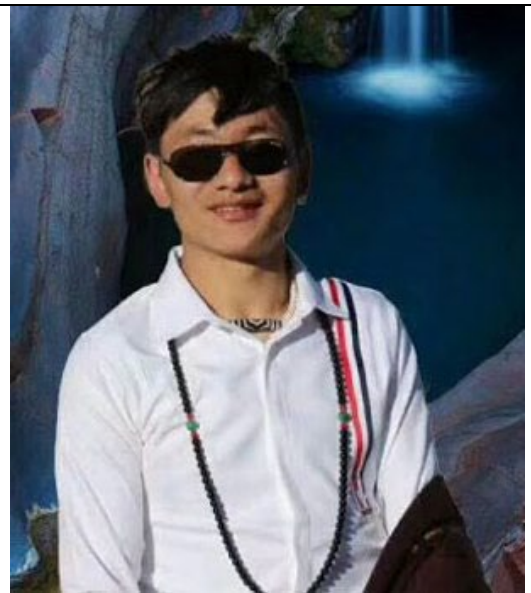
ཆོ་ཁོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་༣་ཆེས་ཉ་
 ཉིན། མདོ་སྨད་ར་བ་རྫོང་མེ་ཁུ་ཅུ་མ་ཡུལ་ཆོ་ནས་རང་ལྷས་
 མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་མོལ་གནང་སྐབས།
 མེ་མེ་དྲག་པོའི་ཁྲོད་སྤྱི་ལོ་གྲོངས་ཡོད། ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་ར་བ་
 རྫོང་འབྲོག་སྡེ་མེ་ཁུ་ཅུ་མེའི་ཅུ་ཆེན་བཞི་བ་གནས་མཆོ་སྡེ་
 བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ས་ཆོ་འདས་ཀ་དག་དང་མ་ཆོ་
 འདས་སྤྱིད་ལྷ་ཡིན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག ༢༠༠༤ ལོར་
 ཁོང་གི་ས་གཅིག་གི་སྤྱན་དང་དེ་བཞིན་གཞན་སོགས་
 འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་མནར་གཅོད་འོག་གྲོངས་བ་དང་
 གཞན་བཅོན་འཇུག་བྱས་སྤྱིད་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥ལྷ རྫོ་པོ་ལོ་༢༣ ར་བ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ན།

རྫོ་པོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་༡༡་ཆེས་༤་
 ཉིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དྲག་གཞོན་
 སྤྱིད་རྒྱས་ལ་ཁྱེ་འབོད་སྨད་རང་ལྷས་མེར་བསྐྱེད་གནང་
 འདུག་ཅིང་། ཁོང་གིས་ “རྒྱལ་བ་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་
 ཆོ་བཏྲན་དགོས། གསེར་ཞལ་རྒྱུར་རྒྱ་མཇལ་བར་ཤོག”
 ཅེས་སྐད་འབོད་བྱས་ནས་མཐར་འདས་གྲོངས་སུ་བྱུར་
 འདུག རྫོ་པོ་ལགས་ནི་མདོ་སྨད་ར་བ་རྫོང་ཆོ་རྒྱུ་མ་ཡུལ་
 ཆོའི་བྱ་སྐོར་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། རང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་
 འདུག་ཅིང་། ད་བར་ཨ་མདོ་ར་བའི་ནང་རང་ལྷས་མེ་སྐྱེ་
 གནང་མཐའ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་༤༡ པ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༥༥ འདུག་ཁོ་ལོ་? རྩ་བ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ན།

འདུག་ཁོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་༡༢་ཚེས་
 ༤་ཉིན། རྩ་བ་རྩ་བ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དྲག་
 གཞོན་སྤྱི་དུས་ལ་མི་འདོད་དོ་སྐོལ་ཆེད་མདོ་སྤྱད་རྩ་བ་
 རྫོང་ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་འདུག་ཅིང་།
 དེའི་རྗེས་ས་གནས་སྤྱད་མ་དྲག་གི་དབང་གིས་ཁོང་འཆི་
 གསོན་གྱི་གནས་སྤངས་གང་ཡིན་སོགས་གསལ་ཆ་མེད་
 པར་ལྟར་འདུག་ཁོང་ནི་ཟླ་བོ་ན་རྩ་བ་ལྷུ་རྩ་བ་རྫོང་སོ་རུ་
 མ་ནས་ཡིན་པ་རེད་འདུག



འདས་གསོན་ཁ་གསལ་མེད།

༡༥༦ ཡོན་ཏན་ ལོ་༢༤ རྩ་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ། ཟླ་བོ་ན།

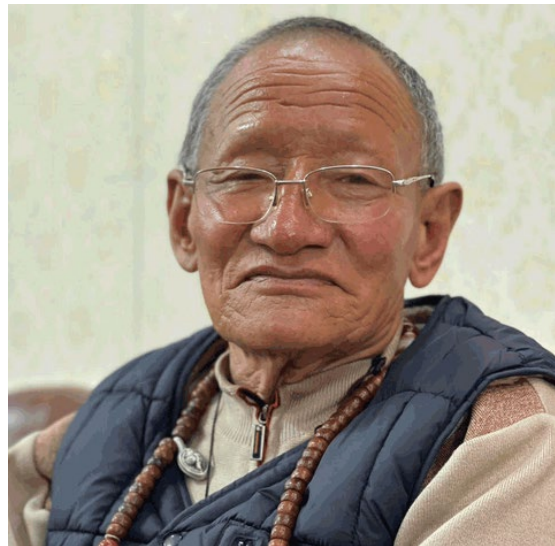
ཡོན་ཏན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་༡༡་ཚེས་
 ༢༥་ཉིན། མདོ་སྤྱད་རྩ་བ་འཛིན་པའི་མེའུ་རུ་མ་ལུས་ཆོ་དང་ཐག་
 ཉེའི་གྲོང་བར་ནས་རྩ་བ་གཞུང་ལ་དོ་སྐོལ་ཆེད་རང་
 ལུས་མེར་སྐྱེད་བཏང་རྗེས་མེ་ཕྱེ་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་སྤྱོད་གྲོང་ས་
 ཡོད་ལ་སྐབས་དེར་རང་ལོ་༢༤ ཡིན་པ་རེད། ཁོང་ནི་མདོ་
 སྤྱད་རྩ་བ་འཛིན་པའི་མེའུ་རུ་མ་ཆེན་གཉིས་པའི་པ་བསོད་དོན་
 དང་། མ་ཆོ་ཁོ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་འདུག་ལ་ཆུང་དུས་
 རྩ་བ་གཞི་དགོན་པར་ཆོས་ལུགས་བྱས་སྤྱོད་ཡོད་འདུག



འདས་ཟླ་བོ་ན།

༡༥ལྟོ བཀྲ་ཤུན། ལོ་ ༥༡ ར་བ་རྫོང་རྟེན་འཁུ་ཅན་གསུམ་པ། ཟླ་ཁྲོན།

བཀྲ་ཕུན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༣ ཚེས་༢༧ ཉིན།
 ༥་པ་ཀི་རྟི་དགོན་པར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉེན་རྟོག་
 ལས་ཁུངས་མདུན་དུ་སྤྱི་ལུས་མེད་སྟེག་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་
 གནང་རྗེས་ཉེན་རྟོག་པས་བཅན་བྲིད་བྱས་ཡོད་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་ཁོང་འདས་གོངས་ཕྱིན་ཡོད། ཁོང་ནི་༥་པའི་
 འབོག་གྲེ་མེའུ་རུ་མའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཕུར་རྩ་ཚང་ནས་
 ཡིན་པ་དང་། དུས་རྟག་དུ་བོད་དོན་ལ་སེམས་འཁུར་དང་
 ལ་རྒྱ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ༢༠༢༡ ལོར་ཁོང་
 དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་ཤུ་ཉེན་སྐབས་སུ། བཀྲ་ཕུན་ལགས་
 ཀྱིས་༧་ཕྱེད་བ་འིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་སྐབས་ཀྱིས། བོད་
 ལ་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་རྒྱ་ཡོད་པ་གཏན་འཁེལ་ཡིན་
 པས། ར་རྒྱུད་གཞིན་རྩ་ཆོ་སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས། ཞེས་
 གཏམ་བཤད་གནང་ཡོད་འདུག།



འདས་ཟེན།

[illegible]

༡ ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ། ལོ་༥༠། བ་ཡུལ་གཞིས་ཀ་མེ།

ལུབ་བསྟན་དངོས་ལུབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ཆོས་
 ༡༧ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཁྲི་ལིར་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེད་གས་
 ལུས་བ་དང་། ལྷན་ཁང་ནས་ལྷུར་སྐྱོབ་མ་ལུབ་པར་སྐྱ་
 བྱངས་ཡོད། ལོས་ཁྲི་ལིར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་
 མ་ཤི་བར་གྱི་ཟས་བཅད་དོ་རྒྱལ་ལས་འགུལ་སྐབས། རྒྱ་
 གར་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་བོད་མི་ཟས་བཅད་ལས་
 འགུལ་བ་རྒྱམས་བཅོན་གྱིས་ལྷན་ཁང་ལ་བྲིད་སྐབས་རང་
 ལུས་མེ་བསྐྱེད་གས་བཅད་བ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ལས་འགུལ་
 གྲེལ་མཁན་རིམ་པ་གཉིས་བའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་རེད།



འདས།

༡༩ ལྷག་པ་ཚེ་རིང་། ལོ་༢༣། ཕ་ཡུལ་བོད་ལྗོངས་ཁྲུང་མཆོ་རྩ་རྫོང་།

ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ལོའི་ཟླ་༡༡ཚེས་
 ༢༩ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་གྲོང་ཁྱེར་ལོར་ཏ་རྩ་མགོན་
 ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ཅིན་ཐོ་
 གཞིགས་སྒྲོར་ལ་འབྱོར་སར་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་དོན་འཛིན་
 པའི་སྤྱི་ལོ་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆེད་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེད་སྤྱད་
 བཟུངས་ཞི་བའི་དོ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད། དེ་མ་ཐག་ས་གནས་རྒྱ་གར་
 གྱི་ཉེན་རྟོག་པས་མེ་བསྐྱེད་ནས་སྤོངས་ཁང་ལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་
 བྱིན་ནས་སྤྱི་ལོ་ལས་ཐར་ཡོད། ཁོང་གི་སྤྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་
 བོད་ལྗོངས་ཁྲུང་མཆོ་རྩ་ནས་ཡིན་པ་དང་བྱིས་སུ་སྐྱབས་
 བཅོལ་ལ་འབྱོར་བ་ཡིན།



བཞུགས།

༢༠ ཤེས་རབ་ཚེ་རིང་། ལོ་༢༥། ལྷ་ལིར་སྤྱི་ལོ་

ཤེས་རབ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ཟླ་༡༡ཚེས་༩་
 ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ལིར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་དེ་བོད་དོན་གཏུང་སེམས་མཉམ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས། ལྷ་ལིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་མདུན་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེད་སྤྱད་
 བཟུངས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དོ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད། དེ་མ་ཐག་དེར་
 ཡོད་ཉེན་རྟོག་པས་མེ་བསྐྱེད་ནས་སྤོངས་ཁང་ལ་བྱིན་པ་
 དང་། སྤྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལྱབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཁོང་གི་རྒྱ་གར་ལྷ་ལིར་
 འཁྲུངས་པ་ཡིན་འདུག



བཞུགས།

༤ བོད་ཕུག་ལོ་༤༥། བ་ཡུལ་དཀར་མཛེས།

བོད་ཕུག་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ཟླ༡༡ཆོས་༡༠ཉིན་
བལ་ཡུལ་གྱི་མཚོན་ཉེན་བྱ་བྱང་ཁ་ཤོར་ཆེན་མོའི་སྐོར་
ལམ་དུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འབྱེར་ནས་བོད་ལ་རང་དབང་
དགོས་ཞེས་རྩམ་སྟོན་སྐད་འབོད་བྱེད་ཞོར་རང་ལུས་ལ་
སྒྱུ་སྒྲུགས་ཏེ་མེར་བསྐྱེད་བྱང་ཡོད། ཉིན་དེར་བོད་ཆོས་
༡༥ཡིན་པར་བཞེན་དེར་ཡོད་བོད་མི་ཆོས་ལམ་སང་མེ་
བསང་བ་དང་། ཉིན་ཡོལ་ལ་བྱང་འདུག་ཁོང་ནི་བ་ཡུལ་
ཁམས་དཀར་མཛེས་ནས་ཡིན་འདུག་སྐབས་དེར་དགྲུང་ལོ་
༤༥ ཡིན་འདུག



བཟུགས།

༥ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ལོ་༢༡། དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་།

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ཟླ་༣ཆོས་
༢༤ ཉིན་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས། རྒྱ་ནག་གི་
སྲིད་འཛིན་རྟུ་ཅིན་ཐའོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་བཞིན་པར་
སྐད་འབོད་ཁྲིམ་སྐོར་གྱི་ལས་འགུལ་གོ་སྒྲིག་གནང་སའི་
ཇི་ལི་ཇན་ཏར་མན་ཏར་ས་གནས་སུ། སློ་བུར་ལུས་སྡེང་
དུ་སྒྱུ་སྒྲུགས་ཏེ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་
ལ་ངོ་ཚྭ་བྱས། ཁོ་ནི་བོད་ཁམས་དཀར་མཛེས་རྟུ་ནས་
ཡིན་པ་དང་། ༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཤེས་
རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྦྱང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད་པ་
དང་། སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཇི་ལི་ས་གནས་སྲོད་བྱས་ཡོད་
འདུག་ཁོང་གི་འབྲུ་པར་འདི་༢༠༡༢ལོའི་འབྲུ་པར་ངོ་
མཚར་ཆེ་ཤོས་སུ་ཡང་འདེམས་ཡོད།



འདས།

༩ སྐབ་ཚེ་ལོ་༢༥༡ བ་ཡུལ་གསེར་རྟ།

སྐབ་ཚེ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༩ཚེས་༡༩ཉིན་བལ་ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་སྐོར་ལམ་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེལ་གནང་ཞེ་སྐྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མིང་རྩས་ལ་ངོ་སྤོལ་བྱས་ཡོད། བལ་ཡུལ་ཉིན་རྟེན་པས་སྐན་ཁང་དུ་བྱེད་ནས་སྐྱུར་སྐྱོབ་བྱེད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་ཉིན་གཅིག་རྗེས་སུ་གོང་སྐྱ་ཕུང་བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་བོད་མིར་མ་སྤྱད་པར་གསང་བའི་མེ་བསྲེགས་བཟང་ནས་མེད་པ་བཟོས། ཁོང་ནི་དཀར་མཛེས་ཁྱལ་གསེར་རྟ་རྫོང་གི་མི་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་འབྱོར་ཏེ་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་ལས་འགོར་མེད་པ་རེད་འདུག



འདས།

༡༠ ཀམ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། ལོ་༣༥། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འདམ་གཞུང་རྫོང་ཡངས་པ་ཅན་གྲོང་རྒྱལ།

ཀམ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༩ཚེས་༩ཉིན་བལ་ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཆེན་མོའི་ནང་སྐོར་ནས་སྐྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ངོ་སྤོལ་གནང་ཞེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། དེ་མ་ཐག་གཡས་གཡོན་གྱི་མི་དང་བལ་ཡུལ་ཉིན་རྟེན་པས་མེ་བསང་ནས་ཕུང་པོ་བཙན་འབྱེད་བྱས། ཁོང་གི་སྐྱ་མིང་ལ་བཟུན་པ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡིན་པར། བ་འཇམ་དབང་སྐུ་བཟླ་ཤིས་དང་། མ་དབྱ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག ཁོང་ནར་སོན་རྗེས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆའི་དགོན་པར་ཞུགས། ༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༡༡པའི་ཚེས་༡༩ཉིན་བཙན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥ རྩོམ་མེ་རིང་། ལོ་༡༩༩༩། རྒྱུ་ལུ་ལྷ་སྐྱ་གར་མན་ཏི་རྫོང་མ་ན་ལེ།

རྩི་ཆེ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥་ལྷ་ཨ་བའི་ཆེས་ཨ་ཁ་
 ཉེན་གྱི་མ་དྲོད་ཀྱི་གར་དེ་ར་རྩོན་གྱི་གན་གསོ་ཁང་གི་ཉེ་
 འཁྱིམ་སྤྱི་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་
 རེས་ཤིང་ལིའི་(Safdarjung hospital)སྤྱན་ཁང་ནང་
 ལྷུང་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་ཨ་ཁ་ཉེན་གྱི་དགོང་དྲོར་
 ལྷུང་སྤྱོད་མ་ཐུབ་པར་སྤྱི་གོངས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་
 སྤྱན་ཁང་ནང་ཞལ་ཆེམས་ལྷ་བྱར་བོད་དོན་ཆེད་རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་བ་གསུངས་ཡོད། ཁོང་མ་ཐུབ་
 བསྐྱེད་དང་མ་ཉི་མ་གཡང་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་
 པར། མ་སྤྱི་རི་བོད་བྱིམ་གྱི་འཛོམ་རིམ་བརྒྱ་བའི་སྤྱོད་སྤྱུག་
 ཡིན་འདུག



འདས།

༩ བསྟན་འཛིན་ཚེས་དབྱངས། ལོ་༢༠༡༣། རྒྱུ་ལྷན་གྱི་གར་ཀོ་ལི་གླུ།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱངས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༧་ལོའི་ཕྱི་
 ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༡༥ ཉིན། རྒྱ་གར་མ་ར་ན་སི་བོད་ཀྱི་ཆེས་
 མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བུའི་ཉལ་ཁང་གི་འཁྲིས་སུ་
 བོད་རྒྱལ་ལོ་ཁེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་
 མེར་བསྐྱེགས་གནང་འདུག་ཅིང་། སྐབས་དེར་སློབ་གླུའི་
 ཆོགས་ཁང་ནང་དབུས་བོད་མིའི་སྡིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱང་
 རྒྱུང་སྒོ་བཟང་སུཾ་མཆོག་ནས་དགོ་ལས་སློབ་ཤུག་ཆོར་
 གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག།
 བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱངས་ལགས་ནི་དབུ་མ་གོང་མའི་
 སློབ་ཤུག་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ལོ་༢༠་ཙམ་ཡིན་འདུག་
 ལ་ཁོང་ནི་སྡོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀོ་ལི་གླལ་
 ཡིན་པ་དང་། མར་ན་སིའི་ས་གནས་གཞིན་ཁུ་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་ཡིན་འདུག།



འདས།

༡༥ བ་སངས་དོན་གྲུབ། ལོ་༥༥། སྤྱི་ལུ་གཙང་རྒྱལ་ཅེ།

བ་སངས་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༧་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༧་མཆོས་
 ༢༥་ཉིན། བཞུགས་སྐར་དྲ་སའི་སྒོར་ལམ་དུ་ཤོག་ས་
 སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱོ་ཆེ་བྲི་ལོར་བརྟན་པར་
 ཤོག་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་གནང་རྗེས་སྐྱོ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་
 གཙང་རྒྱལ་ཅེ་ནས་ཡིན་ཞིང་། བ་ལགས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཆེ་རིང་ལགས་དང་། ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་མཚན་ལ་བཙུ་
 རྩ་མོ་ལགས་ལྷ་གི་འདུག ཁོང་དེ་ཕྱ་ཟླ་ལོ་༡༩༩༡་ལོར་
 རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་། ཟླ་ལོ་༢༠༡༢་
 ལོར་ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅིས་སྤྱོད་ཁང་དུ་
 ལྷགས་ནས་ཤིང་ཆོན་ལྷེ་ཆོན་གྱི་ཆོན་གཏོང་བ་ཡིན་འདུག



འདས།

མཇུག་བསྐྱེད་མས།

དེབ་འདི་ནི་ད་བར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཁི་སྒོལ་བྱེད་མཁན་དག་གི་སྐབས་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་དང་། ཁོང་ཆོའི་མཚན་དང་
 ལོ་རྒྱུས་སོགས་འདི་ག་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་ལ་འབྱོར་བ་གཙོ་བོར་གཞིར་
 བཞག་ཐོག་བོད་ཀྱི་གསར་ལམ་ཁག་གཞན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལྷེ་ཆོན་ཁག་གི་དྲ་ཐོག་ཡིག་
 ཆགས་སོགས་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་ཀྱིས་བ་ལགས་ན། རྟོག་བ་ཆད་པ་གང་ཡོད་འདི་གར་འབྲེལ་
 བ་གནང་ན་དུས་ཐོག་བཟོ་བཙོས་དང་ཁ་གཏོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

 TASHIL@rfa.org